

CYNDI DALE

SILA OSUDOVEJ
PRÍŤAŽLIVOSTI



CYNDI DALE

SILA OSUDOVEJ PRÍŤAŽLIVOSTI

Otvorte sa vyššej forme lásky

CYNDI DALE

SILA OSUDOVEJ PRÍŤAŽLIVOSTI

Otvorte sa vyššej forme lásky

NOXI

CYNDI DALE
Llewellyn Publications
Woodbury, Minnesota

Cyndi Dale

Beyond Soul Mates: Open Yourself to Higher Love Through
the Energy of Attraction

© 2013 by Cyndi Dale.

Published by Llewellyn Publications Woodbury, MN 55125 USA,
www.llewellyn.com

Translation © 2014 Zdenka Hudáková

Jacket design © 2014 by Emil Křížka

Slovak edition © 2014, 2014 (elektronická verzia) by NOXI s. r. o.

Všetky práva vyhradené. Žiadna časť tejto knihy okrem krátkych citácií
v kritikách a recenziách sa nesmie nijakým spôsobom používať ani
reprodukovať vrátane použitia na internete bez písomného povolenia
Llewellyn Publication.

Llewellyn Publication.

Z anglického originálu Cyndi Dale Beyond Soul Mates: Open Yourself
to Higher Love Through the Energy of Attraction (Llewellyn
Publications Woodbury, MN 55125, USA)

Preložila Zdenka Hudáková

Redigovala Lenka Motúzová

Vydalo vydavateľstvo NOXI, s. r. o., v Bratislave v roku 2014
ako svoju 73. publikáciu v elektronickej verzii.

Prvé vydanie.

Sadzbu zhotovilo PRO 2, a. s., Bratislava

www.noxi.sk

ISBN 978-80-8111-175-4

OBSAH

Úvod:

Zoznamovacia agentúra:
Osobná inzercia pri hľadaní pravej lásky / 5

Prvá kapitola:

Duchovné záležitosti:
Karma, reinkarnácia a duchovné rodiny / 21

Druhá kapitola:

Najbližší príbuzní:
Špecifické typy duchovných vzťahov / 45

Tretia kapitola:

Od karmy k darme:
Svet rozdielov / 63

Štvrtá kapitola:

Rozlúštenie rébusu:
Intímna sila našich vzťahov / 71

Piata kapitola:

„Pomoc! Z toho rýchleho tempa som unavený!“
Posun od života podľa duše k životu podľa pravého Ja
/ 101

Šiesta kapitola:

Hľadanie pozdvihnutia?
Povýšenie duchovných vzťahov na vzťahy pravého Ja / 121

Siedma kapitola:

Rozšírenie okruhu svojich blízkych:
Pritiahnutie nových pravých vzťahov / 145

Ôsma kapitola:

Budúcnosť pred nami:
Pritiahnutie toho pravého partnera / 159

Deviata kapitola:

Už žiadne rébusy:
Od chýbajúcich kúskov k pokoju / 179

Desiata kapitola:

Všetci moji blízkí:
Všetko je duševno / 199

ÚVOD

ZOZNAMOVACIA AGENTÚRA:

Osobná inzercia pri hľadaní pravej lásky

Chlapček sa zahľadel na hviezdu a rozplakal sa.

„Prečo plačeš, chlapče?“ spýtala sa hviezda.

„Si tak ďaleko. Nikdy sa ťa nebudem môcť dotknúť,“ odvetil chlapček.

*„Neplač, chlapče. Ved' keby som už nebola v tvojom srdci,
ani by si ma nevidel,“ odpovedala hviezda.*

JOHN MAGLIOLA

V kurze energetického liečenia som mala mladého, prítiažlivého a veľmi učenlivého muža. Volal sa Dan a o všetko sa zaujímal. Navonok pôsobil ako muž, ktorý si už dávno našiel ideálnu partnerku pre ľúbostný život, preto som sa vyľakala, keď sa ma spýtal, či podľa mňa vôbec niekedy stretne svoju spriaznenú dušu, životnú družku, po ktorej túži.

„Ako dlho nemáte vzťah?“ spýtala som sa.

„Už je to pár rokov,“ odpovedal.

Do debaty sa zamiešali spolužiaci.

„Ja som plnohodnotný, uspokojivý vzťah nemala už niekoľko rokov,“ zverila sa prítomným jedna zo žien, „aj keď som v poslednom čase mala zopár známostí.“

Požiadala som ju, nech nám o tom porozpráva podrobnejšie, a žena viditeľne znervóznela.

„Vlastne som presvedčená, že som už svoju spriaznenú dušu stretla, ale potom sme sa rozišli. Neviem, či ešte nie-

kedy niekoho takého nájdem. Bol mojou jedinou spriaznenou dušou.“

Študenti sa rozhovorili. Odhaľovali príbeh za príbehom, rozprávali o svojich lúboštných vzťahoch či o túžbe po nich. Tí, ktorí spriaznenú dušu hľadali, boli o existencii takej osoby presvedčení. Tí, ktorí lásku stratili, upadali do zúfalstva. A skupinka nešťastných v partnerských vzťahoch si lámala hlavu nad tým, či si jednoducho zle vybrali alebo robia niečo nesprávne.

Dan a jeho kolegovia z kurzu neboli iní ako väčšina z tisícok ľudí, ktorí sa so mnou každoročne radia na intuitívnych ozdravovacích cvičeniach, hľadajúc vo vzťahu lásku. Počas dvadsiatich piatich rokov som viedla s klientmi tridsaťpäťtisíc sedení a prostredníctvom intuitívnej poradenskej činnosti som im – či už osobne, alebo prostredníctvom telefónu – rozdávala liečivú energiu. Okrem toho som po celom svete vyškolila tisíce ľudí v oblasti energetického a duchovného liečiteľstva. V priebehu svojej práce som počúvala životné príbehy a odpovedala na naliehavé otázky mužov, žien a mládeže. Počúvala som úprimné otázky z takých vzdialených miest, ako je Wales, Rusko, Afrika a Poughkeepsie v štáte New York. Zameriavala som sa na širokú škálu problémov vrátane smrti a zomierania, závislostí a chorôb, financií i kariéry. Ale takmer vždy sa vynorila jedna téma, tá najobľúbenejšia a najdôležitejšia: vzťahy a túžba po pravej láske – čiže po láske, v ktorej sa každý môže prejaviť naozaj taký, aký je.

Bez ohľadu na podrobnosti jednotlivých príbehov bolo zmýšľanie prítomných rovnaké: každý človek túži po spriaznenej duši. Sny či túžby mojich klientov ma podnietili prehľadať anály filozofov, metafyzikov, svojpomocných guru, liečiteľov, dokonca vedcov, aby som získala nosnú konštrukciu pre „svoje a iné“ názory a pre všetko pohlcu-

júcu nádej v to, čo tradične nazývame „spriaznenou dušou“. Táto kniha je syntézou hlbokého výskumu, múdrosti získanej od mojich klientov a vlastných pozorovaní toho, čo funguje a čo nefunguje. Je to cesta túžbou, ktorá by nám mala pomôcť pochopiť lásku: nie je to nevyhnutne spriaznená duša, ktorú (ako sme presvedčení) hľadáme, ale zistenie, že láska skutočne existuje.

Lúboštný vzťah spriaznených duší

Všetci si hľadáme partnera, ktorý by bol našou pravou láskou. Pociť, že nie sme spolu s ním, nás unavuje. Túžime po spojení, po jednote. Neodolateľne túžime po blízkosti a intimite.

Chceme cítiť, že nás niekto bezvýhradne akceptuje dokonca aj vtedy, ak máme nanič vlasy, topánky alebo zlý deň – či dokonca aj mesiac. Túžime byť videní – skutočne videní – pravou láskou, ktorá svojimi röntgenovými lúčmi preniká priamo do našej duše. Chceme niekoho, kto nám bude natoľko dôverovať, že stiahne svoj ochranný pancier a dovolí nám vkĺznuť do svojho vnútra.

Mnohí ľudia si myslia, že existuje jedna konkrétna, špeciálna osoba, ktorej sa podarí stať sa pre nás všetkým – jedna a možno iba jediná; osoba, ktorá nás urobí šťastnými: naša spriaznená duša.

Stačí sa pozrieť na zoznamovacie inzeráty na internete a zistíme, čo sa v týchto dňoch pod pojmom spriaznená duša chápe a aká je pre ľudí dôležitá:

„Hľadáš spriaznenú dušu? Už nehľadaj!“

„Hľadám spriaznenú dušu – životného druha, ktorého mi určil osud.“

„Ak nie si mojou spriaznenou dušou, neunúvaj sa!“

Spriaznená duša sa stala všadeprítomným pojmom. Takmer každý ho používa na opísanie partnera pre ľúbostný život, s ktorým nadobudne mimoriadne duchovné spojenie. Nuansy tohto partnerstva sa však rôznia.

Niektorí ľudia používajú výraz *spriaznená duša* vo význame niekoho, kto doslova vlastní druhú polovicu ich duše – tú druhú polovicu ich zlomenej osobnosti, bez ktorej by nikdy neboli úplní. Tieto dve polovice duše boli kedysi rovnakou bytosťou, až kým ich neroztrhli na dve, a nebudú existovať ani sa cítiť úplní, až kým sa dvaja ľudia, ktorí ich zosobňujú, znovu nestretnú a opätovne nezviažu. Iní vidia v *spriaznenej duši* jedinú osobu, ktorá je určená pre nich (a len pre nich), či už v tomto, alebo znovu a znovu v niekoľkých ďalších životoch.

Mnohí filozofi, básnici a dohadzovači veria, že manželstvá uzatvorili bohovia na nebesiach a iba potom ich preniesli na zem. Podľa nich vás ešte pred narodením nejaké *božstvo* spáril s vaším špeciálnym druhom a uchvátilo vaše dve srdcia tak, že úplné uspokojenie dosiahnu iba vtedy, keď si natiahnu na prsty zlaté prstene. Urobiť chybu pri lúštení svojho romantického osudu znamená odsúdiť seba a všetkých ostatných zainteresovaných na život v menej posvätnom zväzku. Ak prehliadnete svoju osudovú lásku, určite vyvoláte nespokojnosť boha. Ste predurčený (alebo odsúdený) na hľadanie svojho partnera, až kým sa nespojíte na zemi tak, ako ste boli spojení v nebi.

No možno sa na tom božstvo nezúčastnilo. Možno ste namiesto toho v jednom zo svojich predošlých životov zažili veľkú lásku. Prejdite sa svojou osobnou históriou reinkarnácie a nájdete sa v rozličných érach, keď vám srdce divoko, ale v perfektnom rytme bilo s dušou človeka, ktorého ste nekonečne milovali, druhu, ktorý vás celé veky

sprevádzal. Tá osoba vás neskutočne fascinovala a už na začiatku ste si navzájom sľúbili, že vás nič nerozdelí nielen do smrti, ale po celú večnosť. Slávnostne ste si sľúbili, že pri každej inkarnácii a v každom čase znovu objavíte a oživíte nevysvetliteľnú túžbu nájsť tú dokonalú osobu.

Takmer každý, s kým som sa vo svojom živote stretla, hľadá alebo sa zaujíma o druhú polovicu svojho srdca, milenca z predchádzajúceho života alebo druha, s ktorým ho zosobášili na nebesiach. Možno je to preto, že ľudstvo počas svojho vývoja takmer v každej kultúre obhajovalo ideál spriaznenej duše.

Starý grécky filozof Platón posunul ďalej vykreslenie prvých ľudí z dielne známeho autora komédií Aristofana, podľa ktorého mal každý človek štyri ruky, štyri nohy a uši, dve tváre a súbor genitálií. Niektorí z nich boli len muži, iní len ženy a ďalší boli zmiešaní. Títo ľudia sa správali veľmi naduto a bohovia ich aroganciu odsúdili. Zeus, ako najvyšší boh, ich rozdelil na dvojce. Odtedy sme my ľudia odsúdení na hľadanie svojej druhej polovice, bez ktorej sme nekompletní. Naša príťažlivosť k mužom alebo ženám – heterosexuálne alebo homosexuálne vzťahy – závisí od toho, z ktorého typu ľudí pochádzame.

Podľa Midrashovej teórie nás židovská Tóra učí, že boh stvoril Adama s dvoma tvármi, potom ho rozrezal na muža a ženu a odtiaľ pochádza túžba po našej druhej polovičke. (2) Klasická rabínska literatúra príbeh rozoberá podrobnejšie. Vysvetľuje, že sobáš je prostriedkom na opätovné spojenie dvoch polovic do jedného celku. Doslova, sobáš sa konal na nebesiach štyridsať dní pred naším narodením, keď boh pre každého z nás vybral dokonalý náprotivok. Takýto partner sa volá *bashert*, čo znamená „osud“. Samozrejme, náš manžel je bashert bez ohľadu na to, či bude manželstvo

šťastné; boh však môže podľa našich osobných potrieb a predností dohodnúť aj druhé manželstvo. (3)

Ježiš citoval Tóru, ktorá náš učí, že Boh (ako stvoriteľ muža i ženy) pôvodne stvoril jedného človeka (ľudskú bytosť) a z neho pochádzajú všetci ostatní. Podľa židovskej tradície niektorí verili, že tento pôvodný človek – Adam, bol obojpohlavný; iní zobrazovali Adama ako oboje: muža i ženu. Teraz sme však rozdelení na dve pohlavia a každý z nás – muž i žena, napokon opustí svojich rodičov, aby spolu so svojím druhom vytvorili „jedno telo“. (4)

Hinduistická tradícia podáva pravý príbeh stvorenia, tzv. „*rishis*“ alebo „wise ones“, podľa ktorého bol kedysi na svete najvyšší všadeprítomný duch. Patrične si uvedomoval svoje bytie a cítil sa osamelo, až kým nepochopil, že je sám. Aby si zadovážil spoločnosť, stvoril zo seba mužskú a ženskú časť. Sme bytosti zrodené zjednotením mužského a ženského aspektu tejto univerzálnej duše. (5)

Bez ohľadu na to, ktorý z príbehov si vyberieme, ich najbežnejší odkaz znie: jedinec je bez svojej spriaznenej duše nekompletný. Spriaznená duša je jeho druhou polovicou, druhou stranou mince, dôvodom, pre ktorý žije. Nanešťastie, tento spoločný a zároveň osobný záujem o prítiahnutie alebo nájdenie spriaznenej duše vedie k viacerým problémom.

Prvým a najzávažnejším problémom človeka je strach, že ak túto zvláštnu osobu stratí, nikdy nebude šťastný. Inými slovami, bojí sa, že bez nej sa nikdy neuspokojí jeho hlbšie vzťahové potreby. Strach vedie človeka k zúfalému, priam chorobnému hľadaniu: kde je moja druhá polovica? Kde je partner, ktorého mi osud predurčil? Ako nájdem či ako k sebe pritiahnem toho milovaného? A ak ho len tak nenájde, vznikajú ďalšie obavy: existuje vôbec taká spriaznená duša? A ak áno, môžem vôbec niečo urobiť preto, aby

som ju našiel, alebo som vydaný na milosť nejakému nepredvídanému príbehu, nútený čakať, dúfať a trápiť sa, až kým osud nerozhodne, že nastal čas, aby nás spojil?

Áno, samotná predstava spriaznenej duše môže spôsobiť viac zúfalstva ako nádeje. Často v nás zanecháva pocit, že nás prenasledujú tiene fantázií, akí by naši milovaní mohli alebo mali byť. Možno sa trápime myšlienkou, že sme už svoje spriaznené duše stretli, ale akosi nám prekázli pomedzi prsty. Alebo azda žijeme vo vzťahu, ktorý nám nepripadá ako štandardné spojenie dvoch spriaznených duší. Ak je osoba, s ktorou žijeme, tá „jediná“, prečo nie je náš vzťah zvláštnjší, mimoriadnejší? A ak náš vzťah nie je ničím zvláštny, neznamená to, že náš partner nie je vlastne tým „jediným“ – nie je ten náš nekonečne milovaný stále niekde vonku? Nečaká na to, aby sa s nami spojil?

Skutočný problém spočíva v tom, že ľudia nechápu, čo spriaznené duše naozaj sú. Pravda je, že ak hľadáme spriaznenú dušu, naša nástočivá túžba po pravej láske sa asi nikdy nesplní. Pátranie po perfektnom náprotivku medzi tými, s ktorými máme iba duševné spojenie, je mylným životným cieľom. Je to akoby sme namiesto hľadania perly v ustrici otvárali malú škatuľku zdvihákom.

Nechápte ma nesprávne – neodmietam túžbu po pravej láske a životnom partnerovi. Na to, že sme sa narodili s touto túžbou a s pocitom, že máme právo na naozajstnú lásku, existuje dôvod. V mysliach máme vryté a v srdciach zasadené poznanie, že na svete je niekto – alebo aspoň nejaký typ človeka – s kým prežijeme spokojný a plnohodnotný život. V každom z našich srdiec je spomienka, náznak, prísľub pravej lásky.

Namiesto snahy nájsť pravú lásku hľadaním spriaznenej duše sa musíme oddať inému hľadaniu. Ak chceme niečo

„pravé, naozajstné“, musíme sa ochotne otvoriť veľmi odlišnému typu vzťahu. Ak chceme pravú lásku, potrebujeme to, čo ja nazývam *ten pravý partner*.

Čo tým presne myslím? Aký je rozdiel medzi spriaznenou dušou a pravým partnerom?

Po prvé, dovoľte mi, aby som vám definovala termín „duša“: duša je nádherná živá časť našej bytosti, ktorá sa život po živote inkarnuje, nadobúda skúsenosť za skúsenosťou, učí sa láske a vedome sa rozvíja. Takmer všetky bytosti vrátane mnohých zvierat, rastlín a planét majú vedomie a mnohé majú aj dušu, podstatu „osobitosti“, pôsobiacu nezávisle od ostatných síl. Jedinečnosť a osobitosť vedomia je produktom duše. V priebehu našich životov sme prirodzene spojení s mnohými inými dušami. Spriaznená duša je potom jednoducho bytosť, ktorej duša je prepojená s našou vlastnou dušou. Táto definícia znamená, že takmer každý, s kým vo svojom živote prichádzame do kontaktu, dokonca aj naše obľúbené zvieratko, je pravdepodobne nejakou spriaznenou dušou. Medzi svoje spriaznené duše počítam svojich synov, rodičov, nebohých starých rodičov, dobrých priateľov, dokonca aj psa Luckyho a morča Maxa. Skutočné spriaznené duše môžu, no nemusia byť milencami alebo manželmi. Lepší termín na označenie tých, s ktorými máme duchovné spojenie, je *duchovní partneri*. Pre účely tejto knihy budem používať termín *spriaznená duša* vo význame duchovný partner, s ktorým mám ľúbostný vzťah.

Duša: Dôležitá súčasť človeka, ktorá sa život po živote inkarnuje a na základe získaných skúseností sa učí milovať a vedome rozvíjať.

Duchovný vzťah: Vzájomné spojenie duší dvoch bytostí.

Duchovní partneri: Všetky bytosti, s ktorými máme duchovné spojenie.

Spriaznené duše: Prepojenie duší medzi bytosťami, ktoré sa na zemi prejavuje ako ľúbostný vzťah (spriaznená duša je teda špecifický typ duchovného partnera, ale nie všetkých duchovných partnerov klasifikujeme ako spriaznené duše).

Vzťahy duše s dušou smerujú k zmyslu pre dôvernosť, príbuznosť, ktorá nás vzájomne priťahuje, a v prvej kapitole odhalíme prečo. Na zosobášení sa či spolužití s duchovným partnerom ani na obklopení sa mnohými duchovnými partnermi nie je nič zlé. No len to, že je naša duša prepojená s nejakou inou dušou, ešte neznamená, že s ňou zažijeme hviezdne vzťahy, bez ohľadu na to, či už pôjde o vzťahy ľúbostné, alebo iné; existujú rôzne druhy duchovných prepojení. Väčšina duchovných vzťahov nám, prirodzene, len pomáha pri prekonávaní určitých duchovných lekcií alebo nás určitým spôsobom rozvíja, čo znamená, že rozsah týchto vzťahov je obmedzený. A to je správne!

Dovoľte mi vysloviť niečo, čo mnohí ľudia nevedia: okrem duše je našou súčasťou aj naša životom pulzujúca podstata, ktorá obchádza náročné a často poučné životné lekcie v prospech vznešenejšej lásky. Túto našu časť nazývam naším *pravým Ja* (pravým egom).

Naše pravé Ja je komplexom toho, čím sme z duchovného hľadiska. Je „nami“ ako božská iskra, odraz Všetkého, duchovná podstata vytvorená z pravdy, lásky a svetla. Je to náš duch, naše jadro, reálne Ja, vyššie Ja alebo pravé Ja. Naša duša je menšou zložkou nášho celkového pravého Ja

či nášho duchovna a predstavuje tú našu časť, ktorá sa, zbierajúc skúsenosti, pohybuje v čase a priestore.

Hlavný rozdiel medzi naším pravým Ja a našou dušou spočíva v tomto: naše pravé Ja vie, že je úplne prepojené s božstvom alebo s prameňom. Preto mu nemôžu ublížiť. Prameň ho vylicí skôr ako vznikne rana. Naša duša sa však často domnieva, že je odpojená od božstva. Z toho logicky vyplýva, že sa ani neobracia k prameňu s prosbou o uzdravenie a radu a môže si spôsobiť rany, ktoré potom nesie ďalej so sebou. Je pochopiteľné, že vzťahy vychádzajúce z nášho pravého Ja sú obyčajne zdravšie a trvácnejšie než tie, ktoré vznikli hlavne prostredníctvom našej duše.

Do akej miery je obľúbený názor, že existujú dve Ja, spojené, ale rozdielne – pravé Ja a duchovné Ja? Navštívila som niekoľko krajín a pracovala som s ich liečiteľmi, ktorí hovoria o nesmrteľnom a univerzálnom Ja rovnako ako o duši alebo skúsenostnom Ja. Mnohé kultúry – vrátane hebrejskej, kresťanskej, moslimskej, súfijскеj, havajskej, kultúry národov Cherokee, egyptskej a iných – vysvetľujú rozdiel medzi nimi príbehom z knihy Genezis. V tomto príbehu tak anjelské bytosti, ako i ľudia „upadli do nemilosti“ alebo jednoducho „zhrešili“. Predtým, ako sme „zhrešili“, sme vedeli, že sme v jednote s Bohom. Po spáchaní hriechu sme od Boha odvrátili tvár, najpravdepodobnejšie od hanby. Toto zranené Ja, ktoré nazývam duchovným Ja, je tým, čo verí, že musí znovu vystúpiť na nebesia. Naše pravé Ja môže vyhlasovať, že tam už sme, ale potrebuje si to osvojiť oveľa dôkladnejšie, hlbšie. Nezáleží na tom, akú sémantiku používame alebo akú mytológiu skúmame. Je zrejmé, že existuje univerzálna viera v čisté, rýdze Ja a Ja, ktoré pochybuje. Obe sú našou súčasťou a v tejto knihe sa nimi budeme zaoberať.

Rovnako, ako môžeme spojiť dušu s dušou inej bytosti, môžeme spojiť aj pravé Ja s iným pravým Ja. Tieto vzťahy nás vyzývajú, aby sme sa stali božskými bytosťami, akými naozaj sme; vyzývajú nás, aby sme sa spojili do jedného celku a prejavili svoju posvätnosť. Povzbudzujú úplnú expanziu našej vitality. Keďže tieto vzťahy pravého Ja nadväzujú na sústavu jasných duchovných princípov, ktoré presadzujú česť, pravdu, spolucítenie a dobrotu, boh ich schvaľuje a požehnáva. Iba vzťahy pravého Ja sa pýšia schopnosťou plne upútať, uspokojiť našu prirodzenú túžbu po intimite a po spojení, po pravom spoznávaní a nechani sa spoznávať niekým iným.

Tak ako máme desiatky, ak nie stovky duchovných partnerov, môžeme mať aj mnoho pravých partnerov. Z tých sa pravdepodobne iba hŕstka môže kvalifikovať ako ten pravý druh, dlhodobý partner pre ľúbostné spolužitie, s ktorým prežívame vzťah pravého Ja s pravým Ja.

Pravé Ja: Naša energiou pulzujúca podstata, ktorá premostňuje náročné a často zraňujúce životné lekcie v prospech vznešenejšej lásky.

Vzťah pravého Ja: Vzťah pravého Ja jednej bytosti s pravým Ja nejakej inej bytosti.

Praví partneri: Bytosti, s ktorými máme vzťah pravého Ja s pravým Ja.

Praví životní druhovia: Bytosti, s ktorými máme vzťah pravého Ja s pravým Ja, prejavujúci sa v pozemskom svete ako ľúbostný vzťah (pravý životný druh je špecifický typ pravého partnera, ale nie všetci praví partneri sa dajú kvalifikovať ako praví životní druhovia).

Dobrou správou je, že ak sme ochotní stať sa svojím pravým Ja, môžeme k sebe pritiahnuť dokonalého pravého životného druhu; svojou energiou k sebe jednoducho pritiahneme tú správnu osobu. A ak je osoba, s ktorou už vzťah máme, ochotná, dokážeme pretvoriť vzťah našich duší na ideálnejšiu a láskyplnejšiu formu, na puto pravých životných druhov – pravého Ja s pravým Ja.

Váš sprievodca na ceste k pravému Ja a k pravej láske

Táto kniha vám poslúži ako sprievodca a povedie vás z často turbulentných vôd duchovných vzťahov do tichých, pokojných, osviežujúcich vôd vzťahov pravého Ja – a k pravej láske. Na začiatku odhalíme, ako my – duchovné bytosti rozvíjame oboje: dušu a pravé Ja. Potom sa pustíme do rozhovoru o duchovných partneroch, zdôrazňujúc tento vysoko prevládajúci a dôležitý typ vzťahu. Naučíme sa, ako sa môžu rozličné typy duchovných partnerstiev vydávať za pravé partnerstvá. Pritom si odpovieme na niektoré zavádzajúce otázky vrátane: Existuje niečo také, ako vzájomné vzplanutie? Existujú na svete duše, ktoré sa už predtým stretli a zosobášili? Spisujú sa na nebesiach partnerské kontrakty a existujú dôvody, pre ktoré by sme mohli opakovane tvoriť rovnaké typy lúboštných vzťahov?

Potom sa pohrúžime do hlbokých odlišností medzi duchovným a pravým partnerstvom. Po tejto diskusii budete pripravení začať dešifrovať vzťahy, ktoré ste vo svojom živote mali alebo máte, a oddeľovať jeden typ od druhého, aby ste v závere dokázali všetky pochopiť.

Len čo pochopíte, ako vaše vzťahy fungujú na úrovni duše, pravého Ja a vitality, nastane čas, aby ste si vyhrnuli

rukávy a pripravili sa na prelomenie začarovaného kruhu priťahovania alebo opätovného vstupovania do typu vzťahov, ktoré vám nepomáhajú, ale ubližujú. Celý proces začína správne položenou otázkou: čo môžeme emocionálne, fyzicky, mentálne a energicky urobiť pre to, aby sme narušili modely, ktoré nás držia uviaznutých v bahne alebo nás vtahujú do vzťahov, čo sa príliš často menia z povznášajúcich snov na nočné mory? Pokračovať budeme štvorstupňovým procesom, ktorý môžete absolvovať spolu s partnerom, aby ste premenili partnerstvo duše s dušou na partnerstvo pravého Ja s pravým Ja. Tento pevný a účinný proces môžete aplikovať na ktorúkoľvek osobu – priateľa, príbuzného či nepriateľa. Môžete ho využiť pri prijímaní nového zamestnanca, pokiaľ ide o zamestnanecké vzťahy, v priateľských vzťahoch, vo vzťahoch rodičov a detí. Môžete ho dokonca využiť na spojenie sa s pravými Ja svojich doteraz nenarodených detí.

Tento proces sa nezameriava na zmenu iných ľudí, pomôže vám však preformulovať svoje vlastné vyjadrenia, a tak podnietiť pozitívnejšie interakcie. Rovnaké koncepcie som použila aj ja a som vo svojich vzťahoch viac než šťastná. Sledovala som klientov, ktorí to taktiež vyskúšali, a zistila som, že sa z nich stali noví ľudia, láskavejší k sebe i k iným. V ideálnom prípade môžete v priebehu tohto procesu zmeniť svojho romantického pijana na skvelého vrchného. Tí, ktorí sa stále snažia získať si milujúceho partnera, môžu využitím štvorstupňového procesu k sebe priťahnúť toho pravého životného druhu.

A čo ak vám aj po tom všetkom zostáva prázdnota v srdci? Čo ak stále pociťujete bolesť, trpíte, lebo niečo nedokázate precítiť či navonok prejsť? Každý z nás má takú skúsenosť. Chýbajú nám dôležití partneri (nie práve

pre ľúbostný život), napríklad dieťa, keď nemôžeme otehotnieť, biologická matka, s ktorou sme sa nikdy nestretli, otec, ktorý zomrel vo vojne, spoločník pes, ktorého nič nedokáže nahradiť – to všetko v nás zanecháva pocit, akoby nám chýbal kus nášho prisľúbeného života. Preskúmame rôzne dôvody absentizmu – všeobecné a duchovné vysvetlenia, prečo sme určité vzťahy premárnili, prehliadli či prečo nikdy nedozreli. Priblížime si aj spôsoby, ktorými sa dajú zaplniť tieto neobsadené kreslá alebo ako sa napokon zmieriť s niektorými chýbajúcimi súčasťami našich životov.

Nakoniec obrátíme pozornosť smerom k neviditeľnému svetu, k príbytku anjelov, duchov a bytostí, ktoré sú vždy pripravené vstúpiť a ponúknuť radu, pomoc a niekedy aj nevyhnutnú sústrasť. Udržiavame nesmrteľné duchovné vzťahy s tými, ktorí sa nám usilujú poslúžiť a osvetliť mnohé veci. Či už si to uvedomujeme, alebo nie, robia nám spoločnosť na našej ceste životom. Sú tu.

Aby sme dokázali zo svojej mysle vymazať bariéry, ktoré nám bránia držať sa za ruky a srdcia s týmito nesmrteľnými, musíme si osvojiť ponaučenie o duchovných vzťahoch:

Všetko pominie, iba láska zostane.

Musíme si z očí zložiť klapky, ktoré nám bránia vidieť božstvo – vnímať svet ako božstvo, vyššieho ducha – čiže premeniť každý vzťah na pravé spojenie vychádzajúce zo seba.

Nakoniec zistíme, že hoci hľadáme pravú lásku mimo nás, je už vpísaná v našich srdciach. Možno ich pred nami ukryl sám život alebo sme ich možno schovávali tak dlho, až sme zabudli, kde sú. Tak či onak, to skutočné a pravdivé sa vždy môže prejaviť, a tým je cieľ prežiť svoj život

v duchovných vzťahoch. Čokoľvek robíte, nevzdávajte sa teda nádeje. Láska nie je len niekde tam vonku, spočíva aj vo vašom vnútri. Je pripravená rozkvitnúť, ak ju budete živiť. Ako raz povedal Mark Twain: „Boh nás chráni pred tým, aby strom nádeje stratil schopnosť kvitnúť.“ Riskovať a zaľúbiť sa znamená splodiť to najdôležitejšie ovocie sveta: viac lásky.