

STAŇ SA TOU PRAVOU

VYLIEČ SI RANY Z MINULOSTI,
ZMEŇ NAUČENÉ VZORCE SPRÁVANIA
A ZNOVA NÁJDI SAMU SEBA



SHELEANA AIYANA



STAŇ SA TOU PRAVOU

VYLIEČ SI RANY Z MINULOSTI,
ZMEŇ NAUČENÉ VZORCE SPRÁVANIA
A ZNOVA NÁJDI SAMU SEBA



SHELEANA AIYANA

SHELEANA AIYANA

STAŇ SA
TOU
PRAVOU

Vydala GRADA Slovakia s.r.o. pod značkou Alferia

Moskovská 29, 811 08 Bratislava 1

www.grada.sk

Tel.: +421 2 556 451 89

ako svoju 136. publikáciu

Z anglického originálu *Becoming the One*, vydaného vydavateľstvom WRITERS HOUSE LLC,
120 Broadway, 22nd Floor, New York, NY, 10271, USA, v roku 2022,

do slovenčiny preložila Dáša Vallo.

Jazyková redakcia Anetta Letková

Grafický návrh a spracovanie obálky Zuzana Ondrovičová

Grafická úprava a sadzba Zuzana Ondrovičová

Zodpovedná redaktorka Zuzana Jančoková

Vydanie 1., 2022

Počet strán 248

Tlač THB a.s.

Copyright © 2022 by Sheleana Aiyana

All rights reserved.

Slovak edition © GRADA Slovakia s.r.o., 2022

Translation © Dáša Vallo, 2022

Upozornenie pre čitateľov a používateľov tejto knihy

Všetky práva vyhradené. Žiadna časť tejto tlačenej či elektronickej knihy nesmie byť reprodukováaná ani šírená v papierovej, elektronickej či inej podobe bez predchádzajúceho písomného súhlasu vydavateľa. Neoprávnené použitie tejto knihy bude trestne stíhané.

ISBN 978-80-8090-370-1 (ePub)

ISBN 978-80-8090-369-5 (pdf)

ISBN 978-80-8090-368-8 (print)

*Mama, naše duše sa rozhodli spoločne uzdraviť.
Ďakujem ti za dar života a zážitky,
vďaka ktorým môžem pomáhať druhým.
Ďakujem ti za to, že si ma naučila prejavovať štedrosť,
zabávať sa a že si sa tešila z mojej cesty uzdravenia.
Lúbim ťa.*

OBSAH

Úvod	9
------------	---

PRVÁ ČASŤ: OPÄTOVNE SI VYTVORTE VZŤAH K SEBE

Prvá kapitola	Cesta uzdravenia	19
Druhá kapitola	Začnite od seba	33
Tretia kapitola	Návrat k múdrosti tela	45
Štvrtá kapitola	Spojte sa s vaším vnútorným dieťaťom	63

DRUHÁ ČASŤ: UZDRAVTE VAŠU MINULOSŤ

Piata kapitola	Uzdravenie rany z opustenia	79
Šiesta kapitola	Duchovná energia matky a otca	93
Siedma kapitola	Odpustenie a akceptácia	111

TRETIA ČASŤ: OBJAVTE VAŠE VZORCE SPRÁVANIA VO VZŤAHOCH

Ôsma kapitola	Pochopenie projekcií	125
Deviata kapitola	Pretvorte vaše vzorce správania vo vzťahu ...	137
Desiata kapitola	Súcitné sebauvedomenie	153
Jedenásta kapitola	Červené a zelené signály	165

ŠTVRTÁ ČASŤ: ZHARMONIZUJTE SA S VAŠÍM PRAVÝM JA

Dvanásta kapitola	Dôverujte vášmu telu a určte si hranice	183
Trinásta kapitola	Ujasnite si vaše očakávania	201
Štrnásť kapitola	Definujte vaše hlavné hodnoty	211

PIATA ČASŤ: VYPÝTAJTE SI TO, ČO VO VZŤAHU CHCETE

Pätnásta kapitola	Vytvorte si vedomý vzťah	223
Šestnásť kapitola	Vaša cesta k autentickej láske	237
Podakovanie		245
Odporúčané čítanie.....		247

ÚVOD

ŽENY SA MA ČASTO PÝTAJÚ: „Čo by ste poradili niekomu, kto túži nájsť ‚toho pravého?‘“ Mnohé sklamem, pretože neuznávam typickú predstavu ‚toho pravého‘. Pevne verím, že môžeme nájsť partnera, s ktorým budeme doslova duševne prepojené, no idea hľadania toho ‚jediného‘ so sebou nesie nesmierne limitujúci nádyh. Rovnako nesúhlasím s myšlienkou, že bez partnera sme akosi nekompletné.

Ľudia sú spoločenské tvory predurčené na vzťahy. Z hĺbky duše túžime zažiť pravú lásku, no romantický vzťah nás nedefinuje ani nás nerobí úplnými. Ak niekto hľadá lásku, vždy mu poradím, nech ju najprv *hľadá v sebe*. Nemusíte čakať na niekoho, kto vám potvrdí, že ste kompletné.

Keď nás riadia rany z minulosti alebo hľadáme naplnenie u iných, pristupujeme k randeniu a vzťahom, akoby šlo o predstavenie. Správame sa tak, aby sme ohúrili okolie alebo zaujali druhých. Ak budeme predstierať, že sme niekto iný, nemôžeme predsa získať niečie srdce. Ani by sme to nemali chcieť. Ak naše správanie bude riadiť vnútorný pocit hodnoty a naplnenia, staneme sa „tou pravou“ pre seba.

Za tie roky absolvovali tisíce odvážnych žien môj program s názvom *Becoming the One* (Staň sa tou pravou) zameraný na vzťahy. Mnohé ženy na svojej životnej púti (slobodné, v komplikovanom vzťahu alebo po ťažkom rozchode) sa ma pýtali: „Čo robím zle? Prečo moje vzťahy vždy stroskotajú?“

Viete čo? Nemusíte sa ubíjať pri predstave, že ste slobodné alebo vám „to nejde“ v láske. Nič sa nedeje, ak si vás nik „nevybral“.

Mnohé z nás vyrastali na rozprávkovej romantike. Skrývala sa v knihách, ktoré sme čítali, filmoch, ktoré sme pozerali, a reklamách

v televízii – jednoducho bola a stále je všade, kam sa pozrieme. Učili nás, že ak chceme, aby si nás niekto „vybral“, musíme sa správať ne-realisticky „dokonale“. Učili nás, že odrazu sa objaví magická osoba, ktorá nás celkom ohromí a zachráni. Celý čas nám podsúvajú stratégie a taktiky randenia, ktoré nám hovoria, ako sa správať, aby sme pôsobili atraktívnejšie.

Vďaka tomu sa naučíme, že sa musíme vzdať samých seba, zrieknuť sa svojich potrieb alebo sa prispôbiť očakávaniam okolia, aby nás milovali. Neustále nás bombardujú správami, že nie sme dostatočne dobré alebo sme dobré „až príliš“. Všetko sa scvrkne na kultúru sebaodriekania s cieľom nájsť lásku a udržať si ju.

Zdravá láska však od vás nevyžaduje, aby ste sa obetovali alebo sa vzdali seba. Nemusíte zmeniť svoju osobnosť alebo skrývať nedostatky. Musíte sa poznať na najhlbšej úrovni, pretože vedomý vzťah sa nezačne vtedy, keď stretnete partnera. Začne sa v momente, keď sa rozhodnete uprednostniť vzťah so sebou.

Táto kniha hovorí o tom, aby ste si prvotne vybrali seba. Pripomenie vám, aby ste sa vrátili do sedla vlastnej sily a uvedomili si, že láska má mnoho foriem. Zdravý vzťah so sebou nakoniec podnieti všetky ostatné lásky, po ktorých v živote túžite – úprimné priateľstvo, silné rodinné puto, vášň pre prácu a romantickú lásku.

V živote dokážeme kontrolovať len málo vecí mimo nás. Nevieme ovplyvniť, kedy partneri prídu ani ako dlho s nami ostanú. Vašou úlohou je vybudovať si domov v sebe bez ohľadu na to, čo vám život priniesie, domáhať sa práva byť šťastné a silné, vo vzťahu alebo bez neho.

Staň sa tou pravou je pozvánka opätovne získať časti vášho ja, ktoré ste stratili alebo s ktorými ste prerušili puto. Je to cesta vnútorného poznania, uzdravenia a budovania silnejšej väzby s vlastným srdcom. Uvedomíte si, čo je pre vás dôležité (vaše hodnoty, ciele vo vzťahoch a sny), aby ste si vybrali lásku sebavedome a vedomo.

VŠETCI MÁME NEJAKÝ PRÍBEH

Moje najstaršie predstavy o láske sú pretkané zradou, opustením a zneužívaním. Väčšinu detstva som sa bála mužov, nikdy som nestretla otca a moja mama bola emocionálne a často aj fyzicky neprítomná. Neskôr

ma priťahovali ľudia, ktorí ohrozovali moje bezpečie. Varovné signály v mojej hlave síce húkali, no príliš som si zvykla na chaos, aby som sa rozhodla inak.

Kým som dovŕšila dvadsať rokov, tlmila som bolesť alkoholom a silnými drogami. Niekoľkokrát som na vlastné oči videla, ako sa matka pokúsila o samovraždu, mnohým blízkym priateľom sa to podarilo, iných zabili. Strpela som sexuálne a domáce násilie, bola som závislá a žila na ulici. Môj príbeh je súčasťou toho, kým som. Doviedol ma na dnešnú cestu. Viem, že je iba kvapôčkou v oceáne príbehov ľudí, ktorí trpeli alebo stále trpia, no nikdy nedostali príležitosť na zotavenie sa ako ja.

Priznávam, že uzdravenie je dar a privilégium, ktoré nedostanú všetci. Dúfam, že každý, kto sa vylieči, nájde spôsob, ako pomôcť druhým v núdzi. Keď sa vyliečime, prispejeme k obrovskej zmene v tejto spoločnosti.

Moja cesta uzdravenia sa začala, až keď som dovŕšila dvadsiaty šiesty rok. Urýchlil ju rozvod a zbúranie vlastných obozretne postavených obranných múrov. Vtedy som spoznala duchovného učiteľa, s ktorým som sa vydala na cestu tantrizmu, alchýmie, práce s tieňom podľa Junga a vedomého vzťahu, až som sa stala jeho učnicou. Užívala som mnohé amazonské rastlinné liečivá, vrátane rapé (číta sa ha-pej), kamba, sananga a halucinogénov ako DMT a psilocybín a nakoniec som si našla cestu k ayahuasce. Modlila som sa, písala poéziu a venovala sa liečbe. Úmyselne som sa sústredila na vzťah k sebe, ignorovala mnoho pozvaní na schôdzku od zdanlivo atraktívnych nápadníkov a koncentrovala sa na poznanie svojho vnútra.

Odvtedy som strávila tisíc hodín sebaštúdiom a tréningami v oblasti vedomého vzťahu, párovej terapie, rodinných systémov, zdedenej rodinnej traumy a somatickej liečby. Vďaka skutočnosti, že som sa ocitla na samom dne, a vďaka vlastným zážitkom zo zmeny vzorcov správania vo vzťahoch, som založila Rising Woman, online komunitu, kde spolu s tímom poskytujeme každý mesiac miliónom ľudí vzdelanie na témy vedomých vzťahov a samoliečby.

Po rokoch práce na tejto stránke a sprevádzania ľudí mojimi programami zameranými na vzťahy som si uvedomila, že mnohých ľudí trápi klasická dilema: z logického hľadiska vieme, že ktosi nie je vhodný partner pre nás, no aj tak si s ním začneme a zas a znova vyhladávame rovnaké typy.

Ak ste vyrastali v rodine, ktorá ponúkala obraz zdravej lásky a komunikácie, tvoríte výnimku, nie pravidlo. Väčšina z nás sa učí za pochodu,

sme vydané napospas zaužívaným presvedčeniam, opakovane sa dostávame do situácií, po ktorých sme vyčerpané, rozhorčené, frustrované a obávame sa, že nám nikdy nebude dopriať zažiť skutočnú lásku.

Naša spoločnosť sa upína na myšlienku zmeny či zmazania vzorcov správania. Verím, že skutočná premena sa začne až vtedy, keď *akceptujeme a prepojíme* časti seba, ktoré sme skrývali, odmietali či popierali. Až keď si uvedomíme naše vzorce a pochopíme, odkiaľ pramenia, môžeme ich vedome zmeniť.

Ak chceme lásku, po ktorej túžime, musíme vytvoriť miesto na vznik nového príbehu. Musíme veriť, že si zaslúžime viac. Nielen to. Naše telá si musia osvojiť skutočnosť, že sme *schopné* vybudovať zdravý vzťah bez ohľadu na to, čo sme v živote zažili alebo videli.

Keď utekáte pred minulosťou, pravdepodobne nedokážete jasne vidieť dané vzorce. Stanú sa z vás škrečky v klietke, ktoré behajú v kolese a naháňajú nedostupnú lásku, starostlivosť a snažia sa zachrániť ľudí pred nimi samými. Po pár mesiacoch možno začnete partnera nudiť, bude vás ignorovať alebo si nájde niekoho, koho bude mať radšej. Možno mu nedáte košom, keď by ste mali, a zmierite sa so správaním, ktoré by ste vôbec nemali tolerovať. Možno sa plne oddáte vzťahu alebo máte problém dať svoje city najavo a zároveň sa vzdávate niekoho, kto vás potrebuje najviac – seba.

Ak sa vaše vzťahy vždy skončia na mŕtvom bode, neodzrkadľuje to vašu neschopnosť. **Je to dôkaz toho, že niekde na vašej životnej púti ste sa naučili obetovať seba pre to, aby vás milovali.**

Takýto spôsob života je bolestivý a často frustrujúci. Nepochybne ste nezanevreli na lásku a kdesi hlboko vo vašom vnútri veríte, že môžete mať všetko, po čom túžite.

Mnohé z nás si neuvedomujú, že keď obetujeme seba alebo zmeníme, kým sme, aby nás milovali, vzdávame sa moci vo vzťahu. Zabúdame, že v skutočnosti *máme* moc vybrať si a nemusíme bojovať o to, aby si nás vybrali. V tejto knihe sa naučíte, ako sa uzmierniť s minulosťou a vyliečiť vzorce správania, aby ste sa mohli naplno prejaviť a cítiť si voľby vo vzťahoch či už s ostatnými, alebo so sebou.

NASTAL ČAS NA ZMENU

Uzdravenie sa začína v momente, keď sa rozhodneme, že už nikdy nechceme žiť tak ako doteraz. Niektoré z nás ho zažijú až vtedy, keď sa

ocitnú sa samom dne a už nemajú čo stratíť. Iné si razom uvedomia, že už viac nemôžu žiť pre niekoho iného, pretože by stratili dôležité spojenie so sebou a s tým, po čom ich duše túžia. Tieto náročné momenty sú síce bolestivé, no dokážu nás vyprovokovať k skutočnej zmene. Inými slovami sú nabité duchovnou medicínou.

Skôr ako môžeme uzavrieť starú kapitolu nášho života, musíme vytvoriť priestor pre jej metaforickú smrť, čo znamená, že sa ponoríme do pocitov, ktoré musíme precítiť, podvolíme sa tomu, čo sa chce predať na povrch, a umožníme, aby nastala skutočná transformácia. **Pocit zlo-
meného srdca, sklamania či prehry môže byť darom, pretože práve
v danom momente sme najviac prístupné zmene.**

Je to príležitosť *zamyslieť sa*. Uznať, čo nefunguje, a zmeniť smer.

Nedokážeme vrátiť čas a zmeniť, čo sa stalo, alebo predísť najbolestivejším zážitkom nášho života. Prezradím vám však dobrú správu. Vaše uzdravenie nezávisí od nikoho iného iba od vás. Nemusíte byť viazané vašou minulosťou. Vaša budúcnosť môže smerovať inam a výber je len na vás.

CESTA, AKO SA STAŤ TOU PRAVOU

V tejto knihe dostanete možnosť skúmať vaše vnútorné nastavenie, spochybniť vaše presvedčenia o láske a ujasniť si vaše túžby, aby ste sa mohli vedome rozhodnúť, čo *chcete* v láske a v živote.

Naučíte sa liečiť vaše vnútorné dieťa, aby ste nadobudli sebedomie a vnútornú pozornosť. Určíte si hranice aj základné hodnoty. Uvedomíte si, že ak si budete stáť za svojím, dáte najavo svoje potreby a budete sa správať autenticky, ľudia vás budú milovať ešte viac. Vytvoríte si pomôcky na opätovné prepojenie s vaším telom a intuíciou a zároveň si vybudujete vzťah s prírodou a duchovnom. Poskytnem vám jednoduché, ale účinné meditácie a somatické cvičenia, ktoré vám pomôžu upokojiť sa a zvládať emócie bez toho, aby vás pohltili alebo aby ste potrebovali pomoc okolia.

Spoločne sa naučíme, ako stelesňovať lásku a vlastnosti, ktoré hľadáme v druhých (alebo v dokonalom partnerovi), a stať sa tou pravou pre seba. Je to prvý dôležitý krok k budovaniu či lákaniu vedomého a zdravého vzťahu.

Nemôžeme sa zahľbiť do vzťahu s partnerom, ak sa nedokážeme zahľbiť do seba. Nemôžeme si vytvoriť miesto v srdci pre inú osobu, ak nedokážeme zvládať vlastné ohromujúce emócie. Ak nás priťahujú červené varovné signály alebo nevieme, ako prijať lásku bez toho, aby sme o ňu bojovali alebo sa vzdali seba, nedokážeme skutočne prilákať vedomé partnerstvo. Pripraviť sa na vedomý vzťah znamená očistiť naše srdce a myseľ od čohokoľvek, čo môže potenciálne sabotovať naše šance na spoločné budovanie zdravej lásky.

Vzťahy nám majú poskytnúť priestor na rast, uzdravenie a hru, no nemali by byť naším všetkým. Nedefinuje vás rodinný stav ani predchádzajúce zlyhania vo vzťahoch. Každý partner, s ktorým ste sa stýkali, vás mohol niečo naučiť. Ak si to nechcete pripustiť, musíte sa prestať viniť, hanbiť a akceptovať veci také, aké sú.

Zaslúžite si, aby ste sa cítili slobodné, ako doma a hodné lásky. Dajte najavo, čo od vzťahu očakávate. Nestačí chápať „koncept“ vedomého vzťahu, musíte ho stelesňovať. **Vzťah so sebou je bezpečný a milujúci základ, na ktorom môžete stavať a z ktorého smiete rozdávať aj prijímať lásku.**

Nerobte to pre druhých. Robte to pre seba. Ak sa váš život zmení od základov alebo sa vám rozpadne vzťah, stále budete vedieť, že ste v bezpečí a prepojené s duchovnou láskou, ktorá hniezdi vo vás.

V knihe som sa zverila s osobnými príbehmi vzťahov z detstva aj dospelosti. Moja cesta bola pretkaná zlomeným srdcom a stratou, no našla som spôsob, ako získať oslobodzujúcu lásku k sebe, pokoj a nekonečnú zraniteľnú lásku so životným partnerom. Skôr ako som bola pripravená vydať sa za terajšieho manžela Bena, musela som sa popasovať s minulosťou. V tejto knihe som opísala uzdravovací proces a pomôcky, ktoré som sa naučila a ktoré tvoria programy Rising Woman.

Podelila som sa aj s príbehmi klientok, ktoré vám ukážu, ako nás minulosť dokáže ovplyvniť a čo sa môže stať, ak sa vydáme na cestu uzdravenia. Zmenila som mená a drobné detaily, aby som ochránila ich súkromie a dôvernosť. Takéto príbehy, s ktorými sa môžeme stotožniť, nám dokážu nesmierne pomôcť pri uzdravení. Pripomínajú nám, že nech už si prechádzame čímkoľvek, nie sme v tom samy.

Zvyčajne pracujem so ženami, no moja práca nie je špecificky určená iba pre ne. Aplikovať ju môže ktokoľvek, kto je vo vzťahu s inou ľudskou bytosťou, bez ohľadu na sexuálnu orientáciu či pohlavie. Či už ste slobodné, máte partnera, nedávno ste sa rozišli, alebo sa nachádzate

v bolestivom začarovanom kruhu randenia, techniky, ktoré sa naučíte, presahujú konkrétneho partnera či rodinný stav.

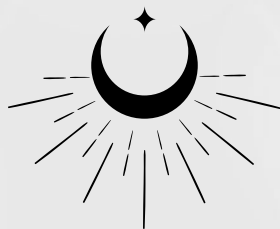
Ak máte niekoho po svojom boku, tieto praktiky sú pre vás rovnako prospešné a poučné. Vďaka nim si môžete ujasniť, čo presne chcete a ako to vo vzťahu dávať cielene najavo. Ak sa stýkate s partnerom, ktorý nie je pre vás ten pravý, táto kniha vám pomôže pohnúť sa vpred pomocou sebaoddanosti.

Chcem, aby ste si uvedomili, že môžete mať čokoľvek, po čom vaše srdce a duša túžia. Nikdy nie je neskoro. Modlím sa, aby ste sa znovu zjednotili s posvätným spojením so sebou, s prírodou a múdrosťou vlastného srdca. V danom stave si budete pamätať, že každá bunka vášho tela je a vždy bola schopná a hodna lásky, ktorá pramení z úcty a pravdy.

PRVÁ ČASŤ

OPÄTOVNE
SI VYTVORTE
VZŤAH K SEBE

Domov nie je iná osoba ani miesto mimo vás.
Domov je láska, ktorú prechováate vo svojom vnútri.
Pripomína vám, že už ste kompletné.
Áno, dokonca aj s vašimi traumami.
Dokonca aj s ranami z minulosti.
Nemusíte sa naháňať za láskou.
Pamätajte, že láska je vo vás.



PRVÁ KAPITOLA

CESTA UZDRAVENIA

KEĎ SOM MALA TRI ROKY, moja mama mala iba dvadsaťpäť. Bývali sme v byte na prízemí, v slepej uličke na rohu nízkopríjmovej štvrte. Mala som vlastnú izbu, kúpeľňa bola vymalovaná nabiele a vinylová podlaha v kuchyni hrala krémovými a hnedými farbami. Typický byt osemdesiatych a deväťdesiatych rokov minulého storočia. Mama zbierala sklenené sošky anjelov, obrázky jednorožcov a rastliny, ktoré sa v byte nachádzali úplne všade od podlahy až po strop (som hrdá, že som zdedila jej lásku k zeleni). Mama mala strašné detstvo plné fyzického aj sexuálneho zneužívania, zrady, opustenia a zanedbávania. Trpela depresiami a nediagnostikovanou komplexnou posttraumatickou stresovou poruchou.

Cez deň často spala a večer chodila do krčmy. Jediným spoločníkom mi bola moja predstavivosť. Keď sa matka vrátila domov opitá, schúlila sa na podlahe v kúpeľni. Vždy som ju prikryla dekou. Niekedy som jej priniesla tácku so zubnou pastou, s kefkou a uterákom. Keď mala opicu, snažila som sa o ňu postarať. Inokedy prišla domov nahnevaná. Kričala a búchala do stien, až rámy s našimi fotografiami popadali na zem. Pamätám si, ako som sedela na chodbe a plakala, obklopená chaosom a rozbitým sklom s fotografiou na kolenách.

S mamou som prežila aj mnoho pekných chvíľ. Emocionálne bola veľmi detinská, a tak sa vedela so mnou zabávať a hrať. Súťažili sme v jedení žuvačiek, hrali sa na rôzne profesie alebo si urobili piknik

na dvore. Bez ohľadu na chaos a nedostatok emocionálnej výchovy bola mama pre mňa všetkým a nesmierne som ju ľúbila. Keďže som nikdy nestretla otca, vytvorili sme si malú bublinu iba pre nás dve, náš vlastný svet. V noci som často vliezla do jej postele a pevne sa k nej pritúlila.

Nikdy nezabudnem na noc, keď sa celý môj život zrútil a navždy zničil pocit bezpečia a lásky. Mama ma vzala do náručia a položila na predné sedadlo auta. Zdalo sa mi, že ideme veľmi dlho. Nakoniec sme prišli na príjazdovú cestu veľkého bieleho domu. Mama ani len nevypla motor. Zaniesla ma k dverám, kde sa zjavili žena a muž, ktorých som nikdy predtým nevidela. Vzali ma do náručia. Mama sa otočila na päte a vrátila k autu. Kopala som a kričala: „Mami!“, až kým nezmizla v hmle predných svetiel a nevytratila sa do noci. Bola som zdrvená, vystrašená a sama. Tento moment sa mi navždy vryl do pamäti a ovplyvnil moju psychiku. Daná chvíľa zapríčinila moju traumy z opustenia. Môj život sa naveky zmenil.

Práve kvôli tomu som v dospelosti ignorovala varovné signály vo vzťahoch. Mala som sériu nezdravých vzťahov, ktoré odzrkadľovali chaos, v ktorom som vyrastala. Naháňala som sa za nedostupnou láskou a priťahovali ma ľudia, ktorí boli z určitého ohľadu nebezpeční.

HISTÓRIA SA OPAKUJE

Mala som dvadsaťšesť rokov a už rok som bola nešťastne vydatá za muža, ktorý odzrkadľoval moje traumy. Zosobášili sme sa, pretože sme pochádzali z iných krajín (ja som Kanadanka a on Američan). Hraničná polícia nám pohrozila, že ak neprestaneme neustále pobehovať hore-dole, dajú nás na čiernu listinu. Po veľkom váhaní sme sa nakoniec rozhodli vziať. Nebolo na tom nič romantické. Keď na to teraz spomínam, láska nehrala v našom vzťahu veľkú úlohu. Vlastne sme boli iba dvaja utrápení mladí ľudia, ktorí sa zubami-nechtami upínali na niečo, čoho sa báli vzdať. Teraz už viem, že nás spájalo traumatizujúce detstvo a vzťah s matkou.

Naše puto bolo doslova nefunkčné. Neustále sme sa hádali, nebola medzi nami takmer žiadna iskra či sexuálna príťažlivosť a obaja sme