



BOB SCHUCHTS

UZDRAVENÝ MOCO JEŽIŠA

AKO PRIJAŤ BOŽIU LÁSKU
A ŽIŤ NAPLNO

UZDRAVENÝ
MOCOUI
JEŽIŠA

„Bob Schuchts v diele *Uzdravený mocou Ježiša* vovádza čitateľa do života zmeneného človeka. Rozpráva príbeh o svojom duchovnom, psychickom a emocionálnom uzdravení. Náš svet plný zranení a utrpenia musí zažiť pravdu o Kristovej uzdravujúcej moci! Táto kniha vám pomôže stretnúť sa s Ježišom.“

+ **Samuel J. Aquila**
Arcibiskup Denveru

„Kniha *Uzdravený mocou Ježiša* vám umožní stretnúť sa s Najsvätejšou Trojicou a privedie vás k novej otvorenosti a slobode v každej oblasti vášho života.“

z predslavu **Marka Toupsa**,
riaditeľa *Inštitútu pre kňazskú formáciu a povolania*
v diecéze Houma-Thibodaux

„Schuchts veľmi dobre rozumie ľudskému srdcu, jeho sebaobraným sklonom a potrebe uzdravenia. Prináša momenty zo svojej vlastnej skúsenosti so zranením a uzdravením i zo svojho profesionálneho poradenstva a modlitby s druhými. Pomáha čitateľom prijať uzdravenie, ktoré Ježiš ponúka. Táto kniha vám môže zmeniť život.“

Peter F. Ryan SJ
riaditeľ *Sekretariátu pre učenie viery*
pri Konferencii katolíckych biskupov USA

„Kniha *Uzdravený mocou Ježiša* je zbierkou svedectiev a sprievodcom, ktorý nám umožňuje prijať lásku rozlievajúcu sa skrze Ducha Svätého v charizmách Cirkvi. Bob nám dal jednoduchý a hlboký dar Ježišovej služby uzdravovania. Sme povolaní v nej pokračovať.“

Jane Guenther
koordinátorka *Katolíckeho centra obnovy v St. Louis*

„Pozoruhodne celistvý pohľad na uzdravenie celého človeka. Schuchts s výnimočným povedomím o jednote tela, mysle a ducha rozpráva neobyčajné príbehy o uzdravení, a keď hovorí o svojich skúsenostiach so zraneniami, odvážne odmieta úlohu „vševediaceho profesionála“. Výsledkom je odpoveď na Otcovu lásku a nádej pre ľudské srdcia po celom svete, ktoré volajú po uzdravení.“

Jill Bohacik

doktorandka na *Inštitúte psychologických vied*

„Táto kniha ma veľmi oslovila a otvorila nové úrovne uzdravenia v mojom živote. Či ešte len začínate ísť cestou uzdravenia, alebo už po nej kráčate niekoľko rokov, *Uzdravený mocou Ježiša* vás povzbudí, osvieti, podnieti a premení pri stretnutí s Ježišom Kristom. Veľmi ju odporúčam.“

Sestra **Miriam James Heidland**, S.O.L.T

autorka knihy *Loved as I Am*

„Kniha *Uzdravený mocou Ježiša* pozýva veriaceho kresťana, čerstvého konvertitu i zvedavého čitateľa, aby uvažoval o novej ceste s Pánom. Bob Schuchts úprimne, láskavo a po rokoch skúseností prináša nádej a slobo du zmäteným a bojzlívm srdciam. Prostredníctvom osobných príbehov a evanjeliového poslstva nám ukazuje cestu od dobre známych príznakov k hlbším koreňom našich zranení. Keď očakávame bolesť z toho, čo je známe, a strach z neznámeho, nájdeme Krista, ktorý ponúka uzdravenie. *Uzdravený mocou Ježiša* je jedinečný dar pre Cirkev.“

Brian Butler

autor knihy *Theology of the Body for Teens*

BOB SCHUCHTS

UZDRAVENÝ
MOCO
JEŽIŠA

**AKO PRIJAŤ BOŽIU LÁSKU
A ŽIŤ NAPLNO**

 ZACHEJ.sk

© AVE MARIA PRESS, 2014
Notre Dame IN 46556, USA

Z amerického originálu:

*Be Healed: A Guide to Encountering the Powerful Love of Jesus
in Your Life*

Vydal: © Zachej.sk, 2018

Preklad: © Pavol Petrík

Grafika: © Lýdia Valter

Redaktorka: PhDr. Zuzana Ring

Jazyková korektúra: Zuzana Hašková

Nihil obstat: Héctor R.G. Pérez y Robles, S.T.D.

Censor Librorum

Imprimatur: + Gregory L. Parkes, D.D., J.C.L.

Bishop of Pensacola - Tallahassee

Citáty z oficiálneho katolíckeho prekladu Svätého písma
a z Katechizmu Katolíckej cirkvi sú uvedené s dovoľením © Spolku
svätého Vojtecha.

ISBN: 978-80-89866-36-6

Všetky práva vyhradené. Žiadna časť tejto publikácie sa nesmie
reprodukovať v akejkoľvek podobe alebo akýmkoľvek spôsobom
(elektronicky, mechanicky, fotokópiami alebo iným spôsobom) bez
súhlasu vlastníka autorských práv.

OBSAH

Predslov	9
Úvod	13
Prvá časť: Stretnutie s Ježišom	19
Prvá kapitola: Chceš sa uzdraviť?	21
Druhá kapitola: Dobrý Učiteľ	41
Tretia kapitola: Súcitný Uzdravovateľ	57
Štvrtá kapitola: Milovaný Syn	73
Druhá časť: Naše zranenia	91
Piata kapitola: Pohľad na celého človeka	93
Šiesta kapitola: Strom a jeho ovocie	109
Siedma kapitola: Anatómia rany	131
Tretia časť: Uzdravenie zranení	151
Ôsma kapitola: Vykupujúce utrpenie	153
Deviata kapitola: Sviatosti a uzdravenie	173
Desiata kapitola: Modlitba uzdravenia	193
Záver: Život v slobode	211
Poďakovanie	227

PREDSLOV

S Bobom Schuchtsom som sa po prvýkrát stretol v októbri 2004 na konferencii pre mužov v Houma, štát Louisiana. Bol som už tri roky katolíckym kňazom. Ako duchovný sprievodca som si vypočul tisíce spovedí a nespočetné hodiny som sa venoval druhým. Prehlboval som si duchovný život a vedel som, že Boh túži po našej slobode oveľa viac, než po nej túžime my. Veľmi často som mal pocit, že mi niečo naozaj chýba.

Na konferencii pre mužov som sa stretol s kajúcnikmi, ktorí vyznávali hriechy ako nikdy predtým. Preto mohli z hĺbky duše prijať milosť sviatosti. Videl som, ako sa menia, a vedel som, že takto by sa mala sviatosť zmierenia prijímať. Prirodzene som si kládol otázky. Čo sa stalo? Pán ma priviedol do miestnosti, kde Bob slúžil skupinke mužov.¹ Keď

¹ Slovo služobník (anglicky minister) sa v celej knihe používa na označenie služieb v širšom kresťanskom kontexte. Patria sem duchovní i laici, ako aj tí, čo slúžia v Kristovom mene vo všetkých kresťanských denomináciách. Autor uznáva jedinečnú úlohu sviatostného a služobného kňazstva, ktoré sa odlišuje od iných služieb v Cirkvi. Veriaci laici na základe svojho krstného povolania majú zvláštnu úlohu, ktorá spočíva v tom, aby prinášali Kristovu lásku do svojich oblastí pôsobenia. Pomáhajú im pritom dary Ducha Svätého. Porov. Druhý vatikánsky koncil, *Gaudium et Spes* (Cirkev v dnešnom svete) pre dôkladnú diskusiu o jednotlivých službách.

skončil individuálnu službu, povzbudil mužov, aby pristúpili k sviatostiam, najmä k sviatosti zmierenia. Aha. Toto sa dialo. Muži vo svojom zranení zakúsili Pána a boli pripravenejší pristúpiť k spovedi.

Od roku 2004 som mal výsadu byť Bobovi nablízku. Mal som úžitok z jeho individuálnej služby, keď ma Pán uzdravoval a oslobodzoval. Slúžil som s ním na konferenciách, ale aj pri individuálnych modlitbách za vnútorné uzdravenie. Tešil som sa z nášho priateľstva i zo spoločnej cesty s Pánom.

Zo všetkých spoločných aktivít som najvďačnejší za Bobovu službu seminaristom a kňazom v diecéze Houma-Thibodaux v Louisiane, ako aj v iných diecézách v USA a Kanade. Pán túži po obnove svojej Cirkvi, ktorá sa musí začať obnovou kňazov. Preto diecéza Houma-Thibodaux pod vedením biskupa Sama Jacobsa mala v roku 2005 osobitný rok duchovnej formácie všetkých seminaristov, ktorí dokončili štúdium filozofie a chystali sa na štúdium teológie. Cieľom duchovného roka je posilniť schopnosť seminaristov „žiť v úzkom a neprestajnom spoločenstve s Najsvätejšou Trojicou“ a formovať kňazov, ktorí sú „zrelí, aktívni a schopní pestovať skutočné duchovné otcovstvo“.²

Benedikt XVI. povedal: „Veriaci od kňazov očakávajú len jedno: aby boli odborníkmi pri sprostredkovaní stretnutia medzi človekom a Bohom.“ Aby sa nimi stali, „kňazi musia byť voči sebe úprimní, otvorení voči svojmu duchovnému vodcovi a majú dôverovať Božiemu milosrdenstvu“.³ Bob

² Svätý Ján Pavol II., *Optatam Totius*, 8 (Dekrét o kňazskej formácii); Benedikt XVI., *Príhovor k duchovným v polskej Varšave v máji 2006*.

³ Benedikt XVI., *Príhovor v máji 2006*.

veľmi pomohol našim seminaristom a kňazom, aby boli úprimní k sebe a naučili sa z hĺbky svojho srdca dôverovať Božiemu milosrdenstvu. Keď s nimi spomínam na ich kňazskú formáciu, Boba veľmi často uvádzajú ako jedného z najvplyvnejších ľudí, akí sa na nej podieľali.

Keď týchto mladých mužov vysvätili za kňazov Ježiša Krista, získali väčšie sebavedomie vo svojom duchovnom otcovstve a s odvahou sa ujali úlohy viesť svojich farníkov k stretnutiu s Kristom. Celým srdcom chápam, čo mal Benedikt XVI. na mysli, keď povedal, že „uzdravenie je podstatná súčasť... kresťanstva“.⁴ Uzdravenie, premena a nový život v Kristovi sú naozaj možné a nevyhnutné pre celý Boží ľud.

Nanešťastie, príliš veľa ľudí pochybuje o tom, že Pán má moc a túžbu uzdraviť nás. Ako poznamenal Christopher West: „Kristovi ľudia majú sklon prijať nezhody... ,lebo je to tak... bez pomyslenia na pôvodný Boží plán a nádej na obnovenie v Kristovi.“⁵ Nevyjadrený žiaľ v našom srdci nás uzatvára do nášho vlastného väzenia. Musíme sa vyslobodiť.

Dobrá správa evanjelia znie: „Všetko povstalo skrze neho... V ňom bol život a život bol svetlom ľudí. A svetlo vo tmách svieti, a tmy ho neprijali“ (Jn 1,3a.4-5). Boh po nás túži. Túži po všetkom: po našom srdci, živote i minulosti. Tam, kde vidíme tmu, on túži po svetle. Tam, kde zakúsime neslobodu, on túži po slobode. Modlím sa, aby Pán naďalej požehnával službu uzdravovania v Cirkvi vo všetkých jej

⁴ Benedikt XVI., *Ježiš Nazaretský: Od krstu v Jordáne po premenenie* (New York: Random House, 2007), s. 176.

⁵ Christopher West, *Theology of the Body Explained: A Commentary on John Paul II's "Gospel of the Body"*, revidované vydanie (Boston: Pauline Books, 2003), s. 60.

formách i tých, čo budú čítať túto knihu. Nech vás cesta, ktorú ponúka, privedie k hlbšiemu stretnutiu s Najsvätejšou Trojicou a k novej otvorenosti a slobode v každej oblasti vášho života.

Mark Toups

riaditeľ *Inštitútu pre kňazskú formáciu a povolania*
v diecéze Houma-Thibodaux

ÚVOD

„Ježišov pohľad, dotyk jeho srdca nás uzdravuje... umožňuje nám, aby sme boli naozaj sami sebou a úplne patrili Bohu.“

Benedikt XVI.

V nádeji sme spasení

V každom z nás je spaľujúca túžba konečne byť človekom, akým nás Boh stvoril. Chceme žiť naplno a odovzdať sa celým srdcom Bohu ako dar. Mnohí z nás však váhajú a odolávajú. Bojíme sa toho, po čom túžime. Chceme byť čistí a zdraví, ale vyhýbame sa Božiemu procesu očisťovania a uzdravovania.

Kladiem si otázku, či sa Samaritánka podobne zdráhala pred stretnutím s Ježišom pri Jakubovej studni (porov. Jn 4). Pamätáte sa na jej príbeh? Krátke, ale silné stretnutie s Ježišom odhalilo tajomstvá jej srdca a oslobodilo ju, aby opäť milovala. Prišla k studni s neuhasiteľným *smäd*om. Jej svetskí milenci nenaplnili jej túžbu po láske. A ani ona nemohla uspokojiť ich veľkú žiadostivosť. Jeden po druhom ju odhodili, ako keď vylejete odstáte pivo, ktoré stratilo chuť. Akiste tušíme, aká zúfalá a nehodná sa cítila pred stretnutím s Ježišom. Uvažujte, aký zažila šok, keď k nej prišiel Ježiš a požiadal ju o vodu.

Podľa zvykov tej doby Samaritánka sa nemohla rozprávať so Židom. Niektorí odborníci hovoria, že prišla až na konci dňa, aby sa nestretla s ľuďmi z dediny. Ježiša však stretnutie vôbec neprekvapilo. Prišiel k studni veľmi *smädný*, ale nehladal len vodu. Žíznil po tejto žene s hlbokou túžbou, ktorá bola úplne iná než túžba iných mužov. Kým oni ju chceli využiť na svoje potešenie, Ježiš jej chcel uhasiť smäd tak, že sa za ňu obetoval. Túžil ju naplniť, nie využiť.

Viete si predstaviť chvíľu, keď sa pozdravili a jeho láskavý pohľad sa stretol s jej pohľadom? Myslím si, že hneď prerušila očný kontakt s Ježišom. Keď však v jeho prítomnosti začala vnímať niečo nezvyčajné, pohliadla na neho. Ježišov prenikavý pohľad si ju podmanil. Videl, že sa hanbí. Slovom sa dostal do hĺbín jej duše. Videl ju a oslovil ju tak ako nikto iný predtým. Jeho spaľujúca láska jej očistila srdce. Pohltila všetky lži, ktoré zničili jej sebaúctu. Studňa, ku ktorej sa predtým nemohla dostať, studňa jej srdca teraz preteká živou vodou. Beží do dediny a chce dať čerstvý nápoj každému, s kým sa stretne. Stretnutie s Ježišom ju radikálne zmenilo. Po prvýkrát uvidela svoju dôstojnosť. Teraz sa chce úplne odovzdať Bohu. Chce každému hovoriť o tomto mužovi, ktorý o nej „všetko vedel“. Pozýva nás, aby sme sa s ním stretli.



Táto radikálna premena nie je len pekným príbehom z Biblie. Ježiš dnes každému ponúka rovnaké uzdravenie. Na konferenciách o uzdravení celého človeka som videl podobné premeny. Ľudia, ktorí sa stretli s Ježišovou mocnou láskou, sa nevedia dočkať, kým to povedia druhým. Tieto

konferencie vznikli v spolupráci s otcom Markom Troupsom pôvodne ako intenzívny týždeň formácie seminaristov v jeho diecéze. Časom na ne začali chodiť ľudia z celej Severnej Ameriky, kňazi, rehoľníci a laici všetkých vekových kategórií a povolání i pastori a vedúci z celého Kristovho tela. Myslíme si, že je čas podeliť sa o tieto cenné milosti s väčším počtom poslucháčov; je čas, aby sme vás pozvali na stretnutie s mocnou Ježišovou láskou vo vašom živote.

Povzbudzujem vás, aby ste sa na začiatku cesty uzdravovania úprimne zahľadeli do seba. Máte smäd po niečom väčšom? Túžite žiť plnšie, ale obmedzuje vás strach, pocit hanby a sklamanie? Chceli ste prázdne miesta v srdci vyplniť nesvätými vzťahmi alebo činnosťami, ktoré vás naozaj nikdy nenaplnia? Ak áno, táto kniha je pre vás.

Ak pôsobíte v službe, kde chcete pomáhať druhým získať v živote väčšiu slobodu a zažiť uzdravenie, myslím si, že v knihe nájdete veľa užitočného, ale odporúčam vám najprv materiál použiť vo svojom vlastnom živote. Možno si toho nie sme vedomí, ale každý je zranený a potrebuje uzdravenie. Niekoľko rokov som pôsobil v službe. Až potom som si uvedomil, že sa potrebujem uzdraviť. Viem, že proces uzdravenia sa nikdy nekončí a prehlbuje sa. Ježiš sa s nami znova a znova stretáva na mieste najväčšieho smädu, ako sa stretol so Samaritánkou.



Ježiš Samaritánku uzdravil so vznešenou jednoduchosťou. Pozval ju, aby sa s ním stretla; ukázal jej, kde má zranenia. Dal jej ten najlepšiu liek – svoju lásku a pravdu – aby jej rany uzdravil. Ježiš často takto jednoducho uzdravuje každého

z nás. Podľa toho som usporiadal knihu do troch častí, ktoré zodpovedajú trom etapám procesu uzdravenia:

prvá časť – Stretnutie s Ježišom (1. – 4. kapitola),

druhá časť – Naše zranenia (5. – 7. kapitola),

tretia časť – Uzdravenie zranení (8. – 10. kapitola).

Cieľom je priviesť vás k uzdravujúcemu stretnutiu s Ježišom. Preto som dbal na to, aby som vyučovanie založil na biblickej pravde v súlade s dvetisícročnou tradíciou uzdravovania v Cirkvi. V každej kapitole nájdete odkazy na Písmo a rôznych kresťanských autorov, ktorí sa venovali službe uzdravovania. Názov *Uzdravený mocou Ježiša* je založený na presvedčení, že Ježišovým najdôležitejším poslaním je uzdraviť nás (porov. *Lk* 4,18-19; *1Sol* 5,23). Uzdravenie akejkolvek našej časti nevyhnutne ovplyvňuje celé telo (KKC, 363-368). Či si to uvedomujeme, alebo nie, naše fyzické choroby, duchovné súženia a psychické ťažkosti sú hlboko prepojené.

V tejto knihe nájdete pútavé a silné príbehy o osobnom uzdravení, ktoré ilustrujú ich vzájomnú prepojenosť. Niektoré pochádzajú z môjho života a rodiny. Iné som čerpal zo života ľudí, s ktorými som sa modlil. Verím, že v niektorých príbehoch nájdete svoj vlastný príbeh alebo službu.

Aby som vám pomohol využiť vyučovanie a príbehy vo svojom živote, priložil som rôzne grafy a tabuľky, ktoré sumarizujú obsah kapitol. Z toho istého dôvodu sú v každej kapitole otázky na zamyslenie. Možno bude osožné, keď si najprv prečítate celú knihu, aby ste získali prehľad o materiáli. Pri druhom čítaní vám odporúčam, aby ste čítali pomaly a modlili sa. Tých, čo sa chcú tomuto procesu venovať podrobnejšie, povzbudzujem, aby si vytvorili malú podpornú skupinu a prešli si otázky v kapitolách a v závere

spoločne. Ak chcete ďalej rozvíjať poznanie získané v tejto knižke, ponúkam pracovné zošity, CD a iné prostriedky prostredníctvom Centra uzdravenia Jána Pavla II. na adrese jpiihealingcenter.org. Prosím, kontaktujte nás v prípade záujmu o ďalšie materiály a informácie o našich konferenciách.

Ak ste sa rozhodli vydať sa na túto cestu, pozývam vás, aby ste čítali nielen fyzickými očami, ale aj očami srdca.

PRVÁ ČASŤ

Stretnutie s Ježišom

*„Obávam sa, že niektoré z vás sa ešte naozaj nestretli
s Ježišom – osobne – len vy a Ježiš...
Miluje vás, ba viac – túži po vás.“*

Svätá Matka Tereza z Kalkaty
List rodine Misionárok lásky