



+ Úryvok
Z NOVEJ EVITOVKY
**Mňa sa
nezbavíš**

*Na vegánsku
tému*

TAK JE TO ZDRAVÉ
ALEBO NIE?

Dystrápenie

VŠETKO O DEŤOCH, KTORÉ
MAJÚ „DYS“ PROBLÉMY

*Večne
mladá*

NEBUDETE, ALE
DLHO ÁNO!

Špeciálne beauty číslo

*Čo je IN a čo je OUT v líčení,
v obliekaní aj vo vôňach...*

8/2022

2,79 € / 81 Kč



9 1771339924008



EUROVEA

LETNÉ CHUŤOVKY

PROMENÁDA PLNÁ ZÁŽITKOV

WAKE UP TRAINING

AKTÍVNY ZAČIATOK DŇA
S PROFESIONÁLNYM
TRÉNEROM Z 365 Fit&Co

FUTBAL V MESTE

JEDINEČNÁ
FUTBALOVÁ ZÁBAVA
NA NÁBREŽÍ

SHAKESPEARE S DEŤMI

ROZPRÁVKOVÉ
DIVADIELKO
PRE MENŠÍCH I VÄČŠÍCH

3x3 SBA TOUR

FINÁLE SLOVENSKEJ
BASKETBALOVEJ LIGY

VIVA MUSICA!

FESTIVAL
KLASICKEJ HUDBY
NA DUNAJ

KINO POD HVIEZDAMI

LETNÉ VEČERY
SLOVENSÝCH
FILMOV

BALANS JOGA

DEŇ PLNÝ ENERGIE
VĎAKA RANNEJ
JÓGE S VÝHLADOM
NA DUNAJ

Editoriál o kráse

Jasné, že pekné chceme byť všetky.
Jasné, že chceme vyzerat' mlado, zdravo, štíhlo, pevne.
S hustými vlasmi, prenikavým pohľadom, s plnými perami.
No, nedá sa to úplne, každá máme nadelené niečo viac, niečo menej. Ako sa hovorí, ja by som obličku dala za husté vlasy, ako má moja segra, a každá z vás má určite niečo, čo by si vedela na sebe predstaviť lepšie. Krajšie. Atraktívnejšie.

Nemám veľmi v láske vety typu milujem svoje telo. Vždy skôr hovorím o tom, že je fajn ho prijať, starať sa oň, vedieť líčením zvýrazniť prednosti, oblečením tiež. Je fajn cvičiť, jesť zdravo, cítiť sa fit. Keď to tak je, vyžarujeme energiu, ktorá je krásna, energiu, ktorá priťahuje ostatných ľudí, ktorí s nami chcú tráviť čas.

Som akurát na dovolenke v malilinkej španielskej dedine, kde sme my, pár domorodcov, pár ďalších zablúdených turistov a konic. Sú tu dve malé rodinné reštiky, obchod je až v meste. Na pláži vidíte domáce Španielky vo veku našich starých mám, ako živo debatujú len v spodnom diele plaviek. Vidno domáce tínedžerky, plávajú, potom sedia v piesku, smejú sa, v plavkách, ktoré rozhodne nie sú tohtoročné.

Všetky sú krásne.

Všetky sme krásne.

Len sa tak musíme cítiť :-).



Vaša
Emita

- | | | | | | |
|----|---|--|--|----|--|
| 3 | Editoriál | | | | |
| 4 | Obsah | | | | |
| 6 | Napísali ste nám | | | | |
| | OBJAVILI SME PRE VÁS | | | | |
| 8 | Ešte stále je teplo | | | | |
| | MALI BY STE SPOZNAŤ | | | | |
| 10 | Krotiteľka bylín | | | | |
| 16 | Kuchár, ktorý zje všetko | | | | |
| | LEN V EVITE | | | | |
| 12 | Kultúra v mojom živote | | | | |
| 14 | Vychytávky v mojom živote | | | | |
| 18 | Mesiac v mojom mobile | | | | |
| | EXKLUZÍVNY ROZHOVOR | | | | |
| 20 | Anorexia – posadnutosť krásou? | | | | |
| | MY A NÁŠ ŽIVOT | | | | |
| 26 | Slovenky s trvalým pobytom vo svete | | | 60 | Letný kostým |
| 32 | Sexi, ale nie vulgárna | | | 62 | Ste tento rok na pláži IN? |
| 36 | Každá žena ja krásna – očami fotografky | | | 66 | Plavkobranie |
| | ČÍTATE LEN VY | | | 68 | Šťavnatá limetka |
| 42 | Nová Evitovka – Mňa sa nezavíša | | | 70 | Ovocný koktejl |
| | ŽENA, KTORÁ NÁŠ INŠPIRUJE | | | 72 | Slamená vdova |
| 48 | Robím všetko pre to, aby som bola šťastná | | | 74 | Perlorodka |
| | MÓDA | | | 76 | Košíky na leto |
| 52 | Editoriál | | | | KRÁSA |
| 58 | 5 letných trendov | | | 78 | Oblečte sa do parfumu |
| | | | | 82 | Večne mladé nebudeme, ale dlho mladé áno |
| | | | | 86 | Turistika za plastikami |
| | | | | 90 | Čo nepatrí na slnko! |



20

ANOREXIA –
POSADNUTOSŤ
KRÁSOU?



62

STE TENTO ROK
NA PLÁŽI IN?



66

PLAVKOBranIE



130

ZA KRÁSOU NA SRÍ LANKU



92 Abeceda vašej krásy

96 5P pre pleť

98 Nevertz zázrakom

100 Toto potrebujete vedieť

102 To naj

BUĎME ZDRAVŠIE S EVITOU

104 Na vegánsku tému

MY A NAŠA RODINA

110 Dyslexia

BÝVANIE

116 Balkón ako z reklamy

VARENIE

118 Letné osvieženie u vás doma

CESTUJEME S EVITOU

126 Podte na Maldivy

130 Za krásou na Srí Lanku

VOLNÝ ČAS S EVITOU

136 Kultúra

138 Rozhovor

140 Evitin knižný klub

142 Horoskop

146 Poradňa

86

TURISTIKA ZA PLASTIKAMI



104

NA VEGÁNSKU TÉMU



www.svetevity.sk

Ročník VIII., číslo 8, august 2022, mesačník

ŠÉFREDAKTORKA: Evita Twardzik

FOTO: Katarína Kincelová

PRODUKCIA: Zuzana Kropuchová

ONLINE SVETEIVITY.SK: Zuzana Matúšová

SPOLUPRACOVNÍCI: Katarína Kopcsányiová,

Michaela Krívdová, Lucia Lukášová, Monika Macháčková,

Zuzana Matúšová, Nina Murárová, Gabriela Mohrová,

Natália Trenčanová, Renáta Brímich Špačková,

Vera Trenčanová, Jana Turňová, Linda Twardzik

MAILOVÁ ADRESA REDAKCIE:

evita@maftraslovakia.sk

TELEFÓNNE ČÍSLO REDAKCIE: 02/48 238 438

FOTO: Lucie Mohelníková, Simona Ščibravá

TITULNÁ FOTOGRAFIA: Getty images

ILUSTRÁČNÉ FOTOGRAFIE:

Getty images, Shutterstock,

Pinterest, Sothys, Kurumba rezort

EDITORIÁL: Katarína Kincelová,

Soňa Kubeníková, Danica Raytchev

LAYOUT: Komplot

GRAFICKÁ ÚPRAVA: Richard Janešík

ÚPRAVA OBRÁZKOV: Lukáš Kovačič, Anton Zahradník

Redakcia nevyžiadajú poštu nevracia.

mafra slovakia

VÝKONNÝ RIADITEĽ:

Vladimír Mužík, tel.: 02/48 238 100

FINANČNÝ RIADITEĽ:

Martin Mráz, tel.č. 02/48 238 200

OBCHODNÁ RIADITEĽKA:

Katarína Michalechová, tel.: 02/48 238 106

RIADITEĽ DIGITÁLNYCH MÉDIÍ:

Denis Schvarcz, tel.: 02/48 238 442

RIADITEĽ MARKETINGU, PR A EVENTOV:

Ivan Netík, tel.: 02/48 238 141

OBCHODNÁ MANAŽÉRKA:

Jana Martinková, tel.: 0915 884 305

e-mail: jana.martinkova@maftraslovakia.sk

PREDPLATNÉ: tel.: 0948/987 958, 0917/238 238

e-mail: predplatne@maftraslovakia.sk

online: <http://predplatne.hnonline.sk>

MAFRA Slovakia, a.s., je druhým najsilnejším vydavateľstvom na Slovensku. Vydáva viac ako 50 printových titulov, prevádzkuje 14 webových portálov a internetovú televíziu.

ADRESA VYDAVATEĽSTVA:

MAFRA Slovakia, a. s.

Kalinciaková 33, Bratislava 831 04

tel.: 02/48 238 100

IČO: 51 904 446

TLAČ: Walstead Moraviapress s.r.o., U Póny 3061, Břeclav

PREDPLATNÉ NA 12 MESAČOV: 30,69 € s DPH

CENA JEDNÉHO VÝTLAČKU: 2,79 €

VOLNÝ PREDAJ: Mediaprint-Kapa, Pressegresso, a. s.

REGISTRAČNÉ ČÍSLO: EV 5167/15, ISSN 1339-9241

VOLNÝ PREDAJ V ČESKEJ REPUBLIKE:

První novinová společnost a.s.

PREDAJNÁ CENA V ČR: 81 Kč

Predaný náklad je zverejňovaný v ABC SR a podlieha auditu

v zmysle platnej metodiky ABC SR.

© Copyright MAFRA Slovakia, a. s. Autorské práva sú vyhradené a vykonáva ich vydavateľ. Autori článkov zverejnených v tomto vydaní si v zastúpení vydavateľom vyhradzujú právo udeľovať súhlas na rozmnožovanie a na verejný prenos článkov, ako aj na verejný rozširovanie rozmnoženiny týchto článkov v zmysle § 33 ods. 1 písm. a) a d) autorského zákona. Vydavateľstvo MAFRA Slovakia, a. s., je súčasťou koncernu AGROFERT.