

Sonja Corbitt

Bohom vyslobodená

*Ako prijať všetko, čo ti Duch
Svätý chce dať*

Kráčanie
katolíckej ženy
v moci Písma



„Oceňujem, že Sonja Corbitt hovorí o vedení Duchom Svätým ako o niečom, čo sa skutočne môže diať v živote každého človeka. Všetci túžime po tom, aby nás Boh viedol, a Sonja nám ukazuje, ako na to. Veľmi osviežujúce čítanie!“

Jeff Cavins

*riaditeľ Katechetického inštitútu arcibiskupa Harryho J. Flynnna,
spoluautor katolíckeho biblického študijného programu
The Great Adventure*

„Či už ste človekom, ktorý v duchovnej oblasti ešte len hľadá, alebo ste veriacim po celý život, kniha *Bohom vyslobodená* od Sonje Corbitt vám poskytne pohľad na moc Ducha Svätého, ktorá zmení váš život a skrze Sväté písmo ho celkom pretvorí. Sonja, táto láskavá priateľka so silným hlasom, je dokonalou spoločníčkou, ktorá každému z nás môže pomôcť odomknúť niektoré tajomné myšlienky Božieho slova, ako aj to, aký majú zmysel pre nás osobne. Vydajte sa spolu s ňou na túto cestu a povedzte svoje *áno* Bohu, ktorý vás chce novými a mocnými spôsobmi oslobodiť.“

Lisa M. Hendey

*zakladateľka webu CatholicMom.com,
autorka The Grace of Yes*

„Sonja Corbitt so sviežou novosťou a zároveň zraniteľnosťou dáva nahliadnuť do svojej vlastnej cesty s Bohom. Tým, ktorí chcú vidieť moc Ducha uvoľnenú v ich živote, dáva praktickú radu: jednoduchý zvyk modlitby a čítania Písma, ktorý ju v živote doviedol k uzdraveniu, viere a plnosti. Táto kniha bude pre vás určite požehnaním.“

Sarah Christmyer

*spoluautorka katolíckeho biblického študijného programu
The Great Adventure*

„Pred niekoľkými rokmi som na Sonju Corbitt narazil na internete a zistil som, že ma dokáže rozosmiať aj rozplakať a že vo mne stále živí túžbu po Pánovi. Nedávno som jej CD s prednáškou *Keď Boh dýcha* (na ktorej sa zakladá aj táto kniha) posunul istej panej. Uzdravenie sprostredkované Sonjinou prednáškou priviedlo túto ženu až k slzám. Toto *uvoľnenie* a *oslobodenie* Božieho Ducha v našom živote prostredníctvom tejto knihy môže každému z nás pomôcť objaviť v Božom slove dary, ktoré nám túži dať!“

Tom Fox

diakon, redaktor a spoluzakladateľ audioblogu Catholic Vitamins

„Na jednu zo základných otázok, ktoré sa pýtame my všetci: *Aký je zmysel môjho života?*, odpovedá Sonja Corbitt typicky a krásne žensky. Čitateľovi pomáha objaviť odpoveď s pomocou Písma, vlastnej životnej skúsenosti a hlbkej dôvery v lásku Ducha Svätého. Po prečítaní tejto knihy nebudete tým istým človekom.“

Scott Russell

riaditeľ Saint Joseph Communications

„Len ťažko možno nájsť v kresťanskom živote tému, ktorá by väčšmi vyvolávala zmätenie a strach, než je téma, kým je Duch Svätý a akým spôsobom koná. Sonja Corbitt vstupuje do tohto tajomna a zjavuje Radcu. Hodnotou tejto knihy je to, že každého hlbavého čitateľa vedie k ešte väčšej hodnote – sebapoznaniu a od neho k ešte väčšej hodnote – k porozumeniu toho, ako Duch Svätý pôsobí v našom živote a ako s ním môžeme čo najlepšie spolupracovať. Vďaka tejto knihe uvidíte jeho *vlastnoručnú* prácu a zožnete všetku radosť, uzdravenie a požehnanie, ktoré vám Duch Svätý túži dať. Sonja predkladá jednoduché a pritom účinné kroky, prostredníctvom ktorých aj začiatočníci na ceste viery môžu uvoľniť Božiu moc... a žasnúť nad jeho konaním.“

Jennifer Hartline

redaktorka Catholic Online

„Kniha *Bohom vyslobodená* je úchvatnou cestou Písmom, na ktorej autorka Sonja Corbitt prepája moc Biblie s každodennou skúsenosťou. Svojou úžasnou originalitou a pokojom čitateľa zároveň púta i poučuje. *Bohom vyslobodená* dojme vaše srdce a povznesie vašu dušu. Táto kniha vás vyzbrojí duchovnými nástrojmi, ktoré sú potrebné na budovanie dynamického a radostného vzťahu s Ježišom Kristom, po ktorom ste vždy túžili. Veľmi silno odporúčam!“

Harold Burke-Sivers

diakon, člen EWTN a autor knihy The Mass in Sacred Scripture

Bohom vyslobodená



*Ako prijať všetko, čo ti Duch
Svätý chce dať*

Sonja Corbitt

Bohom vyslobodená



*Ako prijať všetko, čo ti Duch
Svätý chce dať*

Kráčanie
katolíckej ženy
v moci Písma

© AVE MARIA PRESS, 2015
Notre Dame IN 46556, USA

Z amerického originálu:

Unleashed: How to Receive Everything the Holy Spirit Wants to Give You

Vydal: © Zachej.sk, 2017

Preklad: © Mgr. Lukáš Vaník

Grafika: © Tomáš Kyška

Redaktorka: PhDr. Zuzana Ring

Nihil obstat: Rev. Jayd D. Neely, Censor Librorum

Imprimatur:

Most Rev. David R. Choby, Bishop of Nashville, 15. 12. 2014

Citáty z oficiálneho katolíckeho prekladu Svätého písma a z Katechizmu Katolíckej cirkvi sú uvedené s dovolením © Spolku svätého Vojtecha.

ISBN: 978-80-89866-66-3

Všetky práva vyhradené. Žiadna časť tejto publikácie sa nesmie reprodukovať v akejkoľvek podobe alebo akýmkoľvek spôsobom (elektronicky, mechanicky, fotokópiami alebo iným spôsobom) bez súhlasu vlastníka autorských práv.

Milovaným slovenským čitateľom. Verím,
že vám táto kniha otvorí brány
nepoznaného. *Sonja Corbitt*

Milovaným slovenským čitateľom.
Verím, že vám táto kniha otvorí brány nepoznaného.

– Sonja Corbitt

Venujem

*Ĝinne, ktorá mi odovzdala svoju vieru,
Bobovi, ktorý mi poskytol svoju slobodu,
Leeovi, ktorý mi preukázal svoju pohostinnosť,
a Panne Márii, ktorá ma naučila hovoriť
Bohu svoje áno.*

Predslov Lisy Brenninkmeyer

Bol začiatok školského roka. Nové mesto, noví ľudia. S rodinou sme sa presťahovali z bezpečia svojho rodného mesta, v ktorom sme mali svoje pohodlie a v ktorom sme všetko dobre poznali, a začínali sme úplne odznova. Pripravovali sme sa na sťahovanie do nášho nového domova, zatiaľ čo nám na krk dýchali obavy, neistota a strach z nepoznaného. Noc pred začatím školského roka sme vzali deti na pláž a pozerali sme sa, ako sa hrajú. Vďaka nárazom vln, kráse stvorenia a neodolateľnému čaru vody sa mohli jednoducho tešiť z daného momentu. Radosť. Pokoj. Smiech. Všetci sme nasávali šťastie a slobodu a na chvíľku sme zabudli na svoje starosti. Kiežby sme tým, čo sme vtedy cítili, mohli naplniť nejakú fľaštičku a pokropiť ňou každého, kto vstupuje dverami, aby čelil každodenným výzvam. Čaká nás však každodenná rutina a bez toho, aby sme si to uvedomili, začíname žiť pre ďalšiu nádhernú chvíľku voľna namiesto toho, aby sme si uvedomovali posvätnosť každého okamihu.

Kolkí z nás žijú len pre ďalšiu dovolenku? Alebo len čakajú na ďalšie obdobie svojho života? A kolkí z nás presvedčili seba samých, že nemôžeme prežívať slobodu a radosť, kým sa nezmenia nejaké okolnosti? Som presvedčená, že mnohí z nás uviazli na takomto mieste. Počas rokov vedenia biblického kurzu *Kráčanie k cieľu*¹ som hovorila s mnohými ženami, ktoré vo svojom srdci túžili po oslobodení. Niekedy túžili po uvoľnení skrytej vášne alebo tajného zámeru. Inokedy sa zasa nevedeli oslobodiť od nejakého zvykového hriechu. Alebo len pociťovali všeobecný nepokoj, pocit, že je ešte niečo viac, no zdalo sa im, že toto „viac“ je len ilúzia.

1 Walking with Purpose

Čo keby kľúč k prežívaniu slobody a radosti nespočíval v ideálnych životných podmienkach, ale skôr v ustavičnom spojení s Duchom Svätým? Čo ak existuje niečo, čo chce Boh v našom živote uvoľniť a tak premeniť náš život zvnútra?

Sonja Corbitt v knihe *Bobom vyslobodená* pomáha ženám prijať všetko, čo chce Duch Svätý na ne vyliat'. Jej láska k Písmu a schopnosť prezentovať ho nesmierne praktickým spôsobom nám pomôže zahliadnuť v našom živote miesta, ktoré sú zviazané a potrebujú oslobodenie. Sonja k nám prichádza ako priateľka a ako žena, ktorá ešte stále sama kráča na tejto ceste. Jej múdrosť pochádza zo skúsenosti, no nikdy ju neprezentuje štýlom „daj sa dokopy a uč sa odo mňa“. Ona si to prežila. Je realistická. Na týchto stránkach nájdeme spriaznenú dušu podávajúcu pomocnú ruku. Ona chápe, aký niekedy dokáže byť život ťažký. Predsa však ide ďalej a nehovorí len: „Viem, aký boj prežívaš.“ Z Božej milosti Sonja zakúsila aj víťazstvo a prekonala nástrahy, ktoré mnohým z nás ešte stále hrozia. Vďaka jej slovám sa budeme vedieť pohnúť vpred a prežiť život, pre ktorý sme stvorení.

Na začiatku nás pozýva, aby sme uvoľnili Ducha Svätého, vďaka ktorému pochopíme náš životný príbeh v inom kontexte. Ani jedno trápenie sme neprežili nadarmo. Boh videl každú našu slzu a chce si použiť všetko, čo sme prežili, aby v našom živote i vo svete dosiahol svoj zámer. Nemusíme sa utápať v smútku. Po tom, čo sme prijali odpustenie, Boh môže bez prekážok napraviť všetky chyby. Jedna z častí procesu oslobodenia si bude vyžadovať aj odpustenie druhým. Náš príbeh sa neodvíja v izolácii. Ľudia nás ranili a mnohí z nás sú poviazaní zatrpknutosťou a hnevom. Sonja nás vyzýva, aby sme sa zriekli posudzovania a prijali pokoj.

Všetci by sme vedeli rozprávať o prežívaní zmätku z toho, čo Boh robil a čo na nás dopúšťal. Možno sme premýšľali, či pri tej svojej práci nezaspal. V temných chvíľach sme sa pýtali, či sa o nás vôbec stará. Toto je svätá zem. Tu sú ukryté naše najhlbšie zranenia, ako aj otázka, prečo sa nám uzdravenie a pokrok zdajú ako nemožné veci. Sonja nás vedie, aby sme sa zahľadeli na naše životné okolnosti, a pomáha nám v nich nájsť poučné lekcie, ktoré nás povedú k procesu očistenia, k zreteľnejšiemu počutiu Boha a k raste v zrelosti.

Inou oblasťou, v ktorej sa zasekli mnohé z nás, je oblasť vášne a cieľa. Možno premýšľame, prečo sme vlastne tu. Premýšľame, či na nás vlastne vôbec záleží. Vo svojom vnútri pociťujeme isté túžby a premýšľame, či sa nasledovanie Boha rovná ráznemu potlačeniu týchto túžob. Ak sa máme sústrediť na našich blížnych, znamená to, že by sme mali svoje vlastné túžby odložiť bokom? V žiadnej dobe doteraz nemali ženy toľko výhod, a predsa sa úroveň našej nespokojnosti šplhá až kamsi do nebies. Uvažujeme nad tým, čo nám chýba. Takýto zápas je pre nás dobrý, pretože jedno je isté: boli sme stvorené pre niečo viac. Boh má veľké plány s každou z vás a naše túžby v týchto plánoch zohrávajú veľkú úlohu.

Boh sa nás chce pýtať strašidelné otázky. Chce sa s nami vydať na miesta našej nespokojnosti, ako aj na miesta našich snov. Boh nás volá vykročiť zo spánku nečinnosti a žiada nás, aby sme sa chopili jeho ruky a zatiahli na hĺbinu. Máme aj druhú možnosť: zutekať naspäť na miesto, ktoré dôverne poznáme. Sonjinými slovami: „Vyhľadávanie pohodlia je v podstate poprením potreby zmeniť sa.“ Keď sa odmietame zmeniť, nechávame si ujsť príležitosť stať sa ženou podľa Božej vôle. Nechávame si to ujsť my, no ukrátený je pritom aj svet. Boh stvoril každú svoju milovanú dcéru. Ešte

v lone matky nám dal určité poslanie. Tie veci, pre ktoré vyskakujeme z gauča so spravodlivým hnevom? Potreby, ktoré vidíme okolo seba? Boh čaká na to, kedy sa prebudíme a rozpoznáme veci, ktoré trápia naše srdce, pretože rovnaké veci trápia aj to jeho. Volá nás, aby sme si našli čas a dosiahli úplné duchovné uzdravenie, pustili sa do práce a boli jeho rukami a nohami v tomto zúfalom a ubolenom svete.

Ak si pravdy, ktoré obsahuje *Bohom vyslobodená*, vezmete k srdcu a aplikujete ich do života, tak sa vaša duša dokáže oslobodiť a prijať Boha v jeho plnosti. Vytvoríte si nové modely správania a myslenia. Sloboda už viac nebude len imaginárnym snom, ale dennodennou skúsenosťou. Nemusíte dôjsť na koniec tej cesty, po ktorej ste začali kráčať.

Čítajte teda túto knihu s otvoreným srdcom. Proste Ducha Svätého, aby vás pripravil na prijatie pravdy. Požiadajte ho, aby vaše rany zakryl ochranným balzomom, aby ste tak kúsok po kúsku mohli prechádzať vrstvami svojho srdca. Buďte si isté, Milovník vašej duše je nežný. On je tu pre vás. On je dobrota sama. Nebojte sa tejto cesty. Na každom kroku je tu s vami On.

Lisa Brenninkmeyer

zakladateľka kurzu Kráčanie k cieľu

Úvodné slovo autorky

Nie je súčasťou štúdia či diskusie na tému Ducha Svätého väčšinou strach poznačený mlčivosťou? Je to azda preto, že nás tento Svätý Duch „straší“? A možno je to preto, že vieme, že naše vyprahnuté a vyschnuté životy nie sú ničím iným než dokonalým drevom na podpálenie, ktoré by sa veľmi nemalo približovať k horiacemu kríku.

Spomínam si, ako som sa raz Bohu sťažovala, že mám byť pre svojho manžela „pomocníkom“. Určite poznáte ten verš z knihy Genezis, keď Boh hovorí: „Nie je dobre byť človeku samému. Urobím mu pomoc, ktorá mu bude podobná“ (*Gn 2,18*) a potom pre Adama stvorí Evu. Myslela som si: *Prečo on má urobiť všetko, čo treba, a ja mám pri tom len „pomáhať“?* Hlúpe a nezrelé, viem.

Ale Boh mi povedal: „Ja som Pomocník.“ A on ním aj naozaj je.

V Evanjeliu svätého Jána Ježiš hovorí: „A ja poprosím Otca a on vám dá iného Tešiteľa, aby zostal s vami naveky – Ducha pravdy, ktorého svet nemôže prijať, lebo ho nevidí ani nepozná. Vy ho poznáte, veď ostáva u vás a bude vo vás“ (*Jn 14,16 – 17*).

Iné preklady namiesto slova Tešiteľ uvádzajú mená ako Obhajca, Pomocník, Zástanca či Radca. Ide o slovo pochádzajúce z bojovej terminológie, ktoré vyjadruje myšlienku sprevádzania, rady, ochrany, obrany a pomoci.

Pretože je to súčasťou ženskej duchovnej prirodzenosti, ženy toto robia pre druhých podľa vzoru Ducha Svätého, ktorý to pokorne robí pre nás všetkých. Vlastne ja môžem niekomu *pomôcť* len *vdaka* nemu. Napodobňujem jeho, veľkého Pomocníka, a keď

to robím, vstupujem do hlbokého a plodného vzťahu s Duchom Svätým, do vzťahu, ktorý na sebe nesie jeho charakteristickú pečať. Táto myšlienka je veľmi mariánska, pretože Mária má s Duchom Svätým celkom jedinečný, plodný a reálny vzťah.

Vždy, keď mám na nejakej konferencii alebo duchovnej obnove prednášku o oslobodení, takmer sa na mňa nahnú davy ľudí, ktorí prechádzajú rovnakou cestou, prežívajú podobné agónie, trpia strašnými zlozvykmi, škodlivými vzťahmi alebo životnými okolnosťami, ktoré ich opakovane zväzujú a zaťažujú podobne ako nás všetkých. Túto knihu som napísala preto, aby som vyrozprávala, ako ku mne prišiel Duch Svätý a ako ma skrze Písmo oslobodil. Chcem vám pomôcť nadviazať s ním komunikáciu – prostredníctvom prekvapivo praktických spôsobov, akými ku mne prichádza a vyučuje ma.

Táto kniha sama osebe je skôr rozjímaním než nejakou biblickou štúdiou. Asi používam iný prístup ako niektorí autori biblických kníh alebo štúdií, ktorých práce ste čítali v minulosti. No pri stole Božieho slova je miesto pre každého z nás, však? A keďže je táto kniha plná Písma a jeho štúdií, je hotovou hostinou pre skupiny aj pre jednotlivcov. Dúfam však, že naše spoločné štúdium Písma nebude pre vás také odstrašujúce ako špenát, ale bude vám skôr chutiť ako zákusok.

Vždy budeme praktickí a reálni ako Mária: budeme počúvať, čo Boh hovorí, budeme o jeho slove premýšľať vo svojom srdci a potom budeme rozhodne konať podľa toho, čo bude hovoriť. Základom každej kapitoly je nejaká otázka, ktorú sa Ježiš opýtal v Písme. Tieto otázky sa Ježiš pýta každej z nás osobne. Pripravte sa na to, že každá kapitola (okrem tej prvej) bude obsahovať:

Opakovanie – ako sa hovorí, „opakovanie je matkou múdrosti“, takže istý čas strávime pri stručnom zhrnutí kapitoly.

Pozvanie – v tejto časti budeme aplikovať Písmo a myšlienku danej kapitoly na svoj vlastný život.

Boží impulz – v tejto časti vám ponúknem konkrétne spôsoby, akými možno priamo a osobne komunikovať s Bohom.

Teraz by som vás chcela poprosiť, aby ste popremýšľali nad tým, či by ste si nemohli do knihy robiť vlastné značky a v priebehu čítania si robiť poznámky do nejakého denníka. Možno budete prekvapené, čo všetko sa vám vyplaví na povrch počas čítania a rozjímania. Taktiež vám odporúčam, aby ste *Bohom vyslobodenú* čítali s Bibliou v ruke, možno aj s *Katechizmom*, zvlášť ak ju budete čítať a študovať ako skupina. Môže vám to pomôcť, ale nie je to nevyhnutné. Časti *Pozvanie* a *Boží impulz* môžu byť príliš osobné na to, aby sa o nich človek zdieľal v skupine, preto sú pre vás a vašu skupinu na konci knihy pripravené skupinové študijné otázky a dodatočný manuál pre vedúcu skupiny.

O tom toľko. Teraz si sadnite tu ku mne a poďme sa porozprávať. A dajme si zákusok.

1

Čo chceš?

*Mt 20,21*

Prúd' už, Pane... Zošli svojho Ducha!

V deň, keď mi to došlo, som mala pocit, akoby drobné ozubené koliesko, o ktorom som dovtedy nič nevedela, padlo na svoje miesto. Bola som čerstvá katolíčka a zároveň som začínala svoje deti vyučovať doma. Ešte stále som bola v pyžame a jedla som na raňajky maliny a čedar a popri tom som začínala svojho tretiačika učiť dejepis. Pracoval na prehľade časovej osi, ktorej súčasťou bolo aj samotné stvorenie; boli tam dinosaury aj evolúcia; sumerská civilizácia a jej klinové písmo; egyptská civilizácia, faraóni a pyramídy; a Mojžišov exodus.

Keď som odrazu uvidela všetky tieto udalosti vedľa seba na časovej osi, uvedomila som si, že svetské a biblické dejiny tvoria rovnakú históriu, ako aj moju vlastnú minulosť. Tieto dve veci