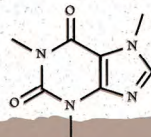


ZMĚNĚNÉ STAVY

MYSL, DROGY A KULTURA



Ben Jessa





Nahoře: Odborník varuje. Z komiksu Fat Freddy's Cat,
ilustrace (c) Gilbert Shelton, převzato s laskavým svolením Knockabout Comics.

Ben Sessa
ZMĚNĚNÉ STAVY
MYSL, DROGY A KULTURA

Copyright © 2020 by Ben Sessa

© Wooden Books Limited 2020

Published by Arrangement with Alexian Limited

Translation © Jiří Pilucha, 2023

Design and typeset by Wooden Books Ltd., Glastonbury, UK.

Všechna práva vyhrazena. Žádná část této publikace nesmí být rozmnožována a rozšiřována jakýmkoli způsobem bez předchozího písemného svolení nakladatele.

Druhé vydání v českém jazyce (první elektronické).

Z anglického originálu *Altered States. Minds, Drugs and Culture*

přeložil Jiří Pilucha.

Odpovědná redaktorka Alžběta Knappová.

Sazba a konverze do elektronické verze Michal Puhač.

V roce 2023 vydalo nakladatelství Dokorán, s. r. o.,

Holečkova 9, 150 00 Praha 5,

dokoran@dokoran.cz, www.dokoran.cz,

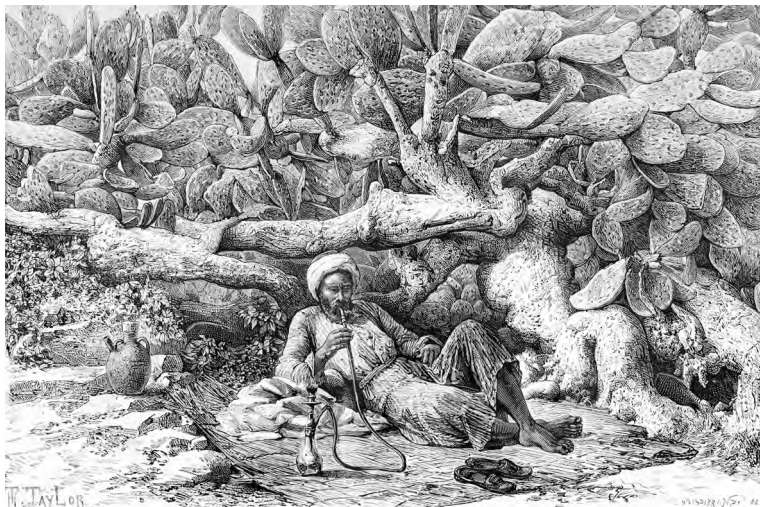
jako svou 1207. publikaci

(406. elektronická).

ISBN 978-80-7675-120-0

ZMĚNĚNÉ STAVY

MYSL, DROGY A KULTURA



Ben Sessa

Děkuji týmu v nakladatelství Wooden Books, zvláště Mattu Tiveedovi za jeho redakční péči a skvělé kresby rozličných molekul důležitých v neurochemii.

Právní výhrada: Autor ani vydavatel nepřebírají odpovědnost za nesprávné využití libovolných informací obsažených v této knize. Pokud experimentujete s drogami, naléhavě vám doporučujeme obstarat si z dalších zdrojů informace o rizicích, správných dávkách, vedlejších účincích a slučitelnosti s vaším zdravotním stavem, stejně jako byste totéž učinili před horolezeckým výstupem, bungee jumpingem nebo potápěním.

Poznámka překladatele:

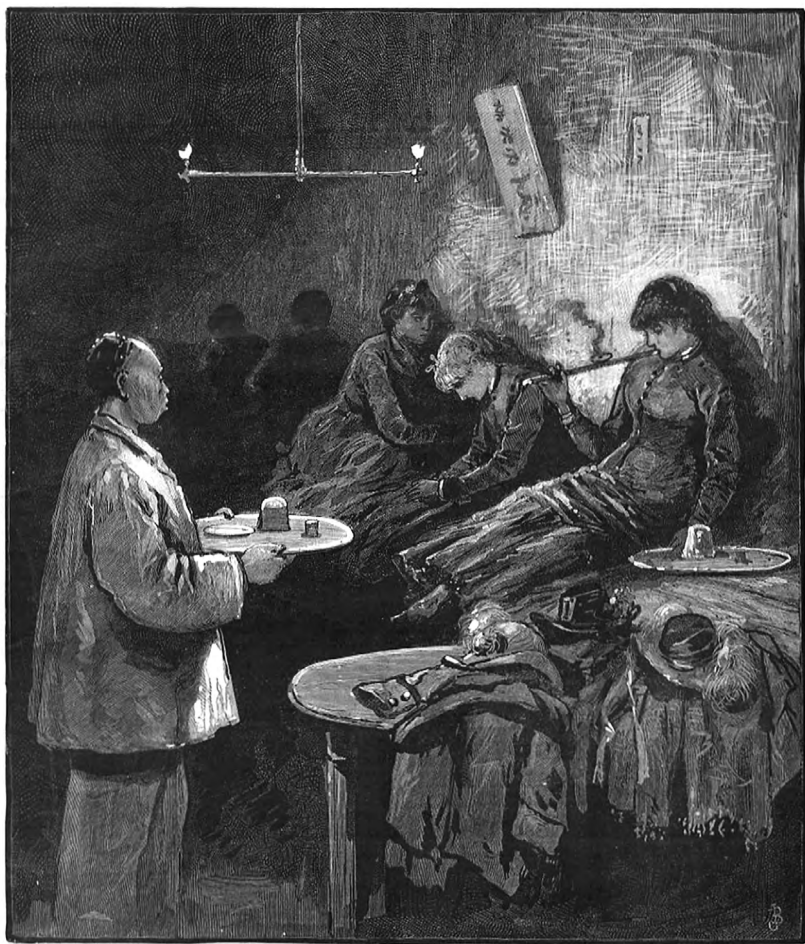
Dovoluji si vyslovit poděkování za neocenitelné rady MUDr. Martině Voračkové.



Obálka: Muž kouřící vodní dýmku s kaktusy v pozadí, Dženín, Izrael, cca 1885.
Nahoře: Vidiny po požití ayahuasky, podle obrazu Juana Tamínchihó.

OBSAH

Úvod	1
Stavy vědomí	2
Mozek	4
Neurotransmitery	6
Oxytocin a adrenalin	8
Sny	10
Hypnotické stavy	12
Meditace	14
Endorfiny	16
Sex a afrodisiaka	18
Emoční stavy	20
Jídlo a půst	22
Cukr	24
Čokoláda	26
Kofein	28
Alkohol	30
Nikotin	32
Konopí	34
Rozpouštědla a inhalanty	36
Ketamin a oxid dusný	38
Kokain	40
Opiáty	42
MDMA a amfetaminy	44
Přírodní psychedelika	46
LSD	48
Lektvary a elixíry	50
Šamanismus	52
Antidepresiva	54
Kvantové vědomí	56
Doporučená literatura	58



Nahore: Šíření zla v metropoli. Scéna z opiového doupyče na Pell Street navštěvovaného „pracujícími dívkami“:
Ze skic C. Uphama, Londýn, kolem r. 1911.