

L'UDMILA HABODÁSZ



**POCHOP MUŽOV,  
POROZUMEJ ŽENÁM**



**22x přečťo?**

LÚDMILA HABODÁSZ

**22x přečo?**

Názov knihy: 22x prečo

Autor: Ľudmila Habodász

Vydanie: 1

Rok vydania: 2022

Vydavateľ: Naxar

ISBN (EPUB): 978-80-974223-2-5

ISBN (MOBI): 978-80-974223-3-2

ISBN (PDF): 978-80-974223-1-8

Ilustrácie: Branislav Habodász

## **Obsah:**

1.	Prečo sa muži po päťdesiatke menia . . . . .	6
2.	Prečo netreba veriť ženám . . . . .	9
3.	Prečo nás muži štvú. . . . .	11
4.	Prečo je pre nás cudzí mobil tabu . . . . .	12
5.	Prečo byť vo vzťahoch opatrný . . . . .	14
6.	Prečo muži milujú mrchy . . . . .	15
7.	Prečo nemať muža pod papučou . . . . .	16
8.	Prečo je žiarlivosť meradlom lásky. . . . .	19
9.	Prečo milovať hlavne seba . . . . .	21
10.	Prečo sa rozísť dôstojne . . . . .	23
11.	Prečo je treba sa pochváliť. . . . .	25
12.	Prečo nám to nefunguje . . . . .	26
13.	Prečo nebyť bezcitný. . . . .	27
14.	Prečo je manželstvo väzenie. . . . .	28
15.	Prečo nemáte priateľov . . . . .	30
16.	Prečo ste tam, kde ste . . . . .	32
17.	Prečo nebyť superžena. . . . .	34
18.	Prečo si správne vybrať dovolenku? . . . . .	35
19.	Prečo je vek dôležitý . . . . .	37
20.	Prečo nehádzať fľašu za sedadlo. . . . .	39
21.	Prečo nemať spoločný účet . . . . .	41
22.	Prečo sa hádať podľa pravidiel. . . . .	42



## Úvod

Celý život sa snažíme porozumieť druhému pohlaviu. Analyzujeme partnerov, čo povedali, ako sa pozreli, čo tým mysleli. Prisudzujeme im vlastnosti, ktoré nemajú a žiadame ich, aby pochopili, ako sa cítíme.

Vďaka tejto knihe sa dozviete odpovede na rôzne otázky a, verím, že medzi nimi bude aj tá vaša.

# 1. Prečo sa muži po päťdesiatke menia

Milí moji, dúfam, že mi jedného dňa mužské pokolenie odpustí túto kapitolu. A aby som bola spravodlivá, v tej ďalšej sa budete môcť vy, páni, začítať do riadkov, kde bude jasné, že ani vy to s nami nemáte jednoduché. Teraz sa však povenujeme mužom, tak nech sa páči.

V mojej praxi sa stretávam s rôznymi problémami klientov a čo si budeme klamať, väčšinou ide o ženy. A, samozrejme, problémom žien býva najčastejšie chlap, väčšinou ich vlastný. Problémy sa stupňujú od nezáujmu až po neveru, prípadne sa nájdu aj také špeciality ako útoky a týranie, či už fyzické alebo psychické. Nemusím byť veštecky založená ani vysokoškolsky vzdelaná, ani nemusím čakať na vaše podnety, celkom viditeľne a veľmi vtieravo sa mi teraz nad klávesnicou vznáša otázka, ktorú ste si teraz položili aj vy – aký je teda ten váš?

Ak ste sa pri zamyslení nad ním pousmiali, prípadne aj zamračili, lebo včera vás totálne našťaval, ale dnes už fungujete normálne, veľká gratulácia. Ak takého máte doma, prestaňte si kupovať lósy, lebo výhru už máte. A aká je pravdepodobnosť, že vyhráte dvakrát? Takže, ak je „pán úžasný“ súčasťou vašej domácnosti, už nemusíte čítať ďalej a radšej ho utekajte pochváliť a vystískať, pretože to potrebujú aj veľkí chlapi.

A vy, dievčence, ktoré ste si s povzdychom zašepkali, aj ja takého chcem, čo zrejme znamená, že takého nemáte, čítajte ďalej. Ak sa vám chlap náhle zmení zo skvelého na nie práve najideálnejšieho, je to mrzuté, ale ešte nemusíte celkom hádzať flintu do žita. Môže to byť aj celkom obyčajná mužská menopauza, ktorá sa volá andropauza. Je váš muž vo veku päťdesiat až päťdesiatpäť rokov? Je náladový, uhundraný, nechce sex? Je možné, že sa ho pokúša dostať táto pliaga. A čo ešte muž dostane ako bonus? Menej zvláda šport, má depresie, je podráždený, náladový, nervózny a trápi ho nespavosť.

Toto všetko však dokáže zvládnuť. Samozrejme, nie sám, ale za výdatnej pomoci hormónu s názvom testosterón. To je ten lepší prípad. Ale čo ak váš muž nespadá do tejto skupiny ani náhodou, a napriek tomu je u vás doma často tak mrazivo, že január môžeme pokladať za jeden z teplých mesiacov? Veľmi často sa potom objavuje syndróm tresnutia dvermi, čo pre vzťah neveští nič dobré. A ak by ste náhodou nevedeli, čo to vlastne je, tak nech sa páči... Syndróm tresnutia dvermi je situácia, keď muž príde domov, aj z maličkosti vyvolá hádku, aby sa mohol nahnevať, uraziť a buchnúť za sebou dverami, často s výčitkou typu:

„S tebou sa nedá žiť.“

„Robíš mi zo života peklo.“

„Veľmi si sa zmenila.“

A, samozrejme, vám vyčíta, a veľmi často, aj váš fyzický vzhľad, pričom najčastejšie ide o váš váhový stav smerom hore. A často nezabudne ani na dobrú radu typu „mala by si cvičiť“, čo je pre vás úplná novinka, lebo doteraz ste ani len „netušili“, že váha ide dole priamou úmerou zvyšovania vynaloženej námahy. Len vám doteraz nikto neporadil, ako vopchať cvičenie medzi prácu, nákupy, varenie večere a učenie sa s deťmi. A keď domácnosť stíchne uvažujete o tom, či žehliť dnes, alebo to odložiť, ale viete, že tým riskujete, že hneď ráno na vás vybehne výčitka „nemám čistú košelu!“. Česť a sláva mužom, ktorí si vedia čistú košelu zabezpečiť vlastným úsilím. Neraz sa k problému pridá aj absencia sexuálnych radovánok, a to už je len krôčik k tomu, aby sa do vzťahu vmiešala nevera.