

MOC

KAŽDODENNEJ

SVÄTEJ OMŠE

BERT GHEZZI

Ako dokáže
každodenná účasť
na Eucharistii
zmeniť váš život

 ZACHEJ.sk



MOC
KAŽDODENNEJ 
SVÄTEJ
OMŠE

» BERT GHEZZI «

MOC
KAŽDODENNEJ
SVÄTEJ
OMŠE

Ako dokáže
každodenná účasť
na Eucharistii
zmeniť váš život

© AVE MARIA PRESS, 2015
Notre Dame IN 46556, USA

Z amerického originálu:
*The Power of Daily Mass: How Frequent Participation in the
Eucharist Can Transform Your Life*

Vydal: © Zachej.sk, 2017

Preklad: © Martin Csontos

Grafika: © Lýdia Valter

Redaktorka: PhDr. Zuzana Ring

Nihil obstat: Mons. Gabriel Ragan

Imprimatur: Mons. Bernard Bober, arcibiskup – metropolita,
ABÚ Košice – Prot. č. 1045/17, 14. 9. 2017

Citáty z oficiálneho katolíckeho prekladu Svätého písma,
Katechizmu Katolíckej cirkvi, Dokumentov Druhého
vaticánskeho koncilu, Liturgie hodín, Rímskeho misála,
Evangelii nuntiandi, Evangelii gaudium, Ecclesia de Eucharistia
a Jednotného katolíckeho spevníka sú uvedené s dovolením
© Spolku svätého Vojtecha.

ISBN: 978-80-89866-69-4

Všetky práva vyhradené. Žiadna časť tejto publikácie sa nesmie
reprodukovať v akejkoľvek podobe alebo akýmkoľvek spôsobom
(elektronicky, mechanicky, fotokópiami alebo iným spôsobom) bez
písomného súhlasu vlastníka autorských práv.

„Táto kniha nie je len pre tých, ktorí zatiaľ nechodia na svätú omšu každý deň, ale aj pre tých, ktorí to robia. Odhaľuje nám, akú moc má každá jedna svätá omša a aká je dôležitá pre náš život. Bude pre vás inšpiráciou a výzvou k tomu, aby sa pre vás Eucharistia stala skutočným každodenným chlebom.“

Vinny Flynn,

autor knihy *7 Secrets of the Eucharist (Sedem tajomstiev Eucharistie)*

„Bert Ghezzi nás pozýva oslavovať Pána za milosti, ktoré nám udeľuje prostredníctvom každodennej svätej omše. Ukazuje, že jednotlivé časti svätej omše, ktoré vrcholia prijímaním Eucharistie, v sebe skrývajú pestrú škálu dôvodov, prečo je každodenná svätá omša taká cenná. Hojné citovanie cirkevných otcov, teológov, svätých a ľudí z jeho okolia, ktorí sa každodenne zúčastňujú na svätej omši, dodáva jeho slovám živosť. Túto knihu vrelo odporúčam všetkým katolíkom, ktorí hľadajú orientáciu na ceste ku svätému životu.“

rev. Robert J. Hater,

autor knihy *Common Sense Catechetics (Katechetika zdravého rozumu)*

„Bert Ghezzi majstrovským spôsobom hovorí katolíkom o *Moci každodennej svätej omše*. Je pritom veľmi dôkladný a pomáha čitateľom mať neustále na mysli moc Eucharistie a potrebu zotrvať po svätej omši v tichej modlitbe a kontemplovať Božiu dobrotu. Táto kniha bude užitočná pre každého, kto chce lepšie pochopiť svätú omšu i Katolícku cirkev. Neprehliadnite ani prílohy.“

Henry Libersat,

autor knihy *Catholic and Confident (Som katolík a som na to hrdý)*

*Túto knihu venujem
Spoločenstvu každodennej svätej omše
pri katolíckom Kostole sv. Márie Magdalény
v Altamonte Springs na Floride.*

PREDSLOV

Už osem rokov sa každodenne zúčastňujem na svätej omši v našom farskom kostole. Každé ráno o siedmej sa tu stretávam so spoločenstvom mužov a žien, ktorí sa stali mojimi blízkymi priateľmi. Keď som sa rozhodol napísať túto knihu, poprosil som viacerých z nich, aby mi porozprávali o účinkoch každodennej svätej omše na svoj život. Uviedli rozmanité plody tejto praxe:

Svätá omša...

- mi dodáva odvahu a nádej, aby som dokázal čeliť každodenným výzvam a problémom;
- dáva mi možnosť zúčastňovať sa na tom najväčšom zázraku – eucharistickej prítomnosti nášho Pána a Spasiteľa, Ježiša Krista, medzi nami;
- pomáha mi uvedomovať si, ako veľmi ma Boh miluje;
- dáva mi príležitosť prosiť za moju rodinu a priateľov.

O ich postrehoch sa dočítate viac na nasledujúcich stranách. Raz som sa spýtal istého mladého človeka, ktorý pravidelne prichádzal na našu rannú liturgiu, prečo sem chodí. Odpovedal mi: „Pretože milujem Ježiša.“

Táto úprimná odpoveď je základom, na ktorom spočívajú všetky blahodarné účinky svätej omše, ktoré uvádzali moji priatelia.

Aj ja pociťujem mnohé z týchto účinkov. Osobitným spôsobom čerpám z liturgických čítaní. Božie slovo ma

povzbudzuje a usmerňuje. Dnes som napríklad počul, ako sa mi slovami apoštola Jakuba prihovára Pán a vyzýva ma, aby som krotil svoju výbušnosť: „Každý človek má byť... pomalý do hnevu, lebo človek v hneve nekoná, čo je spravodlivé pred Bohom“ (*Jak 1,19 – 20*). Cítim, že to musím uskutočňovať, pretože nechcem byť len poslucháčom.

Vrcholným bodom je pre mňa prijímanie Pánovho tela a krvi v Eucharistii. To, že ku mne prichádza Boh, ktorý stvoril vesmír obsahujúci 300 miliárd biliónov hviezd, ma naplňuje bážňou a úžasom. Keď kľáčim a premýšľam, často mi prichádza na um hlboký postreh Curtisa Martina, že sme „živými monštranciami“, ktoré nesú Kristovu reálnu prítomnosť do svojich životov a vzťahov.¹

Uctievanie Pána prostredníctvom každodennej svätej omše ponúka všetky tieto dobrodennia a ešte omnoho viac. Túto útlú knižku som napísal s úmyslom opísať ich a ukázať vám, ako ich získať. Každá kapitola predkladá jeden aspekt našej účasti na Pánovej večnej obeti a dáva možnosť uvažovať o milostiach, ktoré dostávame, keď slávime opakované sprítomňovanie Ježišovej smrti a zmŕtvychvstania. Pri čítaní tejto knihy budete môcť spolu so mnou uvažovať nad tým, ako svätá omša zmýva naše všedné hriechy, umožňuje nám počúvať Boha, ktorý

.....
¹ Curtis Martin je prezidentom a zakladateľom Spoločenstva katolíckych univerzitných študentov (Fellowship of Catholic University Students – FOCUS; www.focus.org). Monštrancia je liturgický predmet, ktorý používa Cirkev na vystavovanie konsekrovanej hostie počas eucharistických adorácií alebo požehnaní s Oltárnou sviatosťou.

k nám hovorí prostredníctvom Svätého písma, dáva nám možnosť ponúknuť Bohu seba samých a spolu s Kristom aj jeho vlastnú obeť, poskytuje nám duchovný pokrm, keď jeme Kristovo telo a pijeme jeho krv, a dodáva nám silu na zvládanie našich každodenných činností a výziev.

Moc každodennej svätej omše je kniha pre všetkých katolíkov. Tých, ktorí už praktizujú každodennú účasť na svätej omši, môže inšpirovať tým, že obohatí a posilní túto ich skúsenosť. Tí, ktorí chodia na svätú omšu len z času na čas, v nej nájdu povzbudenie k pravidelnejšej účasti a pevne verím, že mnohých ďalších privedie k tomu, aby začali uvažovať o zaradení svätej omše do svojho denného programu.

POĎAKOVANIE

Tým, čo ma presvedčilo, aby som napísal túto knihu, bola verná oddanosť mojich bratov a sestier zo Spoločenstva každodennej svätej omše, ktorí zároveň do veľkej miery ovplyvnili aj jej obsah. Ďakujem vám všetkým. Ďakujem aj svojmu priateľovi Georgeovi Martinovi, ktorého pripomienky vylepšili túto knihu. Moja vďaka patrí aj Robertovi Hammovi, vedúcemu vydavateľstva Ave Maria Press, ktorý ma ako prvý požiadal, aby som napísal *Moc každodennej svätej omše*. Spočiatku som sa tejto myšlienke bránil, pretože som si myslel, že na túto tému by som bol schopný napísať skôr článok než knihu, no on vytrvalo naliehal a napokon ma presvedčil, aby som napísal knihu, čomu som teraz veľmi rád. Som zaviazaný aj všetkým ostatným pracovníkom vydavateľstva Ave Maria Press za ich veľmi profesionálny prístup.

Každý deň s Ježišom

Čím ďalej, tým viac chápem, že to, čo Ježiš pred mnohými rokmi hovoril a robil, je prítomné teraz a tu. Teraz a tu sedíme s Ježišom pri Poslednej večeri, stojíme pod krížom, sme spolu s Máriou Magdalénou pri prázdnom hrobe či s učeníkmi za zatvorenými dverami.

Henry L., účastník každodenných svätých omší

Cirkev nás pozýva k tomu, aby sme každý deň uctievali Boha na svätej omši, a uistuje nás, že dostaneme silu, ktorá z nej prýšti. Deje sa to vďaka tomu, že Cirkev nám sprítomňuje a sprístupňuje Kristove tajomstvá a jeho milosti prostredníctvom jednotlivých období liturgického roka.

LITURGICKÝ ROK

Svoje životy si organizujeme na základe viacerých navzájom sa prekrývajúcich kalendárov. Sledujeme ročné obdobia od jari do zimy. Zadeľujeme si čas podľa pra-

covných a školských rozvrhov. Máme daňové kalendáre, ktoré nám hovoria, kedy treba zaplatiť dane. Každý rok slávime sviatky, ktoré nám pripomínajú významných ľudí a dôležité udalosti: Deň prezidentov, Deň obetí vojny, Deň nezávislosti, Deň vojnových veteránov a tak ďalej. Máme aj svoje osobné kalendáre, ktoré mapujú dôležité udalosti v našich životoch. Tak napríklad v priebehu posledných desiatich rokov môj švagr každoročne zostavuje „kalendár rodiny Ghezziovcov“. Často do neho pozerám, aby som nezabudol popriať ani jednému z mojich šestnástich vnúčat k narodeninám.

Ako kresťania žijeme podľa iného druhu kalendára, ktorý sa volá liturgický rok. Ako sa postupne odvíja, pomáha nám nadväzovať a prehĺbovať každodenný vzťah s Ježišom. Konciloví otcovia Druhého vatikánskeho cirkevného snemu učia, že „v ročnom cykle [Cirkev] postupne rozvíja celé Kristovo tajomstvo, a to od vtelenia a narodenia až po nanebovstúpenie Pána, po Turíce a po očakávanie blaženej nádeje a Pánovho príchodu“².

Tieto udalosti, ktoré sú sprítomňované v priebehu liturgického roka, nie sú uzavreté v minulosti na spôsob bežných historických faktov. Tak napríklad podpísanie Vyhlásenia nezávislosti si môžeme pripomínať prostredníctvom kníh, filmov, blogov, dramatizovaných rekonštrukcií tejto udalosti, slávnostných sprievodov či ohňostrojev. Môžeme si tiež predstavovať, že pozeráme cez plece Thomasovi Jeffersonovi vo chvíli, keď ju práve podpisuje, no nemôžeme vrátiť čas a opäť reálne zažiť túto udalosť.

.....
² Druhý vatikánsky koncil: *Sacrosanctum concilium (Konštitúcia o posvätnnej liturgii)*, 102.

Na rozdiel od toho nás Cirkev v priebehu liturgického roka stavia do prítomnosti reálneho Krista a reálnych spásnych udalostí, ktoré sa odohrali v jeho živote. V tejto súvislosti konciloví otcovia predložili túto náuku: „Keď [Cirkev] takto pripomína tajomstvá vykúpenia, otvára veriacim bohatstvo spasiteľných činov a zásluh svojho Pána, takže sa v každom čase stávajú istým spôsobom prítomnými, aby sa veriaci dostávali s nimi do styku a naplňala ich milosť spásy.“³

Ako príklad môžeme uviesť skutočnosť, že na štyridsiaty deň po Veľkej noci slávime Kristovo nanebovstúpenie k nebeskému Otcovi, no túto udalosť si nepripomíname len na spôsob niečoho, čo sa odohralo v dávnej minulosti. Mocou Božej milosti sme reálne prítomní pri Pánovom nanebovstúpení a vystupujeme do neba spolu s Kristom, pretože sme celí pohrúžení v ňom. Sv. Augustín to vysvetľuje v jednej zo svojich kázni, ktorú predniesol pri príležitosti tohto sviatku:

Dnes náš Pán Ježiš Kristus vystúpil do neba. Nech s ním vystúpi aj naše srdce. Počúvajte, čo hovorí apoštol: „Ak ste teda s Kristom vstali z mŕtvych, hľadajte, čo je hore, kde Kristus sedí po pravici Boha! Myslite na to, čo je hore, nie na to, čo je na zemi!“ (Kol 3,1 – 2). Lebo ako on vystúpil, a pritom od nás neodišiel, tak sme už aj tam s ním, hoci sa ešte na našom tele neuskutočnilo, čo máme sľúbené [...] On teda zostúpil z neba

.....
³ Druhý vatikánsky koncil: *Sacrosanctum concilium*, 102.

z milosrdenstva a vystúpil iba on; ale v ňom sme z milosti vystúpili aj my.⁴

NIKDY NIE NUDNÝ, VŽDY POSVÄTNÝ, VEĽMI PRAKTICKÝ

Prežívanie a slávenie každého jedného liturgického roka (každý je iný) nám pripomína, že:

- život v žiadnom prípade nie je len bežnou, nudnou rutinou;
- každá chvíľa je posvätná;
- v jednotlivých obdobiach a sviatkoch liturgického roka sa pred našimi očami postupne odohrávajú celé dejiny spásy a my máme možnosť o nich uvažovať, pričom stredobodom našich životov zostáva veľkonočné tajomstvo;
- slávenie týchto posvätných udalostí nám pomáha osvojiť si tu a teraz Ježišov životný štýl.⁵

Janet Schaeffler, OP

Takýmto spôsobom nám liturgický rok prináša nesmierny úžitok. Prežívanie jeho jednotlivých období pri

⁴ Sv. Augustín: Kázeň o nanebovstúpení Pána. In: *Liturgia hodín: Posvätné čítanie zo slávnosti Nanebovstúpenia Pána.*

⁵ Janet Schaeffler, OP: *The Liturgical Year.* Huntington, in: *Our Sunday Visitor*, 2007, s. 4.