

e

evita

Vzťahová
poradkyňa:

DETI POTREBUJÚ
RODIČOV, KTORÍ
ROBIA CHYBY

Sezóna
tenisiek

KTORÉ PASUJÚ VÁM?

Aký kraj,
taký sex

NIEKDE LEN V NOCI,
NIEKDE LEN POTICHU

Zuzana
Mauréry:

NEMÁM RADA, KEĎ SA
ŽENY ZHADZUJÚ

Váš život predtým a potom

*O zmenách, na ktoré nikdy
nie je neskoro!*

Kozmetická
ODMERKA
Koľko krému, peelingu
či opalováku je tak
akurát?

6/2022

2,79 € / 81 Kč



9 171339 924008

DERMACOL
PRAGUE

Harmónia
Z PRÍRODY
s konopným olejom a **CBD**

cannabis

VEGÁNSKA STAROSTLIVOSŤ PRE VAŠU PLEŤ A TELO

sérum s CBD, hydratačný krém, upokojujúci čistiaci krém na tvár, ílová maska,
balzam na pery, telové mlieko, umývacia emulzia na intímnu hygienu,
telové maslo, sprchovací krém, telový peeling, dvojfázová micelárna voda,
textilná maska s CBD, BB krém s CBD



www.dermacol.sk

Editoriál o tom, že všetci máme život predtým aj potom

Jasné. Všetky to tak máme.
Život pred maturitou a po nej.
Život pred prvou láskou a po nej.
Život pred deťmi a po nich.

Život pred tým, ako sme prestali jesť mäso, piť kávu alebo alkohol, chodiť na zumbu, dávať si farbiť vlasy, a po tom.

Život pred vodičákom a po ňom. Život pred prvým vlastným autom a po ňom.

Život pred tridsiatkou, štyridsiatkou, päťdesiatkou a po nej :-).

Ja sa rada prehrabávam starými fotkami, deti sa smejú na príbehoch, ktoré mi pri nich naskakujú, aj keď si myslím, že skôr sa smejú na tom, ako na nich vyzerám...

Všetky máme svoje pred niečím a po tom. Všetky máme veselé situácie, smutné, zlostné aj zúfalé.

A my sme sa rozhodli, že vám ponúkneme tie krásne.

Ôsmim z vás pomôžeme k zmene. Takej, že predtým aj potom budú jasné už na prvý pohľad.

Vlasy, mejkap, postava, oblečenie, čokoliek, čo budete chcieť zmeniť, spolu s vami dokážeme.

Náš tím a vy.

A vo vianočnom čísle si ukážeme, ako sme to zvládli.

Lebo so zmenou navonok vám vieme pomôcť, zmena vnútri je viac na vás :-).



Váša
Emita

- | | | | | | |
|----|--|----|--|-----|--|
| 3 | Editoriál | 22 | MY A NÁŠ ŽIVOT
Druhá šanca na život | 74 | Široké nohavice |
| 4 | Obsah | 28 | Toto chcem a budem robiť | 76 | Sezóna tenisiek |
| 6 | Napísali ste nám | | MY A MUŽI | | BUĎME KRAJŠIE S EVITOU |
| | EXKLUZÍVNY ROZHOVOR | 34 | Kto sú mingles? | 82 | Osem letných kozmetických trikov |
| 10 | Zuzana Mauréry: Nemám rada, keď sa ženy zhadzujú | 38 | Aký kraj, taký sex | 84 | Kozmetická odmerka |
| | LEN V EVITE | | SKUTOČNÝ PRÍBEH | 88 | Rúž stvorený pre vás |
| 14 | Kultúra v mojom živote: Hanka Lasicová | 44 | Týraná žena nepozná svoju hodnotu | 90 | Aj pleť potrebuje vodu |
| 16 | Vychytávky môjho života: Petra Bošanská | 52 | Takto žije EKO rodina | 94 | Slnčné okuliare pre vás! |
| 18 | Životospráva v mojom živote: Dominika Morávková | | MÓDA | | BUĎME ZDRAVŠIE S EVITOU |
| 20 | Mali by ste spoznať – Ema Tomášová | 62 | Vrstvíme | 96 | Zuzana Líšková: Zdravá strava nie je väzenie |
| | | 66 | Chytená na háčik | 100 | Viete chodiť? |
| | | 68 | Exotická džungľa | 104 | Netýrajte sa, jedzte! |
| | | 70 | Oblečenie si môžete POŽIČAŤ | | |

22

DRUHÁ ŠANCA
NA ŽIVOT



38

AKÝ KRAJ,
TAKÝ SEX



76

SEZÓNA
TENISIEK





88

RŮZSTVORENÝ
PRE VÁS

MY A NAŠA RODINA

110 Svet potrebuje rodičov, čo robia chyby

114 Cestujte s deťmi – kdekoľvek

VARENIE

120 Leto s ľahkým žalúdkom

ČÍTATE LEN VY

124 Úryvok z novej Evitovky Tak si ho nechaj!

LEN V EVITE

130 Takto ide čas s vecami, ktoré používame

BÝVAJME KRAJŠIE S EVITOU

134 Retro novostavba

VÁŠ VOLNÝ ČAS S EVITOU

138 Kultúra

140 Evitin knižný klub

142 Horoskop

144 Pár skvelých nápadov

146 Poradňa



120

LETO S ĽAHKÝM
ŽALÚDKOM



110

SVET POTREBUJE
RODIČOV, ČO
ROBIA CHYBY



www.svetevity.sk

Ročník VIII., číslo 6, jún 2022, mesačník

ŠÉFREDAKTORKA: Evita Twardzik

FOTO: Katarína Kincelová

PRODUKČIA: Zuzana Kropuchová

ONLINE SVETEVIITY.SK: Zuzana Matúšová

SPOLUPRACOVNÍCI: Monika Macháčková,

Katarína Kopcsányiová, Sabína Štefková, Renáta Brimich

Špačková, Michaela Krívdová, Lucia Lukušová,

Zuzana Matúšová, Gabriela Mohrová,

Veronika Turčanová, Linda Twardzik, Vera Trenčanová,

Karolína Ponocná Kamberská

MAILOVÁ ADRESA REDAKCIE:

evita@mafraslovakia.sk

TELEFÓNNE ČÍSLO REDAKCIE: 02/48 238 438

FOTO: Petra Bošanská, Anna Kovačič, Zuzana Pijáková,

Robo Homola, Silvia Winklerová

VIZÁŽ: Barbora Yurkovic, Karolína Sláviková

STYLING: Gabriela Mohrová, Nina Murárová,

Danica Raytchev,

TITULNÁ FOTOGRAFIA: Petra Bošanská

MEJKAP A VLASY: Barbora Yurkovic

STYLING: Barbora Yurkovic

ÚPLETOVÝ TOP: Andrea Vonkomer

OVERAL: Zara

ŠPERKY: ALO diamonds

ILUSTRÁČNÉ FOTOGRAFIE:

Shutterstock, VE.DOM.E vegan bistro

EDITORIÁL: Katarína Kincelová,

Danica Raytchev, Soňa Kubeníková

LAYOUT: Komplot

GRAFICKÁ ÚPRAVA: Richard Janešík

ÚPRAVA OBRÁZKOV: Lukáš Kovačič, Anton Zahradník

Redakcia nevyžiadajú poštu nevracia.

mafra slovakia

VÝKONNÝ RIADITEĽ:

Vladimír Mužik, tel.: 02/48 238 100

FINANČNÝ RIADITEĽ:

Martin Mráz, tel.č. 02/48 238 200

OBCHODNÁ RIADITEĽKA:

Katarína Michalechová, tel.: 02/48 238 106

RIADITEĽ DIGITÁLNYCH MÉDIÍ:

Denis Schvarcz, tel.: 02/48 238 442

RIADITEĽ MARKETINGU, PR A EVENTOV:

Ivan Netík, tel.: 02/48 238 141

OBCHODNÁ MANAŽÉRKA:

Jana Martinková, tel.: 0915 884 305

e-mail: jana.martinkova@mafraslovakia.sk

PREDPLATNÉ: tel.: 0948/987 958, 0917/238 238

e-mail: predplatne@mafraslovakia.sk

online: <http://predplatne.hnonline.sk>

**MAFRA Slovakia, a.s., je druhým
najsilnejším vydavateľstvom na Slovensku.
Vydáva viac ako 50 printových
titulov, prevádzkuje
14 webových portálov a internetovú
televíziu.**

ADRESA VYDAVATELSTVA:

MAFRA Slovakia, a. s.

Nobelova 34, Bratislava 836 05

tel.: 02/48 238 100

IČO: 51 904 446

TLAČ: Walstead Moraviapress s.r.o., U Póny 3061, Břeclav

PREDPLATNÉ NA 12 MESIACOV: 30,69 € s DPH

CENA JEDNÉHO VÝTLAČKU: 2,79 €

VOLNÝ PREDAJ: Mediaprint-Kapa, Pressegrasso, a. s.

REGISTRAČNÉ ČÍSLO: EV 5167/15, ISSN 1339-9241

VOLNÝ PREDAJ V ČESKEJ REPUBLIKE:

První novinová společnost a.s.

PREDAJNÁ CENA V ČR: 81 Kč

Predaný náklad je zverejňovaný v ABC SR a podlieha auditu

v zmysle platnej metodiky ABC SR.

© Copyright MAFRA Slovakia, a. s. Autorské práva sú vyhradené a vykonáva ich vydavateľ. Autori článkov zverejnených v tomto vydaní si v zástupení vydavateľom vyhradzujú právo udeľovať súhlas na rozmnožovanie a na verejný prenos článkov, ako aj na verejný rozširovanie rozmnoženiny týchto článkov v zmysle § 33 ods. 1 písm. a) a d) autorského zákona.

Vydavateľstvo MAFRA Slovakia, a. s., je súčasťou koncernu AGROFERT.