

BESTSELLEROVÝ AUTOR

NETRÁPTE SA PRE PENIAZE

**DUCHOVNÉ AJ
PRAKTICKÉ CESTY
K BLAHOBYTU A
VÄČŠEJ RADOSTI
ZO ŽIVOTA**

RICHARD CARLSON

RICHARD CARLSON

**NETRÁPTE SA
PRE
PENIAZE**

**DUCHOVNÉ AJ
PRAKTICKÉ CESTY
K BLAHOBYTU A
VÄČŠEJ RADOSTI
ZO ŽIVOTA**

esprit



EZOTERIKA • POZNANIE • DUCHOVNÝ ROZVOJ

DON'T SWEAT THE SMALL STUFF ABOUT MONEY

Copyright © 1997, 2001 Dr. Richard Carlson

Slovak edition © 2014 by Eastone Group, a.s.

All rights reserved.

Z anglického originálu *Richard Carlson – Don't Sweat the Small Stuff About Money* vydaného v roku 1997 vydavateľstvom Hyperion preložil Michal Zidor.

V roku 2014 vydalo vydavateľstvo Eastone Books, Bratislava.

www.eastonebooks.com

Translation © 2014 Michal Zidor

Jazyková úprava: Mgr. Ivana Fábryová

Redakčná úprava: Mgr. Alica Činčárová

Layout: Studio Eastone

Tlač: Kasico, a.s.

Všetky práva vyhradené.

Okrem použitia ukážok pre účely recenzie a kritiky žiadna časť tejto knihy nesmie byť reprodukováaná ani šírená v akejkoľvek forme alebo akýmikoľvek prostriedkami bez predchádzajúceho písomného súhlasu vydavateľa.

ISBN 978-80-8109-254-1

*Túto knihu venujem svojmu otcovi a veľmi dobrému
priateľovi Donovi Carlsonovi, bez ktorého by nevznikla
ani táto kniha, ani jej názov. Ďakujem ti za tvoju
lásku, veľkorysosť a kreatívne nápady.*

Milujem ťa.

Pod'akovanie



Zvláštna a srdečná vďaka patrí Donovi Carlsonovi a Marvinovi Levinovi, dvom veľmi zvláštnym, neobvykle talentovaným a veľkorysým učiteľom. Vaše nápady a koncepty mi nesmierne pomohli nielen pri písaní tejto knihy, ale aj počas celého môjho života. Neviem, kde by som bol bez vás. Okrem toho sa chcem srdečne poďakovať Kennymu Troutovi, Stevovi Smithovi a všetkým ľuďom v Excel Telecommunications, ktorí naučili moju manželku Kris a mňa tak veľa o tom, čo má človek urobiť pre to, aby bol úspešný. A vrelá vďaka patrí Patti Breitman a Linde Michaels, ktoré mi obe pomohli nezísť pri svojej kariére z cesty, a Leslie Wells za jej neustále inšpirácie a brilantné nápady. Nakoniec chcem poďakovať svojej úžasnej rodine – Kris, Jazzy a Kenne – za to, že boli také trpezlivé a tak veľmi ma podporovali, kým som písal túto knihu. Všetkých vás veľmi ľúbim.

OBSAH

Úvod	XIII
1. Pamätajte, že aj tisícikiletrová cesta sa začína prvým krokom	1
2. Dávajte, dávajte, dávajte	4
3. Naučte sa na nič neviazať	6
4. Zažite uvoľnenú vášeň	8
5. Naučte sa zastavovať stres	10
6. Zaplaťte najprv sebe	13
7. Robte to dobre a zároveň konajte dobro	15
8. Neriešte problémy, prekonajte ich	18
9. Naučte sa niečo o náladách a peniazoch	20
10. Ak niečo znie príliš dobre na to, aby to bola pravda, stále to môže byť pravda	22
11. Zamestnávajúte šikovnejších ľudí	24
12. Nebojte sa trhu – investujte doň	27
13. Menej sa rozčuľujte a viac vnímajte	29
14. Pracujte na tom, aby ste „vedeli“, nie „verili“	31
15. Pripomínajte si, že život sa začína teraz	34
16. Obklopte sa expertmi	37
17. Uvedomte si, čo neviete a v čom nie ste dobrí	39
18. Nepodceňujte faktor vášne	41
19. Nedovoľte, aby vám úspech stúpol do hlavy	43
20. Buďte pripravení odstúpiť z rokovania – obyčajne sa môžete vrátiť	46
21. Buďte ochotní zmeniť sa	49

22. Trávte väčšinu času prácou na „kritickom bode“ vášho podnikania alebo projektu	51
23. Prejavujte ostatným vďačnosť	54
24. Zanechajte skvelý (nie iba dobrý) dojem	56
25. Udržiavajte si vedomie bohatstva	58
26. Počkajte na inšpiráciu	60
27. Využívajte silu rozjímania	62
28. Smejte sa na svojich chybách (a nebudete ich opakovať)	65
29. Vezmite si so sebou obed	67
30. Pýtajte si to, čo chcete	69
31. Zastavte svoje prehnané reakcie	72
32. Eliminujte presvedčenia, ktorými seba samých najviac zrážate	75
33. Pamätajte si, že okolnosti odhaľujú charakter človeka	78
34. Sformujte víťazné partnerstvo	80
35. Zbavte sa myšlienok, ktoré vo vás vyvolávajú strach	83
36. Rozmýšľajte vo veľkom!	86
37. Rozhodujte sa na základe <i>dlhodobých</i> , nie <i>krátkodobých</i> informácií	89
38. Naučte sa, kedy stavať, kedy podržať a kedy zložiť	91
39. <i>Zmeňte</i> to, čo môžete, a <i>prijmite</i> to, čo zmeniť nemôžete	93
40. Predtým, než od ľudí niečo chcete, s nimi nadviažte vzťah	95
41. Uvedomujte si svoj unikátny systém usporiadania práce	98
42. Nepodliehajte panike!	101
43. Tvorte smerom zvnútra von	103
44. Zbavte sa pochybností	105
45. Spoznajte tajomstvo ticha	108
46. Ušetríte si na dva roky živobytia	110
47. Prekonajte strach z nesúhlasu	113
48. Nikdy nepodceňujte hodnotu priazne	116
49. Nespoliehajte sa na príliš veľa údajov	119

50. Nájďte si učiteľa	121
51. Tešte sa z úspechu niekoho iného	123
52. Položte si otázku: Kam dané rozhodnutie povedie?	125
53. Pamätajte na zlaté pravidlo	128
54. Požiadajte, aby vás odporučili	130
55. Myšlienka „príležitosť zaklope len raz“ je mýtus	133
56. Nepodľahnite hre na obviňovanie	136
57. Nepíšte e-mail, keď ste nahnevaní	139
58. Odložte si časť peňazí	142
59. Uzavrite poistenie s vysokým podielom spoluúčasti	145
60. Pískajte si pri práci	148
61. Podporujte v druhých kreativitu a verte im	150
62. Nevzdávajte sa svojej moci	153
63. Pýtajte si toľko peňazí, koľko si zaslúžite	156
64. Počúvajte, naozaj počúvajte	159
65. Rozvíjajte si humor a naučte sa smiať	161
66. Nerobte si starosti s prekážkami	164
67. Vybudujte si veľký „fond dôvery“	167
68. Predávajte vôňu, nie steak	169
69. Nebojte sa a spravte to	172
70. Nechajte si poradiť	174
71. Ako som prispel k tomuto problému <i>ja</i> ?	177
72. Múdrost môže byť ešte dôležitejšia ako IQ	180
73. Odstráňte zo svojho slovníka slová „nie som predajca“	183
74. Zaneprázdnenosť vám môže stať v ceste	185
75. Myslite na fialové snehové vločky	188
76. Pozor na cúvanie	191
77. Zbavte sa strachu: <i>ak som uvoľnený, niečo nevyjde</i>	194

78. Uvedomujte si pozitívne vyhorenie	196
79. Ponorte sa do toho	198
80. Aspoň raz vyskúšajte niečo iné	200
81. Pomôžte niekomu uspieť	202
82. Vytrvajte	204
83. Myslite na múdrosť optimizmu	206
84. Držte sa pevne, púšťajte sa ľahko	209
85. Buďte ochotní ospravedlniť sa	211
86. Keď ste v diere, prestaňte kopat'	213
87. Všetko, čo kúpite, je na ďalší deň použité	216
88. Lacnejšie nie je vždy lepšie	219
89. Nebojte sa robiť maličké kroky	221
90. Život nie je vašim nepriateľom, ale môže ním byť vaše myslenie	223
91. Prijmite všetky aspekty svojej práce	225
92. Odolajte pokušeniu neustále zvyšovať svoj životný štandard	228
93. Prestaňte sa trápiť nad malými rizikami	231
94. Majte pripravený plán	234
95. Nestraťte sa vo svojom pláne	237
96. Prestaňte sa ľutovať	239
97. Pracujte na tom	241
98. Vytvorte si vlastné šťastie	243
99. Nezabudnite sa zabávať	246
100. Netrápte sa, zarábajte peniaze	248
 Odporúčaná literatúra	 251

Úvod



Keď ľudia začnú hovoriť o peniazoch, často sa atmosféra naplní strachom. Peniaze sú potrebné, samozrejme, ale mnohí z nás im nerozumejú. Väčšina ľudí si myslí, že ich má málo a zopár ľudí ich má príliš veľa. Peniaze vytvárajú priepasť medzi priateľmi a aj medzi príbuznými. Peniaze rozbíjajú manželstvá a celoživotné kamarátstva. Počul som, že ohľadom peňazí sa vedie viac hádok, bojov a sporov než o akúkoľvek inú tému na svete!

Ľudia sa pri téme peňazí stávajú nenásytnými a tvrdohlavými. Málokedy sa stane, že táto téma v niekom vyvolá to najlepšie, čo v ňom je, práve naopak, často v ľuďoch vyvoláva to najhoršie. Veľa ľudí s peniazmi zaobchádza nerozumne a plytvá nimi, iní sa ich snažia príliš kontrolovať a sú z nich nervózni. Aby sa veci ešte viac skomplikovali, peniaze sa často spájajú s mocou a prestížou. Preto si mnohí ľudia spájajú svoje sebavedomie so svojím peňažným ziskom, a tým si ničia šancu na šťastný a pokojný život.

S peniazmi si robíme starosti a sme nimi posadnutí viac než čímkoľvek iným. Rozmýšľame, či máme teraz dostatok a či budeme

mať dosť neskôr. Zapíname rádio na to, aby sme sa dozvedeli, ako je na tom trh cenných papierov. Človek si dokonca môže spájať svoje pocity šťastia s trhom. Keď stúpa, cíti sa skvele, no keď klesá, je mu mizerne.

Ohľadom peňazí máme všetky možné otázky. Ako by sme ich mali využívať? Koľko by sme si mali ušetriť? Koľko by sme mali dať na charitu a koľko svojim deťom? Kto dostane naše peniaze, keď zomrieme?

Pri otázke peňazí zažívame aj ďalšie starosti a nervozitu. Väčšina ľudí si myslí, že platí príliš veľa na daniach a postarať sa o svoje financie je komplikované. Mnohí sa cítia „ošklbaní“, keď majú pocit, že niečo stojí príliš veľa. Iní sa cítia neistí, keď má niekto viac než oni, alebo previnilo, keď sú oni tými, ktorí majú najviac.

Človek by si myslel, že keď sa niekomu podarí získať dostatočnú úroveň bohatstva, prestane si s peniazmi robiť starosti, ale väčšinou dochádza k pravému opaku. Väčšina bohatých ľudí namiesto toho, aby pocítila úľavu, začne byť peniazmi ešte viac posadnutá. Namiesto toho, aby si títo ľudia robili starosti so získavaním peňazí, sa teraz trápia nad tým, ako si ich uchovať, ochrániť ich, postarať sa o ne a tak ďalej. Potom si začínú klásť otázky: „Snažia sa ma ľudia využiť?“ a „Nemá ma rád len pre moje peniaze?“

Poznám ľudí, ktorým rodinné podnikanie zničilo celé rodiny, a to aj vtedy, keď firma prosperovala. Stretol som aj ďalších, ktorých rodiny sa rozpadli na kusy pre bojovanie o nehnuteľnosti, ktoré za sebou zanechali zosnulí rodičia. Poznám príbuzných a dobrých priateľov, ktorí sa medzi sebou súdia pre finančné záležitosti. Raz som bol svedkom toho, ako sa jeden taxikár naklonil na zadné sedadlo a takmer zabil staršieho muža pre spor o zopár dolárov. A tak by sa dalo pokračovať donekonečna.

Stretol som sa s mnohými chudobnými ľuďmi, veľkým množstvom bohatých ľudí a s obrovským množstvom tých, ktorí sú niekde uprostred. Pri všetkej úprimnosti musím povedať, že

deväťdesiatdeväť percent z nich si bez ohľadu na svoje finančné postavenie robí starosti s peniazmi. Fakt je, že ide o všeobecnú tendenciu.

Táto kniha bola pôvodne vydaná pod názvom *Nerobte si starosti, zarábajte*. Z retrospektívneho pohľadu mi však pripadá zrejmé, že táto kniha mala byť celý čas súčasťou série „Netrápte sa...“. Keďže peniaze sú azda naším najväčším zdrojom stresu, kniha zapadá presne do série, ktorej filozofiou je naučiť sa žiť tak, aby ste zažívali menej stresu, starostí, podráždenosti a otrávenosti.

Nemôžete sa vyhnúť záležitostiam spojeným s peniazmi (a pravdepodobne to ani nechcete), ale mohli by ste sa naučiť pristupovať k nim prirodzenejšie. A keď sa vám to podarí, celý váš život bude zrazu príjemnejší a pokojnejší.

Je možné dosiahnuť v živote veľké bohatstvo a úspech a pritom sa nimi nenechať ovplyvňovať. Je možné činiť múdre a správne rozhodnutia ohľadom peňazí bez zbytočných starostí alebo trápenia. Práve o tom je táto kniha: o nachádzaní ciest, ako si v živote vytvoriť hojnosť a viac zábavy bez stresu, ktorý je obvyčajne spájaný s týmito zámermi.

Keď sa naučíte netrápiť sa pre peniaze, nezbavíte sa tým všetkých finančných otázok, s ktorými sa musíte vyrovnávať, ale určite vám to vnesie do života viac pokoja. S novou perspektívou a možno aj trochou humoru budete schopní pristupovať k peniazom múdrejšie – budete robiť skvelé rozhodnutia a uvidíte veci jasnejšie bez toho, aby finančné záležitosti ovládli váš život.

Ak ste čítali niektorú z mojich ďalších kníh zo série „Nerobte si starosti“, tak viete, že naozaj verím v potenciál ľudí. Verím, že máme potenciál dosiahnuť veľkú radosť, súcitiť a múdrosť. A časť tohto potenciálu sa prejaví vtedy, keď sa naučíme netrápiť sa.

Keď sa prestanete trápiť pre peniaze, všetci z toho budú mať úžitok. Začnete sa cítiť lepšie a čo viac, pravdepodobne začnete aj zarábať viac peňazí. Ja osobne som presvedčený o tom, že každý

úspech, ktorý dosiahneme, dosiahneme *napriek* starostiam, nie *vďaka* nim! Starosti a nadbytočný stres sú rozptýleniami, ktoré nám bránia v napĺňaní našich snov a nášho najväčšieho potenciálu. Keď sa teda naučíme menej sa strachovať, menej sa trápiť, aktivujeme tým v sebe túto schopnosť.

Rovnako dôležité je, že z toho budú mať úžitok aj iní. Keď sa začneme menej stresovať pre peniaze, budeme ochotnejší robiť viac pre ostatných. Budeme veľkorysejší a láskavejší. Namiesto toho, aby sme sa zdráhali venovať svoj čas, energiu, nápady či peniaze zo strachu, naučíme sa dávať slobodne a zo srdca. Poznám mnohých ľudí, ktorí po tom, čo sa im podarilo zbaviť sa týchto starostí, začali s darovaním peňazí a obetovali svoj čas na pomáhanie iným. Ich schopnosť „netrápiť sa“ im dala dosť sebadôvery na to, aby narábali so svojím časom a peniazmi veľkorysejšie.

Bez emocionálneho bremena, ktoré na seba človek naberie, keď je príliš nervózny ohľadom peňazí, budete môcť využívať svoju energiu konštruktívnejším spôsobom a robiť to, čo vám prináša najviac radosti. Stratégie, ktoré budete čítať, boli napísané na to, aby vám pomohli odstrániť starosti zo svojho života naveky. Či už chcete získať sebadôveru na začatie novej kariéry alebo napĺňanie svojho sna, emocionálnu slobodu na požiadanie iných o pomoc alebo zvýšenie platu, schopnosť zvládať kritiku alebo odmietnutie, sebaistotu pustiť sa do rizika, prednášať pred skupinou ľudí, robiť viac pre svoju obľúbenú charitu, kreatívne a sebaisto predávať nejakú službu alebo produkt – alebo jednoducho menej sa trápiť pre peniaze –, táto kniha vám v tom pomôže.

Som vďačný, že si nájdete čas na prečítanie tejto knihy, a dúfam, že vám pomôže vytvoriť si ešte lepší život. Z celého srdca verím, že sa vám to podarí.

1.

Pamätajte, že aj tisíckilometrová cesta sa začína prvým krokom



Živo si pamätám na prvú vetu, ktorú som napísal vo svojej úplne prvej knihe! Mám pocit, akoby to bolo už veľmi dávno. No keby som nenapísal tú prvú vetu, nedokončil by som svoju prvú knihu alebo tú ďalšiu a tak ďalej. A tak je to so všetkým. Každá cesta, nech je akokoľvek dlhá, sa začína prvým krokom. Ale *musíte* ho vykonať. Keď to urobíte, každým ďalším krokom sa dostávate bližšie a bližšie k svojmu cieľu.

Niekedy, keď rozmýšľate o tom, že sa pustíte do niečoho nového – či sa to týka výchovy dieťaťa, písania knihy, rozbiehania podniku, začatia plánu na šetrenie peňazí alebo čohokoľvek iného –, táto úloha vám môže pripadať zahlcujúca. Je to, akoby ste nikdy nemali doraziť do svojho vytýčeného cieľa, ako keby vám prvý krok nemohol

pomôcť. Keď sa pozeráte príliš ďaleko k horizontu, môže vám to pripadať ťažké. Možno dokonca ani neviete, ako by ste začali.

Tajomstvo úspechu znie veľmi jednoducho, pretože aj *je* veľmi jednoduché – jednoducho s tým začnite. Vykonajte prvý krok, potom druhý a ďalší. Nepozerajte sa príliš ďaleko do budúcnosti a nehládte ani príliš ďaleko do minulosti. Skúste sa čo najviac zamerať na prítomný okamih. Ak sa budete držať tohto jednoduchého plánu, určite vás prekvapí, čo dokázate za nejaký čas dosiahnuť.

Keď som dokončil svoj doktorát, môj blízky priateľ Marvin mi dal ako dar kompletnú zbierku kníh Carla Junga. Celé jeho dielo pozostáva z dvadsiatich šiestich rozsiahlych kníh. V prvej knihe mi Marvin napísal poznámku, ktorá stojí za to, aby som ju tu uverejnil. Znie takto: „Nikto sa nemôže stať vzdelaným človekom za jeden deň! Vzdelanie je celoživotný proces, ktorý sa deje v krátkych intervaloch. Keby si čítal len osem stránok každý deň počas najbližších siedmich rokov, stal by si sa jedným z najvzdelanejších expertov sveta na diela Carla Junga a prečítal by si každú stranu z jeho kníh!“ Aj keď nie som práve najväčším Jungovým fanúšikom, vždy som si vážil tento podnet.

Samozrejme, to isté platí pre všetky začiatky. Istý môj bohatý priateľ, ktorý vlastní niekoľkomiliónový majetok, si pamätá na to, ako si s manželkou pred viac než štyridsiatimi rokmi otvorili sporiaci účet s desiatimi dolármi. Obidvaja sa smejú, keď vravia: „Je neuveriteľné, čo dokáže trocha času.“ Keby neučinili rozhodnutie niekde začať, ich nesmierne bohatstvo by sa nikdy nestalo realitou.

Stále dookola počúvam, ako mi ľudia vravia o knihe, ktorú sa *chystajú* napísať, o sporiacom účte, ktorý si *čoskoro* otvoria, o podnikaní, ktoré *by chceli* rozbehnúť, alebo o charite, ktorú *plánujú* podporiť. Lenže v mnohých prípadoch sa všetky tie plány a sny odkladajú, kým „na to nebudú vhodné podmienky“. Jedným z najmocnejších posolstiev, o ktoré sa s vami chcem podeliť a ktorým som si

stopercentne istý, je toto: takmer vo všetkých prípadoch podmienky, na ktoré čakáte, *nebudú* podstatne odlišné ďalší týždeň alebo nasledujúci rok. Nerobte si starosti s tým, že podmienky nie sú dokonalé. Pravdou ostáva, že *vždy* budete musieť spraviť ten prvý krok! Ak ho vykonáte teraz a nie neskôr, o rok od tejto chvíle budete o mnoho krokov bližšie k naplneniu svojho sna. Gratulujem, práve ste vykonali prvý krok k prečítaniu tejto knihy!

2.

Dávajte, dávajte, dávajte



Mnohí z nás počuli výraz „dávanie je samo o sebe odmenou“. A aj keď je to určite pravda a je to viac než dostatočný dôvod na rozdávanie, existuje aj iný aspekt dávania, ktorý si veľa ľudí neuvedomuje. Dávanie vytvára energiu, ktorá nielenže pomáha iným, ale okrem toho aj prináša ešte viac človeku, ktorý rozdáva. Je to prirodzené pravidlo, ktoré funguje bez ohľadu na to, či si človek, ktorý dáva, uvedomuje, čo sa deje.

Peniaze sú „obeživom“. Potrebujú cirkulovať. Keď sa bojíte, ste sebeckí, alebo keď hrabete všetko len pre seba, doslova tým bránite cirkulácii. Vytvárate „upchané potrubie“, ktoré spôsobuje aj to, že peniaze nemôžu poriadne prúdiť naspäť vaším smerom. Každý úspech, ktorý dosiahnete, nastane napriek tomu, že nič nedávate, nie vďaka tomu. Spôsob, ako znovu spustiť prúdenie peňazí, je začať dávať. Buďte veľkorysí. Plaťte ostatným dobre, dajte čašníčke dolár navyše. Podporujte viaceré charity. Odmeňujte iných. A sledujte, čo sa potom stane! Začnú sa diať nečakané veci.

Rovnaký princíp platí v prípade, ak chcete naplniť svoj život láskou alebo čímkoľvek iným, čo vám pripadá zmysluplné. Dávanie a dostávanie sú dve strany tej istej mince. Ak chcete viac lásky, zábavy, rešpektu, úspechu alebo čohokoľvek iného, spôsob, ako to dosiahnuť, je jednoduchý – rozdáajte to. S ničím si nerobte starosti. Vesmír vie, čo robí. Všetko, čo rozdáte, sa vám vráti – a ešte s úrokmi!

3.

Naučte sa na nič neviazať



Bez toho, aby sme si to uvedomovali, si mnohí z nás mylia neviazanosť s ľahostajnosťou. V skutočnosti ide o dve úplne odlišné veci. Ľahostajnosť sa spája s apatiou: „Vôbec ma to nezaujíma. Je mi to úplne fuk.“ Na druhej strane, neviazanosť poukazuje na tento postoj: „Spravím pre to všetko, čo sa len dá, nakloním šťastie na svoju stranu, budem na tom pracovať tvrdo a sústrediť sa čo najlepšie. Zo všetkých síl sa budem snažiť uspieť. *Lenže* ak sa mi to nepodarí, aj tak to bude okej.“

Keď sa človek viaže na výsledok a drží sa ho zubami-nechtami, vyžaduje si to od neho obrovské množstvo energie, a to nielen v procese snahy o dosiahnutie cieľa, ale aj potom, keď sa to nepodarí, keď ho niekto podrazí alebo jednoducho nemá šťastie.

No neviazať sa na veci prináša človeku emocionálnu slobodu. Znamená to držať sa pevne, ale púšťať ľahko. Tento postoj odráža naladenie snažiť sa zo všetkých síl, skutočne si na tom dať záležať, ale zároveň byť absolútne ochotný nestarať sa o výsledok.

Viazanie sa na výsledok spôsobuje strach, ktorý sa človeku pletie pod nohy: Čo ak zlyhám? Čo ak tá dohoda neprejde? Čo ak ma odmietnu? Čo ak, čo ak, čo ak... Vaše presvedčenie, že všetko musí vyjsť presne tak, ako si to predstavujete, úplne bezchybne, vytvára ohromný tlak. Všetko závisí od vášho úspechu.

Na druhej strane, neviazanosť funguje úplne dokonale. Umožní vám zabávať sa pri svojom úsilí, užívať si celý proces. Keďže vám poskytne dostatočnú sebadôveru, pomôže vám uspieť vo všetkom, čo robíte. Minimalizuje tlak. Vyhráte bez ohľadu na to, aký bude výsledok. Keď si *nebudete* robiť starosti, pomôže vám to ostať sústredení a stále si uvedomovať, čo robíte. Pomôže vám v tom, aby ste uhli sebe samým z cesty. Budete hlboko v srdci vedieť, že aj keď sa všetko nevyvinie tak, ako ste dúfali, bude to v poriadku. Vy budete v poriadku. Niečo sa zo svojej skúsenosti naučíte. Nabudúce to urobíte lepšie. Tento postoj prijatia vám pomôže posunúť sa ďalej na svojej ceste. Namiesto toho, aby ste sa zo sklamaní alebo ľútosti cítili stratení či ochromení, jednoducho pôjdete ďalej – so sebadôverou a radosťou.