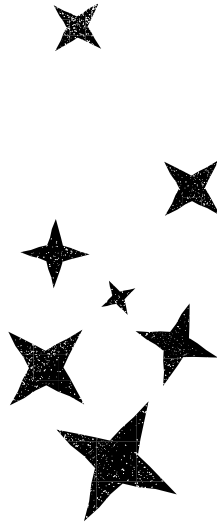




Bianca
Sparacino

Chcem Ti
pripomenúť

TikTok senzácia
#agentlereminderbook



Bianca
Sparacino

Chcem Ti
pripomenúť

BIANCA SPARACINO

Chcem Ti pripomenúť

Vydala GRADA Slovakia s.r.o. pod značkou Grada
Moskovská 29, 811 08 Bratislava 1
www.grada.sk
Tel.: +421 2 556 451 89
ako svoju 150. publikáciu

Z anglického originálu *A Gentle Reminder*, vydaného vydavateľstvom Thought Catalog Books, an imprint of the digital magazine Thought Catalog, ktorého vlastníkom je The Thought & Expression Company LLC, v roku 2020, do slovenčiny preložila Martina Morávková.

Jazyková redakcia Anetta Letková
Grafický návrh obálky Milan Malý
Grafická úprava a sadzba Zuzana Ondrovičová
Zodpovedná redaktorka Zuzana Jančoková

Vydanie 1., 2022
Počet strán 152
Tlač THB a.s.

Copyright © 2020 by Bianca Sparacino
Slovak edition © GRADA Slovakia s.r.o., 2020
Translation © Martina Morávková, 2022

Upozornenie pre čitateľov a používateľov tejto knihy

*Všetky práva vyhradené. Žiadna časť tejto tlačenej či elektronickej knihy nesmie byť reprodukováaná a šírená v papierovej, elektronickej či inej podobe bez predchádzajúceho písomného súhlasu vydavateľa.
Neoprávnené použitie tejto knihy bude trestne stíhané.*

ISBN 978-80-8090-424-1 (ePub)
ISBN 978-80-8090-423-4 (pdf)
ISBN 978-80-8090-422-7 (print)

Pre hlboko cítiacich

Ten správny človek bude vedieť, ako si udržať vašu lásku. Tá správna osoba si vás vyberie s takým hlbokým presvedčením, aké máte vy voči nej. Nebudete musieť krotiť spôsob, akým sa o milovaných staráte, nikdy nebudete mať pocit, že ste pre nich priveľa. Nebudete musieť prosiť o lásku, ktorú si zaslúžite. Jedného dňa na vás natrafí presne tam, kde budete. Jedného dňa budete niekoho najobľúbenejší človek a nebudete zmätení – nebudete mať pocit, že bojujete o niekoho, kto nebojuje o vás. Jedného dňa si uvedomíte, že nikdy nezáležalo na tom, ako veľmi ste lipli na nesprávnych ľuďoch, ako intenzívne ste sa snažili, pretože tí správni ľudia si k vám vždy nájdu cestu. Tí správni ľudia aj tak navždy ostanú.

Pamätajte – aj tie najsilnejšie duše sú niekedy vyčerpané. Najsilnejšie ľudské bytosti, ktorých smiech je najhlasnejší, nádej najpevnejšia a ktorí sú tu vždy pre ostatných, často potrebujú niekoho, kto by pri nich stál. Preto vás prosím – buďte tu pre svojich láskavých priateľov. Ozvite sa citlivým ľuďom, ľuďom vždy pripraveným dať zo seba všetko pre iných v núdzi. Zaujímajte sa v živote o ľudí milujúcich každou bunkou ich bytosti, ktorých city sú hlboké a nesmierne im na iných záležitosti. Pokúste sa ich uistiť, že ich okolie je v poriadku a vyzdvihnite to pozitívne v nich. Prosím, skontrolujte tých odvážnych a nežných vo svojom živote. Starajte sa o ľudí, ktorí chránia ostatných za každú cenu, pretože aj tieto duše potrebujú ochranu. Potrebujú si pripomenúť, že si zaslúžia tú istú lásku, ktorú rozdávať všetkým naokolo.

Musíte to nechať odísť. Pusťte to, lebo ak sa toho držíte, keď sa pokúšate udržiavať v sebe niečo nažive, umožňujete vašej minulosti zaberať vo vašom srdci aj myslí miesto určené pre vašu budúcnosť. Musíte to pustiť, lebo na sklonku dňa, ak nájdete človeka, ktorý vám prinesie ten najhlbší pocit šťastia, ak vskutku nájdete osobu, vďaka ktorej zažijete zaslúženú lásku – musíte si byť istí, že ste pripravení. Musíte si byť istí svojou otvorenosťou a nemôžete zo svojho srdca spraviť domov pre niekoho, kto sa jedného dňa bude o vás starať tým najnežnejším spôsobom, ak v ňom stále prebýva spomienka na niekoho iného. Musíte to pustiť. Musíte prijať fakt, že niekedy sa niečo krásne skončí, ľudia niekedy odídu, niekedy dvojica ľudí neprekoná svoje rozdiely a musíte sa s tým zmieriť. Musíte svoje rany vyliečiť. Musíte sa pohnúť vpred, veriť vo verziu samého seba, ktorá sa bude o dvadsať rokov v nedeľu ráno smiať v posteli s milovaným človekom, pretože vy si takúto budúcnosť zaslúžite. Čaká na vás. Vyberte si ju.

Je v poriadku dopriať si čas. Žijeme v generácii, ktorá si veľmi idealizuje posun vpred najrýchlejšie, ako sa dá, či už v rámci kariéry, budúcnosti, alebo nášho úspechu v oboch oblastiach. Nemá však zmysel náhliť sa v ústrety životu, ktorý vás nebude naplňovať alebo ponúkať vám inšpiráciu. Je v poriadku spomaliť a dopriať si na veci potrebný čas. Pri objavovaní vlastnej duše sa nepotrebujete náhliť. Nikdy nie je príliš neskoro na nové začiatky, vykročiť na novú cestu, zmeniť názor. Nie je neskoro nahradiť sny, o ktorých ste kedysi túžobne snívali, snami vzbudzujúcimi vzrušenie a nové výzvy.

A preto vytrvajte – svet potrebuje vašu jedinečnosť. Potrebuje váš talent, umenie, myseľ. Svet potrebuje, aby ste v ňom vyplnili miesto a zmenili ho vašou víziou. Ste schopní vytvoriť vo vašom živote niečo krásne. Nedovoľte, aby vás pochybnosti o sebe, prekážky alebo spôsob, akým sa vaša cesta vyvíja, presvedčili o opaku. Vrhnite sa do náruče všetkého, čo vás dešiel alebo poháňa vpred. Jednoducho sa o niečo pokúste, kým ste tu.

Vedzte, že to,
čo má byť vaše,
si vás nájde.

Možno práve teraz vaša cesta nie je o láske.

Možno máte v tejto chvíli vo vašej ceste pokračovať osamote. Možno je toto obdobie, keď čelíte výzve naučiť sa zobudiť uprostred postele, konečne nájsť nádej v prázdnote, tichu, v spôsobe, akým sa vo svojom živote formujete a ako si sami dovoľíte vyplňať ho. Možno vám práve teraz vesmír ukazuje, že sa dokážete o seba postarať, spoľahnúť sa na seba, že vy ste vašim vlastným domovom bez ohľadu na to, čo vám príde do cesty.

Možno je v tejto chvíli vaša cesta o vykúpení. Možno je toto obdobie, keď čelíte výzve zmieriť sa so svojím srdcom, podporovať ho, nech miluje, akokoľvek chce. Stará sa a verí, že zraniteľnosť a potreba vyjadriť sa sú dobré a verí, že je možné byť človekom, ktorý si zachová svoju nehu aj vo svete, ktorý o ňu prichádza. Možno dostávate šancu opäť veriť vášmu srdcu a odpustiť si, že ste ho dali niekomu, kto si ho nedokázal vážiť. Možno je však teraz vašou úlohou ho najmä chrániť, opäť nájsť svoju cestu k vlastnej jemnosti, k vlastnej duši.

Nie, možno vaša cesta v tomto okamihu nie je o láske. Možno je o nádeji. Možno, že teraz nastal čas,

keď čelíte výzve pripomenúť si všetko krásne, čo vám život ponúka. Dostávate priestor objaviť všetky miesta, ktorých citový náboj sa vám dostane pod kožu, všetky piesne – sú len a len vaše, objavujte ľudí, ktorí vás milujú bezpodmiečne, ako aj bez potreby vás meniť. Možno ste práve teraz dostali možnosť získať späť svoju radosť, spraviť z nej základný kameň vlastného ja, nech srší z vašich slov, smiechu, slz – a vy uveríte, že si ju zaslúžite.

Vidíte? Možno teraz vaša cesta nie je o láske, ale o vás a o vašej výzve zachrániť samých seba, byť si vlastným útočiskom. Možno si máte pripomenúť, že ľudia, ktorí od vás odišli, vás len prinavrátili k sebe samým, na miesto, kde v tomto okamihu stojíte. A ste tam v poriadku aj sami. Práve tu sa dávate znova dokopy, prispôsobujete, zaceľujete si rany a získavate naspäť kúsok po kúsok svojho ja, ktoré ste im dovolili zobrať si. Tu ste voči vlastnej duši vládnejší, zahŕňate sa láskou, ktorú ste vždy rozdávali iným. Tu svoje srdce nenaháňate, nie ste odkázaní na záchranu niekým iným, tu to robíte sami. Uzdravujete sa.

Keď svoje srdce opäť odhalíte svetu, nehľadajte lásku, akú ste už zažili; odolajte nutkaniu porovnávať nových ľudí vo vašom živote s tými, ktorí už odišli. Žiadne dve lásky nebudú rovnaké – je to fakt. Láska je ako odtláčok prsta, vytvorený spojením dvoch jedinečných duší, a ako taká je neopakovateľná a krásna, nesúca esenciu toho, kým ste obaja v danom momente boli. Rastiete – rozpravou o vlastnom zlomenom srdci, jeho následnou nápravou, začatím odznova. Stávate sa iným človekom a na revanš láska, ktorú potrebujete, ktorá sa o vás postará, bude vašou inšpiráciou a nájde vás tam, kde práve ste – tá bude rásť tiež. A zmení sa.

Keď svoje srdce opäť odhalíte svetu, nehľadajte povedomú lásku, lásku, ktorá nedokázala preskočiť svoj tieň. Namiesto toho hľadajte potrebnú lásku – potrebnú práve v tomto období vášho života. Ne-
porovnávajte ju ani o nej nepochybujte, keď príde. Bude totiž iná. Vždy bude iná. Bude vás inak držať v náručí, inak sa smiať, inak sa nádejať a v rámci nej si vytvoríte iné spomienky. Budete to cítiť v kostiach neopísateľným spôsobom, na pocit novým a trochu desivým, ale napriek tomu správnym. Nehľadajte to, čo poznáte, nevyhľadávajte minulosť vo vašej budúcnosti. Dôverujte tomu, čo príde.