

*Konaj
úspešne,
mysli
úspešne*

OBJAVTE SVOJ DAR A VYDAJTE SA ZA ÚSPEŠNÝM ŽIVOTOM

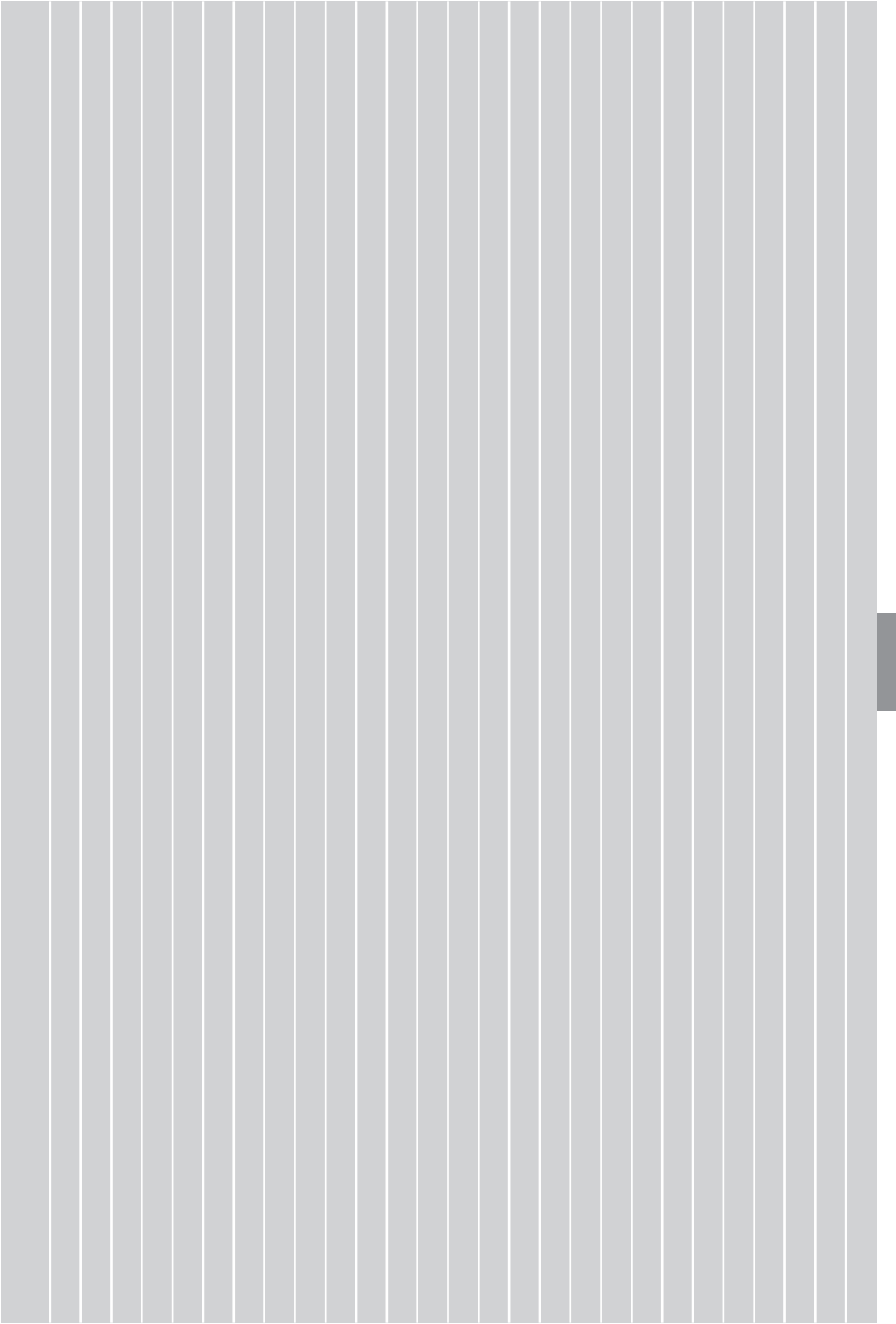
STEVE
HARVEY

AUTOR *NEW YORK TIMES* BESTSELLERU

≡≡≡ *Konaj ako dáma, mysli ako muž* ≡≡≡

TATRAN

*Konaj
úspěšně,
mysli
úspěšně*



*Konaj
úspešne,
mysli
úspešne*

OBJAVTE SVOJ DAR
A VYDAJTE SA ZA ÚSPEŠNÝM ŽIVOTOM

STEVE HARVEY

s Jeffrym Johnsonom

TATRAN

Z anglického originálu Steve Harvey: Act Like a Success Think Like a Success – Discovering your gift and the way to life's riches, ktorý vyšiel vo vydavateľstve Amistad, *An Imprint of HarperCollins Publishers*,

New York 2014, preložil Marián Kabát.

Vyšlo vo Vydavateľstve TATRAN, Bratislava 2016 ako 5064. publikácia mimo edície.

Vydanie I.

Obálku podľa pôvodného návrhu spracoval Aldo Desing, Bratislava.

Zodpovedná redaktorka Tatiana Búbelová

Jazyková redaktorka Eva Mládeková

Korektorka Eva Melichárková

Technický redaktor Jaroslav Zdražil

Sadzba RS servis, Bratislava

Vytlačili Těšínské papírny, s.r.o., Český Těšín.

www.slovtatran.sk

:: knihy pre **hodnotnejší** život

„Published by arrangement with HarperCollins Publishers.“

Copyright © 2014 by Steve Harvey. All rights reserved.

Printed in the United States of America. No part of this book may be used or reproduced in any manner whatsoever without written permission

except in the case of brief quotations embodied in critical articles

and reviews. For information, address HarperCollins Publishers,

195 Broadway, New York, NY 10007.

Translation © Marián Kabát 2016

Slovak edition © Vydavateľstvo TATRAN 2016

ISBN 978-80-222-0782-9

*Venujem milovanej matke Eloise Vere Harveyovej,
ktorá štyridsať rokov oddane učila v nedeľnej škole.
Obšťastnila mi srdce i dušu darom viery. Práve viera
sa stala základným kameňom celej mojej existencie
a všetkého, čo som prekonal a čím som sa stal.
Neuveriteľne ju za to ľúbim a každý deň mi čoraz viac chýba.*

*Venujem otcovi, ktorý ma mal naučiť, ako byť mužom,
a podarilo sa mu to. Obdaril ma nezlomnou pracovnou
morálkou. Vďačím mu za celú svoju kariéru.
Ďakujem, otec.*

*Venujem manželke Marjorie, ktorá dovolila rozkvitnúť
všetkému, čo do mňa rodičia zasiali. Je mojou inšpiráciou
a motiváciou. Životnou láskou. Je dôvodom, prečo som,
kým som. Zlato, milujem ťa!*

OBSAH

Úvod:

Váš dar volá...
Ste pripravení odpovedať? 11

Prvá časť

ČO JE VEĽA, TO JE VEĽA

1. Leziem si na nervy	21
2. Strach a zlyhanie	33
3. Otvorte pohár	43

Druhá časť

OBJAVTE A PRIJMITE SVOJ DAR

4. Dráha medzi smrťou a obetou pre váš sen	51
5. Nie začo vás platia, ale načo ste boli stvorení	59
6. Spoznajte svoj dar a nájdite preň správny prostriedok	69
7. Pochopte svoje vlastnosti	83
8. Vylezte na vrchol a dosiahnite svoje ciele	93
9. Ak neuvidíte, neuveríte	105
10. Muž na povraze	115
11. Nik nezačínal od piky	121

Tretia časť

ROZVIŇTE SVOJ DAR

12. Porovnanie mier	133
13. Nikdy sa nebojte zmeniť	143
14. Sila slova „nie“	151

Štvrtá časť

ZANECHAJTE POSOLSTVO

15. Uzdravte nenávisníkov úspechom	159
16. Kúzelná rovnováha života	167
17. Boh vám požehná a vy žehnajte ďalej	179

<i>Podakovanie</i>	185
--------------------	-----

<i>O autorovi</i>	187
-------------------	-----

Váš dar volá Ste pripravení odpovedať?

Sedel som v súkromnom lietadle s Cedricom „Zabávačom“. Leteli sme zo *Šou Steva Harveyho* do mesta, kde sme mali pôsobiť ako králi komédie – vtedy sme tam patrili iba ja, Bernie Mac a Ced. V priestore pre pasažierov všetci spali. Keď som sa pozrel von oknom, videl som ligotavé svetlá mesta pod nami. Zrazu sa mi po lícach rozkotúľali slzy.

Až dotedy som si vôbec neuvedomil, čo som v živote dokázal, aké požehnanie a úspech som dosiahol. Nemohol som tomu uveriť. Sedel som v lietadle G3, ktoré poslali organizátori turné. Pomyslel som si: ‚Pozri sa, kam si sa v živote dostal.‘ V mladosti mi tvrdili, že to nikam nedotiahnem. No predral som sa hroznou čistiarňou kobercov, ponúkal som poistenie – čo ma vôbec ne bavilo, precestoval som týždne bez jediného vystúpenia, dal som výpoveď v práci, ocitol som sa na ulici a rozvie-

dol som sa. Uvedomil som si, čo všetko som musel preskákať.

Odrazu ma premohla radosť z vlastného úspechu a slzy sa už nedali zastaviť. Pochopil som, že sa mi plnia sny. Chcel som sa stať jedným z najväčších zabávačov v Štátoch a presne to sa aj dialo. Ohlasované turné nám dalo titul – králi komédie – a my sme prišli a obhájili ho. Pripravili sme humorné vystúpenie, ktoré zárobkom prekonallo všetky ostatné. Celé turné vynieslo päťdesiatosem miliónov dolárov! Sny sa mi plnili rovno pred očami. Tam, v tom lietadle som sa prvýkrát cítil úspešne – bol som šťastný, spokojný a dokonale som splynul s Božím plánom.

Úspech pre mňa nie je o aute, dome, obleku alebo spôsobe cestovania. Časť úspechu je spojená s peniazmi, ktoré zarábam, a so všetkým, čo môžem urobiť pre rodinu alebo pre seba. No každý, kto ma pozná, vám povie, že peniaze sú zanedbateľnou súčasťou môjho úspechu. Úspech tkvie vo vysnívanom manželstve so ženou, ktorá mi pomáha byť najlepším, ako sa dá. Úspech tkvie v láske k mojim deťom a v možnosti spolupracovať s nimi pri výstavbe a rozvoji biznisu. Úspech tkvie v každodennej úmornej práci, ktorú mám aj tak rád.

Vaša definícia úspechu je možno trochu iná, ale v podstate túžime po tom istom – po pokoji duše, milujúcich priateľoch a rodine, po zdraví a istom stupni finančného zabezpečenia. Nech už pre vás úspech znamená čokoľvek, táto kniha zmení váš život a otočí vás správnym smerom, aby ste ho dosiahli.

Svojimi ťažko zarobenými peniazmi ste si práve kúpili *Konaj úspešne, myslí úspešne*. Dávate tým najavo, že svoj

život beriete vážne, chcete ho posunúť na vyššiu úroveň a dosiahnuť všetko, čo vám svet ponúka. Táto kniha vás určite nesklame, naopak, pomôže vám dostať sa tam. Počas písania som myslel na množstvo ľudí – univerzitných študentov, čerstvých absolventov, ktorí sa usilujú nájsť si svoje miesto v pracovnom svete, na dôchodcov hľadajúcich nové možnosti a ľudí na vrchole, čo sa tam chcú aj udržať. Je pre vás, ak len začínate alebo ste sa rozhodli prestať bojovať s dosiaľ neprekonanými prekážkami, alebo sa na vrchol už štvoráte, avšak neviete nájsť potrebnú motiváciu na ďalšie pokračovanie. Je pre tých z vás, čo padli. Je aj pre tých, ktorí už kus cesty prešli a zistili, že svet ponúka oveľa viac.

Moja prvá kniha *Konaj ako dáma, myslí ako muž* pomohla miliónom žien prehodnotiť ich vzťahy a spoločenský život. *Konaj úspešne, myslí úspešne* vám pomôže premyslieť si životné ciele a vytvoriť spôsoby na ich dosiahnutie. Čitateľmi prvej knihy boli najmä ženy. *Konaj úspešne, myslí úspešne* má pomôcť komukoľvek – mužom a ženám, mladým i starým, novým pracovným silám aj čerstvým dôchodcom. Kniha je obohatená o zaujímavé materiály, ktoré vám majú pomôcť, nech už ste kdekoľvek na ceste.

Konaj úspešne, myslí úspešne vám dá najavo, že iba existovať je málo. Život je oveľa viac, než len pretĺkať sa nezáživnou prácou, zarábať si na zlaté hodinky a zinkasovať od minimálnych 401 až do 401 000 dolárov mesačne. Váš život musí byť niečo viac, ako iba čakanie na pravú chvíľu. Váš život musí byť niečo viac ako pozorovanie úspechu ľudí navôkol. Slová v tejto knihe vás budú motivovať, aby ste zo ži-

vota vyťažili čo najviac vďaka niečomu, čo už dávno máte – svojmu daru.

Mojím darom je rozosmievať ľudí. Aj vy máte výnimočný dar. Náš Stvoriteľ dal vo svojej nekonečnej múdrosti každej jednej duši dar. Váš dar môže byť výnimočný, alebo podobný daru niekoho iného, no vedzte, že váš dar je *váš*.

Keď využívame svoj dar, vesmír nás z vďaka obdarúva obrovskou hojnosťou – od nekonečných možností až po zdravie a finančné zabezpečenie. Ak nezasejete do pôdy vesmíru, zbadáte, že váš život sa postupne zhorší a vyschne. Ale keď do vesmíru zasadíte svoj čas, oddanosť a záväzky voči iným, svet vám ponúkne nekonečné množstvo možností a vy rozkvitnete do nového života. Prijatím svojho daru do života a delením sa oň s inými ľuďmi vám prinesie radosť, vášň a novú energiu, aby ste život mohli žiť naplno. Táto kniha vám ukáže, ako do svojho života prinesiete svoj dar.

Kniha zároveň odhalí, ako môžete svoj dar využiť v iných dôležitých oblastiach života, napríklad pri vytváraní lepšieho pracovného vzťahu so šéfom, pri pomáhaní v komunite či pri posilnení rodinných vzťahov. *Konaj úspešne, myslí úspešne* vás prinúti premýšľať o zlepšení života novými spôsobmi.

Úspech, ktorý si teraz užívam, neprišiel len tak, cez noc. Musel som sa naučiť byť úspešný a život, čo viem teraz, je naozaj splneným snom. *Konaj úspešne, myslí úspešne* je kniha plná mojich poznatkov z cesty za sebarealizáciou. Chcem sa o ne podeliť, aby ste aj vy vo svojom živote uskutočnili všetky vaše sny.

AKO Z KNIHY VYŤAŽIŤ ČO NAJVIAC

V prvej časti knihy *Konaj úspešne, myslí úspešne* sa budeme zaoberať tým, kde sa práve teraz nachádzate. Smrteľne vážne sa pohovárime o prekonaní strachu, rúcaní zábran a otvorení vášho života.

V druhej časti vám pomôžem odhaliť váš dar. Keď už svoj dar rozpoznáte, ponúknem vám zopár rád, aby ste ho použili v správnej činnosti, ktorá vám zmení život. Musíte robiť, čo milujete. Keď túto možnosť využijete, spozorujete vo svojom živote obrovské zmeny. Prvá zmena sa odohrá vo vás. Začnete vyžarovať vlnenie, ktoré k vám ako magnet priťahuje iných ľudí mysliacich na úspech, ľudí s podobnou motiváciou a ambíciami, aké máte vy. Dostanete sa do ríše úspešného myslenia. Poviem vám o nástenke vízií, ktorá vám vždy pripomenie cestu za veľkolepším životom, takže sa na nej nestatíte.

Po spojení daru s prostriedkom budete musieť zaostriť na profesionálne vystupovanie, aby vám váš dar priniesol čo najlepšie ovocie.

Tretia časť odhalí spôsoby, ako dar urobiť hodnotnejším. Tieto kapitoly ponúkajú cenné informácie a pomôcky na využívanie a zvýraznenie vašich schopností. Nachádzajú sa v nich rady na vytvorenie vhodných cieľov a ich vzťahu k ich uskutočneniu. Sú to praktické rady, ktoré môžete zahrnúť do svojho života okamžite. Naučiť sa zaobchádzať s darom vám prevratne nezdokonalí život, no dá mu to zmysel a význam.

Pripomeniem vám, že úprimné zhodnotenie vlastného výkonu je dôležitým kľúčom k úspechu. V tejto časti sa porozprávame aj o hodnote času. Poviem vám o potrebe ho-

voríť „nie“ a o dožadovaní sa toho, čo chcete. Naučíme sa ubrániť pochybnostiam o vlastných schopnostiach. Vyjadrím sa aj k myšlienke „Nie každý, kto s vami príde, s vami môže aj pokračovať“.

Kniha *Konaj úspešne, myslí úspešne* sa končí inšpiratívne a nabáda vás podeliť sa o svoje bohatstvo. Táto časť sa zaoberá tromi dôležitými témami: oslobodením sa od nepravd, spôsobmi na dosiahnutie vyváženého života a žehnaním iným vďaka vášmu daru.

Konaj úspešne, myslí úspešne tu nie je na to, aby ste ju prečítali a odložili. Vďaka úspešným činom vás zapojí do deja. Hovorím o častiach, kde vás vyzvem, aby ste napísali svoje pripomienky, nároky a predstavy o živote. Keď ich začnete uskutočňovať, budú slúžiť ako plán úspechu. Prevezmite zodpovednosť za svoje skutky a odhaľte svoj dar a talent.

Ak máte problém ostať motivovaní a využívať všetky prostriedky na ceste za úspechom, vytvorte tím. Mali by ste spolu čítať knihu, deliť sa o poznámky a vyhodnocovať ciele. Dodá vám to podporu, ktorú potrebujete na dosiahnutie ďalšieho úspechu.

Taktiež som vytvoril online komunitu ľudí rovnako oddaných knihe *Konaj úspešne, myslí úspešne*, ako ste vy. Nachádza sa na stránke www.actlikeasuccess.com. Môžete sa tam spojiť s ľuďmi z celého sveta. Tiež sa snažia zdokonaľiť svoj život. Na stránke sa dá vytvoriť vlastný plán úspechu. Ponúka priestor, kde môžete sledovať zmeny myslenia a správania, dostávať motivačné správy od najlepších ľudí na svete a dokonca tam môžete zanechať vlastné svedectvá o svojom vzostupe.

Ak ste registrovaní na Twitteri alebo Instagrame, môžete

mi poslať správu alebo video na meno @ActLikeASuccess, použite označenie #IAmSuccess.

Veľa motivačných kníh tvrdí, že na dosiahnutie úspechu potrebujete niečo, čo ešte nemáte. Podľa mňa však na dosiahnutie úspechu nepotrebujete absolvovať kurzy, vedieť hovoriť ďalším jazykom, zoznámiť sa s novými ľuďmi ani minúť peniaze, ktoré nemáte. Na dosiahnutie skutočného úspechu musíte začať so svojím *darom*. Viete, prečo je to tak dobre? Lebo ho už máte! Viem, niektorí z vás ešte svoj dar nepoznajú. Iní možno majú o svojom dare akú-takú predstavu, ale nevedia ho oceniť, zdokonaľiť a spojiť so správnym prostriedkom, ktorý ich dovedie k ešte väčšiemu, až nepredstaviteľnému úspechu. Všetky odpovede sa nachádzajú na týchto stranách.

Počas cesty za úspechom som si uvedomil, že *ostať* úspešným je rovnaké umenie, ako *stať sa* úspešným. Keď naozaj začnete konať úspešne a myslieť úspešne, objavíte poklady života. Nájdete požehnaný život, aký chcem, aby ste žili.

PRVÁ ČASŤ

*Čo je veľa,
to je veľa*

Leziem si na nervy

O lezení si na nervy viem dlho rozprávať, pretože Steve Harvey, ktorého poznáte, si v istom čase života tiež začal liezť na nervy. Ja, Steve Harvey, som sa už mal dosť. Mal som dosť života, čo som viedol. Mal som dosť nečinnosti. Mal som po krk chudoby. Chudoba ma vyčerpala. Unavovalo ma ustavične vymýšľať spôsoby, ako sa o seba postarať a prežiť. Bolel ma pohľad na veci, ktoré som chcel, ale nemohol som si ich dovoliť. Chudoba ma úplne vyštavila. Bolo mi zo seba zle, pretože som nenasledoval dar od Boha. Liezol som si na nervy, lebo som nenasledoval svoje sny.

Vtedy som ani nevedel, ako nasledovať vlastné sny. Ale nevedomosť neospravedlňuje. Nevedomosť totiž chorobné pocity nezastavila. Mal som dosť pretĺkania sa. Musel som sa zaobísť bez množstva vecí. Mal som dosť seba samého. Mal som dosť všetkého. Mal som dosť pocitu zlyhania. Mal som dosť sklamaní. Sklamal som matku aj otca. Mal som dosť neschopnosti. Nevidel som v sebe potenciál, ktorý videli iní