



Z múdrosti otcov
ΜΑΡΕC

Z múdrosti otcov

Marec



2023

Zostavil: Miron Keruľ-Kmec

Z múdrosti otcov - Marec

Jazyková korektúra:

Jana Keruľ-Kmecová

Návrh obálky a grafická úprava:

Štefan Keruľ-Kmec ml.

ISBN 978-80-8233-141-0

Úvod

Svätý učiteľia duchovného života nám nezakrývajú, že cesta k spáse je jednoduchá. Každému ponúkajú tú istú mapu k cieľu, tie isté prostriedky duchovného života, nech už ide o kňazov a mníchov alebo o ľudí zo sveta. Evanjelium je to isté pre každého človeka a jeho prikázania sú záväzné pre každého.

Svätí otcovia nám ponúkajú praktickú skúsenosť, ako žiť život s Kristom, aby nám uľahčili náš duchovný zápas. Som presvedčený, že Cirkev musí sprostredkovať túto ich duchovnú múdrosť kresťanom súčasnej doby. Mnohí ju s radosťou prijmu. Mnohí ju môžu síce odmietnuť, ale môžu sa k nej vrátiť v čase, keď iné cesty sa ukážu ako slepé uličky.

1. marec

NETRIEŠTIŤ SVOJE SILY

Tí, ktorí sa ešte neupevnili vo svojom povolání a počujú chválu na iné povolania kvôli rôznym čnostiam, sú často takí nadšení z tejto chvály, že sa okamžite snažia napodobniť ich cestu: a v tejto ľudskej slabosti určite premárnia svoje úsilie.

Pre človeka je totiž nemožné vyniknúť naraz vo všetkých tých dobrých skutkoch, o ktorých som sa už zmienil. A ak niekto po tom túži, je celkom isté, že príde na toto: kým sa ich bude snažiť získať, ani v jednom z nich úplne neuspeje a stratí viac, ako získa z tejto námahy.

K Bohu napredujeme mnohými spôsobmi a preto by každý z nás mal dokončiť to, pre čo sa raz rozhodol. Pritom nemáme meniť smer svojho zámeru, aby sme mohli byť dokonalí v akejkol'vek oblasti nášho života.

Sv. Ján Kassián

Uvažuj pred Božou tvárou...

Svätý Ján Kassián nabáda k vytrvalosti a stálosti vo zvolenom povolaní.

Usilujem sa o dokonalosť v tomto povolaní, ku ktorému ma Boh povolal?

Netrieštim svoje sily nesprávnou voľbou aktivít?

2. marec

NASTOLIŤ VLÁDU NAD MYŠLIENKAMI

Nie je možné, aby sa k myslí nedostali myšlienky, ale je v moci každého, kto to myslí vážne, buď ich pripustiť alebo odmietnuť. Aj keď ich vzostup nezávisí úplne na nás samých, ich odmietnutie alebo prijatie je v našej sile.

Ale práve preto, že som povedal, že nie je možné, aby sa k myslí nedostali myšlienky, nesmiete zvaliť všetku zodpovednosť na útok alebo na tých duchov, ktorí sa ich snažia do nás vštepiť, inak by sme nemali slobodnú vôľu a úsilie o zlepšenie by nebolo v našich silách. Nie! Ako hovorím: do značnej miery je v našej moci zlepšiť charakter myšlienok a nechať v našich srdciach rásť buď myšlienky sväté a duchovné alebo pozemské.

Na tento účel sa používa časté čítanie a ustavičné rozjímanie nad Svätým písmom, aby sme odtiaľ prijali príležitosť na duchovné sústredenie. Preto používame časté spievanie žalmov, aby sme z nich mali neustále výčitky svedomia. Používame bdenie, pôsty a modlitby, aby myseľ nemyslela na pozemské veci, ale aby sme rozjíмали o nebeských veciach. Lebo ak zahodíme nebeské veci a necháme sa ovládnuť neďbanlivosťou, myseľ zatvrdená nečistotou hriechu určite sa nakloní telesným smerom a padne.

Sv. Ján Kassián

Uvažuj pred Božou tvárou...

*Využívam bdenia, pôsty a modlitby na sústredenie svojej mysle?
Je duchovné čítanie mojou každodennou aktivitou?*