



# TAJOMSTVÁ CESTOVANIA

**100 TRIKOV, AKO CESTOVAŤ POHODLNEJŠIE,  
BEZPEČNEJŠIE A LACNEJŠIE**



andrej.majlath@gmail.com



linkedin.com/in/andrejmajlath



fb.com/a.majlath

# Som Andrej a milujem svet

Cestujem, pretože čím viac krajín navštívim, tým som šťastnejší.

V posledných rokoch som cestoval v Indonézii, Kambodži, Vietname, Thajsku, Indii, Izraeli, Nepále či na Srí Lanke. Postupne chcem precestovať celý svet.

Presvedčil som sa, že cestovanie na vlastnú päsť je zaujímavejšie a dobrodružnejšie, no zároveň natoľko bezpečné, že to zvládneš aj ty. Potrebuješ iba pár užitočných tipov, vďaka ktorým si svoje výlety naplánuješ jednoduchšie, lacnejšie a s úplnou istotou.

**Preto som napísal knihu Tajomstvá cestovania.**

Verím, že aj vďaka nej budeš cestovať lepšie, radšej a ešte viac. Prajem ti príjemné čítanie.

## Prečo by si mal aj ty cestovať viac?

**Jednoducho preto, lebo jedného dňa zomrieš.**

A keď tá chvíľa príde - nech je to tak ďaleko, ako sa len dá - materiálne hlúposti okolo teba budú to posledné, na čo pomyslíš. Ale keď si spomenieš, aký veľký svet si vďaka cestovaniu spoznal a čo všetko si zažil, svoje oči naposledy zatvoríš s poriadnym úsmevom :-)



# Ako čítať túto knihu?

E-book pozostáva zo siedmych kapitol, ktoré v sebe zahŕňajú cestovateľské tipy z nasledovných oblastí:

- **plánovanie,**
- **balenie,**
- **lietanie,**
- **ubytovanie,**
- **zdravie a bezpečnosť,**
- **cestovateľské hacky,**
- **a cestovateľské myslenie.**

Po kliknutí na položky v obsahu sa presunieš priamo na zvolenú tému. Z jednotlivých tém sa môžeš vrátiť k obsahu jednoduchým kliknutím na odkaz **Späť na obsah** v dolnej časti strany.

 [SPÄŤ NA OBSAH](#)

Na záver nájdeš **špeciálne bonusy**, ktoré sú súčasťou knihy.

Všetky **fotografie**, ktoré nájdeš v tejto knihe, pochádzajú z mojich cestovateľských zážitkov.



# Kým vystrčíš päty

Nestrať sa ešte predtým, ako vôbec niekam odídeš.

- #1 vyber si správnu destináciu
- #2 získaj viac peňazí na cestovanie bez práce navyše
- #3 zostav si denný rozpočet
- #4 čítaj, kým odídeš
- #5 zostav si vlastný plán
- #6 doved' svoj itinerár do dokonalosti
- #7 neplánuj každý detail
- #8 vykašli sa na ľahšiu cestu
- #9 never cestovateľským mýtom
- #10 necestuj s idiotom
- #11 si študent? to sa máš



# Zbaľ sa ako človek

Na bezstarostné cestovanie nepotrebuješ lodný kufor.

- #12 plný batoh nie je dobre zbalený batoh
- #13 ak niečo nenesíš tu, nebudeš to (rád) nosiť ani tam
- #14 zbav sa vecí, ktoré nepotrebuješ a ešte o tom nevieš
- #15 päť vecí, ktoré nemusíš mať, ale uľahčia ti život
- #16 čo si nikdy nezabaľ do veľkej batožiny v lietadle?
- #17 naopak, čo nemôže chýbať v príručnej batožine?
- #18 sprav si kópie svojich dokladov
- #19 vezmi si pár suvenírov zo Slovenska
- #20 nezabudni si šatku. to ako vážne
- #21 nikdy nespusti z dohľadu dve veci
- #22 nemaj peňaženku v zadnom vrecku, ale nestrápnuj sa money beltom
- #23 nepanikár. Jasné, že si si niečo zabudol



# Lietaj s radosťou. A plnšou peňaženkou

Nauč sa užitočné triky s letenkami, ktoré ti ušetrí peniaze.

- #24 odoberaj cestovateľské newslettery a sleduj Facebook
- #25 hľadaj na správnych miestach
- #26 nehľadaj cieľ, hľadaj cenu
- #27 keď sú všetky ceny zvláštne vysoké...
- #28 správne načasovanie je zlato
- #29 ulov dokonalú letenku s týmito maličkosťami
- #30 pozor na aerolinky na čiernom zozname
- #31 nestíhaš let. čo teraz?
- #32 letecké aplikácie, ktoré nemusíš mať, ale uľahčia život
- #33 si po prúde unavený? tak nechod' spať
- #34 čo robiť, keď sa bojíš lietať
- #35 objav letisko



# (Ne)ber ubytko na ľahkú váhu

Posuň svoje schopnosti získať lacný a dobrý nocľah na vyšší level.

- #36 zisti, či v cieľovej destinácii niekoho nepoznáš
- #37 vyskúšaj couchsurfing
- #38 vymeň hotel za hostel
- #39 päť vecí, ktoré musí mať dobrý hostel
- #40 v hosteli sú správni ľudia. Buď jedným z nich
- #41 rezervuj si ubytovanie dopredu... alebo aj nie
- #42 ako prežiť noc v izbe so švábmi (a prežiť)
- #43 prespi aspoň raz na pláži
- #44 použi aplikácie, v ktorých nájdeš lacnejšie ubytovanie





# Asi neumrieš, ale pre istotu čítaj

Zostaň pri cestovaní v pohode a nauč sa riešiť problémy.

- #45 neodchádzaj nezaočkovaný
- #46 poisti sa, lebo nikdy nevieš
- #47 vyplň registračný formulár MZV
- #48 zostav si cestovateľskú lekárničku
- #49 ak na teba niečo lezie, navštív doktora skôr ako doma
- #50 buď dobrý k svojmu telu
- #51 čo ťa naučili v škôlke, využiješ aj v Indii
- #52 ak nepiješ vodu z vodovodu, zabudni aj na čerstvé šaláty
- #53 objav cestovateľský všeliek
- #54 na hraničných kontrolách sa nevtipkuje
- #55 keď odniekiaľ odchádzaš, obzri sa
- #56 takto znížiš riziko problémov
- #57 pre riedke prípady s hustým behaním
- #58 nebuď predposratý





# Hackni cestovanie. Takto

Získaj originálne cestovateľské tipy a cestuj lepšie, viac a za menej.

**#59** chceš niečo jesť? vypadni z turistickej štvrti

**#60** ako zistíš, či je reštaurácia predražená?

**#61** keď má reštaurácia svoje menu vo viac ako dvoch jazykoch...

**#62** zabudni na McDonald's

**#63** nemaj lútosť nad žobrákmi

**#64** nauč sa päť viet v lokálnom jazyku

**#65** nenalet' na triky domácich odrbávačov

**#66** nauč sa najlepšie pravidlo zjednávania

**#67** nájdí si kamošov vďaka novým aplikáciám

**#68** suveníry nakupuj (pred)posledný deň

**#69** zabudni na múzeá

**#70** chod'. používaj nohy

**#71** nauč sa jazdiť na skútri



- #72 pozor na taxíky bez taxametrov a prečo sú tuk-tukári svine
- #73 vzdial' sa od vyšliapaných chodníkov turistami pred tebou
- #74 keď cestuješ po zemi, pomôžu ti tieto zdroje
- #75 ako ušetriť na ubytovaní a urýchliť cestu po krajine
- #76 používaj bankomaty
- #77 ušetri veľa na malom
- #78 zálohuj, zálohuj... zálohuj
- #79 platiť za wifi? možno nemusíš
- #80 ako odstrániš turistov zo svojich fotografií



# Cestovanie je stav mysle. Nalad' si ju

Keď sa naladiš na cestovateľskú vlnu, otvorí sa pred tebou celý svet.

- #81 päť kvalít cestovateľa
- #82 ešte nikdy sa necestovalo jednoduchšie, využij to
- #83 neboj sa cestovať sám. teš sa na to
- #84 rob si poznámky, píš si denník
- #85 fot'
- #86 nauč sa fotiť lepšie
- #87 rozprávaj sa s miestnymi
- #88 nevyspávaj
- #89 maj otvorenú myseľ
- #90 nauč sa hovoriť áno
- #91 ale neboj sa niekedy povedať nie
- #92 nenechaj sa vytočiť
- #93 strat' sa naschvál



- #94 nestresuj, ak niečo do... kazíš
- #95 dopraj si sem-tam trošku viac
- #96 nezabúdaj, prečo to všetko robíš
- #97 nerob niečo len preto, že je to typické
- #98 nemusíš byť všade a vidieť všetko
- #99 tak už choď. cestuj
- #100 a nakoniec precestuj svet

## Bonusy

Aby toho nebolo málo, tu máš ďalšie užitočnosti

Prehľad cestovateľských portálov a aplikácií

Môj packing list - zoznam pre dokonalé zbalenie sa







ALICANTE, ŠPANIELSKO

# Kým vystrčíš päty

Nestrať sa ešte predtým, ako vôbec niekam odídeš.

# 1

## vyber si správnu destináciu

*Kým vystrčíš päty*

*100 cestovateľských tipov a trikov*

**Všetci máme svoje cestovateľské sny. Ak celý život sníváš o tom, že navštíviš Japonsko, tvoj cieľ je jasný. Keď máš podobný sen ako ja - precestovať postupne celý svet - do výberu krajiny vstupujú ďalšie kľúčové premenné...**

O tom, či si môžeš dovoliť navštíviť nejakú krajinu, rozhodujú najmä peniaze, komfort, bezpečnosť a dostupnosť z nášho regiónu. Keď vynecháš krajiny s nestabilnou politickou a spoločenskou situáciou a zabudneš na prehnané pohodlie, zostávajú ti iba peniaze a dostupnosť - dve veci, ktoré úzko súvisia. Pretože letenka môže tvoriť veľkú časť tvojich dovolenkových výdavkov. Ak chceš zažiť najviac za najmenej peňazí, tvoja cieľová krajina by mala byť taká, v ktorej sa denné výdavky pohybujú na pre teba prijateľnej úrovni.

**Päť krajín, v ktorých prežiješ za menej ako 20 eur denne**

Do tejto sumy rátam ubytovanie, jedlo, dopravu a nejaké to večerné pivko. Možností je oveľa viac, takže týchto päť krajín ber iba ako vrchol ľadovca a inšpiráciu.

- Indonézia - spíš za pár eur, cestuješ takmer zadarmo, ješ dobre a lacno, len to pivo je trošku drahšie kvôli daniam. Vedel si, že Indonézia, to je aj ostrov Bali?
- Kambodža - rybičková masáž s pivom za jeden-dva doláre. Potrebuješ viac?
- Thajsko - čoraz drahšie, ale stále výhodné. Ak sa nenecháš oklamať.
- India - veľká, preľudnená, špinavá, smradľavá, ale s úžasným jedlom, ľuďmi a lacným... vlastne takmer všetkým.
- Srí Lanka - krásna, zelená, hornatá aj plážová. Drahšia a najkrajšia z tohto zoznamu.

**Štyri miesta, ktoré môžeš navštíviť aj na dôchodku**

Lacnejšie krajiny sú, prirodzene, väčšou výzvou, ak hovoríme o komforte. V mladšom veku preto radšej stav na dobrodružnejšie destinácie a "krásnu nudu" si nechaj na jeseň svojho života. Mám na mysli miesta, ako napríklad:

- New York - ikonické miesta zo známych filmov prežijú nás všetkých.
- Paríž - Eiffelova veža bude každú celú hodinu blikať snád' aj o tridsať rokov.
- Singapur - ešte musíš čo-to odrobiť, aby si pošetril na návštevu bazénu na streche.
- Dubaj - maximálny komfort bez kompromisov. Toto je život?

# 2

## získaj viac peňazí na cestovanie bez práce navyše

100 cestovateľských tipov a trikov

Kým vystrčíš päty

**Šetrenie na tvoj ďalší cestovateľský zážitok môže poriadne bolieť, ak hovoríme o financiách. Alebo nemusí. Ak si kúpiš letenku pár mesiacov pred vycestovaním, získaš čas ušetriť na míňanie počas dovolenky. Priškrť svoje výdavky aspoň tri mesiace pred odchodom vďaka týmto odporúčaniam.**

**Nemusíš vypiť denne dve kávy v kaviarni**

Kávička sem-kávička tam a dvacka týždenne je preč. Vynechaj počas šetrenia hipsterské kaviarne, domáce limonády si pripravuj pre zmenu doma a utri si slinu, pokiaľ ide o koláčik za tri eurá.

**Jedz viac doma ako vonku**

Jedlá si pripravuj doma a nos si jedlo so sebou aj do práce. Sushi z donášky síce chutí výborne, ale keď si ho odoprieš, o to skôr si ho vychutnáš priamo v Tokyu.

**Odkladaj si ušetrené peniaze na iný účet**

Máš pár eur navyše? Preč s nimi na účet, ku ktorému nemáš debetnú kartu. Inak ti hrozí, že stratíš prehľad (nechtiac alebo akože nechtiac) a budeš si úspory od seba samého dookola “požičiavať” s tým, že peniaze vrátiš neskôr. So sporiacim účtom budú tvoje úspory v oveľa väčšom bezpečí. Aj keby si naň presúval peniaze po piatich eurách, stále sa ti to oplatí. Sú miesta, kde vieš za päť eur prenocovať aj s raňajkami.

**Chod' von iba jedenkrát za týždeň**

V závislosti od tvojho veku sa toto môže zdať ako samozrejímavá alebo úplne nereálna požiadavka. Večer v meste ťa môže stáť desiatky eur. Ak sa rozhodneš obmedziť vysedávanie v bare alebo chodenie do kina na polovicu, ušetríš... tú druhú polovicu!

**Zbav sa jedného zlovyku**

Fajčíš alebo piješ? Si zarytý čajíčkar alebo nedáš dopustiť na vodnú fajku v bare? Pravdepodobne tak míňaš desiatky eur navyše, ktoré by mohli ísť priamo do tvojho cestovateľského fondu. Zbav sa aspoň jediného zlovyku a tvoje budúce “ja” ti poďakuje.

# 3

## zostav si denný rozpočet

*Kým vystrčíš päty*

*100 cestovateľských tipov a trikov*

**Zostav si pred vycestovaním svoj denný rozpočet, prirátaj k nemu jednorazové výdavky a dostaneš svoje celkové náklady na cestu. Snaž sa túto sumu nepresiahnuť aj v prípade, že máš so sebou viac peňazí. Zvyšok si predsa môžeš odložiť priamo na svoj ďalší cestovateľský zážitok.**

Tvoj rozpočet by mal počítat' s priemernými dennými výdavkami na:

- ubytovanie,
- jedlo,
- lokálnu dopravu,
- vstupy do múzeí a pamiatok,
- zábavu a alkohol.

K tomu musíš prirátat' jednorazové poplatky za:

- spiatočnú letenku,
- víza,
- darčeky pre blízkych.

Očakávané náklady si nastavíš vďaka informáciám, ktoré nájdeš na internete. Navštív napríklad portál [www.budgetyourtrip.com](http://www.budgetyourtrip.com) alebo [www.numbeo.com](http://www.numbeo.com), kde nájdeš reálne výdavky cestovateľov v jednotlivých krajinách sveta. Samozrejme, toto nie sú minimálne výdavky, ale priemerné. Je teda celkom možné, že sa budeš môcť dostať s peniazmi aj na polovicu. Na sledovanie výdavkov môžeš použiť niektorú z mobilných aplikácií, napríklad [Trail Wallet](#). Nezabúdaj na ďalšie tipy z tohto e-booku, ktoré ti pomôžu mať výdavky pod kontrolou.



# 4

## čítaj, kým odídeš

*Kým vystrčíš päty*

*100 cestovateľských tipov a trikov*

***Je dôležité, aby si získal maximum informácií o cieľovej destinácii, kým do nej prídeš. Vďaka čítaniu cestovateľských sprievodcov, blogov na internete alebo diskusných fór na cestovateľských portáloch sa dozvieš nielen to, aké pamiatky treba vidieť, ale zistíš viac o miestnych zvykoch a etikete.***

Príkladom sú moslimské (a najmä arabské) krajiny, ktoré netolerujú milostné prejavy na ulici. Nechceš sa dostať do problémov len preto, že si pobožkal svoju polovičku uprostred námestia.

Zožen aspoň jedného sprievodcu - môže to byť kniha z kníhkupectva, e-book alebo jednoducho webová stránka mesta alebo krajiny, ktorú plánuješ navštíviť. Zistíš, ktoré pamiatky sú turistami najobľúbenejšie a nájdeš na nich aj itineráre, ktoré môžeš na svojej ceste napodobniť.

Oficiálnych sprievodcov je vhodné obohatiť o prečítanie si niekoľkých cestovateľských blogov. Blogeri sú výnimoční tým, že publikujú osobné a úprimné zážitky a pohľady na krajinu. Ak sa im niečo nepáči, nesnažia sa to zaobaliť do marketingových fráz.

Keď máš konkrétnu otázku, neváhaj sa opýtať ešte predtým, ako odídeš. Využi cestovateľské fóra ako [TripAdvisor](#) alebo kontaktuj priamo niektorého z blogerov, ktorý už krajinu pred tebou navštívil. Napríklad, dlhé dni som hľadal odpoveď na otázku, či je možné sa dostať do Barmy z Thajska cez pozemný hraničný priebeh. Takúto informáciu neobsahovala žiadna cestovateľská príručka, pretože situácia bola veľmi premenlivá. Ak si chceš byť niečím istý, jednoducho sa opýtaj. Navyše, keď potrebuješ oficiálnu odpoveď, môžeš kontaktovať aj našich alebo európskych diplomatických zástupcov v cieľovej krajine.

# 5 zostav si vlastný plán

*Kým vystrčíš päty*

*100 cestovateľských tipov a trikov*

***Nikam neodchádzaj aspoň čiastočne nepripravený - na miesta, počasie, jedlo, ľudí, dopravu... a inakosť. Dnešná doba je úžasná v tom, že vďaka internetu získaš informácie o akomkoľvek mieste na zemi z pohodlia svojho domova.***

To zahŕňa aj cestovateľské tipy, must-sees a množstvo rád a hackov, čo kde robiť a nerobiť. Internet ti poskytuje neobmedzené možnosti naplánovať si v predstihu presnejšiu podobu tvojej cesty a vytvoriť si aspoň približný harmonogram.

Široké možnosti domáceho plánovania dokumentuje jeden z mojich ázijských výletov. Za pár dní som naplánoval náročnú trojtýždňovú cestu cez Nepál, Indiu a Srí lanku vrátane šiestich leteckých presunov s presnosťou na niekoľko hodín. Áno, takéto detailné plánovanie má množstvo nevýhod, ale potvrdzuje moje slová. Oceníš to najmä vtedy, keď nemáš veľa času na cestovanie, pretože tvoj kancelársky job na Slovensku nepočká.

## **S týmito portálmi ide plánovanie ako nôž maslom**

- [Tripadvisor](#) - hovorí o sebe, že je najväčší cestovateľský portál na svete. A určite to nie je ďaleko od pravdy, pretože na Tripadvisoru nájdeš naozaj takmer všetko. Ak máš predsa len otázku, ktorá nebola zodpovedaná, využi diskusné fórum.
- [Lonely Planet](#) - ide o najznámejšie cestovateľské vydavateľstvo, ktoré má v portfóliu množstvo cestovateľských príručiek a sprievodcov. Veľa z nich je dostupných zadarmo na ich webe, iné sú platené - ale ak platiš za kvalitu, je to okej.
- [Wikitravel](#) - ide o cestovateľskú Wikipediou. Obsahuje katalóg krajín a miest s užitočnými informáciami o doprave, kultúre, jedle, bezpečnosti a cenách.

Momentky z môjho cestovania

## TÁDŽ MAHAL TROCHU INAK

Agra, India 2014

Majestátna stavba, ktorá je svojou čistotou a vyžarujúcim pokojom dokonalým kontrastom okolitého mesta Agra, pulzujúceho energiou, tuk-tukmi, špinou a hnilobou. Ale aj tak je svojím spôsobom krásne.





# 6

## doved' svoj itinerár do dokonalosti

*Kým vystrčíš päty*

*100 cestovateľských tipov a trikov*

**Aj ty si sa niekedy divil, ako niekto za taký krátky čas stihol na dovolenke tak veľmi veľa? Pokiaľ viem, nikto ešte nevymyslel cestovanie v čase, a preto za tým môže byť len jediná vec: tento človek venoval svojomu itineráru dostatok času a dovedol ho do dokonalosti. Čo si musíš pamätať, ak chceš mať dokonalý itinerár aj ty?**

### Buď realistický

Neplánuj si plný celodenný program na deň priletu, pretože budeš unavený a zrejme aj v úplne inom časovom pásme. Ku každému presunu pridaj aspoň hodinu pre prípad meškania. Zisti si od iných cestovateľov, koľko sa toho dá v cieľovej krajine za jeden deň stihnúť a nesnaž sa tvrdohlavo plánovať oveľa viac.

### Využi aplikácie

Každú chvíľu nachádzam nové aplikácie, ktoré umožňujú tvorbu itineráru. Navyše v sebe vedia uchovať aj cestovné dokumenty a ďalšie užitočné informácie. Skús napríklad TripIt alebo TripCase.

### Predstav si to

Predstav si, že sa ráno zobudíš vo svojej destinácii. Krok za krokom si v hlave premietni, ako prežiješ deň: od raňajok a rannej hygieny až po návštevu vybraných miest s presunmi, prestávkami a večerným oddychom.

### Čo sa dá, rezervuj si

Plánuješ výlet do národného parku alebo na safari? Zisti si, či nie je možné rezervovať tieto aktivity vopred z pohodlia domova. Včasná rezervácia ti ušetrí peniaze a donúti ťa dodržať daný plán, pretože si si ho zaplatil vopred.



# 7

## neplánuj každý detail

*Kým vystrčíš päty*

*100 cestovateľských tipov a trikov*

***Tí, ktorí sa pri spomenutí trojtýždňovej dovolenky so šiestimi preletmi chytili za hlavu, zrejme chápu, čo týmto chcem povedať. Niekedy je pokročilé plánovanie na škodu.***

Príliš podrobne naplánovaný výlet môže stratiť veľa zo svojej dobrodružnosti. Keď vopred vieš, čo presne budeš na druhý deň robiť, nemáš priestor na príjemné prekvapenia: zo zapadnutej uličky v meste, z krásnej dedinky vo vedľajšom okrese, z panenského ostrova vzdialeného len pár minút loďou. A keby ti aj takéto prekvapenia vošli do cesty, neužiješ si ich naplno, pretože budeš myslieť na to, že si už dávno mal byť niekde inde. Tvoj plán sa pomaly rozpadne...

Niekedy je dobré len tak chodiť hore-dole a počkať si, kým si program nájde teba. Možno stretneš podobne strateného turistu a zažijete spolu fajn deň. Okrem voľnosti, relaxu a väčšej pohody sa vyhneš nepríjemným prekvapeniam, keď zistíš, že tvoj podrobne naplánovaný výlet doma od počítača jednoducho nefunguje.

Ako vždy je pravda zrejme niekde uprostred, a preto bude najlepšie, keď si aspoň približný itinerár spravíš, aby si sa nestratil v preklade a vlastne nezažil vôbec nič.