

Anodea Judith a Lion Goodman

TVOŘIVÁ SÍLA ČAKER

*Revoluční návod,
jak zhmotnit své sny*



TVOŘIVÁ SÍLA ČAKER

Anodea Judith a Lion Goodman

TVOŘIVÁ SÍLA ČAKER

*Revoluční návod,
jak zhmotnit své sny*



Tvořivá síla čaker

Anodea Judith a Lion Goodman

Z anglického originálu *Creating on Purpose* přeložila Martina Joujová

Redakční úprava Veronika Kreslová a Kristina Hellerová

Jazyková korektura Tereza Münz

Návrh obálky Diana Delevová, 2Design

Grafická úprava a sazba Art D, www.art-d.com

Elektronické formáty připravil KOSMAS, www.kosmas.cz

Vydalo nakladatelství Synergie Publishing SE

www.synergiepublishing.com

Vydání první

Copyright © 2012 Anodea Judith

Copyright © 2012 Lion Goodman

Translation Copyright © 2016 Synergie Publishing SE

This translation published by exclusive license from Sounds True, Inc.

ISBN 978-80-7370-371-4

Anodea Judith

Mé vnučce Seraphin a všem budoucím generacím,
jež budou sklízet plody úsilí těch, kdo spoluvytvářejí nebe
na zemi.

Lion Goodman

Mým rodičům Jerrymu a Joanne a mé dceři Saře
– další generaci.

OBSAH

Pozvání	13
Výzva k probuzení	15
Spolutvorba a evoluce	18
 Cesta k manifestaci	23
Systém čakr jako mapa manifestace	23
Transcendence a imanence: proud osvobození a proud manifestace	28
Cesta shora dolů	33
Být, konat a mít	41
Jak se vypořádat s odporem	43
Přijetí zkušenosti – klíč k uzdravení	48
Překonávání překážek	51
<i>Cvičení: Formulujte své záměry nahlas</i>	56
 Sedmá čakra: Vědomí tvoří	63
Sedmá čakra	64
Otevření se síle prázdnoty	67
Přijímání podpory a milosrdenství	69
<i>Cvičení: Setrvejte v tichu</i>	72
<i>Cvičení: Vstupte na posvátné místo</i>	72
<i>Cvičení: Každý den se zamyslete nad jednou otázkou</i>	73
Vytvoření záměru	74
<i>Cvičení: Stanovte si záměr pro každý den</i>	76

Odstranění omezujících přesvědčení	79
<i>Cvičení: Jak vyhodnotit svá vlastní přesvědčení</i>	91
<i>Cvičení: Změna přesvědčení</i>	94
Šestá čakra: Vize posiluje	99
Šestá čakra	102
Představte si možnosti	103
Objevte své životní poslání	110
<i>Cvičení: Objevte své životní poslání</i>	111
Sněte ve velkém.....	118
<i>Cvičení: Vysněte si ideální život</i>	118
Najděte svou vizi	121
<i>Cvičení: Šest nemožných věcí</i>	122
Vizualizujte si cestu ke splnění snu	123
<i>Cvičení: Vybavte si svou cestu zpětně</i>	124
Pátá čakra: Konverzace podněcuje	127
Pátá čakra	128
Vyprávějte svůj příběh	129
<i>Cvičení: Vyprávějte svůj příběh</i>	133
Upřesněte plán pomocí zpětné vazby	133
<i>Cvičení: Co chcete sdělit?</i>	136
Šířte svou vizi mezi ostatní	137
Stanovte si jednotlivé cíle	138
<i>Cvičení: Prvních pět cílů</i>	142
<i>Cvičení: Zajistěte si zpětnou vazbu</i>	143
Obratná komunikace	143
<i>Cvičení: Obnovte ztracené vztahy</i>	148
Udělejte si z vnitřních hlasů spojení	152
<i>Cvičení: Dialog hlasů</i>	155
<i>Cvičení: Vedte dialog se svými čakrami</i>	161

<i>Cvičení: Představte svůj návrh bohům</i>	164
Čtvrtá čakra: Láska probouzí k životu	167
Čtvrtá čakra	169
Co na svém snu milujete?	172
<i>Cvičení: Zapojte srdce</i>	173
Zdůraznění služby druhým	173
<i>Cvičení: Dávejte a přijímejte</i>	175
Nalezení správných vztahů	176
<i>Cvičení: Koho znáte?</i>	177
<i>Cvičení: Sestavte si tým snů</i>	179
Vytváření sítě.....	181
Tvoření spolu s krásou a láskou	184
<i>Cvičení: Rozvíjejte své vnímání krásy</i>	187
Naplnňování touhy svého srdce	189
<i>Cvičení: Řízená meditace – Strom splněných přání</i>	190
Třetí čakra: Síla plodí	195
Třetí čakra	201
<i>Cvičení: Změřte svou osobní sílu</i>	203
Budte proaktivní	203
Posilujte svou vůli	205
<i>Cvičení: Posilujte svou vůli</i>	213
Naplánujte jednotlivé kroky vedoucí k úspěchu	217
Vypořádejte se s rušivými podněty a překážkami	223
<i>Cvičení: Odstraňte překážky silou vůle</i>	226
Druhá čakra: Potěšení přináší radost	231
Druhá čakra	232
Plout po řece vášně	233
Prohloubit potěšení	234

Bojovat s vážností	237
Jak vyvážit maskulinní a femininní prvek	239
Přítáhnout si to, co chcete a potřebujete	241
<i>Cvičení: Jak rozeznat potřeby od požadavků</i>	244
<i>Cvičení: Vyjádřete své touhy</i>	245
První čakra: Na hmotě záleží	249
První čakra	251
Splňte své závazky	253
<i>Cvičení: Vypracujte si seznam závazků</i>	255
Popřemýšlejte o financích	256
<i>Cvičení: Popřemýšlejte o financích</i>	258
Mějte svůj sen	265
<i>Cvičení: Změřte svou schopnost mít</i>	267
Zabydlete se ve svém těle	269
<i>Cvičení: Jak se uzemnit</i>	270
Dotýkejte se země	271
<i>Cvičení: Nohama na zemi</i>	272
<i>Cvičení: Zasadte svůj záměr</i>	272
Dokončete každý cyklus	273
<i>Cvičení: Naučte se věci dokončovat</i>	274
<i>Cvičení: Vytvořte si hmotný symbol svého snu</i> <i>nebo cíle</i>	276
Poslední klíč	276
Oslava	277
Zhodnotte své kroky	277
Oslavujte a radujte se	281
Spoluvytvářejte nebe na zemi	283
Recept na svět	285

Dodatek	289
Síly pro manifestaci	289
Tanec čakrami	295
Sedm kroků k účinné modlitbě	296
Démoni čakr (a jak se s nimi vypořádat)	300
 Prameny	 305
Poděkování	307

POZVÁNÍ

*Pro většinu z nás nespočívá nebezpečí v tom,
že si vytyčíme příliš vysoký cíl a pak na něj nestačíme,
ale v tom, že si stanovíme cíl moc nízký
a uspějeme.*

Michelangelo Buonarroti

Joseph pracoval jako střední manažer v investiční společnosti, ale nebyl se svým pracovním zařazením spokojený. Z platu pohodlně zaplatil všechny účty, ale připadal si jako křeček v běhacím kole. Toužil dělat něco smysluplnějšího. Vžíval se do bolestných pocitů těch, kdo přišli o práci. Zajímal se o to, co prožívají miliony lidí, jejichž pracovní místa prostě přestala existovat. Chtěl dělat něco – cokoli –, čím by tuhle situaci zlepšil, ale neměl ponětí, co by to mohlo být. Říkal si: „I kdybych zjistil, jak to provést, kde na to vezmu čas, když mám dvě děti, které se chystají na vysokou?“

Mary byla konečně připravená začít svůj vysněný vztah. Před pár lety se rozvedla a potřebovala nějakou dobu, aby se odpoutala od minulosti, poučila se z chyb a ujasnila si, co vlastně chce. Toužila po partnerovi, který by sdílel její vášeň pro environmentální právo, ale jako svobodná matka se dvěma dětmi těžko hledala čas na schůzky, natož aby našla muže svých snů.

Jonathan měl spoustu nápadů, ale neustále ho brzdily problémy s penězi. Věčně se potýkal s dluhy a zdálo se mu, že je stále pozadu a musí se usilovně snažit, aby udržel tempo s ostatními. Odhodlaně se angažoval v otázkách sociální spravedlnosti, ale pokaždé, když začal nový projekt, který byl v souladu s jeho přesvědčením, nakupily se mu účty a on musel začít vydělávat peníze v zaměstnání, které neměl rád. Jeho projekty se tak zastavily. Nemohl přijít na to, jak realizovat svou vášeň pro sociální spravedlnost a udržet si přitom přiměřený příjem – neziskové organizace, s nimiž spolupracoval, platily jen minimální mzdu.

Patricia byla znamenitá léčitelka. S klienty měla skvělé výsledky, ale nevěděla, jak dosáhnout takové odměny, jakou by si zasloužila. Obávala se, že pokud zvedne ceny, o klienty přijde. Jerome toužil dostat svá díla do galerií, ale nedokázal snést představu, že by jej galeristé mohli odmítnout. Martina chtěla koupit dům, ale neměla dost peněz na zaplacení zálohy a během hospodářské krize se zhoršilo její kreditní skóre, takže ani půjčka nepřicházela v úvahu. Thomas, kterého si rodiče kdysi osvojili, by rád zajistil snazší adopci pro rasové menšiny, ale neměl představu, jak začít.

Co měli všichni tito lidé společného?

Naslouchali volání svého srdce. To je táhlo k vyšším cílům, jenže oni své sny nedokázali uskutečnit. Nevěděli, jak překonat překážky, které jim stály v cestě. Všichni byli ochotni nějak prospět společnosti, udělat svět o něco lepším. Ve snaze zhmotnit dary svého srdce je však brzdila nutnost vydělávat si na živobytí. Toužili naplnit své životní poslání, ale nedařilo se jim to. Slyšeli volání vyšších principů, ale nevěděli, jak na ně odpovědět. Chtěli se spojit s ostatními lidmi, být součástí týmu a pracovat pro dobro celku. Přáli si pomoci budovat nebe na zemi.

To byl popis jen malého vzorku lidí, kteří se zúčastnili našich seminářů po celém světě. Tato skupinka zastupuje miliony lidí, kteří mají nějaký sen, ale nevědí, jak ho cíleně, krok za krokem uskutečnit.

Někteří lidé ani nevědí, co je jejich snem, a jsou jen zklamaní, že dostatečně nevyužívají vlastní potenciál. Mnozí vědí, že jejich život má nějaký smysl, ale netuší, co tím smyslem je a jak ho nalézt. Někteří trpí tím, že mají snů příliš mnoho – vydávají síly do mnoha stran a nevědí, jak své možnosti zredukovat a soustředit energii správným směrem. Většinu lidí brání v cestě jejich vnitřní hlasy, pochybnosti a strachy. A každý někdy čelil překážkám, které se jevily jako nepřekonatelné.

Dostali jste se do životní fáze, kdy už je pocit frustrace prostě neúnosný? Pokud jste odpověděli kladně, máme pro vás dobrou zprávu. Díky této knize můžete začít žít život s vizí, inspirující a akční – plný tvořivosti zaměřené na konkrétní cíl. Lidstvo může společnými silami vytvořit svět, který bude odrazem nejvyšších lidských aspirací, svět, kterému říkáme *nebe na zemi*.

Tato kniha vás vyzývá k objevení vašeho pravého já. Chce vás inspirovat, abyste ukázali světu, jak jste skvělí. Ukáže vám, že můžete přispět k vybudování lepšího světa – tím, že budete používat svoje jedinečné schopnosti, vizi a nadání. Svět vás opravdu potřebuje! Tato kniha je naléhavou výzvou všem lidem, aby se ujali odpovědnosti za náš jedinečný svět. Každý jedinec má potenciál stát se hybnou silou změny, *součástí vědomé evoluce*.

Výzva k probuzení

Dráha evoluce vstupuje do fáze dalšího velkého probuzení, do éry, kdy se po nás žádá, abychom se navrátili ke své božské

přirozenosti a převzali odpovědnost za utváření vlastní budoucnosti. Nikdy předtím nebylo tolik v sázce, dosud jsme nečelili tak náročným výzvám a netěšili se tak velkolepým možnostem. Žijeme na pokraji nejvýznamnějšího probuzení, jaké kdy lidstvo zažilo.

Zároveň máme přístup k takovému množství informací jako žádná jiná civilizace před námi. Prostřednictvím nejrozličnějších médií se můžeme dostat ke spisům největších duchovních tradic, z nichž mnohé dříve bývaly utajené a nezasvěceným nepřístupné. Neustále se na nás valí ohromný proud informací z politiky, ekonomiky a vědy spolu s nejrozličnějšími každodenními banalitami, aktualitami o známých lidech, reklamou, novinkami a zábavou. V této situaci je třeba, abychom dospěli, povstali a promluvili. Je na čase vzít moc do vlastních rukou a vykonat s její pomocí něco významnějšího.

Náš přítel a politický humorista Steve Bhaerman (neboli Swami Beyondananda) často říkává: „Je čas přestat být Božími dětmi a začít se chovat jako Boží dospělí.“ Děti mají pramalou možnost ovlivnit své prostředí nebo pravidla, podle nichž žijí. Dělají, co se jim řekne, a tak či onak se přizpůsobují svému okolí. Podle toho, jaká činí rozhodnutí a v jakých podmínkách vyrůstají, buď krnící, nebo prospívají. Lidé si tuto dětskou pasivitu přenášejí do dospělosti a věří, že velký táta (nyní v podobě firmy, vlády nebo Boha) se o všechno postará a velká máma (nyní v podobě Země či hospodářského systému) bude zdrojem obživy, který se nikdy nevyčerpá. Tento přístup se rozšiřuje i na politiku, kdy mnozí lidé věří, že pokud si zvolíme správného prezidenta nebo vložíme moc do rukou těch pravých vůdců, bude vše v pořádku. Budeme se moci pokojně vrátit k „normálnímu“ životu, v němž se o vše postará někdo jiný.

Ale tato doba si žádá víc. Čelíme nebezpečím, která vyžadují, abychom povstali jako dospělí a stali se aktivními účastníky při vytváření reality. Podle Stewarta Branda, futuristy a iniciátora vydávání katalogu *The Whole Earth Catalog*, „jsme jako bohové, proto v tom můžeme být také stejně dobří“. Nástroje moci, které kdysi spočívaly v rukou elity, nyní v demokratických zemích drží obyčejní lidé. Své myšlenky může sepsat a na internetu publikovat kdokoli. Každá běžná tiskárna se vyrovná tiskařskému lisu. Kdokoli může natočit film na videokameru nebo na telefon a předat jeho poselství ostatním. Můžeme cestovat a poznávat svět. Na internetu je každému přístupné veškeré lidské vědění.

Nejste jen pasivní divák, který bezmocně sleduje, jak se svět žene do záhuby. Jste aktivní hybatel, jenž se podílí na formování skutečnosti. Všechno se rychle mění a vy nemůžete vědět, jak bude vypadat svět za deset nebo dvacet let, ale můžete se naučit, jak najít životní poslání a naplnit svůj osud. Právě teď je na to ten pravý čas.

Stvořit nebe na zemi je možné, ale nepůjde to samo. Bude třeba, aby se miliony lidí naučily spolupracovat s Bohem a jeden s druhým – prostřednictvím inspirace a vize, síly pravdy, otevřených srdcí, pevné vůle, zaujatého nadšení a nástrojů manifestace. Nastal čas vytvořit nádherný svět, který si zaslouží planetu, jež nám byla svěřena. Nastal čas, abyste začali tvořit takový svět, po jakém toužíte. Je čas začít záměrně utvářet svůj život.

Spolutvorba a evoluce

Ze všech pozemských tvorů dokážou jedině lidské bytosti změnit vzorce svého chování. Pouze člověk je strůjcem svého osudu...

Když lidské bytosti změni své vnitřní postoje, projeví se to i změnou ve vnějších aspektech jejich života.

William James

Ve skutečnosti je veškeré tvoření *spolutvorbou*. Pokud něco tvoříme, stavíme vždy na tom, co už existuje. Tvoříme společně s ostatními lidmi. A tvoříme spolu se zdrojem všeho tvorstva, kterému říkáme Bůh nebo Zdroj. Dobré je, že na to nejste sami (a ani nemůžete být). Nemusíte začít tvořit jen tak z ničeho. Jste součástí evoluce, na vytváření se podílíte, protože jste dostali evoluční impulz. Nic se neděje bez napojení na Boha, takže s Bohem vlastně tvoříte neustále. To je přirozený stav. Můžete vytvořit něco nového, ale nejspíš k tomu použijete to, co již existuje.

Když nahlédneme do minulosti a zkoumáme miliony let evoluce člověka, vidíme, že během prvních dvou milionů let postupovala velmi pomalu. Rychlost nabrala asi před deseti tisíci let, v době neolitu, kdy lidé začali pěstovat rostliny a chovat zvířata. O pár tisíc let později se populace začala sdružovat do měst a velkoměst a život se stal mnohem složitějším. Lidé začali být závislí spíše na své kultuře než na přírodě, která je obklopovala. Když propukla průmyslová revoluce, život nabral zběsilé tempo a za posledních sto let se z tradičního světa stal svět moderní. Zakladatel Institutu kointeligence Tom Atlee prohlásil: „Svět se čím dál rychleji stává zároveň lepším i horším.“¹

¹ Tom Atlee, co-intelligence.org/crisis_fatigue.html.

Na evoluci života se často nahlíží jako na přímku, která má počátek v jednobuněčných tvorech a pokračuje miliardami let přes mnohobuněčné živočichy, mořské živočichy, pozemské tvory, savce, lidoopy, až dospěje k lidským bytostem – jako bychom byli koncem evolučního impulzu. Zkuste si na chvílku představit, že nejde o šíp vystřelený z nějakého pradávného luku, ale že život táhne dopředu jakási zvláštní síla z budoucnosti. Náš potenciál nás neúprosně táhne k realitě, která je ucelenější, zdravější a pokročilejší. Filozofie má pro tuto představu pojem *teleologie*, což je teorie, která vysvětluje svět z hlediska jeho konce nebo jeho konečné příčiny. Předpokládá, že vesmír existuje v rámci nějakého plánu a záměru a rozvíjí se tak, aby tento záměr plnil, a nás přitom bere s sebou.

Jean Houstonová, spoluzakladatelka hnutí lidského potenciálu, označovala tento proces za *entelechii* – směřování přírody k nějakému cíli.² Francouzský jezuita Pierre Teilhard de Chardin (1881–1955) použil k popsání této myšlenky termín bod Omega, který označuje bod v budoucnosti, k němuž jsme přitahováni nejvyšší měrou komplexity a uvědomění. Nevyhnutelným důsledkem tohoto pohybu je náš vývoj k vyšším stupňům materiální komplexity a k vyššímu uvědomění. Představte si, že nás Bůh přitahuje k sobě, k bodu Omega, který spočívá v nebi na zemi. Pak uvidíte, že evoluce

² Pojem entelechie (řec. en-telos-echein, mít vnitřně daný cíl) zavedl Aristotelés ve svém díle „*Metafysica*“ jako označení spontánního pohybu či vývoje vedeného daným cílem. Entelechií člověka je jeho duše. Jeho podstatným určením, k němuž má směřovat, není jen dospělý jedinec, nýbrž dobrý život ve společenství sobě rovných – v obci. Přirozeným posláním člověka není tedy jen dosažení jistého stavu dospělosti, nýbrž hledání a vedení „dobrého života“. Entelechie tedy původně znamená danou zaměřenost lidského života a jednání k nějakému cíli (teleologie), může však v širším smyslu znamenat i jiné spontánní pohyby, například pohyb dospívání a růstu, jenž je společný všemu živému.

slouží Bohu jako prostředek ke stvoření dalších bohů. I vy sami jste součástí tohoto plánu a váš cíl je jasný: stát se bohem či bohyní vlastního vesmíru, pánem spolutvůrcem, který zastává svou úlohu ve větším systému, v jehož rámci se vyvíjíme všichni.

Fungují zde dvě mocné evoluční síly zároveň – jedna působí svrchu dolů, druhá zespodu nahoru. Směrem *dolů* se rozvíjí duch neboli světlo uvědomění, které prostupuje hmotu a tím dochází k jeho zhmotnění. Současně se směrem *nahoru* rozvíjí hmota, jež prostupuje ducha a umožňuje vědomé vnímání. Vy jste jako duhový oblouk, který tyto dvě síly propojuje. Stojíte mezi nebem a zemí jakožto společné dílo těchto sil a zároveň spolutvůrce, který s nimi spolupracuje. Procházíte výcvikem, díky němuž se pak dokážete lépe podílet na vytváření světa spolu s vesmírem. Máte schopnost najít vlastní vizi toho, co chcete v životě vytvořit, a převést ji sem, do fyzického světa. Vaše duše zná smysl vaší existence (jinak byste nečetli tuto knihu).

Pokud skloubíte svou božskou moudrost s láskou, jíž máte v srdci, a spojíte svou představu budoucnosti s vlastními jedinečnými schopnostmi a dovednostmi, můžete se vydat na cestu k naplnění svého osudu a začít nadání, jež máte k dispozici, využívat ku prospěchu všech. Vy jste tím článkem, jehož prostřednictvím se na zemi realizuje Boží plán. Svou úlohu splníte tak, že budete tím, kým jste, a vykonáte to, co jste sem přišli vykonat. Tato cesta k celistvosti a naplnění je dlouhá a klikatá a čeká vás na ní plno zákrut a zvrátů. Podobá se náročné horolezecké expedici do Himálaje. Takovou výpravu nezahájíte, aniž máte vše připraveno: jídlo, vodu, kyslík, ostatní horolezce a průvodce, šerpy, veškeré vybavení a mapu území s pečlivě rozvrženou trasou. Jste-li řádně připraveni, uděláte první krok. Narazíte na překážky, zábrany a potíže, ale vaše

odhodlání nic nezastaví. Jste připraveni. Hora je tu. Dobrodružství čeká.

Tato kniha je jakýmsi bedekrem, který mapuje proces manifestace, cestu k vlastnímu naplnění. Popisuje území – a také nebezpečí a úskalí –, která jsou před vámi. My budeme vašimi průvodci, protože už jsme tuto horu zlezli a známe cestu. Chceme, abyste uspěli a mohli se o svůj úspěch podělit s ostatními. Dovedeme vás z místa, kde se právě nacházíte, na místo, kam se toužíte dostat.

V knize najdete mnoho cvičení a postupů, které vám pomohou proměnit vaše sny ve skutečnost. Některá cvičení budou důležitější a účinnější, jiná méně. Každé si vyzkoušejte alespoň jednou, abyste zjistili, jak na vás funguje. Pokud bude mít některé cvičení pozitivní účinky, ať vnitřně, či zevně, dá se předpokládat, že jeho opakováním dosáhnete ještě lepších výsledků. Jestliže se nijak neprojeví, můžete je klidně opustit. Zkoušíte-li některý postup poprvé, plně se na něj soustředte. Pokud se do jakékoli činnosti neponoříte naplno, přijdete o skvělé výsledky, kterých byste dosáhli, kdybyste ze sebe vydali všechno.

Abychom vám cvičení usnadnili, nahráli jsme je a zveřejnili na našich webových stránkách creatingonpurpose.net. Jsou tu bezplatně přístupné zvukové nahrávky i videa a zdarma se můžete stát i členem naší komunity. Na fóru komunity můžete ostatní požádat o pomoc a podporu, nebo naopak přidat vlastní poznatky.

Do začátku cesty budete potřebovat přesnou mapu. Ta naše se zakládá na starodávném systému lidské energie, kterému se říká systém čaker.

CESTA K MANIFESTACI

*Pokud jste si stavěli vzdušné zámky,
vaše práce nemusí být ztracená.
Nechte je stát, kde jsou,
a vybudujte pod nimi základy.*
Henry David Thoreau

Systém čaker jako mapa manifestace

*Čakry jsou organizačními centry, jimiž se přijímá,
vstřebává a předává životní energie.
Jsou nášlapnými kameny na cestě mezi nebem a zemí.*
Anodea Judith

Systém čaker odráží strukturu lidské duše. Jde o důmyslný vzorec, který zajišťuje celistvost, o návod na transformaci a o mapu cesty k realitě (manifestaci). Systém, jehož sedm hlavních energetických center odpovídá nervovým uzlinám na těle. Celý systém pak tvoří most, který propojuje polaritu: ducha s hmotou, nebe se zemí a mysl s tělem. Čakry jsou nášlapné kameny na cestě, která polaritu spojuje v jeden celek. „Spojení“ je také původním významem slova *jóga*, z níž princip čaker pochází. Čakry nám mohou posloužit jako mapa, jíž se můžeme na své cestě řídit. Fungují jako brány či vchody, jimiž

se dostaneme do další fáze cesty. Budete-li se této mapy držet, zajistíte si na svojí cestě úspěch.

Vše živé má své centrum: každé stéblo trávy, každé zvíře a každý strom. I kmen stromu má centrální část, stejně jako každá větev a list. Svá jádra mají i planety a hvězdy. A uvnitř vašeho těla také pulzuje centrum, od hlavy až k patě, od nebe k zemi. Z centra vychází tvořivá síla. Ze svého centra vyrůstáme – je to naše posvátná oblast.

V našem nervovém systému je ukotveno sedm čaker. Když se spojí, tvoří vertikální kanál procházející centrem našeho těla. Tímto kanálem vedou dolů a nahoru dva hlavní proudy: proud osvobození a *proud manifestace*. Tato kniha se zaměřuje zejména na proud manifestace, který se pohybuje směrem dolů, od hlavy k nohám. Tento proud postupuje krok za krokem od myšlenek ke skutečnosti. Může vám posloužit jako plánec, podle něhož si podle svého *záměru* vytvoříte život svých snů.

O čakrách můžeme uvažovat jako o špercích na náhrdelníku. Když náhrdelník držíte v rukou kolmo k zemi, šperky se seřadí jeden nad druhý. Pokud své čakry seřadíte vertikálně, umocníte tok vesmírné energie a ta bude vaším tělem proudit s maximální účinností a bez překážek. S takto otevřenou cestou získáte nejkratší možné spojení se Zdrojem, s vesmírnou tvůrčí energií (můžete jí říkat Bůh, Bohyně, Vyšší bytí, Duch svatý atp.). Čakry fungují jako brány mezi vnitřním světem, který tvoří vaše zkušenosti, a vnějším světem, tedy okolím. Pokud máte čakry srovnané a otevřené, vaše mysl a tělo jsou v harmonii a vše, co děláte, má pak větší dopad na svět kolem vás.

Čakry, stejně jako jakýkoli vchod nebo kanál, se mohou zablokovat, poškodit nebo uzavřít. Věnujete-li čas jejich

odblokování, začne vaše životní energie proudit dovnitř i ven harmoničtěji a produktivněji. Najednou je snazší napojit se na okolí a splnit si sny. V této knize se s vámi podělíme o metody, jejichž pomocí odstraníte překážky, které vám brání postupovat dál v procesu manifestace.

Systém čaker je mapou rozsáhlého území, které se rozprostírá mezi nebem a zemí. Ukazuje cestu vzhůru k čírému uvědomění i cestu dolů k realitě materiálního světa. Většina textů o čakrách klade důraz na cestu vzhůru. Takové putování začíná u těla a hmotného světa a s každým krokem vzhůru stoupá do méně hmatatelných vyšších sfér. Starodávné texty tuto cestu vzhůru nazývají *mukti* neboli svoboda, my jí říkáme *proud osvobození*. Tento proud vám umožňuje osvobodit se od pevných forem a různých přítěží. Dává vám možnost vymanit se z omezení, která vás brzdí v duchovním poznávání. Tato cesta je velmi úzce spjatá s čakrami a je podrobně popsána v mých (Anodeiných) ostatních knihách.

Cesta směrem dolů, kterou staří mistři nazývali *bhúkti* (znamená „radost“), je méně probádaná. Proud tvořivosti pramení na této cestě v rozlehlé prázdnotě čírého uvědomění. Vstupuje do našeho vědomí jako myšlenka či představa. Čakry fungují coby kondenzátory, které myšlenkám dávají tvar a formu, tvoří z nich slova a posléze činy, až je nakonec zhmotní v materiální sféře. Tuto energetickou cestu nazýváme *proudem manifestace*. Právě na této cestě se oddáváme hře života, těm nesčetným způsobům, kterými se Bůh může zhmotnit v našem světě.

Téměř vše živé roste vzhůru, vytahuje se ke světlu. Strom se snaží dosáhnout k nebi, do výšky roste i dítě, dokud nedospěje. I domy se stavějí od země vzhůru. Osvobozující proud nás posouvá k vyššímu vědomí.