

---

ÚVODNÍ KNIHA

---

# MYSTICKÝ LÉČITEL

TAJEMSTVÍ CHRONICKÝCH I ZÁHADNÝCH  
NEMOCÍ A JEJICH LÉČBA



NOVÉ,  
ROZŠÍŘENÉ  
VYDÁNÍ

---

ANTHONY WILLIAM

---

 metafora

Od autora bestsellerové řady *Mystický léčitel: Léčivá síla ovoce a zeleniny, Štítná žláza, Játra, Štáva z řapíkatého celeru a DETOX jako cesta ke zdraví*

Autor této knihy nemá v úmyslu zpochybňovat lékařské či jiné odborné rady obecně ani předepisovat použití jakékoli techniky coby způsob diagnózy nebo léčení pro jakýkoli fyzický, emocionální či zdravotní stav.

Autorovým záměrem je pouhé poskytnutí informací neoficiální a obecné povahy, které se mohou stát součástí hledání cesty k emocionální a duchovní pohodě.

Za případné přímé či nepřímé důsledky, k nimž by mohlo dojít na základě některých informací obsažených v této knize, nenesou autor ani vydavatel žádnou odpovědnost.

Předtím, než se kdokoli z čtenářů rozhodne zařídít se podle návrhů z této publikace, měl by zkontrolovat svůj zdravotní stav s odborníkem.

— ÚVODNÍ KNIHA —

# MYSTICKÝ LÉČITEL



— ÚVODNÍ KNIHA —

# MYSTICKÝ LÉČITEL

*Tajemství chronických i záhadných  
nemocí a jejich léčba*

ANTHONY WILLIAM

*Přeložila Eva Fuková*



metafora

***Upozornění pro čtenáře a uživatele této knihy***

*Všechna práva vyhrazena. Žádná část této tištěné či elektronické knihy nesmí být reprodukována a šířena v papírové, elektronické či jiné podobě bez předchozího písemného souhlasu nakladatele. Neoprávněné užití této knihy bude trestně stíháno.*

***MEDICAL MEDIUM***

Copyright © 2021 by Anthony William

Originally published in 2015 by Hay House, Inc. USA

Translation © Eva Fuková, 2021

This is the second, revised edition.

Czech edition © Grada Publishing, a. s., 2022

All rights reserved

ISBN 978-80-7625-614-9 (pdf)

ISBN 978-80-7625-212-7 (print)

---

*Pro Indigo, Ruby a Great Blue*

# OBSAH

---

|   |  |            |
|---|--|------------|
| <i>Předmluva</i>                                    |  | 9          |
| <i>Odpovědi pro naši dobu</i>                       |  | 11         |
| <i>Úvod</i>   |  | 15         |
| <b>Část I: Kde to všechno začalo</b>                |  | <b>21</b>  |
| <b>Kapitola 1</b>                                   | Jak jsem se stal léčitelem   | 23         |
| <b>Kapitola 2</b>                                   | Pravda o záhadných nemocech  | 41         |
| <b>Část II: Skrytá epidemie</b>                     |  | <b>55</b>  |
| <b>Kapitola 3</b>                                   | Virus Epstein-Barr, chronický únavový syndrom a fibromyalgie   | 57         |
| <b>Kapitola 4</b>                                   | Roztroušená skleróza   | 99         |
| <b>Kapitola 5</b>                                   | Revmatoidní artritida  | 107        |
| <b>Kapitola 6</b>                                   | Hypotyreóza a Hashimotova tyroiditida  | 114        |
| <b>Část III: Tajemství dalších záhadných nemocí</b> |  | <b>125</b> |
| <b>Kapitola 7</b>                                   | Diabetes 2. typu a hypoglykemie  | 127        |
| <b>Kapitola 8</b>                                   | Únava nadledvin  | 139        |
| <b>Kapitola 9</b>                                   | Kandidóza  | 151        |
| <b>Kapitola 10</b>                                  | Migréna  | 163        |
| <b>Kapitola 11</b>                                  | Pásový opar – pravá příčina kolitidy, onemocnění čelistního kloubu, diabetické neuropatie a dalších problémů | 175        |
| <b>Kapitola 12</b>                                  | Porucha pozornosti s hyperaktivitou a autismus   | 189        |
| <b>Kapitola 13</b>                                  | Posttraumatická stresová porucha   | 203        |
| <b>Kapitola 14</b>                                  | Deprese  | 217        |
| <b>Kapitola 15</b>                                  | Premenstruační syndrom a menopauza   | 228        |
| <b>Kapitola 16</b>                                  | Lymeská nemoc  | 245        |



---

## Část IV: Cesta k uzdravení

269

|                    |   |     |
|--------------------|---|-----|
| <b>Kapitola 17</b> | Zdravé trávicí ústrojí                  | 271 |
| <b>Kapitola 18</b> | Zbavme mozek a tělo toxinů              | 294 |
| <b>Kapitola 19</b> | Co nejíst                               | 310 |
| <b>Kapitola 20</b> | Strach z ovoce                          | 322 |
| <b>Kapitola 21</b> | Co potřebujete vědět o doplňcích stravy | 336 |
| <b>Kapitola 22</b> | Čtyřtýdenní léčebné pročištění          | 346 |
| <b>Kapitola 23</b> | Léčivé recepty                          | 365 |
| <b>Kapitola 24</b> | Meditace a techniky pro zdraví duše     | 459 |
| <b>Kapitola 25</b> | Andělští pomocníci                      | 485 |
| <b>Kapitola 26</b> | Udržme si víru                          | 503 |

*Rejstřík*

506

---

Tato kniha má co nabídnout všem bez ohledu na to,  
jakou stravu, dietu nebo výživový systém dodržují.  
Je určena každému, kdo chce získat nejnovější  
dostupné vědomosti o léčení.

Zde uvedené informace jsou neutrální, nezávislé.  
Jde mi o to, aby se praktici i léčitelé seznámili s tímto  
věděníím a mohli pomáhat více lidem. Jde o to,  
abyste se s ním seznámili i vy a zjistili,  
jak se můžete sami uzdravit. Jde mi o pravdu.

Pravda o světě, o nás samých, o životě, o jeho smyslu –  
to všechno přichází s uzdravením.  
A pravdu o uzdravení teď držíte ve svých rukou.

— Anthony William, mystický léčitel

---

# PŘEDMLUVA

---

Jak víte to, co víte?

Většinu vědomostí jste získali učením – od rodičů, přátel, ve škole, z knih a na ulicích. O těchto vědomostech víte, že je máte.

Hluboko ve vás je však ještě další vědění. Víte například, že jste, že existujete. Že vy jste vy. S tímto vědomím jste se narodili.

Pak existuje další typ vědění, o němž se těžko hovoří, protože většina lidí je považuje za samozřejmé. Je to vědění těla, jak fungovat. Aniž byste museli být kardiolog, vaše srdce ví, jak přečerpávat krev. Nemusíte být gastroenterolog a vaše střevo vědí, jak trávit potravu a vstřebávat ji.

Další typ vědění se projevuje jako pocit, například instinkt nebo intuice. Je to vysoce inteligentní vědění a svým způsobem jakési kouzlo. Umožňuje vědět věci, které jste nikdy neviděli ani jste o nich neslyšeli. Je to vědění, jemuž se doporučuje věřit. Odkud ale pochází? A jak se stane, že jím disponujete? Kdo rozhoduje, kdy se na ně napojíte?

Jako člověku vědeckému mi vštěpovali, že musím věřit pouze tomu, co mohu pozorovat, měřit, testovat a reprodukovat. Jako člověk emocionální však nemohu měřit lásku k manželce a dětem – přestože je skutečnější než kterákoli buňka, již jsem kdy zkoumal pod mikroskopem, a tedy i mnohem důležitější.

Odnepaměti se objevují lidé s mimořádnými schopnostmi – s různými typy vědění a s téměř nadpřirozenými dovednostmi. Učenci, kterým jsou známé věci, s nimiž by si stěží poradily i počítače; géniové ve všech oblastech lidského konání, například v hudbě, výtvarném umění či sportu.

Nedávno jsem se dozvěděl o lidech, kteří komunikují s těmi, kdo odešli na druhý břeh. Spiritistická média zaplavují zemi a sdělují fascinující informace, o nichž si jsou lidé jistí, že pocházejí od jejich drahých zesnulých. Jednou z mých nejoblíbenějších knih je *Mnoho životů, mnoho Mistrů* od Briana Weisse. Doktor Weiss pomocí hypnózy vrací klienty do minulých životů, a dokonce do období

mezi jednotlivými životy, kdy jim duchovní mistři předávají pozoruhodné zprávy. Tato sezení mají na účastníky silné léčivé účinky.

A potom jsou tu léčitelé. Muži a ženy – někteří z nich slavní – se schopností vrátit zrak nevidomým, pohyb ochrnutým a zdraví nemocným. Právě ti mě fascinují nejvíc. Možná jim trochu závidím. Chtěl bych mít dar léčit dotekem. Hned bych se tomu naplno věnoval a s léčením bych začal v dětských nemocnicích.

Kdykoli slyším o člověku se zvláštními léčitelskými schopnostmi, okamžitě se s ním chci seznámit, spolupracovat s ním, využít jeho daru pro sebe, posílat k němu pacienty a doufat, že si osvoji jeho schopnosti. A tak jsem se dostal do kontaktu s Anthonyem Williamem.

Před několika roky jsem trpěl neustálou bolestí břicha a ultrazvuk odhalil nádor v játrech. Následné vyšetření magnetickou rezonancí diagnózu potvrdilo a objevilo také zduřené lymfatické uzliny v třísle. Vyděsilo mě to. Domluvil jsem si biopsii uzliny a ještě před dohodnutým termínem jsem dostal Anthonyho telefonní číslo. Rychle jsem si s ním dojednal schůzku a už během první minuty konzultace se zmínil o játrech – a dokonce správně předpověděl výsledek plánované biopsie. Doporučil mi doplňky stravy a potraviny, po nichž okamžitě ustoupily bolesti břicha, které s nádorem jater nesouvisely (způsobovala je dříve nedia- gnostikovaná stará nezhoubná cysta).

Od té doby s Anthonyem probírám zdraví své ženy a dětí a pokaždé dostanu účinnou radu. Poslal jsem k němu také mnoho zvědavých a nepředpojatých pacientů a od všech jsem získal příznivou zpětnou vazbu. Kde se jeho vědomosti berou, to nechám na vás. Já se domnívám, že jeho vědění pramení ze stejné frekvence jako intuice, jenom je silnější. Anthony to popisuje jako hlas, který mu mluví do ucha.

Když mi oznámil, že napsal knihu, zaradoval jsem se. Konečně se od někoho s nadpřirozenými léčivými schopnostmi dozvím, jak to funguje, o jeho osobní minulosti a zkušenostech. Když jsem si knihu přečetl, byl jsem z ní úplně unešený. Je velice dobře napsaná, upřímná, zajímavá, pokorná, úchvatná. Lépe to vystihnout nedokážu a mám radost, že vás čeká stejný zážitek. Cesta do mysli a duše pravého léčitele, to je lepší než let do vesmíru.

Doufám, že se vám kniha bude líbit stejně jako mně.

Srdečně,  
MUDr. Alejandro Junger,  
jeden z nejúspěšnějších na žebříčku *New York Times*,  
autor knih *Clean, Clean Eats and Clean Gut*

# Odpovědi pro naši dobu

---

Držíte v ruce knihu, která všechno spustila – vylepšené, aktuální vydání titulu, v němž jsem poprvé díky informacím seshora otevřel dveře většímu počtu lidí, aby dostali odpovědi, mohli se léčit a získat zpět své životy.

Ať už je pro vás rozšířené vydání *Mystického léčitele* první kniha z řady *Mystický léčitel*, již čtete, nebo znáte všechny moje knihy, musíte vědět následující: o účinnosti léčebných technik zde uvedených existují záznamy. Lidé z celého světa, kteří vyzkoušeli všechno, co jim lékařský výzkum a věda mohly nabídnout, zjistili, že mé informace jim umožnily povstat z popela.

Od chvíle, kdy tato kniha poprvé spatřila světlo světa, jsem měl možnost každý rok vydat další knihu z řady *Mystický léčitel* s cílem pomáhat lidem dosáhnout nové úrovně léčení a uvědomění. Každá z nich se objevila ve správný čas. Poslední, *Detox jako cesta ke zdraví*, vyšla na jaře 2020 – v době, kdy svět nutně potřeboval antivirovou očistu. A nové vydání *Mystického léčitele*, první knihy řady, nadržíte v ruce v tomto okamžiku bezdůvodně.

Déle než třicet pět let učím lidi o virech. Lékaře, odborníky v oblasti zdraví a mnoho dalších seznamuji s tím, jak se viry chovají v těle, jak se můžeme chránit a jak se virů zbavit, abychom se uzdravili. Když se první vydání *Mystického léčitele* dostalo na veřejnost, zdravotnické komunity ještě nevěděly, že viry jsou příčinou epidemie chronických nemocí, která se rozvíjela posledních sedmdesát let. Díky nespočtu čtenářů, kterým se vrátilo zdraví a vitalita, protože se řídili doporučeními v následujících kapitolách – a také díky doktorům, kteří se zde dozvěděli pravdu –, začaly tyto informace zapouštět kořeny. Vydáním této knihy vyšla najevo pravda, že za většinu zdravotních potíží, jimiž v současnosti trpíme, jsou zodpovědné viry.

Od počátku vám poskytuji informace potřebné k tomu, abyste mohli chránit sebe a svoji rodinu, abyste se stali silnějšími a hrozby jako viry vás nedokázaly přemoci. To vždy bylo jedním ze základů informací *Mystického léčitele*.

Současná doba si žádá návrat k základům. Tento okamžik vyžaduje, abyste zís-

kali přístup k co možná nejaktuálnějším informacím týkajícím se léčení. Jako vždy nejde pouze o víry, nýbrž také o ostatní hrozby skrývající se v životním prostředí, před nimiž se můžeme chránit pouze tehdy, když máme správné znalosti.

Na následujících stránkách najdete nadčasová doporučení, která tato kniha vždy nabízela, a také nejnovější informace týkající se současné doby. Jestli jste četli první vydání *Mystického léčitele*, musíte vědět, že se vyplatí přečíst si i toto nové vydání, abyste se nepřipravili o novinky.

Patří k nim:

- **Pravda o tom, jak covid souvisí s chronickým onemocněním**

Informace důležité pro všechny najdete ve třetí kapitole, „Virus Epstein-Barr, chronický únavový syndrom a fibromyalgie“.

- **Rozšířené seznamy doplňků stravy včetně dávkování k doplňkové léčbě chronických symptomů a onemocnění**

Jelikož se dostupnost a kvalita doplňků stravy může časem měnit, jejich seznamy na konci každé kapitoly v Části I a Části III byly aktualizovány a shodují se s těmi v knize *Detox jako cesta ke zdraví*. V Části IV najdete novou kapitolu, kde se o nich dozvíte vše, co potřebujete, a také to, jak posílit imunitní systém pomocí šokové terapie zinkem a vitamínem C.

- **Léčivé recepty**

Jako podpora a motivace během čtyřtýdenního léčebného pročištění (což je mimochodem antivirová očista – stejně jako všechna pročištění *Mystického léčitele*) vám poslouží recepty doplněné barevnými fotografiemi.

- **Další techniky pro léčení duše a duchovní podpora seshora**

Váš pobyt na Zemi má konkrétní smysl. I když čelíme velké nejistotě a změně, je potřeba, abyste našli způsoby, jak se na tento smysl napojit. K tomu jsou zde rozšířená dvacátá čtvrtá kapitola, „Meditace a techniky pro zdraví duše“, dvacátá pátá kapitola „Andělští pomocníci“ a dvacátá šestá kapitola „Udržme si víru“. Tyto velice účinné techniky – při nichž ani nemusíte opustit postel – můžete využít, potřebujete-li navodit klid, uzemnění a celistvost. Nikdy nezapomeňte na sílu kroků, které podnikáte, abyste se vyléčili. Kdykoli se snažíte o sebe pečovat, vaše hledání pravdy a vitality pomáhá osvobodit ostatní.

Díky této knize se testování na virus Epstein-Barr (EBV) stává běžnou praxí ve světě konvenční i alternativní medicíny, protože lékaři začínají dávat záhadné symptomy pacientů do souvislosti s EBV. Je to díky stovkám tisíc lidí, kteří se o tyto informace podělili se svým doktorem. Čtenáři i nadále seznamují víc a víc

poskytovatelů lékařské péče s touto knihou, což vedlo k hledání hlubších příčin chronických onemocnění – a k tomu, aby se EBV bral vážně. Před vydáním *Mystického léčitele* EBV téměř nikoho neznepokojoval. Zdravotnické komunity nevěděly, čeho je virus schopen – protože lékařský výzkum a věda netušily, že EBV vyvolává symptomy, které způsobují neurologické problémy. Teď se testování na EBV stává součástí každodenní práce v lékařské ordinaci. Výzkum a věda konečně začínají nacházet spojitost mezi virem Epstein-Barr a desítkami onemocnění.

Tato kniha také přiměla lékařský výzkum a vědu, aby odstranily lymeskou nemoc ze skupiny bakteriálních onemocnění a zařadily ji, prozatím, do skupiny autoimunitních nemocí. Označení za autoimunitní sice nesvědčí o plném pochopení jejích symptomů, ale touto změnou lékařský výzkum a věda přiznávají, že „lymeské nemoci nerozumíme tak dobře, jak jsme si myslely“ – a to je velký posun vpřed. Je to důkaz, že čtenáři začali využívat informací v šestnácté kapitole „Lymeská nemoc“. Je to díky lidem, kteří si v *Mystickém léčiteli* přečetli, že lymeská nemoc je virového, ne bakteriálního původu, informaci sdělili svému lékaři, řídili se doporučeními uvedenými v této knize a zaznamenali výsledky. Je to také díky doktorům, již se během své práce seznámili s touto pravdou. Mnozí lékaři dokonce nové způsoby léčby sami vyzkoušeli.

Tato kniha rovněž přinesla širší pochopení toho, jakou škodu dokážou napáchat toxické těžké kovy – kolik onemocnění způsobují, když jsou přítomny v těle. Díky těm, kdo si přečetli informace *Mystického léčitele* a rozhodli se provést změny, se také vztah mezi toxickými těžkými kovy a viry začíná dostávat do povědomí.

Toto je jenom několik ze změn, které začínáme vidět, jak se pravdu dozvídá víc a víc lidí. Jsem zde jako posel nabízející živá slova seshora s odpověďmi na to, co dnes nejvíc ohrožuje zdraví. S novým vydáním knihy je potenciál pro posun vpřed ještě větší.

Zasloužíte si znát pravdu a vědět, jak můžete chránit sebe a své blízké. Vždy mějte na paměti: vaše úsilí léčit se má větší význam, než tušíte.

S požehnáním  
Anthony William, Mystický léčitel

---

„Držíte v ruce knihu, která všechno spustila –  
vylepšené, aktuální vydání titulu,  
v němž jsem poprvé díky informacím seshora  
otevřel dveře většímu počtu lidí,  
aby dostali odpovědi,  
mohli se léčit a získat zpět své životy.“

– Anthony William, mystický léčitel

---



# ÚVOD

---

Vyzkoušeli jste všechno, zašli jste všude, a přesto vaše zdraví není, jaké by mělo být? Chcete se ujistit, že jste si své utrpení nevsugerovali ani nezpůsobili?

Děsí vás narůstající výskyt nemocí, jako je rakovina? Hledáte způsoby prevence?

Chcete zhubnout? Vypadat a cítit se mladší? Mít víc energie? Pomoci milovanému člověku, který je nemocný? Zabezpečit rodině štěstí a spokojenost?

Chcete mít pocit, že jste to zase vy? Znovu nabýt duševní svěžesti a rovnováhy? Získat duchovní podporu a čerpat ze schopností své duše?

Chcete se vypořádat s výzvami 21. století?

Jste zmatení rozporuplnými informacemi týkajícími se zdraví a chtěli byste dostat srozumitelné odpovědi, které pomohly milionům lidí?

Pak je tato kniha pro vás. Nikde jinde odpovědi nenajdete.

Každým rokem se odpovědi dostávají k širším masám lidí. Tyto informace se šíří do světa, někdy jsou nesprávně interpretovány a často u nich chybí odkaz na knihy z řady *Mystický léčitel* nebo na moje přednášky. To, co zde čtete, pochází z původního zdroje.

Tato kniha je jiná než ostatní. Nenajdete zde citace, odkazy na studie, protože obsahuje informace předbíhající svou dobu, informace přicházející seshora. Možná vám připadá, že tyto pravdy a fakta pocházejí z jiných zdrojů, ale jsou od Ducha soucitu, zdroje, o němž se dozvíte víc v první kapitole „Jak jsem se stal léčitelem“. Tam, kde mě Duch u konkrétní studie odkázal k pozemskému zdroji, najdete poznámku pod čarou. Věda objevila něco z toho, o čem zde píšu, a ještě ji čeká hodně práce. Vše, co svěžuji těmto stránkám, pochází od vyšší autority, Ducha soucitu, který chce, aby se všichni uzdravili a dostáli svým možnostem.

Kniha odkrývá mnohá z nejcennějších léčebných pravd Ducha. Je odpovědí pro každého, kdo trpí chronickým onemocněním nebo záhadnou nemocí, s níž si lékaři nevědí rady.

Není však pouze pro lidi, jejichž každodenní život omezují symptomy a nemoci. Je určena všem obyvatelům naší planety.

Módní trendy a výstřelky v oblasti péče o zdraví přicházejí a odcházejí, podle toho, jak velkou mají finanční podporu a propagaci. Když je některý populární, proniká do vědomí lidí. Potom se objeví nová zajímavost, stará pohasne, a my jsme příliš zaujati novým nablýskaným obalem, než abychom si uvědomili, že obsahuje stále tytéž mylné názory. S každým uplynulým desetiletím zapomínáme na chyby minulosti a historie se opakuje.

Na rozdíl od jiných publikací o zdraví, které zaobalují tytéž staré teorie do nového chytlavého pozlátka, obsahují následující stránky léčivé rady od Ducha soucitu. Když se před několika lety dostalo první vydání této knihy k masám lidí, vzniklo nové hnutí zaměřující se na příčiny chronických nemocí. Rozšířené vydání Mystického léčitele vychází ze stejného základu jako to první, ale obsahuje nové a aktuální informace a podporu. Je tedy důležité, že se objevilo na trhu – může poskytnout další vzdělání zdravotnickým komunitám a lidem dopřát šanci získat svobodu v oblasti zdraví.

## DOBA ZRYCHLENÁ

Naši současnou éru nazývá Duch soucitu *dobou zrychlenou*. Nikdy předtím se civilizace neměnila takovým tempem.

Technologie způsobily převrat ve všem, co k životu patří. Žijeme v době divů a úchvatných možností.

Je to rovněž doba nebezpečná. Když začneme mentálně zpracovávat něco nového, už to zastarává. Žijeme v takovém spěchu, až máme neustále pocit, že musíme být o krok napřed. Spolu s lehce dostupnými nejnovějšími informacemi přicházejí větší nároky, větší zodpovědnost – a větší zdravotní nástrahy. Bleskurychlý pokrok s sebou někdy přináší zranitelnost.

Tyto změny ovlivňují celé lidstvo – a nejvíc trpí ženy. Jsou to ženy, kdo v současnosti čelí největším očekáváním, ženy, jejichž organismus je zatěžován až na hranici možného. Chronické nemoci se staly běžnou záležitostí – u žen, mužů a dětí.

Jestli nepřerušíme ustavičný proud mylných informací, nepochopíme, čím si prošli naši předci, a nezměníme svůj životní styl, potom na příští generace přenešeme zbytečné utrpení. Abychom dokázali držet krok s dobou a přežili, musíme se adaptovat. Jediným způsobem je ochrana zdraví.

V knihách, člancích, na sociálních sítích a v podcastech jsou právě teď populární doporučení, že bychom ze stravy měli vyloučit potraviny způsobující zánět a zlepšovat zdraví střev – a tím to končí. Už se nevysvětluje, co je skutečnou příčinou autoimunitních nebo chronických onemocnění ani jak se problémů zbavit. Proto lidé zůstávají nemocní.

Přitom existují pravdivá vysvětlení onemocnění, s nimiž si zdravotnické komunity nevědí rady, a proto nechávají pacienty bez odpovědi. Je *iluzí*, že zdravotnické komunity začínají chápat chronické nemoci. Zdání pokroku ve skutečnosti často vychází z falešných vodítek a tipovacích her – a lidé stále trpí. Tato stagnace vás už nemusí omezovat. Existují účinné způsoby, jak se vypořádat s výzvami, jimž v moderní éře čelíme.

Tato kniha je průvodce na cestě k vlastnímu osvobození. Napsal jsem ji, abyste se uzdravili – a nenechali se ovlivňovat trendy, módními výstřelky, polopravdami, omyly a klamy týkajícími se zdraví a zdravého životního stylu. Duch soucitu poskytl tyto informace, abychom mohli dětem pomoci vyrůst ve zdravé dospělosti.

Rozhodně nejsem odpůrcem vědy. Nezpochybňuji, že je Země kulatá, ani nesnižuji hodnotu vědeckých metod. To, co Duch odhaluje v této knize, je čteno, a nakonec informace přijme a uzná i vědecká obec.

Jste-li vy nebo vám blízká osoba nemocní, chce se vám dalších dvacet, třicet nebo padesát let čekat na odpovědi? Chcete přihlížet, jak vaše dcera nebo syn v dospělosti trpí stejnými zdravotními problémy jako vy a potýkají se se stejnými omezeními medicíny?

Proto nastal čas, aby se tato kniha dostala do rukou veřejnosti. Vy si ji můžete přečíst hned teď.

## **JAK PRACOVAT S KNIHOU**

Knihu můžete číst z různých důvodů. Možná vám lékař sdělil diagnózu a vás zajímá, co se za ní skrývá. Možná máte symptomy, které nedokážete pojmenovat, a hledáte odpovědi. Možná jste zdravotník nebo milujete někoho, kdo onemocněl, a chcete zjistit, jak o něho nejlépe pečovat. Nebo vás jenom obecně zajímají otázky zdraví a spokojeného života a chcete se dozvědět, jak porozumět svému nejlepšímu já a smyslu života.

Tato kniha má co nabídnout všem bez ohledu na to, jakou stravu, dietu nebo výživový systém dodržujete. Je určena každému, kdo chce získat nejnovější dostupné vědomosti o léčení.

V první části „Kde to všechno začalo“ se dozvíte o mém spojení s Duchem soucitu a o mojí celoživotní práci, při níž pomáhám lidem zbavit se záhadných faktorů způsobujících jejich nemoci, aby se mohli navrátit do života a předcházet dalším zdravotním potížím. Zmiňuji se také o *záhadných nemocech* a o tom, proč jsou všudypřítomné ve větší míře, než si uvědomujeme.

Vědomosti a potvrzení platnosti jsou dva z nejúčinnějších nástrojů k zotavení, a proto jsem kapitoly v dalších dvou částech věnoval vysvětlení skutečných příčin některých onemocnění.

Ve druhé části „Skrytá epidemie“ se píše o viru Epsteina-Barrové, přehlíženém patogenu, který se skrývá za vysilujícími nemocemi, jako jsou fibromyalgie, chronický únavový syndrom, roztroušená skleróza, revmatoidní artritida, poruchy štítné žlázy a další. Různé kmeny a stadia tohoto viru sužují lidstvo, zejména ženy, mnoha způsoby – je to nejzáhadnější ze záhadných nemocí. Najdete zde rovněž důležité odpovědi týkající se toho, jak covid souvisí s chronickým onemocněním.

Ve třetí části „Tajemství dalších záhadných nemocí“ se věnuji dalším mylně chápaným zdravotním potížím a popisuji jejich překvapivé a rozličné příčiny. Žádná z těchto informací už nemůže na zveřejnění čekat ani o chvíli déle.

Na konci kapitol ve druhé a třetí části najdete rady včetně doporučených potravin a doplňků stravy vhodných při konkrétních nemocech.

Ve čtvrté kapitole „Cesta k uzdravení“ prozrazuji skutečná tajemství pevného zdraví. Jsou obrovskými díly skládačky, které dnešnímu zdravotnictví chybějí. Čtvrtá část pojednává o uzdravení, prevenci, seberealizaci a léčení duše – ať už se snažíte zbavit nemoci, přejít od dobrého zdraví k výbornému, nebo navázat kontakt se svým skutečným já, dozvíte se, jak na to. Najdete zde rady pro optimální trávení, léčebné pročištění, informace o skrytých potravinových přísadách, které mohou poškozovat zdraví, poznatky o nejléčivějších potravinách planety, možnosti detoxikace a návody na duchovní techniky, jako jsou meditace a požádání andělů o pomoc.

## PRAVDA O LÉČENÍ

Anglické slovo *quicken* použité v názvu současné éry neznamená pouze zrychlená. *Quick* znamená též *probouzet se k životu*. Historicky odkazuje na první pohyby plodu v děloze.

Doba zrychlená se tedy netýká pouze hektického životního tempa. Týká se též znovuzrození.

Rodí se nový svět. Máme-li mu stačit a nepadnout za oběť nebezpečím, jež rychlé změny doprovázejí, musíme se přizpůsobit.

Každé slovo v této knize je napsané proto, aby vám s tím pomohlo.

Mojí prací je uzdravovat. Než vyšly knihy řady *Mystický léčitel*, pomohl jsem desítkám tisíc lidí zbavit se zdravotních potíží, vyhnout se dalším nemocem a spokojeně žít, a proto jsem se chtěl o tento úspěch podělit se širším společenstvím. Nyní, když se moje knihy dostávají do celého světa, miliony lidí mění své životy pomocí informací seshora.

Často používám výraz *zdravotnické komunity*. Myslím tím tradiční a alternativní medicínu a také právě vznikající obory integrované a funkční medicíny. K žádné z nich se nepřidávám ani na žádnou káravě neukazuji prstem. Jejich práci podporuji. Neustále mě oslovují lékaři a chtějí hovořit o tom, jak mohou využívat informace z řady *Mystického léčitele* v praxi, protože vidí, že ostatním pomáhají. Zde uvedené informace jsou neutrální, nezávislé. Jde mi o to, aby se praktici i léčitelé seznámili s tímto věděním a mohli pomáhat více lidem. Jde o to, abyste se s ním seznámili i vy a zjistili, jak se můžete sami uzdravit. Jde mi o pravdu.

Nehledáme snad všichni pravdu? Pravdu o světě, o vesmíru? Pravdu o nás samých? O životě? O tom, proč jsme tady? O smyslu života?

Když onemocníme, máme spoustu pochybností. Připadáme si odtržení od života. Pochybujeme o základních pravdách, jako že naše tělo je schopné se samo uzdravit. Nevěříme jim, protože jsme se dosud nenapojili na to, co se za nemocemi doopravdy skrývá. Chodíme od doktora k doktorovi, zkoušíme různé léčebné metody a hledáme odpověď. Ztratili jsme víru v sám život.

Jakmile se uzdravíme, pochybnosti se rozplynou. Máme spoustu energie, kterou můžeme věnovat naplňování smyslu svého života. Sledujeme vlastní proměnu a opět věříme v dobro. Znovu se seznamujeme se svojí cestou v tomto světě. Nacházíme cestu zpět domů s klidem v srdci a v duši.

Pravda o světě, o nás samých, o životě, o jeho smyslu – to všechno přichází s uzdravením.

A pravdu o uzdravení teď držíte v rukou.



ČÁST I

# KDE TO VŠECHNO ZAČALO

---

„Této práci jsem zasvětil celý život.  
Jsem zde jako posel. To jsem já.“

Když jsem byl dítě, lidé mi říkali, že mám dar.  
Jak roky ubíhaly, Duch soucitu dal jasně najevo,  
že dar není můj. Je pro ty, kdo ho potřebují, pro ty,  
co bojují, trpí a hledají odpovědi.  
Tento dar je pro vás.“

– Anthony William, Mystický léčitel

---



# Jak jsem se stal léčitelem

---

V prvním vydání této knihy jsem odhalil pravdy, které se nikde jinde nedozvíte. Neuslyšíte je u lékaře, nedočtete se o nich v jiných knihách, nenajdete je na internetu.

Jsou to tajemství, která jsem veřejnosti odhalil jako první.

Od chvíle, kdy vyšel *Mystický léčitel*, se díky originálním a jedinečným informacím v něm obsaženým konečně začal měnit způsob, jak zdravotnické komunity pohlíží na symptomy a onemocnění. Tyto informace popohnaly alternativní a konvenční medicínu novým směrem. Otevřely dveře zdravotnickým komunitám, aby si konečně začaly uvědomovat, jaký vliv mají viry na světovou populaci. Tato kniha se stala pomůckou v lékařských ordinacích na celém světě.

Nejsem lékař. Nemám zdravotnické vzdělání. Přesto dokážu podat informace o zdravotním stavu, které vám nikdo jiný nepoví. Umím poskytnout informace, jež jsou o desítky let napřed před lékařským výzkumem a vědou, abyste konečně znali pravdu o chronických a záhadných nemocech, které doktoři často chybně diagnostikují, nesprávně léčí nebo označují různými nálepkami, přičemž ve skutečnosti netuší, co je způsobuje.

Vhledem a vnímavostí pomáhám lidem už od dětství. Je načase, abyste se o účinných léčivých nástrojích a tajemstvích dozvěděli i vy.

Duch soucitu mi řekl, že takhle to má být.

## NEČEKANÝ HOST

Všechno to začalo, když mi byly čtyři roky.

Jednoho nedělního rána se probudím a slyším hlas staršího muže.

Zní mi přímo u pravého ucha. Je velice zřetelný.

Říká: „Jsem Duch Nejvyššího. Nade mnou je už pouze Bůh.“

Jsem zmatený a vyděšený. Je někdo v mém pokoji? Otevru oči a rozhlédnu se, ale nikoho nevidím. *Možná někdo mluví venku nebo někde hraje rádio*, pomyslím si.

Vstanu a jdu k oknu. Nikdo tam není – je velmi časně ráno. Netuším, co se děje, a nejsem si jistý, jestli to chci vědět.

Běžím dolů za rodiči, do bezpečí. O tom hlasu se nezmíním. V průběhu dne ve mně sílí pocit, že mě někdo sleduje.

Večer sedím u jídelního stolu. S rodiči, prarodiči a několika příbuznými.

Při jídle najednou spatřím stát za babičkou cizího muže. Má šedivé vlasy a vousy, na sobě hnědé roucho. Předpokládám, že je to rodinný přítel, který přišel na večeři. Ale místo aby se posadil k nám, pořád stojí za babiččinými zády... a hledí na mě.

Když nikdo z rodiny na jeho přítomnost nereaguje, pomalu mi dochází, že ho vidím jenom já. Odvrátím zrak, abych zjistil, jestli zmizí. Když se podívám zpátky, stále na mě zírá. Jeho rty se nepohybují, v pravém uchu však slyším jeho hlas. Je to týž hlas jako při probuzení. Tentokrát konejšivým tónem pronáší: „Přišel jsem za tebou.“

Přestanu jíst.

„Co se děje?“ ptá se maminka. „Nemáš hlad?“

Neodpovídám, jenom civím na toho muže. Pravou rukou mi pokyne, abych šel k babičce.

Instinkt mi říká, že ho musím poslechnout, a tak jdu.

Tajemný host mě vezme za ruku a položí ji na babiččinu hrud'

Babička se lekne a otočí se. „Co to děláš?“ vyhrkne.

Šedovlasý muž se na mě podívá. „Řekni ‚rakovina plic‘“

Jsem zmatený. Nevím, co slova *rakovina plic* znamenají.

Pokouším se to vyslovit, ale jen něco zamumlám.

„Zopakuj to,“ nabádá mě. „Plíce.“

„Plíce.“

„Rakovina.“

„Rakovina,“ opakuji.

Rodina na mě třeští oči.

Stále se soustředím na šedovlasého muže.

„Teď pověz ‚babička má rakovinu plic‘“

Poslechnu. „Babička má rakovinu plic.“

Slyším, jak na stůl upadla vidlička.

Muž odtáhne moji ruku od babiččiny hrudi a opatrně mi ji spustí k tělu. Pak se otočí a odchází nahoru po schodech, které tam nejsou a nikdy nebyly.

Ohlédne se na mě. „Budeš o mně stále vědět, ale už mě nikdy neuvidíš. Neboj se.“ Stoupá dál, projde stropem – a zmizí.

Babička na mě ohromeně kouká. „Opravdu jsi to řekl?“

Všech u stolu se zmocní panika. Co se právě stalo, nedává z mnoha důvodů smysl – počínaje faktem, že pokud nám je známo, je babička zdravá. Nemá žádné potíže, nechodí po doktorech.

Další ráno se probudím a opět slyším hlas. „Jsem Duch Nejvyššího, nade mnou je už pouze Bůh.“

Stejně jako předchozího rána se rozhlédnu, ale nikoho nevidím.

Od toho dne se každé ráno bez výjimky opakuje totéž.

Babička je otřesena tím, co jsem jí pověděl. I když se cítí dobře, objedná se na celkovou prohlídku.

O několik týdnů později navštíví lékaře – a na rentgenu se ukáže, že má rakovinu plic.

## HLAS

Tajemný návštěvník mě i nadále každé ráno vítá a já začínám věnovat pozornost tomu, jak zní jeho hlas.

Je průzračně jasný, mezi barytonem a tenorem – spíš trochu nižší, ale ne vysloveně hluboký. Je sytý a zvučný. I když se mi ozývá poblíž pravého ucha, slova znějí stereofonně v okolním prostoru.

Věk lze těžko odhadnout. Někdy působí dojmem mimořádně zdatného, zdravého osmdesátníka, což odpovídá šedovlasému muži, jehož jsem viděl u večere. Jindy zní jako tisíciletý.

Dá se říct, že hlas je uklidňující. Přesto si na jeho neustálou přítomnost nemůžu zvyknout. Nejsou to moje myšlenky. Není to můj vnitřní hlas. Své myšlenky dokážu od hlasu, který slyším, oddělit. Hlas přichází z vnějšího zdroje těsně nad mým pravým uchem, jako by vedle mě někdo stál. Nedokážu ho zahnat.

Umím ho fyzicky zablokovat. Když si položím dlaň na ucho, je hlas velice slabý. Jakmile ruku oddálím, opět zazní v plné síle.

Žádám ho, aby na mě přestal mluvit. Zprvu jsem velice zdvořilý. Potom už ne. Je jedno, co namítám. Mluví, kdykoli chce.

## DUCH NEJVYŠŠÍHO

Začnu mluvčího nazývat jménem, Duch Nejvyššího. Někdy mu říkám zkráceně *Duch* nebo *Nejvyšší*.

Do osmi let slýchám Ducha bez přestání celý den. Sděluje mi stav tělesného zdraví všech, které potkám.

Bez ohledu na to, kde jsem nebo co zrovna dělám, mi vykládá o bolestech, potížích a nemocech kohokoli, kdo je poblíž, a rovněž o tom, co každý ten člověk potřebuje, aby se jeho zdravotní stav zlepšil. Nepřetržitý tok ustavičně proudících a důvěrných informací je mimořádně stresující.

Poprosím Ducha, aby mi přestal vykládat věci, které nechci vědět.

Odpoví mi, že se mě snaží naučit co možná nejvíc a nesmíme promeškat ani okamžik. Jeho slova mě vyděsí. Když se ohradím, že je to velice náročné, ignoruje mě.

Zjišťuji však, že se s ním dá svým způsobem vést rozhovor. Jsem dost starý, abych byl schopný mu položit zásadní otázky. „Kdo jsi? Co jsi? Odkud pocházíš? A proč jsi tady?“

„Nejprve ti řeknu, co nejsem,“ oduší Duch.

„Nejsem anděl. Nejsem člověk. Nikdy jsem nebyl lidská bytost. Nejsem duch ani ‚duchovní rádce‘.

Jsem *slovo*.“

Rychle zamrkám, snažím se informaci vstřebat. Zmůžu se pouze na: „Jaké slovo?“

„Soucit,“ odpoví.

Nevím, co na to říct. A Duch pokračuje: „Jsem živoucí esence slova soucit. Nacházím se na prstu Božím.“

„Nerozumím ti, Duchu. Jsi Bůh?“

„Ne. Na prstu Božím spočívá slovo, a to slovo je soucit. Já jsem tím slovem. Živoucím slovem. Slovem nejbližším Bohu.“

Zavrtím hlavou. „Jak můžeš být jenom slovo?“

„Slovo je zdrojem energie. Některá slova mají obrovskou moc. Bůh vlévá světlo do slov, jako jsem já, a vdechuje nám život. Jsem *víc* než pouhé slovo.“

„Je ještě někdo jako ty?“ zajímá mě.

„Ano. Víra. Naděje. Radost. Mír. A další. Všechno to jsou živoucí slova, ale já jsem nad nimi všemi, neboť jsem nejbliž Bohu.“

„Ta ostatní slova taky mluví k lidem?“

„Ne tak jako já k tobě. Nikdo je neslyší uchem. Žijí v lidských srdcích a duších. Jako já. Slova jako *radost* a *mír* nemohou stát v srdci osamoceně. Aby byla úplná, potřebují soucit.“

„Proč mír sám o sobě nestačí?“ podívám se. Co mi Duch vstoupil do života, po míru a tichu jsem zatoužil mnohokrát.

„Soucit je porozuměním utrpení,“ sdělí mi Duch. „Není míru, radosti ani naděje, dokud se trpící nesetkají s porozuměním. Soucit je duší těchto slov; bez něj jsou prázdná. Soucit je naplňuje pravdou, úctou a smyslem. Já jsem soucit. A nade mnou není nikdo jiný než Bůh.“

Ve snaze tomu porozumět kladu další dotaz: „Co je tedy Bůh?“

„Bůh je slovo. Bůh je *láska*, která je nade všemi slovy. Bůh je také *víc* než slovo. Neboť Bůh miluje všechno. Bůh je nejmocnější zdroj bytí. Lidé dokážou milovat. Ale nemilují bezpodmínečně. Bůh ano.“

Je toho na mě moc najednou. Ukončím rozhovor osobní otázkou: „Mluvíš ještě s někým jiným?“ *Protože pokud ano, vyhledám ho, abych se necítil tak sám, pomyslí si.*

„Andělé a další bytosti spoléhají na moji pomoc. Všem, kdo jsou ochotní naslouchat, poskytují poučení a moudrost Boží,“ praví Duch. „Ale na Zemi mluvím přímo jenom s tebou.“

## JÁ A MŮJ STÍN

Jistě si dovedete představit, že na osmileté dítě toho bylo až dost.

Schopnost slyšet hlas pokaždé zřetelně a hovořit s ním je mezi médii neobvyklá. Ještě zvláštnější je, že hlas mluví zvenčí, do ucha, nezní v hlavě, takže je nezávislou entitou oddělenou od mých myšlenek. Je to, jako by se mnou někdo všude chodil a všude byl – někdo, kdo mi ustavičně vykládá věci, které nechci slyšet.

Světlou stránkou je, že získávám informace, které jsou neuvěřitelně nadčasové (o desítky let napřed) a pokročilejší než znalosti zdravotnických komunit. Navíc jsem pravidelně informován o svém zdraví, což je naprostá rarita.

Duch soucitu mi neposkytuje pouze informace týkající se zdraví a léčení, nýbrž i o tom, jak svět funguje na neviditelné úrovni. Vypráví mi o starodávných civilizacích a o tom, co se nachází neobjevené na dně oceánů. Povídá mi o klamech páchaných zlými lidmi a podvodech globálních průmyslových odvětví, které ovlivňují zdraví obyvatel. Vykládá mi o změnách životního prostředí, jimž planeta čelí, a následkům, které by mohly postihnout mnoho lidí.

Tyto věci nedokážu změnit. Duch mě učí, že nemáme kontrolu nad svobodnou vůlí těch, kdo kvůli své chamtivosti páchají na této planetě spoušť. *Dokážu* však změnit to, že budu pomáhat lidem najít odpovědi, léčit se a navrátit jim jejich životy – aby mohli žít šťastněji a najít mír aspoň v sobě.

Ačkoli vím, že Duch Nejvyššího je živoucí esencí slova *soucit*, někdy je pro mě těžké zůstat vůči němu otevřený. Vidím míru jeho soucitu s ostatními, s jejich utrpením a potřebami. *Kde je soucit vůči mně, když na sebe musím v tak nízkém věku brát takovou zodpovědnost?* přemýšlím. Chci, aby mi Duch soucitu věnoval trochu pozornosti; chci s ním trávit čas, během něhož bych obnovil síly, avšak ten je velice omezený. Ať jsem s kýmkoli, Duch soustředí pozornost na něho. S čím více lidmi jsem, tím víc se ode mě vyžaduje. I když jsem sám s rodiči, Duch mě nutí zaměřit se na ně. Jen občas se mi podaří být krátkou chvíli pouze s ním. Ujišťuje mě, že se mnou soucítí, třebaže jako osmiletý to ještě plně nechápu ani nepocítuji. Cítím břímě na svých ramenou – hodinu za hodinou, někdy vteřinu za vteřinou.

Duch se mě snaží vést k tomu, abych moudře využíval svoji svobodnou vůli. Je mi osm let a celý týden stavím na potoce za domem přehradu. Duch mi řekne, že to není dobrý nápad, protože voda zaplaví sousedovi trávník.

„To bude dobrý,“ odbudu ho.

Pak přijde průtrž mračen, voda v potoce se zvedne – a zatopí sousedův trávník. Soused na mě křičí a v uchu slyším: „Vždyť jsem ti to říkal. Neposlechl jsi mě.“

Duch neustále sleduje každý můj krok a sděluje mi, co bych měl a neměl. Moje dětství tedy není normální. Ten rok, kdy jsem postavil přehradu, se dozvídám podrobnosti o fyzickém a emočním zdraví svých přátel, a dokonce své učitelky – která prochází bolestným vztahem s přítelem. Vidím to se vším všudy a je to zoufalé.

Téhož roku mi Duch sděluje, že spolužák onemocní meningitidou. Povím to učitelce, která se chlapce zeptá: „Máš meningitidu?“ To slovo nikdy neslyšel a netuší, co znamená.

„Jestli ji ještě nemá, brzo ji dostane,“ odvětim.

Moje slova učitelku vyděsí, zavolá rodičům a oba nás pošle ke školní zdravotní sestře. Ta nám změří teplotu, ale nemáme ji zvýšenou. Brzy přijedou spolužákovi rodiče a moje maminka. S učitelkou jdeme do ředitelny. „Má meningitidu?“ ptají se dospělí. „Kde by se nakazil?“

„Ne,“ usoudí. „Netušíme, kde by se mohl nakazit.“

„Myslím, že ji dostane,“ trvám na svém.

Moje maminka o mých schopnostech ví, považuje to tedy za velice pravděpodobné a postaví ze za mě. „Je možné, že se to stane.“

„Byl jsi s někým, kdo měl meningitidu?“ vyptávají se mě ostatní dospělí.

Odpovím, že ne. Schůzka zanedlouho skončí a spolužák, učitelka a já se vracíme do třídy.