

Giovanna Fumagalliová  
Davide Biollo

# My a děti

JAK PŘÍCHOD DÍTĚTE  
PROMĚNÍ VZTAHY  
MEZI MANŽELI



EDICE FAMILIA



**Giovanna Fumagalliová**  
**Davide Biollo**

# **My a děti**

JAK PŘÍCHOD DÍTĚTE  
PROMĚNÍ VZTAHY MEZI MANŽELI

KARMELITÁNSKÉ NAKLADATELSTVÍ

## KATALOGIZACE V KNIZE – NÁRODNÍ KNIHOVNA ČR

Fumagalli, Giovanna

[Scopirisi genitori. Česky]

My a děti : jak příchod dítěte promění vztahy mezi manželi /  
Giovanna Fumagalliová, Davide Biollo ; z italského originálu  
Scopirisi genitori ... přeložila Markéta Štěpánková. – Praha :  
Karmelitánské nakladatelství, 2022. – 111 stran. – (Familia)  
Vydalo Karmelitánské nakladatelství ve společnosti KatMedia, s.r.o.

ISBN 978-80-7566-246-0 (brožováno)

\* 173.5/.7 \* 27-47 \* 27-452 \* 316.472.42 \* 159.955 \* 27-4  
\* 272-184.3 \* 27-232/-236 \* 27 \* (0.062) \* (0:82-97) \* (0:82-84)

- rodiče a děti – křesťanské pojetí
- křesťanská výchova
- křesťanské manželství
- partnerské vztahy – křesťanské pojetí
- řešení problémů – křesťanské pojetí
- křesťanský život
- katolická víra
- biblické texty
- populárně-naučné publikace
- modlitby
- citáty

27-46/-48 - Pastorální teologie [5]

© 2020 Effatà Editrice

Czech edition © KatMedia, s. r. o., Praha, 2022

ISBN 978-80-7566-246-0

Věnováno nám dvěma  
i všem párům,  
které jsme na své cestě potkali

---

# Obsah

ÚVODNÍ SLOVO	11
Najít znovu rovnováhu	12
Přibrat novou bytost do hry	12
Těžkostem nemusíme čelit sami	13
<b>1. TEĎ JSME RODIČE</b>	15
Láskyplný a bezpečný prostor	16
Úvaha o tom, co všechno z nás dělá rodiče	17
Teď už chápu!	18
A co my?	18
Dej, Pane, abychom je milovali	19
<b>2. ZODPOVĚDNÁ PÉČE</b>	21
Můj maličký, celá má budoucnost	22
Úvaha o tom, že máme stále růst spolu s dítětem	22
Teď už chápu!	23
A co my?	24
Modlitba za děti, jež jsme dostali darem	25
<b>3. MY DVA JAKO PARTNEŘI A RODIČE: POTŘEBY DĚTÍ A NAŠE VLASTNÍ POTŘEBY</b>	27
Trvalá láska vyžaduje oddanost a námahu	28
Jeho úvaha	28
Její úvaha	29
Teď už chápu!	29
A co my?	30
I když ti mohu nabídnout jen málo, dám ti jen to nejlepší	31
<b>4. PŮVODNÍ RODINA A PŘÁTELE: PODPORA I VMĚŠOVÁNÍ</b>	33
Bude ti blaze a dobře	34

Úvaha o tom, že potřebám vašeho dítěte nerozumí nikdo lépe než vy	34
Ted' už chápu!	35
A co my?	36
Blahoslavená rodina	36
<b>5. ŠTĚDROVEČERNÍ VEČEŘE</b>	39
Vánoce jsi ty	40
Úvaha o tom, co pro nás znamenají Vánoce	41
Ted' už chápu!	42
A co my?	43
Ježíši, otevři naše srdce, abys do něj mohl vstoupit	43
<b>6. HRA JE VÁŽNÁ VĚC</b>	45
Přijmout Boží království jako dítě	46
Úvaha o výchově, která není břemenem, ale radostí	46
Ted' už chápu!	47
A co my?	48
Co Bůh má a nemá	48
<b>7. KAŽDODENNÍ SHON</b>	51
Mé jho netlačí a mé břemeno netíží	52
Úvaha o štafetě lásky a trpělivosti, kterou si navzájem předáváme	52
Ted' už chápu!	53
Hluboká láska dítěte	54
A co my?	54
Dítě naše	55
<b>8. VÝCHOVA K VÍŘE</b>	57
Budu chválit tvé jméno, Bože	58
Úvaha o modlitbě v rodině	59



Teď už chápu!	60
A co my?	62
Rodiče, jste pro děti obrazem samotného Boha	62
<b>9. DĚTI JSOU DAR</b>	65
Vaše děti jsou syny a dcerami Života	66
Úvaha o tom, že každé dítě je jedinečné a neopakovatelné	67
Teď už chápu!	68
A co my?	69
Děti jsou jako mladí orli	70
<b>10. PROSTOR PRO NÁS DVA</b>	73
Jít někam na opuštěné místo	74
Úvaha o obnově vzájemného vztahu	74
Teď už chápu!	75
A co my?	76
Posilni a veď nás na naší cestě	76
<b>11. ČAS A SPĚCH</b>	79
Každá činnost má svůj čas	80
Úvaha „úžasné ženy“	81
Úvaha „pomalého muže“	81
Teď už chápu!	81
Život, čas a vztah	82
A co my?	83
Přeju ti čas na život	83
Chceme si říct	84
Vzpomeňme si na...	84

<b>12. POTŘEBUJEME SE NAVZÁJEM</b>	87
Milujte se navzájem	88
Úvaha o tom, že díky druhým je náš vzájemný vztah pevnější	88
Teď už chápu!	89
A co my?	90
Modlitba za náš manželský a rodinný život	90
<b>13. OČEKÁVÁNÍ</b>	93
Už nejsou dva, ale jeden	94
Malá bilance toho, jak si stojíme jako partneři a jako rodiče	94
Teď už chápu!	95
A co my?	96
Díky za radost z naší lásky a z našich dětí	96
<b>14. NEVYSPÁNÍ</b>	99
Sladký spánek!	100
Úvaha o tom, jak přečkat léta nevyspání bez větších škod	100
Teď už chápu!	101
A co my?	103
Pane, svěřujeme ti naši lásku	104
<b>15. PŘÍCHOD SOUROZENCE</b>	107
Hospodinovo požehnání	108
Úvaha o odvaze dát prvorozenému dítěti sourozence	108
Teď už chápu!	109
A co my?	110
Maria, matko živých	110



# ÚVODNÍ SLOVO

## **Najít znovu rovnováhu**

Příchod dítěte je pro rodiče jistě událost zásadního významu. Rodičovská role přináší novou zodpovědnost a nové závazky. Rodičovský pár musí znovu hledat ztracenou rovnováhu.

Jsou chvíle, dny či noci, v nichž tu osobu, kterou máme vedle sebe, vůbec nepoznáváme. V roli manžela naplnil naše očekávání na výbornou – jak je tedy možné, že je v otcovské roli najednou tak nesvůj a často si neví rady? Nezbývá nám, než si s novou situací nějak poradit, a to někdy bývá opravdu vysilující.

My muži zase míváme pocit, že jsme svou ženu ztratili, že už nás tolik nemiluje a že nám nevěnuje zdaleka takovou péči jako dřív. Ta dívka, do které jsme se zamilovali, je najednou pryč.

## **Přibrat novou bytost do hry**

Jak to udělat, aby to mezi námi zase klapalo? Jak obnovit vzájemnou lásku? Nezbývá, než tu novou bytost, která má nejen jméno a tvář, ale také náročné potřeby a požadavky, přibrat do hry.

Je v ní totiž a už navždy v ní pro nás bude nový smysl života. Abychom mohli toto nové štěstí náležitě vychutnat, musíme objevit nové podoby lásky i slibů, které jsme si dali.

## **Těžkostem nemusíme čelit sami**

Potkat páry, které procházejí stejnou proměnou, a sdílet s nimi zkušenosti, radosti, ale i únavu a obavy, které rodičovství přináší, je podle našeho mínění velmi prospěšné. Skupina, která něco takového umožňuje, dává každému svému členu pocit, že na to není sám, a v obtížích mu dokáže poskytnout oporu.

Tato malá knížka má velký cíl: chce usnadnit hledání cesty jednotlivým párům, ale také sdílení ve skupinách a nabízí témata, z nichž lze při tomto hledání vycházet. Těžkostem, které s sebou rodičovství přináší, nemusíme čelit sami. Cesta je hezčí a chůze snadnější, putujeme-li společně s lidmi, kteří jsou na tom podobně jako my.

