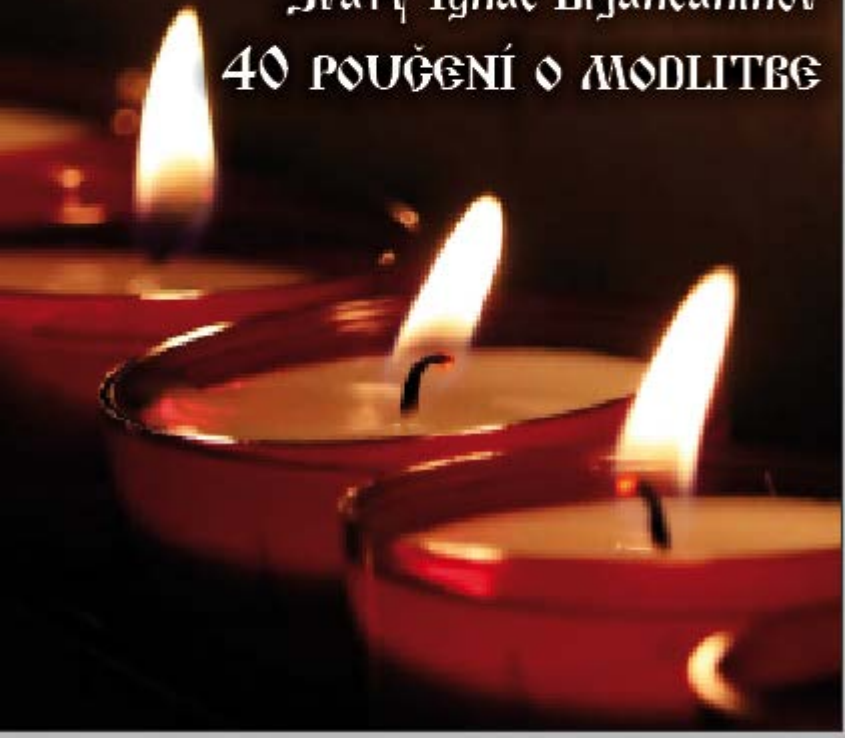




Svätý Ignác Brjančaninov  
40 POUČENÍ O MODLITBE



# Svätý Ignác Brjančaninov

## 40 POUČENÍ O MODLITBĚ



2022

**Preklad:** Miron Keruľ-Kmec

***Jazyková korektúra:***

Mgr. Ingrid Lukáčová

***Návrh obálky a grafická úprava:***

Štefan Keruľ-Kmec ml.

**ISBN 978-80-8233-125-0**



## Úvod

V duchovnej literatúre sa často stretujeme s výrokom, že kto začne čítať diela svätých otcov, musí očakávať zmenu vo svojom živote. Tento výrok potvrdzujú všetci, ktorí si osvojili toto asketické cvičenie. Zmena života prichádza kvôli spoznaniu zákonitostí duchovného života, ktoré svätci spoznali praktickým úsilím v naplnení Božej vôle zjavenej v evanjeliových prikázaniach. Títo svätí otcovia sa môžu prirovnať k výskumníkom, ktorí za cenu veľkých námah robili výskum na poli duchovného života, aby tým, ktorí sú vo svete, ponúkli prostriedky pre posväcovanie duší. Púšť, naplnená svätými pustovníkmi, sa stala laboratóriom, v ktorom boli objavené duchovné lieky – rôzne asketické cvičenia, ktorých uplatnenie prinieslo svätosť mnohými kresťanom – či už boli mníchmi, alebo žili vo svete.

Svätý Ignác Brjančanin bol verným učeníkom týchto svätých otcov. Študoval diela veľkých svätých učiteľov duchovného života a prakticky si osvojoval objavenú múdrosť. Jeho láska k blížnemu ho však hnala, aby túto znovuobjavenú múdrosť sprostredkoval ľuďom svojej doby. Vo svojom diele brilantným spôsobom zosummarizoval učenie svätých otcov a sprostredkoval ho širokej verejnosti. Spomedzi jeho diel je potrebné spomenúť knihu *Pole*, ktorá, aj keď je len stručným úvodom do umenia duchovného života, nič nestráca na radikálnosti učenia svätých otcov. Nachádzame v nej aj rozsiahlu kapitolu o modlitbe, ktorá vedie čitateľa k postaveniu pevných základov tejto najdôležitejšej časti duchovného života. *40 poučení o modlitbe* tvorí súhrn učenia obsiahnutého v tejto kapitole. Sám v úvode hovorí, že o ponúknutých myšlienkach sa bude diskutovať oddelene, aby sa ľahšie udržali v pamäti.

Svätý Ignác Brjančanin neponúka svoju múdrosť. V jednotlivých poučeníach môžeme nájsť ozvenu slov svätého Izáka Sýrskeho, svätého Jána Klimaka, svätého Gregora Sinajského, svätého Makária Veľkého, svätého Marka Asketika a iných svätých otcov, ktorých diela nachádzame vo Filokalii. Svätý Ignác Brjančanin koná ako pravý a verný učeník týchto duchovných velikánov a usiluje sa sprostredkovať ich múdrosť tým, ktorí hľadajú radu i povzbudenie na svojej ceste k spáse.