



# ZÁSADY DUCHOVNÉHO ŽIVOTA

RADY  
PŮŠTNYCH OTCOV

Miron Kerul'-Kmec

# ZÁSADY DUCHOVNÉHO ŽIVOTA

RADY PŮSTNYCH OTCOV

Miron Kerul'-Kmec



2022

© *Miron Kerul'-Kmec*

**Zásady duchovného života**

***Jazyková korektúra:***

Mgr. Ingrid Lukáčová

***Návrh obálky a grafická úprava:***

Štefan Kerul'-Kmec ml.

**ISBN 978-80-8233-011-6**

## ÚVOD

O predchádzajúcom storočí sa hovorí, že prinieslo priam skokové zmeny v spôsobe života v takmer každej generácii. Zapríčinili to nielen viaceré vojenské konflikty, ale predovšetkým obrovský technologický a hospodársky pokrok, ktorý si priam vynucoval rýchle zmeny v štýle života. Tento trend pokračuje aj v súčasnosti. Napriek mnohým pozitívam môžeme nájsť aj oblasti v živote spoločnosti, ktoré tým veľmi utrpeli. Bolo by zaujímavé priblížiť si každú jednu z týchto oblastí, ale vybral som si len jednu, ktorej ovocie sa stalo podnetom pre túto brožúrku. Ide o stratu odovzdávania múdrosti života z generácie na generáciu. Mladšia generácia stratila záujem načúvať skúsenostiam tej staršej, pretože rýchly pokrok dáva ich dobe pečať čohosi prekonaného a tým aj neužitočného.

Táto zmena sa silno dotkla aj spôsobu prežívania viery. Odovzdávanie múdrosti umenia duchovného života z generácie na generáciu sa prerušilo alebo pretrvalo len v určitej minimálnej miere. Smäd po duchovne však hnal každú novú generáciu hľadať spôsoby, ako uspokojiť tento smäd po Bohu v rýchlo sa meniacej spoločnosti. Aj keď toto hľadanie prinieslo svoje dobré plody, predsa vo všeobecnosti sa môže skonštatovať, že zanechanie tradície duchovného života, ktorú nám zanechali svätí, spôsobilo pokles úrovne náboženského života, ba dokonca odumretie viery u mnohých.

Túto skutočnosť sme si intenzívne uvedomovali počas formačných stretnutí v našej farnosti<sup>1</sup>. Uvažovanie nad inštrukciami svätých učí-

---

<sup>1</sup> Tento formačný program pod názvom *Štúdium umenia duchovného života* sa začal v roku 2017 vo farnosti sv. Mikuláša v Barbertone, štát Ohio, USA. Pozostáva z osvojovania si duchovnej múdrosti svätých otcov. Skúsenosť s týmto programom som opísal v publikácii: KERUL-KMEC, Miron: *Zabudnuté cesta. Duchovná obnova po Covid-19 a iných krízach*. Filokalia, 2021. V roku 2021 sa tento program ponúkol širokej verejnosti skrze online stretnutia *Filokalia Live* - [www.filokalia.sk/live/](http://www.filokalia.sk/live/).

teľov duchovného života rýchlo odhalilo medzery, nedostatky, ale často aj nesprávne chápanie života viery. Neraz sme museli skonštatovať, že slová svätých otcov nás nútia znovu začať budovať duchovný život od samotných základov.

Spoznávanie duchovných zákonitostí, ktoré boli objavené praktickou skúsenosťou mnohých svätých, takmer vždy vyvolali reakcie, v ktorých bolo cítiť veľký kus oprávnenej kritiky, ale aj smútku. Napríklad jeden pán povedal: „Teraz som konečne pochopil, prečo je dôležitý pôst. Prečo mi to nikto doteraz takto nevysvetlil?“ Iní zas zdieľal túto myšlienku: „Často rozmýšľam, aký by bol môj život a kde by som bol už teraz, keby som toto všetko vedel pred štyridsiatimi rokmi.“ U jedného sedemdesiatnika spoznávanie zásad pre duchovný život vyvolalo spomienku na spôsob života starých rodičov. Zreteľne v ňom spoznával praktické uskutočňovanie rád svätých, nad ktorými sme počas stretnutia uvažovali. Neostalo však iba pri týchto konštatovaniach. Praktické uskutočňovanie odporúčaní svätých začalo pomaly transformovať spôsob duchovného života mnohých a viditeľne to ovplyvnilo život celej farnosti.

Z týchto formačných stretnutí vzišla aj iniciatíva pre celú farnosť. Program sme nazvali *Pravidlo pre život*. Pozostával z heslovitého pripomenutia základných duchovných prostriedkov pre rast v duchovnom živote. V katechézach počas pôstu pred sviatkom Narodenia Pána zaznelo vysvetlenie jednotlivých častí pravidla, ako aj pozvanie k jeho praktickému osvojeniu. Mnohí toto pozvanie prijali a pripustili, že tieto jednoduché pravidlá pre duchovný život predstavujú pre nich veľkú výzvu.

Svätí otcovia uskutočňovanie týchto základných pravidiel pre život nazývajú tiež *Kráľovskou cestou* – ani príliš ľahkou, ani heroickou. Je to stredná cesta, ktorá sa varuje extrémov, ale predsa s istotou vedie človeka pomaly k dosiahnutiu duchovných výšin.