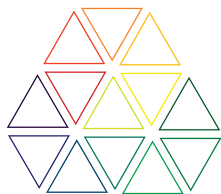


Samuel Vokurka a kolektiv

Komplikace onkologických pacientů a možnosti jejich řešení v primární péči





JPS GROUP

PODPORUJEME TY,
KTERĚ POMÁHAJÍ.


NA VÝSLUNÍ
RD BOREK


ZA STÍNADLY
ŘADOVÉ DOMY

KODETKA



Samuel Vokurka a kolektiv

Komplikace onkologických pacientů a možnosti jejich řešení v primární péči

Upozornění pro čtenáře a uživatele této knihy

Všechna práva vyhrazena. Žádná část této tištěné či elektronické knihy nesmí být reprodukována a šířena v papírové, elektronické či jiné podobě bez předchozího písemného souhlasu nakladatele. Neoprávněné užití této knihy bude **tretně stíháno**.

prof. MUDr. Samuel Vokurka, Ph.D., a kolektiv

Komplikace onkologických pacientů a možnosti jejich řešení v primární péči

Editor:

prof. MUDr. Samuel Vokurka, Ph.D.

Onkologická a radioterapeutická klinika Lékařské fakulty v Plzni Univerzity Karlovy a Fakultní nemocnice Plzeň

Kolektiv autorů v abecedním pořadí:

doc. MUDr. Tomáš Büchler, Ph.D.

MUDr. Michal Eid

MUDr. Petra Fialová

MUDr. Michaela Habánová

Mgr. Iva Hereitová

MUDr. Mgr. Petra Holečková, Ph.D., MBA

MUDr. Kateřina Jirsová

MUDr. Tomáš Kostlivý

prof. MUDr. Eva Králíková, CSc.

MUDr. Tomáš Pitra, Ph.D.

MUDr. Lukáš Pochop

prof. PhDr. Andrea Pokorná, Ph.D.

MUDr. Tomáš Rohan

MUDr. Ondřej Sláma, Ph.D.

doc. MUDr. David Slouka, Ph.D., MBA

MUDr. Marek Sochor, Ph.D.

MUDr. Jan Stryja, Ph.D.

prof. MUDr. Petra Tesařová, CSc.

Bc. Michaela Tůmová

prof. MUDr. Samuel Vokurka, Ph.D.

Recenzenti:

MUDr. Otto Herber

praktický lékař v Kralupech nad Vltavou

Mgr. Monika Labudíková

Hemato-onkologická klinika Fakultní nemocnice Olomouc a Lékařské fakulty Univerzity Palackého v Olomouci

MUDr. Katarína Petraková, Ph.D.

Klinika komplexní onkologické péče Masarykova onkologického ústavu a Lékařské fakulty Masarykovy univerzity

Vydání odborné knihy schválila Vědecká redakce nakladatelství Grada Publishing, a.s.

Kapitola 17 byla podpořena grantem na specifický výzkum č. MUNI/A/1224/2022.

Autorem fotografie v předmluvě je David Liška. Ostatní obrázky dodali autoři. Obrázek 18.1 překreslil a upravil Jiří Hlaváček.

Fotografie jsou použity se svolením pacientů.

Cover Photo © shutterstock.com, 2022

Cover Design © Grada Publishing, a.s., 2022

© Grada Publishing, a.s., 2022

Vydala Grada Publishing, a.s.

U Průhonu 22, Praha 7

jako svou 8732. publikaci

Šéfredaktorka lékařské literatury MUDr. Michaela Lizlerová

Jazyková korektura Mgr. Marek Chvátal

Odpovědná redaktorka Mgr. Eliška Belinová

Sazba a zlom Antonín Plicka

Počet stran 154

1. vydání, Praha 2022

Vytiskla TISKÁRNA V RÁJI, s.r.o., Pardubice

Názvy produktů, firem apod. použité v knize mohou být ochrannými známkami nebo registrovanými ochrannými známkami příslušných vlastníků, což není zvláštním způsobem vyznačeno.

Postupy a příklady v této knize, rovněž tak informace o lécích, jejich formách, dávkování a aplikaci jsou sestaveny s nejlepším vědomím autorů. Z jejich praktického uplatnění však pro autory ani pro nakladatelství nevyplývají žádné právní důsledky.

ISBN 978-80-271-6757-9 (ePub)

ISBN 978-80-271-6756-2 (pdf)

ISBN 978-80-271-3556-1 (print)

Publikováno pod záštitou:

- Lékařská fakulta v Plzni Univerzity Karlovy
- Sekce podpůrné léčby a péče České onkologické společnosti ČLS JEP
- Česká asociace sester, z.s.
- Fakultní nemocnice Plzeň
- Česká společnost pro léčbu rány, z.s.
- Společnost pro léčbu závislosti na tabáku, z.s.
- Dialog Jessenius o.p.s.
- Hlas onkologických pacientů, z.s.



UNIVERZITA KARLOVA
Lékařská fakulta v Plzni



**SEKCE PODPŮRNÉ
LÉČBY A PÉČE**

ČESKÉ ONKOLOGICKÉ SPOLEČNOSTI
ČLS JEP



Česká společnost
pro léčbu rány



SPOLEČNOST
PRO LÉČBU
ZÁVISLOSTI
NA TABÁKU



**DIALOG
JESSENIUS**



Hlas
onkologických
pacientů

Seznam autorů v abecedním pořadí

doc. MUDr. Tomáš Büchler, Ph.D.

Onkologická klinika 2. lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Fakultní nemocnice v Motole, Praha

MUDr. Michal Eid

Interní hematologická a onkologická klinika Lékařské fakulty Masarykovy univerzity a Fakultní nemocnice Brno

MUDr. Petra Fialová

I. dermatovenerologická klinika Fakultní nemocnice u sv. Anny v Brně

MUDr. Michaela Habánová

Interní hematologická a onkologická klinika Lékařské fakulty Masarykovy univerzity a Fakultní nemocnice Brno

Mgr. Iva Hereitová

Katedra rehabilitačních oborů, Fakulta zdravotnických studií
Západočeské univerzity v Plzni

MUDr. Mgr. Petra Holečková, Ph.D., MBA

Ústav radiační onkologie 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy
a Fakultní nemocnice Bulovka, Praha

MUDr. Kateřina Jirsová

Integrované onkologické centrum, Nemocnice Na Pleši

MUDr. Tomáš Kostlivý

Otorinolaryngologická klinika Lékařské fakulty v Plzni Univerzity Karlovy
a Fakultní nemocnice Plzeň

prof. MUDr. Eva Králíková, CSc.

Ústav hygieny a epidemiologie 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy
a Všeobecné fakultní nemocnice v Praze
Centrum pro závislé na tabáku III. interní kliniky – kliniky endokrinologie
a metabolismu 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Všeobecné fakultní
nemocnice v Praze

MUDr. Tomáš Pitra, Ph.D.

Urologická klinika Lékařské fakulty v Plzni Univerzity Karlovy
a Fakultní nemocnice Plzeň

MUDr. Lukáš Pochop

Ambulance paliativní medicíny, Klinika komplexní onkologické péče,
Masarykův onkologický ústav, Brno

prof. PhDr. Andrea Pokorná, Ph.D.

Ústav zdravotnických věd, Institut biostatistiky a analýz, Lékařská fakulta,
Masarykova univerzita, Brno

MUDr. Tomáš Rohan

Klinika radiologie a nukleární medicíny Lékařské fakulty Masarykovy univerzity
a Fakultní nemocnice Brno

MUDr. Ondřej Sláma, Ph.D.

Ambulance paliativní medicíny, Klinika komplexní onkologické péče,
Masarykův onkologický ústav, Brno

doc. MUDr. David Slouka, Ph.D., MBA

Otorinolaryngologická klinika Lékařské fakulty v Plzni Univerzity Karlovy
a Fakultní nemocnice Plzeň

MUDr. Marek Sochor, Ph.D.

Oddělení klinické onkologie, Komplexní onkologické centrum,
Krajská nemocnice Liberec

MUDr. Jan Stryja, Ph.D.

Salvatella s.r.o., Třinec

prof. MUDr. Petra Tesařová, CSc.

Onkologická klinika 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy
a Všeobecné fakultní nemocnice v Praze

Bc. Michaela Tůmová

Dialog Jessenius o.p.s., Praha

prof. MUDr. Samuel Vokurka, Ph.D.

Onkologická a radioterapeutická klinika Lékařské fakulty v Plzni Univerzity Karlovy
a Fakultní nemocnice Plzeň

Obsah

| | |
|--|-----------|
| Předmluva | 13 |
| | |
| 1 Možnosti fyzické aktivity, rehabilitace, fyzioterapie (Iva Hereitová, Samuel Vokurka) | 15 |
| Úvod | 15 |
| Před onkologickou léčbou | 15 |
| V průběhu onkologické léčby | 16 |
| Po onkologické léčbě | 18 |
| Základní fyzioterapeutické intervence | 19 |
| Specifické situace, intervence | 20 |
| | |
| 2 Péče o onkologickou ránu (Samuel Vokurka, Andrea Pokorná, Jan Stryja) | 24 |
| Úvod | 24 |
| Před onkologickou léčbou | 25 |
| V průběhu onkologické léčby | 25 |
| Po onkologické léčbě | 27 |
| Diagnostika a diferenciální diagnostika | 27 |
| Léčba a ošetřování, specifické situace | 28 |
| | |
| 3 Kožní komplikace (Petra Fialová) | 31 |
| Úvod | 31 |
| Před onkologickou léčbou | 31 |
| V průběhu onkologické léčby | 31 |
| Po onkologické léčbě | 36 |
| Diagnostika a diferenciální diagnostika | 36 |
| Léčba a ošetřování, specifické situace | 37 |
| | |
| 4 Komplikace v dutině ústní (Samuel Vokurka) | 41 |
| Úvod | 41 |
| Před onkologickou léčbou | 41 |
| V průběhu onkologické léčby | 41 |
| Po onkologické léčbě | 43 |
| Diagnostika a diferenciální diagnostika | 44 |
| Léčba a ošetřování, specifické situace | 44 |
| Příloha – magistraliter receptury | 46 |
| | |
| 5 Nevolnost a zvracení (Marek Sochor) | 48 |
| Úvod | 48 |
| Před onkologickou léčbou | 48 |
| V průběhu onkologické léčby | 49 |
| Po onkologické léčbě | 49 |

| | |
|---|-----------|
| Diagnostika a diferenciální diagnostika | 51 |
| Léčba a ošetřování, specifické situace | 51 |
| 6 Horečka, zvýšená teplota (Marek Sochor) | 58 |
| Úvod | 58 |
| Před onkologickou léčbou | 58 |
| V průběhu onkologické léčby | 59 |
| Po onkologické léčbě | 59 |
| Diagnostika a diferenciální diagnostika | 60 |
| Léčba a ošetřování, specifické situace | 61 |
| 7 Průjem (Marek Sochor) | 64 |
| Úvod | 64 |
| Před onkologickou léčbou | 64 |
| V průběhu onkologické léčby | 65 |
| Po onkologické léčbě | 65 |
| Diagnostika a diferenciální diagnostika | 66 |
| Léčba a ošetřování, specifické situace | 68 |
| 8 Zácpa (Lukáš Pochop) | 70 |
| Úvod | 70 |
| Před onkologickou léčbou | 70 |
| V průběhu onkologické léčby | 70 |
| Po onkologické léčbě | 71 |
| Diagnostika a diferenciální diagnostika | 71 |
| Léčba a ošetřování, specifické situace | 71 |
| 9 Bolest a průlomová bolest (Lukáš Pochop) | 74 |
| Úvod | 74 |
| Hodnocení bolesti | 76 |
| Léčba a ošetřování, specifické situace | 76 |
| 10 Dušnost (Kateřina Jirsová) | 83 |
| Úvod | 83 |
| Před onkologickou léčbou | 83 |
| V průběhu onkologické léčby | 83 |
| Po onkologické léčbě | 84 |
| Diagnostika a diferenciální diagnostika | 84 |
| Léčba a ošetřování, specifické situace | 85 |
| 11 Chronická únava (Tomáš Büchler) | 87 |
| Úvod | 87 |
| Před onkologickou léčbou | 87 |
| V průběhu onkologické léčby | 88 |

| | |
|---|------------|
| Po onkologické léčbě | 88 |
| Diagnostika a diferenciální diagnostika | 88 |
| Léčba a ošetřování, specifické situace | 89 |
| 12 Insomnie (Tomáš Büchler) | 90 |
| Úvod | 90 |
| Před onkologickou léčbou | 90 |
| V průběhu onkologické léčby | 91 |
| Po onkologické léčbě | 91 |
| Diagnostika a diferenciální diagnostika | 91 |
| Léčba a ošetřování, specifické situace | 92 |
| 13 Výživa, péče o PEG a další nutriční možnosti (Petra Holečková) | 94 |
| Úvod | 94 |
| Před onkologickou léčbou, v jejím průběhu i po jejím skončení | 95 |
| Vyšetření a sledování stavu výživy | 96 |
| Léčba a ošetřování, specifické situace | 97 |
| Péče o PEG | 99 |
| Interakce potravin a léčiv | 99 |
| 14 Závislost na tabáku a léčba (Eva Králíková) | 101 |
| Úvod | 101 |
| Před onkologickou léčbou | 101 |
| V průběhu onkologické léčby | 101 |
| Po onkologické léčbě | 102 |
| Diagnostika a diferenciální diagnostika | 102 |
| Léčba a ošetřování, specifické situace | 103 |
| 15 Problémy v oblasti sexuality (Samuel Vokurka) | 106 |
| Úvod | 106 |
| Před onkologickou léčbou | 106 |
| V průběhu onkologické léčby | 106 |
| Po onkologické léčbě | 108 |
| Diagnostika a diferenciální diagnostika | 108 |
| Léčba a ošetřování, specifické situace | 109 |
| 16 Ascites spojený s malignitou – péče a problémy (Petra Tesařová, Samuel Vokurka) | 110 |
| Úvod | 110 |
| Před onkologickou léčbou | 111 |
| V průběhu onkologické léčby | 112 |
| Po onkologické léčbě | 112 |
| Diagnostika a diferenciální diagnostika | 113 |
| Léčba a ošetřování, specifické situace | 115 |

| | |
|--|------------|
| 17 Obstrukce a drenáže žlučových cest – péče a problémy (<i>Michal Eid, Tomáš Rohan, Michaela Habánová</i>) | 117 |
| Úvod | 117 |
| Před onkologickou léčbou | 117 |
| V průběhu onkologické léčby | 118 |
| Po onkologické léčbě | 119 |
| Diagnostika a diferenciální diagnostika | 120 |
| Léčba a ošetřování, specifické situace | 120 |
| | |
| 18 Tracheostomie – péče a problémy (<i>Tomáš Kostlivý, David Slouka</i>) | 123 |
| Úvod | 123 |
| Před onkologickou léčbou | 124 |
| V průběhu onkologické léčby | 125 |
| Po onkologické léčbě | 126 |
| Diagnostika a diferenciální diagnostika | 127 |
| Léčba a ošetřování, specifické situace | 128 |
| | |
| 19 Nefrostomie – péče a problémy (<i>Tomáš Pitra</i>) | 130 |
| Úvod | 130 |
| Před onkologickou léčbou, v jejím průběhu i po jejím skončení | 131 |
| Léčba a ošetřování, specifické situace | 132 |
| | |
| 20 Péče o onkologického pacienta v terminálním stavu (<i>Ondřej Sláma</i>) | 135 |
| Úvod | 135 |
| Klinické trajektorie umírání | 135 |
| Příznaky a klinické projevy umírání | 135 |
| Stanovení léčebného plánu o umírajícího pacienta | 136 |
| Obecná pravidla péče o umírajícího pacienta v domácím prostředí | 136 |
| Mírnění tělesných obtíží umírajícího pacienta | 137 |
| Mírnění psychického utrpení a spirituální podpora pacienta | 137 |
| Možnosti umělé hydratace u pacienta v terminálním stavu | 139 |
| Paliativní sedace u pacientů v terminálním stavu | 141 |
| | |
| 21 Pacientské a podpůrné organizace (<i>Michaela Tůmová</i>) | 143 |
| | |
| Seznam zkratk | 146 |
| | |
| Rejstřík | 148 |
| | |
| Souhrn | 151 |
| | |
| Summary | 152 |

Předmluva

foto David Liška, časopis Florence



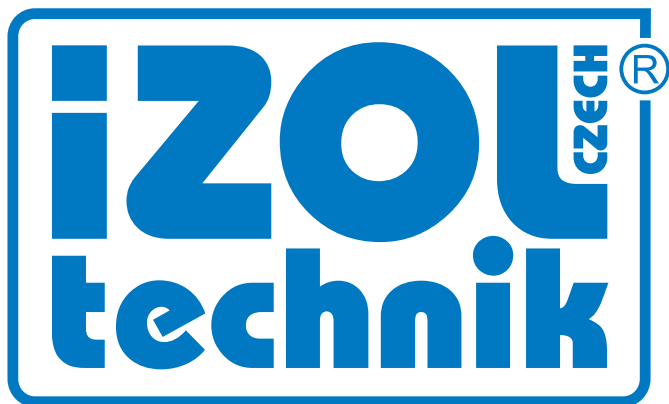
Vážení a milí čtenáři, zdravotníci, děkuji každému, kdo se přímo podílel na přípravě této publikace nebo kdo podpořil její vydání a další šíření. Jsem přesvědčen, že máte před sebou velmi praktickou a hodnotnou knihu. Zmiňuje řadu zásadních témat a postupů, které mají za cíl směřovat k dalšímu zlepšení péče o onkologické pacienty, a to především (nikoliv však pouze) v domovských oblastech u všeobecných praktických lékařů, ale i u týmů domácí paliativní i hospicové péče.

Titulní fotografie nebyla vybrána náhodně. Prsty ruky držící ptačí pero mají symbolicky odrážet dobrý pocit z takového křehkého nálezů, který vyžaduje citlivé vnímání a ochranu před snadným poškozením. Osobně v tom vidím symboliku vztahu onkologického pacienta a pečujících zdravotníků, kteří jsou pacientovi oporou, ale zároveň nechávají prostor pro jeho osobnost, aby nikdy nebyla potlačena. Jemné barevné odstíny pak ztělesňují různorodost života, člověka i naší péče.

S úctou

prof. MUDr. Samuel Vokurka, Ph.D.

Plzeň 24. 11. 2022



www.izoltechnik.cz

*Pomáháme
potřebným.*

1 Možnosti fyzické aktivity, rehabilitace, fyzioterapie

Iva Hereitová, Samuel Vokurka

Úvod

Onkologicky léčení pacienti pocítují zhoršené fyzické a psychické funkce v důsledku léčby a jejich vedlejších účinků, případně také v souvislosti s přítomností onkologického onemocnění. Rehabilitační a pohybové intervence snižují negativní dopad symptomů souvisejících s léčbou a onemocněním, ovšem mají svá specifika a kontraindikace. Rehabilitace je započata co nejdříve od určení diagnózy a pokračuje skrze všechny fáze terapie až do kompletního uzdravení či stabilizace stavu. Cílem rehabilitace onkologicky léčených pacientů je zlepšení kvality života a soběstačnosti na maximální možnou úroveň spolu s návratem do běžného denního života bez projevů bolesti. Význam pro pacienta má ovšem i zavedení vhodných aktivit před a v průběhu onkologické léčby.

Před onkologickou léčbou

- **Preventivní rehabilitace – prehabilitace**
- **Adaptace na pohybovou zátěž**
- **Pozor na riziko úrazu a infekce**
- **Kontraindikovány jsou postupy zvyšující buněčný metabolismus a hyperemii v místě tumoru**
- **Relaxační techniky jsou vhodné**

Rehabilitace před onkologickou léčbou (respektive prehabilitace) je nejenom součástí léčebné péče, ale také prevencí. Před započítím onkologické terapie se doporučuje s ohledem na stav pacienta dosažení zvýšení či udržení stávající fyzické zdatnosti s individuálním přístupem. Opakovaná zátěžová pohybová činnost se klinicky projevuje adaptací kardiorepiračního, imunitního, centrálního nervového systému a změnami metabolismu. Je podporována rozmanitost pohybového projevu se zřetelem k aktivitám, které pacient doposud preferoval a preferuje. Pozor je nutno dávat na vysoce zátěžové aktivity, kde hrozí riziko úrazu, který by oddálil možnost následného zákroku či onkologické terapie. Z naprosto stejného principu není vhodné volit skupinová cvičení v uzavřených prostorech, návštěvu fitness center a jiných aktivizačních zařízení, kde hrozí vysoké riziko infekce. Masáže jsou kontraindikovány, resp. kontraindikovány jsou postupy zvyšující buněčný metabolismus, lokální hyperemii a následnou vazodilataci v místě tumoru pro riziko nádorové diseminace (tab. 1.1). V rámci předoperační péče se doporučuje soustředit na respirační fyzioterapii, kondiční cvičení, osvojení pooperačních cviků, přípravu na péči o jizvu a nácvik vertikalizace s využitím kompenzačních pomůcek. Vhodné jsou např. pravidelné kondiční vycházky. Nedílnou součástí představují také relaxační techniky (obr. 1.1a a 1.1b), jelikož samotná psychická odolnost před onkologickou léčbou je velmi důležitá pro hojivé procesy. S cílem úpravy vegetativní a emoční rovnováhy lze využít například autogenní trénink, biofeedback, Schultzův autogenní trénink a Jakobsonovu progresivní svalovou relaxaci.