

HUMAN DESIGN

Zisti, kto skutočne si



Karen Curry Parker



HUMAN DESIGN



Karen Curry Parker

Karen Curry Parker

HUMAN DESIGN

Vydala GRADA Slovakia s.r.o. pod značkou Alferia

Moskovská 29, 811 08 Bratislava 1

www.grada.sk

Tel.: +421 2 556 451 89

ako svoju 157. publikáciu

Z anglického originálu *Understanding Human Design*, vydaného vydavateľstvom Hierophant Publishing, v roku 2013, do slovenčiny preložila Bibiána Lieskovanová.

Jazyková redakcia Anetta Letková

Grafický návrh obálky Zuzana Ondrovičová

Grafická úprava a sadzba Zuzana Ondrovičová

Zodpovedná redaktorka Zuzana Jančoková

Vydanie 1., 2022

Počet strán 344

Tlač THB a.s.

Copyright © 2013 by Karen Curry Parker

Slovak edition © GRADA Slovakia s.r.o., 2022

Translation © Bibiána Lieskovanová, 2022

Cover illustrations © adobe.stock.com/ Samolevsky, Alrika

Upozornenie pre čitateľov a používateľov tejto knihy

Všetky práva vyhradené. Žiadna časť tejto tlačenej či elektronickej knihy nesmie byť reprodukováná a šírená v papierovej, elektronickej či inej podobe bez predchádzajúceho písomného súhlasu vydavateľa.

Neoprávnené použitie tejto knihy bude trestne stíhané.

ISBN 978-80-8090-418-0 (ePub)

ISBN 978-80-8090-417-3 (pdf)

ISBN 978-80-8090-416-6 (print)

*Venujem svojim deťom Keeganovi, Kat, Karsonovi, Kasside a Ayelet,
ktoré považujem za vodiace hviezdy v mojom živote.
A taktiež Aaronovi, ktorý mi vždy pripomína, aby som snívala
odvážne. Ako môže mať dievča také šťastie?*

Obsah

Predhovor.....	13
Pod'akovanie	15
Úvod.....	17

Prvá časť

ZÁKLADY HUMAN DESIGNU

1. Riadenie svojej mapy.....	23
Príprava scény	23
Mapa Human designu	26
Graf tela	29
Mapa narodenia	36
Kľúčové body	43
Zhrnutie	46

Druhá časť

TYPY, CENTRÁ A PROFILY

2. Energetické typy Human designu	51
Manifestor	52
Generátor	59
Manifestujúci generátor	71
Projektor	78

Reflektor	85
Autorita	92
3. Centrá v Human designe	101
Prvé centrum: Hlava	102
Druhé centrum: Adžňá	105
Tretie centrum: Krk	107
Štvrté centrum: Identita	110
Piate centrum: Vôľa	113
Šieste centrum: Emocionálny solárny plexus	118
Siedme centrum: Koreň	123
Ôsme centrum: Slezina	126
Deviate centrum: Sakrál	132
4. Línie a profily	139
Pochopenie šiestich línií	141
Spodný trigram: Intrapersonálna energia	145
Línia 1: Investigátor	145
Línia 2: Pustovník	147
Línia 3: Mučeník	148
Horný trigram: Transpersonálna energia	149
Línia 4: Oportunista	149
Línia 5: Heretik	151
Línia 6: Vzor	152
Dvanásť profilov	155

Tretia časť
BRÁNY, OBVODY A KANÁLY

5. Brány	159
Brány 1 – 20	160 – 191
Brány 21 – 40	193 – 223
Brány 41 – 64	225 – 261
6. Hlavné obvody	265
Individuálny obvod.....	267
Kmeňový obvod	269
Kolektívny obvod	271
7. Individuálne pomocné obvody	273
Integračný obvod	273
Centrálny obvod	280
Vedomý obvod	283
8. Kmeňové pomocné obvody	299
Obranný obvod	299
Ego obvod	303
9. Kolektívne pomocné obvody	311
Logický obvod	311
Zmyslový obvod	322

Štvrtá časť
VELKÉ ZHRNUTIE

10. Súhrn vašich častí	335
Nahliadnutie do budúcnosti	338
Zdroje	341
O autorke.....	343



Predhovor

Zamýšľali ste sa niekedy nad tým, čím sa odlišujete od ostatných ľudí okolo vás? Human design, syntéza starovekej múdrosti a modernej vedy, vám pomôže pochopiť krásu a silu toho, kto skutočne ste.

S Human designom som sa prvýkrát stretla v roku 2001, keď môj manžel priniesol domov mapu Human designu zo Sedony v Arizone, kde bol na súkromnom pobyte. Mapa ma ohromila a vedela som, že sa musím o nej naučiť všetko, čo sa dá. Okamžite som presvedčila manžela, aby sme sa spolu s našimi štyrmi deťmi presťahovali z nášho pohodlného prímestského domu v Texase do Sedony, pretože som dúfala, že práve tam sa dozviem o Human designe viac.

Akoby náhodou som našla domovskú kanceláriu spoločnosti Human Design America priamo oproti ordinácii nášho pediatra v Sedone. Na dverách kancelárie som okamžite spoznala mapu Human designu a vstúpila som dovnútra, aby som sa dozvedela viac. Keď som vošla, majiteľka kancelárie Mary Ann Winigerová práve písala inzerát, v ktorom hľadala pomocnú silu do kancelárie, a spýtala sa ma, či by som mala o túto prácu záujem. Odpovedala som hlasným *áno* a hneď som nastúpila. Práca pre Human Design America mi umožnila ľahký prístup k všetkým informáciám, ktoré boli v tom čase k dispozícii, a ja som mala možnosť študovať so zakladateľom tohto systému, s Ra Uru Hu-om.

Priznávam, že na začiatku som sa nevedela s ezoterickým pôvodom Human designu stotožniť. Vyrastala som na juhu a môj bývalý svokor

bol metodistický kazateľ. Astrológia a iné „čáry-máry“ boli údajne diablovým dielom a ja som bola veľmi nervózna z používania týchto metód či už na sebe, alebo na klientoch, ktorých som mala na starosti. Systém sa však ukázal ako záhadne presný.

Myslím si, že väčšina ľudí, ktorá hľadá pomoc a podporu, to zvyčajne robí preto, lebo ju trápi určitá oblasť života – kariéra, vzťahy, zdravie, kreatívne naplnenie alebo pocit duchovného prepojenia so životom. Intuitívne som pochopila, že Human design poskytoval odpovede ľuďom, ktorí sa trápia, ale nebolo mi príjemné šíriť toto poznanie, kým som ho neuplatnila a neexperimentovala s ním vo vlastnom živote. Po tom, čo som ho vyskúšala na sebe, a dosiahla tým úžasné výsledky, som začala vytvárať mapy pre všetkých v mojom živote vrátane klientov. V tom čase som dosť často s klientmi využívala techniku emocionálnej slobody (z angl. Emotional Freedom Technique), najmä ak sa cítili „zaseknutí“. Na moje prekvapenie mi mapa Human designu poskytla možnosť nahliadnúť na energetické korene klientovho „zaseknutia“ a jeho osobnostné črty, vďaka čomu som dokázala v oveľa kratšom čase výrazne zlepšiť jeho život.

Čím viac som skúmala Human design, tým viac som si uvedomovala, že napriek jeho neuveriteľným výhodám to nebol systém, o ktorý by bolo ľahké podeliť sa s ostatnými. Bol charakteristický zložitou a ezoterickou slovnou zásobou, ktorá miatla nováčikov. Aj keď má systém Human designu veľa úrovní a ja sa aj po dvanástich rokoch skúseností o ňom učím niečo nové, existuje niekoľko základných konceptov, ktoré sa dajú celkom ľahko osvojiť a aplikovať. Práve preto som chcela napísať túto knihu – aby ste sa mohli postaviť na nohy a fungovať vďaka úžasnému systému, ktorý pomohol nielen mne a mojej rodine, ale aj stovkám mojich klientov. Dúfam, že sa ku mne na tejto ceste sebaopoznávania a pozitívnej zmeny pridáte.

Podakovanie

Na tejto knihe som pracovala trinásť rokov. Ide o kompiláciu môjho osobného kognitívneho chápania Human designu a syntézu mojich vlastných skúseností s objavovaním pravého ja. Túto cestu by som nezvládla bez lásky a podpory mojej rodiny, ktorá stále dúfa, že si jedného dňa nájdem „skutočnú“ prácu.

Chcem sa poďakovať Kyleovi Currymu, môjmu bývalému manželovi a dobrému priateľovi, za trpezlivé spájanie všetkých rôznorodých častí mojich spisovateľských výtvorov do jedného celku informácií. Musím mu tiež poďakovať za to, že ma vždy podporoval v tom, aby som sa o tieto informácie podelila silným a pôsobivým spôsobom.

Žiadna z týchto informácií by dnes neuzrela svetlo sveta, keby nebolo môjho učiteľa Ra Uru Hu-a. Ra bol nanajvýš neochotný mystik, ale napriek svojej nerozhodnosti a problémom sa podelil o Human design, pretože nemal na výber. Ra nás zasvätil do nového uvedomenia si našej jedinečnej úlohy pri podpore evolúcie ľudstva a vysvetlil nám, že najsilnejšia vec, ktorú môžete v živote urobiť, je najprv sa naučiť milovať seba samého.

So všetkými týmito informáciami som experimentovala na mojich študentoch, ktorí ma za tie roky naučili viac, ako som ich kedy naučila ja. Ďakujem vám, že ste sa tak dychtivo podelili o Human design so svetom a že ste mi dovolili byť vašou učiteľkou. Je to pre mňa obrovská česť.

Moje redaktorky, Allison Jacobová a Susie Pitzenová, strávili, súdiac podľa všetkých opráv na rukopise, značnú časť svojho života

tým, že z tohto obrovského súboru komplexných údajov vytvorili ucelený návod na sebapoznávanie. Ďakujem vám za trpezlivosť a vytrvalosť!

A v neposlednom rade sa chcem poďakovať svojmu partnerovi Aaronovi Parkerovi a mojim piatim deťom, ktoré mi vždy verili a inšpirovali ma v tom, aby som pokračovala.

Úvod

Je mi ctou stáť pri vás pri objavovaní zmyslu života, pochopení seba samého, zlepšovaní vašich vzťahov, hľadání správnej práce, a dokonca aj pri nadobudnutí lepšieho zdravia – ľahko a bez toho, aby ste ohrozili to, kým ste! Human design vám poskytne informácie, ktoré potrebujete na to, aby ste mohli začať žiť radostne a naplnene, aby ste našli silu a hojnosť, vďaka ktorým by ste mohli prosperovať bez ohľadu na to, čo sa deje okolo vás. Za posledných trinásť rokov som vytvorila tisíce máp Human designu a uskutočnila viac ako tisíc predčítaní – všetky s rovnakými silnými výsledkami. Preto vám chcem predstaviť tento neuveriteľný systém.

Human design učí ľudí, ako milovať samého seba, zlepšiť si sebaúctu, žiť autenticky a konať s vedomím, rozvahou a odvahou. S Human designom sa naučíte správne využívať svoju energiu tak, aby ste sa vyhli preťaženiu, zúfalstvu a vyhoreniu. Human design vám ukáže, ako chápete a „spoznávate“ veci (tip: je v poriadku nemyslieť vždy logicky), a naučí vás, ako si ctíť a vyjadrovať svoje pocity, aby ste nikdy znovu neboli obeťou emocionálnej bolesti a utrpenia.

Human design je relatívne novou vedou o sebapoznání a bol vytvorený syntézou astrológie, I-ťingu, kabaly, čakrového systému a kvantovej fyziky. Celý systém bol odovzdaný Robertovi Alanovi Krakowerovi počas mystického zážitku na Ibize v Španielsku od 3. do 11. januára 1987. Hlas mu povedal, že tento systém zohráva kľúčovú

úlohu v pomoci ľuďom na planéte pri uskutočňovaní životne dôležitých zmien vo vedomí pre vývoj ľudstva. Z Krakowera sa po tejto udalosti stal iný človek a krátko nato sa premenoval na Ra Uru Hu-a.

Ra sa dozvedel, že hoci bol jedným z mála ľudí, ktorí vedome prijali informácie o Human designe, energia systému bola odovzdaná nám všetkým a patrí celému ľudstvu. Bol zdráhavým poslom a mystikom, ale zvyšok života strávil propagovaním teórie Human designu. Jeho odvaha pomohla ľuďom objaviť, kým skutočne sú, aké je ich poslanie na svete a ako môžu žiť autentický a bohatý život.

Human design nie je náboženstvo. Nezáleží na tom, či pochádzate z kresťanského, židovského, budhistického, alebo metafyzického prostredia. Poznanie svojho Human designu vám pomôže jednoducho zistiť, ako sa stať osobou, ktorou sa máte stať, jednoduchým a radostným spôsobom.

Hoci je systém Human designu zložitý a môže trvať roky, kým sa človek naučí, ako si vytvoriť svoj graf tela a mapu, myšlienky, ktoré stoja za systémom, sú v skutočnosti veľmi jednoduché. Vaša osobná mapa tela Human designu, vypočítaná z údajov o vašom narodení, vám poskytuje veľmi špecifické poznatky o vašich osobnostných črtách, zdraví, personálnej psychológii, talentoch, múdrosti a vašich zraniteľných miestach. Hneď ako objavíte svoje jedinečné energie a dokážete rozlišovať medzi energiou, ktorú vytvárate, od energie, ktorú absorbujete zo sveta okolo vás, môžete okamžite začať robiť veľké rozhodnutia, ktoré vám pomôžu vytvoriť život, ktorý je v súlade s tým, kým skutočne ste.

Prostredníctvom kapitol tejto knihy vám ukážem, ako si môžete uvedomiť svoju vnútornú autoritu v tom, čo je správne pre váš jedinečný život. V prvej časti sa budeme venovať základom Human designu – čo je to a ako sa môžete naučiť čítať svoju mapu, aby ste od prvého dňa uskutočnili zmenu vo svojom živote. V druhej časti sa

budeme venovať typom, centráram a profilom. Ide o tri kľúčové aspekty Human designu. V tretej časti pôjdeme hlbšie a budeme sa zaoberať bránami, okruhmi a kanálmi, čiže vnútorným fungovaním vašej osobnosti. V štvrtej časti to všetko spojíme a vydáme sa s touto novou perspektívou do sveta.

Zmysel Human designu netkvie v zmene seba samého. Jednoducho vám dáva nástroje, ktoré môžu byť užitočné na ceste k hlbšiemu pochopeniu vašich darov, múdrosti, pohnútok a zraniteľností, ktoré vás môžu oslobodiť od starých, sebazničujúcich vzorcov myslenia a hodnotenia druhých. Poskytuje vám novú perspektívu, aby ste mohli vidieť krásu a nádheru toho, kým skutočne ste.

Keď pochopíte sami seba, môžete sa vo svojom živote rozhodovať v súlade so svojou skutočnou povahou. Keď pracujete so svojou skutočnou povahou, váš život sa stáva oveľa plynulejším. A keď pristupujete k životu s ľahkosťou, môžete prežívať krásu svojho pravého ja! Všetko je prepojené.

Jeden z mojich najobľúbenejších príbehov o úspechu v oblasti Human designu pochádza od muža, ktorý prežíval v práci naozaj ťažké obdobie. Pracoval pre medzinárodnú ropnú spoločnosť a práve ho degradovali, pretože nedotiahol do konca niekoľko projektov. Po vypracovaní jeho mapy sme zistili, že mal energiu na to, aby sa pustil do nových projektov, ale nedokončil ich. Riadenie projektov bola tá najhoršia úloha, aká mu mohla byť pridelená! A predsa to bola jeho práca.

Keď môj klient pochopil svoju skutočnú povahu, požiadal o presun z projektového riadenia na pozíciu projektového startupu. Veľmi skoro zistil, že pracovať na pozícii, ktorá je v súlade s jeho skutočnou povahou, je čistá radosť. A dodnes, o tri roky neskôr, robí prácu, ktorú miluje a za ktorú dostáva veľa peňazí.

Dúfam, že informácie vo vašej mape Human designu vás oslobodia a že vám táto kniha poskytne informácie a dodá sebadôveru, aby ste

mohli žiť život bez obmedzení a nájsť svoje dokonalé miesto v skladačke ľudstva.

Ak chcete začať, získajte bezplatnú mapu na stránke www.freehuman-designchart.com. Potom sa stačí už len pripraviť na to, že sa váš život zmení od základov!