



evita

*Podnikajte,
študujte,
vydávajte sa!*
A JE JEDNO, KOLKO
MÁTE ROKOV!

*Kozmetické
ZLOZVYKY*

*Za čo vám
vaša pleť určite
nepodakuje?*

*Vieme my
Slovenky
zvládať
rozchody?*

Psychologička:

„STARÉ DIEVKY
VYSTRIEDALI
VORKOHOLIČKY.“

*Miška
Majerníková:*

VEK MI HRÔZU
NENAHÁŇA

Aké sme, keď máme 20, 30, 40?

*Vzťahy, zdravie, energia, krása
aj móda v každom veku.*

10/2022
2,79 € / 81 Kč





10



two

Hydratačný krém na očné okolie

*s obsahom kofeínu, ceramidov, betaínu a koenzýmu Q10.
Krém pomáha pri redukcii opuchov a tmavých kruhov očí.*

 www.twocosmetics.sk  [twocosmetics_official](https://www.instagram.com/twocosmetics_official)



Editoriál o tom, že každý vek je super

Ked' som mala dvadsať rokov a tesne po nich, mala som pocit, že mi je všetko jasné. Aj ofina, ktorú som nosila, sa mi páčila, no... :-)

Keď som mala tridsať, prišla som o život, ktorým som si bola istá. Možno práve preto, lebo som ho brala ako samozrejmosť.

Teraz, po 40-ke, mi nie je jasných veľa vecí a istá som si len jedným: deň čo deň sa treba starať o to, čo máme radi, aby sme o to neprišli.

Neviem, čo bude v 50-ke, 60-ke, 70-ke, ak sa dožijem.

Čím som staršia, tým menej plánujem – ak, tak len výlety a dovolenky. Čím som staršia, tým viac prestávam mudrovať a slovo neviem používam veľmi rada. Hlavne, keď naozaj neviem. Vek prináša nadhľad, pokoj, možnosť obzrieť sa späť a byť hrdá alebo poučiť sa. Vek je super, ak ho vnímame, ale zas, netreba mu úplne slúžiť. O tom píšeme v tejto Evite :-).

Užívajte jeseň.

Jéj. A po 40-ke som začala nosiť sukne. Lebo sa v nich cítim ženskejšie. Džínsy na poličkách smutne čakajú na svoj comeback. Tak uvidíme, čo bude :-).



Vaša
Emita

- 3 Editoriál
4 Obsah
6 Napísali ste nám
OBJAVILI SME PRE VÁS
8 Jeseň v retro štýle
10 Michaela Majerníková
v rozhovore pre Evitu
LEN V EVITE
16 Vychytávky v mojom živote
18 Výživa v mojom živote
20 Kultúra v mojom živote
22 Mesiac v mojom mobile
MY A NÁŠ ŽIVOT
24 Nevzdávajte sa svojich snov.
Nikdy!
- 30 Vek nehrá rolu
MY A MUŽI
42 Rozchody po slovensky
ROZHOVOR
48 Psychologička: Staré dievky
vystriedali vorkoholičky
LEN V EVITE
52 Vedeli ste, že?
54 Starnú spolu s nami
MÓDA
56 Módny editoriál: Femme fatale
64 Farebné bodky
66 Vesmírna odysea
68 Plisová sezóna
- 70 Štýlové ženy nad 50, ktoré sa
oplatí sledovať
72 Oblečte sa ako
74 Neprehliadnuteľné pončo
76 Musíte mať túto jeseň
BUĎME KRAJŠIE S EVITOU
80 Pri krémoch na vekú záleží
86 8 produktov, ktoré musíte
poznať
90 Jeseň vo vašej kozmetickej
taštičke
92 Aj vaše kozmetické zlozvyky
96 Zoštíhľujúce krémy – áno,
existujú
98 To naj



30

VEK NEHRÁ ROLU



48

PSYCHOLOGIČKA:
STARÉ DIEVKY
VYSTRIEDALI
VORKOHOLIČKY



74

NEPREHLIADNUTEĽNÉ
PONČO

90

JESEŇ VO VAŠEJ
KOZMETICKEJ
TAŠTIČKE



100 Podnikať môžete v každom veku

104 Farbiť alebo priznať farbu

BUĎME ZDRAVŠIE S EVITOU

110 Peri, meno aj postmenopauza

114 Sebavedomá? VŽDY!

ROZHOVOR

118 Emma Tekelyová: Ako sa žena
cíti, tak vyzerá

VARENIE

122 Tento mesiac jeme rukami

CESTUJEME S EVITOU

128 Na všetky svetové strany po
Slovensku a Česku

132 Štýlové hotely od módnych
návrhárov

VÁŠ VOLNÝ ČAS

138 Kultúra

140 Evitin knižný klub

142 Horoskopy

144 Pár skvelých nápadov

146 Pýtajte sa Evity

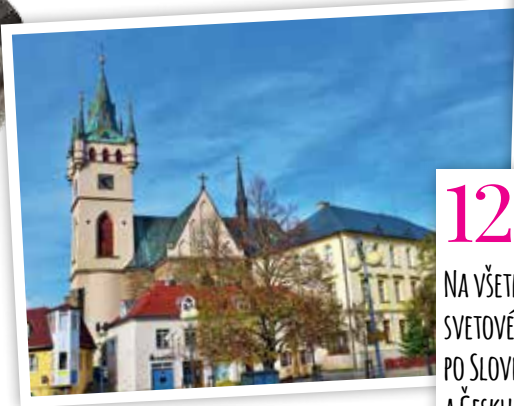
118

EMMA
TEKELYOVÁ: AKO
SA ŽENA CÍTI,
TAK VYZERÁ



128

NA VŠETKY
SVETOVÉ STRANY
PO SLOVENSKU
A ČESKU



www.svetevity.sk
Ročník VIII., číslo 10, október 2022, mesačník
ŠÉFREDAKTORKA: Evita Twardzik
FOTO: Katarína Kincelová
PRODUKČIA: Zuzana Kropuchová
ONLINE SVETEVIITY.SK: Nina Košecká
SPOLUPRACOVNÍCI: Michaela Krivdová,
Katarína Kopcsányiová, Lucia Lukušová, Zuzana Matúšová,
Gabriela Mohrová, Nina Murárová, Mária Šavlík,
Renata Brimich Špačková, Veronika Turčanová,
Linda Twardzik
MAILOVÁ ADRESA REDAKCIE:
evita@maftraslovakia.sk
TELEFÓNNE ČÍSLO REDAKCIE: 02/48 238 438
FOTO: David Duducz, Marek Musil, Jena Šimková
VIZÁŽ: Karolína Sláviková
TITULNÁ FOTOGRAFIA: Katarína Kincelová
MEJKAP A VLASY: Lubica Krajňáková
STYLING: Jana Kocišová
SVETER A SUKŇA: Reserved
NÁUŠNICE: H&M
ILUSTRÁČNÉ FOTOGRAFIE:
Dreamstime, Instagram, Shutterstock
EDITORIÁL: Katarína Kincelová,
Soňa Kubeníková, Danica Raytchev
LAYOUT: Komplot
GRAFICKÁ ÚPRAVA: Richard Janešík
ÚPRAVA OBRÁZKOV: Lukáš Kovačič, Anton Zahradník

Redakcia nevyžiadaná poštu nevracia.

mafra slovakia

VÝKONNÝ RIADITEĽ:
Vladimír Mužík, tel.: 02/48 238 100
FINANČNÝ RIADITEĽ:
Martin Mráz, tel.č. 02/48 238 200
OBCHODNÁ RIADITELKA:
Katarína Michalechová, tel.: 02/48 238 106
RIADITEĽ DIGITÁLNYCH MÉDIÍ:
Denis Schvarcz, tel.: 02/48 238 442
RIADITEĽ MARKETINU, PR A EVENTOV:
Ivan Netík, tel.: 02/48 238 141
OBCHODNÁ MANAŽÉRKA:
Lucia Mrázová, tel.: +421 905 287 337
e-mail: lucia.mrazova@maftraslovakia.sk
PREDPLATNÉ: tel.: 0948/987 958, 0917/238 238
e-mail: predplatne@maftraslovakia.sk
online: <http://predplatne.hnonline.sk>

**MAFRA Slovakia, a. s., je druhým
najsilnejším vydavateľstvom na Slovensku.
Vydáva viac ako 50 printových
titulov, prevádzkuje
14 webových portálov a internetovú
televíziu.**

ADRESA VYDAVATEĽSTVA:
MAFRA Slovakia, a. s.
Kaliničáková 33, 831 04 Bratislava
tel.: 02/48 238 100
IČO: 51 904 446

TLAČ: Walstead Moraviapress, s. r. o., U Póny 3061, Břeclav

PREDPLATNÉ NA 12 MESIACOV: 30,69 € s DPH
Cena predplatného s darčekom 33,48 € s DPH
CENA JEDNÉHO VÝTLAČKU: 2,79 €
VOLNÝ PREDAJ: Mediaprint-Kapa, Pressegrasso, a. s.
REGISTRAČNÉ ČÍSLO: EV 5167/15, ISSN 1339-9241
VOLNÝ PREDAJ V ČESKEJ REPUBLIKE:

První novinová společnost, a. s.
PREDAJNÁ CENA V ČR: 81 Kč
Predaný náklad je zverejňovaný v ABC SR a podlieha auditu
v zmysle platnej metodiky ABC SR.

© Copyright MAFRA Slovakia, a. s. Autorské práva sú vyhradené a vykonáva
ich vydavateľ. Autori článkov zverejnených v tomto vydaní si v zástupení
vydavateľom vyhradujú právo udeľovať súhlas na rozmnožovanie a na
verejný prenos článkov, ako aj na verejný rozširovanie rozmnoženiny týchto
článkov v zmysle § 33 ods. 1 písm. a) a d) autorského zákona.
Vydavateľstvo MAFRA Slovakia, a. s., je súčasťou koncernu AGROFERT.