

gustáv murín



NÁVOD

NA ŠŤASTNÉ PARTNERSTVO

KRÁTKE RADY
PRE DLHÝ SPOLOČNÝ ŽIVOT

Gustáv Murín

NÁVOD NA ŠŤASTNÉ PARTNERSTVO

Krátke rady na dlhý spoločný život

Motto: Keď zlyhajú všetky pokusy, skúste ešte návod.

Návod čítame preto, aby niečo fungovalo.

A tak, ak otvárate túto knižku, určite nie je ešte neskoro.

Aktualizované vydanie doplnené o reakcie čitateľiek a čitateľov

Obálka: Igor Vadovič

**VÝBER PARTNERA
HOVORME SPOLU, DRAHÝ!
PARTNERSTVO A VOĽNÝ ČAS
SKÚŠKY Z LÁSKY
SPOLU NA CESTÁCH
DOVOLENKA
IDEME DO SPOLOČNOSTI
PARTNERSTVO A PRÍBUZNÍ
PARTNERSKÁ KRÍZA
DOMÁCNOSŤ
SEX AKO KORENIE
A ČO NEVERA?
PENIAZE, PENIAZE, PENIAZE
ZASA TO JEDLO
PARTNERSTVOM K DLHOVEKOSTI**

VÝBER PARTNERA

Mladý muž na poslednú chvíľu dobehne vlak, naskočí a zrúti sa na sedadlo v kupé, kde sedí len jeden starší pán. Ten sa na neho povzbudzujúco usmeje a povie:

„Máte perfektný timing, presne na minútu. Ako starý Majer.“

Mladý muž vďačne odpovie:

„Som rád, že som to stihol. Viete, idem na jednu vedeckú konferenciu...“

„No, čo hovorím, presne ako starý Majer! Ten bol tiež nesmierne sčítaný, ale aj zručný. Všetko vedel opraviť. Nie ako ja. Navyše mal fantastickú pamäť, pamätal si narodeniny každého člena rodiny. Ja si nespomeniem ani na tie svoje. Okrem toho mal úplný prehľad o jedlách a vínach, čo sa k nim hodia. Ozaj, a kam cestujete?“

„Do hlavného mesta.“

„No ako starý Majer! Ten nikdy nemal malé ciele. Vždy len tie najvyššie. Ten, keby chcel, mohol hrať tenis na svetovej úrovni. A jeho barytón by sa ujal aj v La Scale, keby to skúsil. A tancoval, že by ho v muzikáloch nosili na rukách, keby sa do nejakého prihlásil. Nie ako ja, ja nič z toho neovládám. Nikdy sa mu nevyrovnám.“

Mladý muž sa chce zavďačiť, a tak nadhodí:

„Ten Majer, to musel byť teda naozaj chlapík.“

Starší pán vyvráti oči.

„Keby len to, bol to g3nius! Ovládal všetky jazyky, ktoré kedy počul, vedel všetky remeslá, ktoré kedy videl, a mal všetky cnosti, o ktorých sa ženám sníva. Ten vedel ako potešiť ženu a nikdy žiadnu nepoučal, hoci sa mohla aj mýliť. Bol taký nežný a zároveň mužný. Proti Majerovi som úplná nula.“

„Úžasné! Že som o ňom ešte nepočul. A to bol váš priateľ?“

Starší muž smutne zavrtí hlavou a dodá:

„Ale vôbec nie, v živote som ho nevidel. Len som si zobral za ženu vdovu po ňom...“

Poučenie: Zmierme sa s tým, vážení. Ideálni partneri sú buď po smrti, alebo žijú s niekým iným.

Aspoň náznak ideálu

Viete o tom, že mačky NIE SÚ čistotné? Naopak, celkom premyslene nadelia milujúcim majiteľom mláčky na tie najháklivejšie miesta – na periny, na gauč, do topánok. Neodnaučíte ich to, kým im neporozumiete. Prvé ponaučenie znie – nie sú váš majetok. Musíte ich rešpektovať – alebo vyhodiť z domu. Ak si privedieme domov partnera, či partnerku, prečo si myslíme, že je to náš majetok? Prečo sa im nesnažíme porozumieť?

Zoberme to rozumne. Váš vzťah už nebude nikdy taký, aký bol prvé mesiace, čo ste spolu chodili. Zmierte sa s tým a prestaňte sa sťažovať kamarátkam. Čakajú vás zasa iné etapy vzájomného vzťahu.

Všetko začína pozorným a trpezlivým výberom. Jedna slečna to mala jasné aj bez veľkého špekulovania:

„Ja idem na rande len s takým, čo si ma odvezie, aj privezie.“

Áno, vlastníctvo auta je pozoruhodný argument pri výbere, len by bolo dobré vedieť aj to, kto v ňom sedí. Možno to niektorú slečnu prekvapí, ale do určitej značky auta sa nerodíme automaticky.

Aj muži si vyberajú. Tvrdí sa, že mnohí hľadajú v nastávajúcej obraz svojej matky. Je to trochu mysteriózne a hlavne sa s tým ťažko dá niečo rozumné urobiť. Ale ja vám poradím partnera, ktorý sa aj bez mystérií blíži k ideálu. Verte, najlepší snúbenec je taký, ktorý ešte aj v deň svadby môže odísť bez následkov. Znie to hrozne, však?

Poučenie: Vysvetlenie je prosté – taký muž už totiž nie je slepo

zaľúbený a nehrozí, že keď po svadobnej hostine vytriezvie, tak utečie. Dôležité je tiež, že prichádza bez záväzkov akými sú neželané dieťa, či financie alebo konexie rodiny nevesty.

Riešenie: Ak teda nemusí ísť k oltáru, a predsa neuteká, robí tak zo slobodnej vôle, s ktorou môžete počítať naozaj na dlho. Takého sa držte a už nepustite.

Naozaj ideálna partnerka

Naši predkovia mali omnoho viac času, než my, odhadnúť, aké vlastnosti a danosti ženy sú ideálne pre partnerstvo. Aby sa to ľahšie zapamätalo, nazvali to 5 P. Musela tak byť:

1. PEKNÁ. Tomu do určitého veku napomáha Príroda veľkou injekťou hormónov, až sa čudujeme, ako sa aj škaredé káčatká menia aspoň na čas na labute. A práve ten čas je dôležitý. Kým nebol celý priemysel udržiavania ženskej krásy, bolo jasné, že pretlak hormónov raz vyzvanie a takto Prírodou opustená deva už veľa šancí očariť nemala. A každý trvalejší vzťah začína očarením.

2. Má veľa PEŇAZÍ, ale myslelo sa tým obecne bohatstvo. Vráťane toho duševného vďaka vzdelaniu. A nezabúdajme na vtedy povinnú „výbavu“ do domácnosti od perín až po porcelánový servis, o ktorej pravidelnú inováciu sa starali najmä babičky.

3. PRACOVITÁ, čo súviselo s predpokladom, že jej hlavným zamestnaním bude vedenie domácnosti.

4. POBOŽNÁ/ POSLUŠNÁ, čo malo byť zárukou dodržiavania náboženských princípov morálneho života a tým pádom pokoja v rodine.

5. PANNA. Tu sa zastavme. Príroda by nestvorila panenskú blanu, keby to nemalo zásadný význam pre jej hlavný cieľ – reprodukciu daného druhu. V ľudskom prípade išlo o záruku jednej rodovej línie a teda istoty, že následní dediči (najmä prvorođený syn) sú skutočne vlastní a oplatí sa do nich investovať námahu, čas aj majetok.

Poučenie: Posúďte sami, čo z týchto princípov dnes ešte platí.

A nezabudnite na dramatický rozdiel v rozvodovosti od vynútenej nuly po dnešnú pandémiu.

To najlepšie pre partnerstvo

Chcete byť pre toho svojho tou najlepšou partnerkou? Priniesť pohodu do vášho budúceho intímneho spolunažívania a predísť zbytočným krízam? Ak áno, potom mám radu – skôr, než sa vydáte, sexujte, sexujte a ešte raz sexujte. Že je to amorálne? Ale kdeže, naopak. Je to ten najmravnejší vklad do sexuálne vyrovnaného partnerstva. Hneď z niekoľkých dôvodov.

Už staré národy zaviedli veľmi praktickú výchovu mládeže pre ich spokojný pohlavný život v dospelosti. U niektorých afrických kmeňov len čo dievča dostane prvé mesačiky, odchádza do zvlášť vyhradenej chatrče na okraji osady. Tam dozrieva medzi rovesníkmi v ničím neviazanom a nekontrolovanom výbere toho pravého. Pointa je v tom, že si každý užije sexu do sýtosti, vyskúša na ostro všemožných aj nemožných partnerov a tak keď už si vyberie, niet pochyb, že naozaj na celý život. V Thajsku niektoré rodiny nútia dcéry na prostitúciu nie až tak pre peniaze, ako preto aby boli dostatočne skúsené pre partnerský život. A u brazílskeho kmeňa Txukahamei vyberajú staršie ženy, aby pre zmenu zaúčali dospievajúcich chlapcov ako potešiť ženu.

K svojmu aktívnemu sexuálnemu životu pridajte aj praktické cvičenia z antikoncepcie a prevencie pohlavných chorôb. Aj v partnerstve sa vám to zídde.

Poučenie: Poučme sa od iných, kým je čas. V partnerskej prevádzke už na doučovanie nie je kedy.

Rozlúčka so slobodou

„Kam to bude?“ dvaja mladí chalani zastavili peknej slečne, ktorá stopovala. Tá sa len usmeje.

„Odvezte si ma, chlapci, kam chcete.“

Nerozumejú, pýtajú sa: „Ty nechceš ísť nikam?“

Slečna vážne odpovedá: „O týždeň sa vydávam, chcem ísť tam, kde si ten týždeň slobody ešte poriadne užijem.“

V mojej knihe „Pud kontra kultúra“ tento skutočný príbeh podrobne opisujem. Pre nás je teraz podstatnejšie to, že sa vyspala nielen s tými dvomi, ale aj s každým ich kamarátom, ktorý o to počas toho prázdninového týždňa prejavil záujem. Potom sa zbalila a odišla sa počestne vydať. Amorálne? Naopak!

Poučenie 1: Ak tomu dobre rozumiem, tak čerstvá nevesta práve týmto gestom prejavila svoju vieru vo vážnosť partnerského stavu viac ako ktorákoľvek iná. Ona totiž naozaj konala s presvedčením, že po svadbe už žiadni cudzí muži nemajú v jej posteli čo hľadať. O čo morálnejšie je cudne čakať do svadby, počestne zakladať rodinu a potom v tridsiatke robiť psie kusy s argumentom – veď som si ešte neužila?

Poučenie 2: Milenci si takmer vždy hlásia prehľad svojich predošlých lások. A až vám ten váš bude tvrdiť, že ste jeho jediná, tak sa netešte. Keď sa v takomto sedmospáčovi prebudí oneskorená puberta, nešťastie je hotové.

Čo sa už nedá stihnúť

V spomínanej knihe je ešte neuveriteľnejší príbeh o tom, ako prišla partnerka navštíviť svojho muža na vojenčinu, a keďže jej ušiel vlak, musela s ním prespať v izbe s celou ČATOU vojakov. Tých bolo tridsať. A keď jej partner opitý nielen šťastím zaspal, nevyspala sa síce s každým (veď tzv. mladí vojaci nemajú nárok), ale s mnohými jeho spolubojovníkmi.

Niežeby to robievala každá, skôr naopak, ale predstavte si to prekvapenie jednej mojej známej, keď jej mamička už na dôchodku, po smrti otca, raz povedala: „Vieš, Klárka, tvoj otecko bol môj prvý a jediný muž. Nestážujem sa, ale občas mi napadne, že už by som možno riskovala aj to znásilnenie, len aby som vedela, aké je to s iným.“

Poučenie 1: Toto by bola dosť zúfalá snaha dobehnúť deficit partnerského sexu. Nie je teda rozumnejšie, vybrať si to skôr, kým sme slobodní, s vedomím, že v partnerstve je sex naozaj tou menej podstatnou časťou spolužitia?

Poučenie 2: Buďte sami sebou. Ale na to, aby ste si boli istí sami sebou, nestačí, že si to poviete. Pokus na nečisto je ďaleko lepší,

než chyby bez možnosti opravy.

Riešenie: Sexujte za slobodna, aby ste vedeli, čo, ako a koľko vám to dáva. Ak zistíte, že ste maximalisti, aspoň viete, čo chcete. Ak zistíte, že vám stačí aj málo, ešte lepšie. Lenže bez pokusu si tým nikdy nebudete istí.

Tá najlepšia pre partnerstvo

Tvrdí sa, že keď Pánboh stvoril ženu, dal jej do vienka tri základné vlastnosti – krásu, chytrnosť a nevinnosť. Ale motal sa pri ňom aj Lucifer a ten spôsobil, že skutočná žena môže mať len dve tieto vlastnosti súčasne a tie vylučujú tú tretiu. Ak je teda nevinná a krásna, nie je chytrá. Ak je chytrá a nevinná, nie je krásna. A ak je chytrá a krásna, nie je nevinná.

Poučenie: Keďže predpokladáme, že každá nevesta je krásna a chytrá, nechcime od nej, aby bol aj nevinná.

Ja budem iná!

Vám sa moje predošlé rady nepáčili? To rešpektujem. Vy chcete byť iná! Tak potom dovoľte otázku – iná ako kto? Panenstvo ako darček k svadobnej noci je zvyk veľmi starý. Zanikol už v minulom storočí. To

som ani nebol na svete. Zato boli iní a tých tento jav vymierania jedného dobrého mravu tak zaujal, že máme k dispozícii aj presné čísla.

Podľa zistenia výskumníka Termana až dve tretiny amerických novopartnerov narodených po roku 1909 už vtedy *okúsili zo stromu poznania*. Prorokoval, že už v roku 1955 nebude ani jedna Američanka vstupovať do partnerstva ako panna. Termanov saský kolega na to išiel inou metódou – porovnal dátumy narodení detí a dátumy svadiieb ich rodičov. Už v roku 1908 boli dve tretiny detí roľníkov a robotníkov počaté predpartnersky. U detí úradníkov to bolo 41 percent, u právnikov a lekárov 30 percent a dokonca aj u duchovných, učiteľov a dôstojníkov ešte 15 percent. V Anglicku bolo v roku 1938 tehotných neviest dvojnásobne viac, než tých čo porodili bez ženícha – obe kategórie však dali prednosť predpartnerskému sexu..

Poučenie? Nechám to na vás...

Ťažko na cvičisku...

...ľahko na bojisku. To hovoril generál Kutuzov. A ja dodávam – ťažký výber partnera, ľahké partnerstvo. Vyberajte si! Samozrejme, že je to ako v tej africkej osade. Nikto z nás nemá presne nakalibrovaný radar na toho správneho partnera. Takže je to nutne aj o omyloch. Ale to najhoršie je, že zo strachu z nezáväzného omylu si zoberieme jeden celoživotný omyl, lebo je poruke. V živote sa musíme vyrovnáť so štyrmi druhmi strachu: strach zo smrti, existenčný strach, strach z konfrontácie a strach zo samoty. Ten posledný nás vedie k tomu, že sa vrhneme do náručia