

JAK ŽÍT DOBŘÝ ŽIVOT

5 PRAVIDEL K DOBRÉMU
ŽIVOTU



STANISLAV SLOVÁK

JAK ŽÍT DOBRÝ ŽIVOT

5 PRAVIDEL K DOBRÉMU ŽIVOTU

STANISLAV SLOVÁK





Úvod

Právě teď držíte v rukou knihu, která vám může změnit život. Nebo vás posune o krok blíže k lepšímu já. Nebo si z knihy nic nevezmete. Je to vše ve vašich rukou.

Možná se cítíte dobře, jste spokojeni se svým životem, máte všechno, co jste kdy chtěli mít. Možná se cítíte šťastní, naplnění láskou i přesto, že nemáte spoustu peněz, vysněnou práci a plno dalších „důležitých“ věcí, které přece k dobrému životu potřebujete. A možná jste nešťastní a hledáte štěstí právě tam, kde není.

A přesně o tom tahle kniha je. O tom, jak žít dobrý život, ve kterém jste spokojení a víte, že k tomu stačí málo. Potřebujete jen to správné uvědomění.

Jsem pouhý obyčejný člověk, o nic lepší a o nic horší než kdokoliv na tomto světě. Vždycky jsem měl v sobě touhu pomoci a dělat druhé šťastnými a více spokojenými se svým životem. Proto jsem se rozhodl, že napíšu knihu a nechám život plynout a ukázat mi, jak to všechno dopadne.

Pokud někomu z Vás tato knížka pomůže, tak splnila svůj účel.

Kniha je rozdělena do několika kapitol. Je to jakýmsi způsobem návod, jak žít dobrý život. Místy může být těžké pochopit smysl těchto slov. Ale autor pevně věří, že všechno je možné. Jedině když budete chtít. Doporučuji knihu číst v klidném prostředí a postupně aplikovat to, co se v ní dočtete, do vašeho života. Nemusíte brát doslova každé písmeno v této knížce. Jak sám autor doporučuje, aplikujte vždy zlatou střední cestu, o které bude v knížce také řeč.
