



evita

Aj vy ste
tento rok
išli na
plný plyn?

MÁME PRE
VÁS MANUÁL
LEŇOŠENIA

SÚ TU
Vianoce

Vieme, čo darovať,
vieme, čo piecť, vieme,
ako stolovať!

Koncoročná inventúra

*Urobte si poriadok
vo svojom živote, vo vzťahoch,
v zdraví aj v skrini!*

12/2022

2,79 € / 81 Kč



9 771339 121008

Pohodové Vianoce

Vychutnávaj s Lidlom!



Editoriál o Vianociach

Naši susedia mali minulý rok pred Vianocami covid. Najskôr mama, potom otec, potom deti. A potom bol Štedrý deň.

Hovoria, že napriek tomu, že boli chorí, bol to jeden z najkrajších predvianočných časov v ich živote.

Boli spolu, v karanténe. Piekli si na sviatky, pokojne ozdobovali dom, darčeky vyberali online a my susedia sme ich od kuriérov prevzali.

Sranda je, že niekedy nás k tomu, aby sme nepodľahli celému tomu stresu, musí prinútiť choroba.

Možno by bolo fajn rozhodnúť sa pre ten pokoj.

Žiadne zápchy, žiadne rady v obchodoch, žiadne nákupy na poslednú chvíľu.

Nič také.

Žiadne choroby cez sviatky, keď si telo uvedomí, že sme konečne vypli, žiadne tiché domácnosti, lebo ten zabudol to a ten zase ono, žiadne výčitky svedomia, čo všetko sme ešte mohli a neurobili sme.

Budme spolu.

Alebo budme sami, ak to potrebujeme.

Vianoce sú o tom, aby sme sa zastavili.

Ale to neznamená, že týždne pred nimi musíme šprintovať. :-)

Šťastné a pokojné.



Vaša
Emita

3 Editoriál

4 Obsah

6 Napísali ste nám

OBJAVILI SME PRE VÁS

8 Magický mesiac december

CHYSTÁME SA NA SVIATKY

10 Ružové Vianoce

LEN V EVITE

12 Kultúra v mojom živote

14 Životospráva počas sviatkov

16 Vychytávky v mojom živote

MY A MUŽI

18 Aj vy ste sa tento rok rozišli?

22 Darčeky, ktoré ho potešia

24 Vedeli ste, že...

MY A NÁŠ ŽIVOT

26 Veľká inventúra našich schopností

30 Aj vy ste išli tento rok na plný plyn?

36 Naučme sa tieto sviatky leňošiť

OBJAVILI SME PRE VÁS

44 Darčeky pre tých, čo to najviac potrebujú

MY A NÁŠ ŽIVOT

46 Vianoce inak

52 Darčeky pre najlepšiu kamošku

MÓDA

54 Aktuálne správy zo sveta módy

62 Hladko obratko

64 Poznáte paisley?

66 Šťastné a veselé vianočné svetre

68 Šik svetre, ktoré vás zahrejú

70 Oblečená ako z vianočného filmu

74 Oblečte sa ako

76 14 tipov tejto zimy

80 Čo o vás hovorí tričko, ktoré nosíte?

BUĎME KRAJŠIE S EVITOU

84 Inventúra kozmetickkej taštičky

86 Krásna ako z rozprávky

26

VEĽKÁ
INVENTÚRA
NAŠICH
SCHOPNOSTÍ



30

AJ VY STE IŠLI
TENTO ROK NA
PLNÝ PLYN?



66

ŠŤASTNÉ A VESELÉ
VIANOČNÉ SVETRE



84

INVENTÚRA
KOZMETICKEJ
TAŠTIČKY



- 88 Maskary pre vaše oči
- 90 Viac krásy, menej mrhania
LEN V EVITE
- 94 Zmysluplné darčeky
- 96 Radosť pod stromčekom – tipy na darčeky!
BUĎME ZDRAVŠIE S EVITOU
- 112 Vynechať obed po veľkej večeri?
LEN V EVITE
- 114 Nová Evitovka: Lásky z karamelu

CHYSTÁME SA NA SVIATKY

- 120 Zdravé vianočné guľôčky
- 124 Vianočné kalorické bomby
- 128 Polievky z každého kúta
- 130 Zaručene bez kostí
- 134 Príbehy vianočného pečiva
- 138 Vôňa Vianoc
VOLNÝ ČAS S EVITOU
- 140 Horoskop
- 142 Knižný klub Evity
- 144 Pár skvelých nápadov
- 146 Pýtajte sa Evity



130

ZARUČENE BEZ
KOSTÍ

134

PRÍBEHY
VIANOČNÉHO
PEČIVA



e
evita

www.svetevity.sk
Ročník VIII., číslo 12, december 2022, mesačník
ŠÉFREDAKTORKA: Evita Twardzik
FOTO: Katarína Kincelová
PRODUKČIA: Zuzana Kropuchová
REDAKČIA: Lýdia Paulová, Oľga Pohánková
ONLINE SVETEIVITY.SK: Nina Košecká
SPOLUPRACOVNÍCI: Michaela Krívdová,
Katarína Kopcšányiová, Zuzana Matušová,
Gabriela Mohrová, Nina Murárová, Renata Brimich Špačková,
Veronika Turčanová, Linda Twardzik
MAILOVÁ ADRESA REDAKČIE:
evita@maftraslovakia.sk
TELEFÓNNE ČÍSLO REDAKČIE: 02/48 238 438
FOTO: Lukáš Kimlička
VIZÁŽ: Karolína Sláviková, Tomáš Vida
TITULNÁ FOTOGRAFIA: Katarína Kincelová
MEJKAP A VLASY: Soňa Kubeníková
STYLING: Gabriela Mohrová
ŠATY: Michaela Luptáková
ŠPERKY: Moloko
NOHAVICE: Weekend Max Mara
PRSTENE S DIAMANTMI A DRAHKAMAMI:
ALO diamonds
ILUSTRÁČNÉ FOTOGRAFIE:
Instagram, Pinterest, Profimedia, Shutterstock
EDITORIÁL: Katarína Kincelová,
Soňa Kubeníková, Danica Raytchev
LAYOUT: Komplot
GRAFICKÁ ÚPRAVA: Richard Janešík
ÚPRAVA OBRÁZKOV: Lukáš Kovačič, Anton Zahradník

Redakcia nevyžiadajú poštu nevracia.

mafra slovakia

VÝKONNÝ RIADITEĽ:
Vladimír Mužík, tel.: 02/48 238 100
FINANČNÝ RIADITEĽ:
Martin Mráz, tel.č.: 02/48 238 200
OBCHODNÁ RIADITELKA:
Katarína Michalechová, tel.: 02/48 238 106
RIADITEĽ DIGITÁLNYCH MÉDIÍ:
Denis Schvarcz, tel.: 02/48 238 442
RIADITEĽ MARKETINU, PR A EVENTOV:
Ivan Nefik, tel.: 02/48 238 141
OBCHODNÁ MANAŽÉRKA:
Lucia Mrázová, tel.: +421 905 287 337
e-mail: lucia.mrazova@maftraslovakia.sk
PREDPLATNÉ: tel.: 0948/987 958, 0917/238 238
e-mail: predplatne@maftraslovakia.sk
online: <http://predplatne.hnonline.sk>

**MAFRA Slovakia, a. s., je druhým
najsilnejším vydavateľstvom na Slovensku.
Vydáva viac ako 50 printových
titulov, prevádzkuje
14 webových portálov a internetovú
televíziu.**

ADRESA VYDAVATEĽSTVA:
MAFRA Slovakia, a. s.
Kaliničáková 33, 831 04 Bratislava
tel.: 02/48 238 100
IČO: 51 904 446

TLAČ: Walstead Moraviapress, s. r. o., U Póny 3061, Břeclav

PREDPLATNÉ NA 12 MESAČOV: 30,69 € s DPH
Cena predplatného s darčekom 33,48 € s DPH
CENA JEDNÉHO VÝTLAČKU: 2,79 €

VOLNÝ PREDAJ: Mediaprint-Kapa, Pressegrasso, a. s.
REGISTRAČNÉ ČÍSLO: EV 5167/15, ISSN 1339-9241
VOLNÝ PREDAJ V ČESKEJ REPUBLIKE:

První novinová společnost, a. s.
PREDAJNÁ CENA V ČR: 81 Kč

Predaný náklad je zverejňovaný v ABC SR a podlieha auditu
v zmysle platnej metodiky ABC SR.

© Copyright MAFRA Slovakia, a. s. Autorské práva sú vyhradené a vykonáva
ich vydavateľ. Autori článkov zverejnených v tomto vydaní si v zástupení
vydavateľom vyhradujú právo udeľovať súhlas na rozmnožovanie a na
verejný prenos článkov, ako aj na verejnú rozširovanie rozmnoženiny týchto
článkov v zmysle § 33 ods. 1 písm. a) a d) autorského zákona.
Vydavateľstvo MAFRA Slovakia, a. s., je súčasťou koncernu AGROFERT.