

e
evita

Len u nás:
Táňa Pauhofová
o materstve:

TEŠÍM SA, ŽE MI
NARASTIE SRDCE

Intimita

Špeciálne o všetkom, čo patrí len vám.

A MOŽNO VÁŠMU PARTNEROVI.

9/2022

2,79 € / 81 Kč



9 771339 924008



ENVY

KLINIKA®

Sme odborníci
na krásu a zdravie.

Otvárame novú pobočku!

Na jeseň rozširujeme svoju pôsobnosť o ďalšie slovenské mesto. Tešíme sa na Vás v Liptovskom Mikuláši, kde budeme poskytovať služby v oblastiach estetickej dermatológie a trichológie.

ENVY Klinika®

UŽ ČOSKORO
Liptovský Mikuláš

Hollého 1

ENVY x PRIVEÉ®

Praha

Kostečná 3

ENVY Klinika®

Bratislava

Antolská 4

ENVY x PRIVEÉ®

Bratislava

Gorkého 5

ENVY Klinika®

Košice

Nerudova 14

www.envyclinic.sk

Editoriál o intimite

Intimita nie je synonymom sexu.

Je to krehké ja, ktoré je zraniteľné a ktoré nevystavujeme na obdiv.

Pamätám si staršiu dvojicu za stolom v reštaurácii na lyžovačke. Dali sa s nami do reči, boli to Poliaci, veľmi srdeční a veselí. Pomedzi svoje bláznivé zážitky na lyžiach mu ona len tak mimochodom vyberala zo sendviča všetky paradajky, ktoré mu v ňom čašníčka priniesla. Lebo ich nemá rád. Paradajky položila na tanier, sendvič pred neho, mimovoľne ho pohladkala a on ju pobožkal na rameno. Keď sa povie intimita, aj tento obraz mám pred očami.

Intimita je, keď zaspávate s prepletenými nohami pod paplónom.

Intimita je, keď dojdete dieťa, ktoré vás voľnou ručičkou hladká po prsníku.

Intimita je, keď sa uprostred ľudí na seba vy dvaja usmejete a len vy dvaja viete, prečo ste sa na seba usmiali.

Intimita je, keď vám muž v horúčke pomáha prezliecť sa z prepoteného pyžama.

Intimita je, keď sa k vám pri pozeraní filmu na gauči pritúli dieťa v puberte.

Intimita je, keď vás muž prikryje dekou, ak zaspíte pri telke.

Intimita je, keď sedíte mlčky pri mori, každý so svojou knižkou, a len sem-tam sa jeden načiahne, aby sa druhého dotkol.

Intimita je, keď sa prvýkrát, tesne po pôrode, spolu skloníte nad svojím dieťaťom.

Intimita je, keď vám očami povie, že vyzeráte krásne.

Intimita je, keď vie, ktorú spodnú bielizeň vám má podať, ak kričíte z kúpeľne, že ste si ju zabudli vziať.

Intimita je, keď spolu tancujete.

Intimita je, keď vám zapína retiazku na krku a potom vás jemne pobožká na plece.

Intimita je všetko to, čo potom vedie aj k dobrému sexu. K takému, o ktorom sa vám nechce rozprávať. Lebo nenájdete slová.

O tom všetkom je toto číslo.



Vaša
Emita

evita

SEPTEMBER 2022

3 Editoriál

4 Obsah

6 Listáreň

OBJAVILI SME PRE VÁS

8 September nie je koniec leta

LEN V EVITE

10 Mesiac v mojom mobile

12 Kultúra v mojom živote

14 Životospráva v mojom živote

16 Vychytávky môjho života

EKLUZÍVNY ROZHOVOR

18 Táňa Pauhofová: Teším sa, že mi narastie srdce

MY A NÁŠ ŽIVOT

26 Seriály, ktoré narušili sexuálne tabu

ROZHOVOR

30 Lukáš Vaculík: Chlap by mal byť oporou

MALI BY STE SPOZNAŤ

36 Veronika Štěrbová: Univerzálny kľúč na dobrý šatník neexistuje

ČÍTATE LEN V EVITE

40 Úryvok z novej Evitovky

INTÍMNE

44 Sexuálna koučka: V posteli sa berieme príliš vážne

MÓDA

48 Módny editoriál

56 Sexi ako Francúzka

60 Dokonalé nohy

64 Trendy, čo nás naučil

Sex v meste

68 Korzet? Prečo nie?

70 Krása je intímna záležitosť

BUĎME KRAJŠIE S EVITOU

74 Vaša pleť počas cyklu

78 Ktorý púder je dokonalý?

82 Slnko v tube

84 Pery vs. oči

86 Zdravá „tam dole“

v každom veku



18

TÁŇA PAUHOFOVÁ:
TEŠÍM SA, ŽE MI
NARASTIE SRDCE



44

SEXUÁLNA KOUČKA:
V POSTELI SA BERIEME
PRÍLIŠ VÁŽNE



70

KRÁSA JE
INTÍMNA
ZÁLEŽITOSŤ

98

V TOPÁNKACH
MILENKY



MY A NÁŠ ŽIVOT

92 Využime posledné teplo
– pri hviezdach

BUĎME ZDRAVŠIE S EVITOU

96 Zdravá strava – pokojné diéta

INTÍMNE

98 V topánkach milienky

102 Sex v tehotenstve

BÝVAJME KRAJŠIE S EVITOU

116 10 krokov k minimalistickej
domácnosti

118 Veľký návrat kobercov

VARÍME

120 Varíme s Henrietou
Borowieckou

CESTUJEME S EVITOU

128 India

132 Na bicykloch popri Dunaji

INTÍMNE

136 50 odtiňov chutí a vôní

VÁŠ VOLNÝ ČAS S EVITOU

138 Kultúra

140 Evitin knižný klub

142 Horoskop

144 Pár skvelých nápadov

146 Pýtajte sa, na čo chcete

116

10 KROKOV
K MINIMALISTICKEJ
DOMÁCNOSTI



84

PERY VS. OČI



www.svetevity.sk
Ročník VIII., číslo 9, september 2022, mesačník
ŠÉFREDAKTORKA: Evita Twardzik

FOTO: Katarína Kincelová

PRODUKČIA: Zuzana Kropuchová

ONLINE SVETEVIITY.SK: Zuzana Matúšová

SPOLUPRACOVNÍCI: Katarína Kopcsányiová,

Michaela Krívdová, Lucia Lukušová,

Monika Macháčková, Zuzana Matúšová,

Nina Murárová, Gabriela Mohrová,

Renáta Brimich Špačková, Veronika Turčanová,

Linda Twardzik

MAILOVÁ ADRESA REDAKCIE:

evita@mafraslovakia.sk

TELEFÓNNE ČÍSLO REDAKCIE: 02/48 238 438

FOTO: Ivona Orešková

TITULNÁ FOTOGRAFIA: Lukáš Kimlička

MEJKAP A VLASY: Tomáš Vida

STYLING: Lukáš Kimlička

ILUSTRACNÉ FOTOGRAFIE:

imdb, Instagram, Pinterest, Profimedia, Shutterstock

EDITORIÁL: Katarína Kincelová,

Danica Raytchev, Soňa Kubeníková

LAYOUT: Komplot

GRAFICKÁ ÚPRAVA: Richard Janešík

ÚPRAVA OBRÁZKOV: Lukáš Kovačič, Anton Zahradník

Redakcia nevyžiadajú poštu nevracia.

mafra slovakia

VÝKONNÝ RIADITEĽ:

Vladimír Mužík, tel.: 02/48 238 100

FINANČNÝ RIADITEĽ:

Martin Mráz, tel.č. 02/48 238 200

OBCHODNÁ RIADITEĽKA:

Katarína Michalechová, tel.: 02/48 238 106

RIADITEĽ DIGITÁLNYCH MÉDIÍ:

Denis Schwarcz, tel.: 02/48 238 442

RIADITEĽ MARKETINGU, PR A EVENTOV:

Ivan Netík, tel.: 02/48 238 141

OBCHODNÁ MANAŽÉRKA:

Lucia Mrázová, tel.: +421 905 287 337

e-mail: lucia.mrazova@mafraslovakia.sk

PREDPLATNÉ: tel.: 0948/987 958, 0917/238 238

e-mail: predplatne@mafraslovakia.sk

online: <http://predplatne.hnonline.sk>

**MAFRA Slovakia, a. s., je druhým
najsilnejším vydavateľstvom na Slovensku.
Vydáva viac ako 50 printových
titulov, prevádzkuje
14 webových portálov a internetovú
televíziu.**

ADRESA VYDAVATELSTVA:

MAFRA Slovakia, a. s.

Kalinčikova 33, 831 04 Bratislava

tel.: 02/48 238 100

IČO: 51 904 446

TLAČ: Walstead Moraviapress, s. r. o., U Póny 3061, Břeclav

PREDPLATNÉ NA 12 MESAČOV: 30,69 € s DPH
CENA JEDNÉHO VÝTLAČKU: 2,79 €

VOLNÝ PREDAJ: Mediaprint-Kapa, Pressegrosso, a. s.

REGISTRAČNÉ ČÍSLO: EV 5167/15, ISSN 1339-9241

VOLNÝ PREDAJ V ČESKEJ REPUBLIKE:

První novinová společnost, a. s.

PREDAJNÁ CENA V ČR: 81 Kč

Preданý náklad je zverejňovaný v ABC SR a podlieha auditu

v zmysle platnej metodiky ABC SR.

© Copyright MAFRA Slovakia, a. s. Autorské práva sú vyhradené a vykonáva ich vydavateľ. Autori článkov zverejnených v tomto vydaní si v zástupení vydavateľom vyhradzujú právo udeľovať súhlas na rozmnožovanie a na verejný prenos článkov, ako aj na verejnú rozširovanie rozmožneniny týchto článkov v zmysle § 33 ods. 1 písm. a) a d) autorského zákona.

Vydavateľstvo MAFRA Slovakia, a. s., je súčasťou koncernu AGROFERT.