

AUTOR NEW YORK TIMES BESTSELLEROV

MAX LUCADO

ANDREA LUCADO

*Modlitby do vrecka*  
PRE MAMY

40 JEDNODUCHÝCH MODLITIEB  
PRINÁŠAJÚCICH POKOJ



*Modlitby do vrecka  
pre mamy*





MAX LUCADO  
ANDREA LUCADO

*Modlitby do vrecka  
pre mamy*

40 JEDNODUCHÝCH MODLITIEB  
PRINÁŠAJÚCICH POKOJ



**KUMRAN.SK**  
UKÁŽME SVOJU NÁDEJ

Americký originál  
**POCKET PRAYERS  
FOR MOMS:**

© 2015 by Max Lucado  
and Andrea Lucado

**Vydavateľ:** Published by arrangement with  
HarperCollins Christian Publishing,  
Inc. U.S.A.

**Slovenské vydanie:** © 2023 KUMRAN, s. r. o.  
Mýtna 62, 064 01 Stará Lubovňa  
[www.kumran.sk](http://www.kumran.sk)

Všetky práva vyhradené.  
Žiadna časť tejto knihy nesmie byť  
reprodukovaná, uložená do  
informačných systémov ani inak  
rozširovaná (elektronicky alebo  
mechanicky) bez predchádzajúceho  
písomného súhlasu vydavateľa.

Ak nie je uvedené inak, biblické  
citáty sú v tejto knihe citované podľa:  
*Biblia. Slovenský ekumenický preklad  
s deuterokánonickými knihami.*  
Banská Bystrica: Slovenská biblická  
spoločnosť, 2008.

**Preklad:** Zuzana Vengliková

**Jazyková korektúra:** Zuzana Guričanová

**Zodpovedný redaktor:** Eva Štrbová

**Obálka a grafická úprava:** Štefan Talarovič, Ludmila Králiková

**Originál obálky:** © 2015 Micah Kandros Design

**Tlač:** Alfaprint, s. r. o.

**Prvé vydanie:** ISBN 978-80-89993-74-1

## Modlitba do vrecka

Dobrý deň, volám sa Max a som modlitbové nemehlo. Pri modlitbe zaspávam. Myšlienky mi utekajú raz tam, raz onam, stále ma niečo rozptyľuje ako otravné komáre v letný večer. Ak sa porucha pozornosti vzťahuje aj na modlitbu, jednoznačne ňou trpím. Počas modlitby premýšľam nad tisíckou vecí, ktoré potrebujem urobiť, a zabúdam na tú jednu, ktorej som sa chcel pôvodne venovať: na modlitbu.

Niektorí ľudia v modlitbe vynikajú, je pre nich prirodzená ako dýchanie. Patria do špeciálnej zásahovej jednotky modlitebníkov. Modlitbu dokonca uprednostnia i pred spánkom. Tak prečo sa mne pri modlitbe zatvárajú oči? Kým oni sú súčasťou ZVM – Združenia velikánov modlitby, ja som členom AMN – Anonymných modlitbových nemehiel.

Ste na tom podobne? Niežeby sme sa nemodlili, veď každý z nás sa nejakým spôsobom modlí.

Modlíme sa, keď plačeme do vankúša.  
Modlíme sa, keď sme na bohoslužbe.  
Modlíme sa pri pohľade na krdeľ letiacich  
husí.

Modlíme sa odriekaním slov starobylých  
modlitieb.

Modlíme sa, aby sme vydržali abstinovať,  
kráčali správnym smerom a mali z čoho platiť  
účty.

Modlíme sa, keď sa lekárovi zdá, že ide  
o zhubný nádor.

Keď sa nám peniaze minú pred koncom mesia-  
ca. Keď bábätko v brušku už dlhší čas nekoplo.

Každý sa modlí... aspoň trochu.

Nechceli by sme sa však modliť...

Viac?

Lepšie?

Hlbšie?

Silnejšie?

Častejšie?

S väčšou horlivosťou a vierou?

Musíme sa však postarať o deti, zapla-  
tiť účty, dodržať termíny. Kalendár hltá naše

dobré úmysly ako tiger myšku. Chceme sa modliť, ale *kedy*?

Chceme sa modliť, ale *prečo*? Povedzme si to otvorene: modliť sa je čudné. Je to ako hovoriť kamsi do vesmíru, vysielat' slová do neba. Človek sa sotva dočká odpovede od firmy poskytujúcej internet, a namýšľa si, že mu odpovie Boh! Lekár má práce vyše hlavy, a Boh vari nie? O modlitbe máme občas pochybnosti.

A máme s ňou aj vlastné skúsenosti: nena-  
plnené očakávania a nevypočuté prosby. Ťažko sa nám k nej kľaká; také zjazvené máme kolená. Boh je pre niektorých ľudí príčinou najväčších sklamaní. Načo hádzať mince túžob do jazierka, ktoré mlčí? Raz ma sklamal... druhýkrát mu to už nedovolím.

Ach, modlitba je poriadne tvrdý oriešok!

A nie sme prví, kto si na ňom takmer vylámal zuby. Na zozname záujemcov o „Kurz modlitby pre začiatočníkov“ by sme našli i niektoré zvučné mená, napríklad: apoštoli Ján, Jakub, Ondrej a Peter. Keď jeden z Ježišových učeníkov navrhol: „Pane, nauč nás modliť

sa“ (Lk 11, 1), ostatní nenamietali. Ani jeden si nezbalil kufre s poznámkou: „Načo? Ja už mám modlitbu v malíčku.“ Ježišovi prví nasledovníci potrebovali s modlitbou pomôcť.



*Ježišovi prví nasledovníci potrebovali  
s modlitbou pomôcť.*

*V skutočnosti to bola jediná téma,  
v ktorej sa chceli dať vyškoliť.*



V skutočnosti to bola jediná téma, v ktorej sa chceli dať vyškoliť. Mohli žiadať výklad na rôzne témy: ako rozmnožiť chlieb, ako si pripraviť kázeň, ako utíšiť rozbúrené more. Hoci Ježiš kriesil mŕtvych, žiadali ho učeníci niekedy o seminár „Ako vyprázdniť cintorín“? Predniesli mu však túto prosbu: „Pane, nauč nás modliť sa.“

Je možné, že ich záujem vzbudili fascinujúce prislúbenia, ktoré Ježiš spájal s modlitbou?



„Proste a dostanete!“ (Mt 7, 7). „Dostanete všetko, o čo budete s vierou prosiť v modlitbe“ (Mt 21, 22). Ježiš nikdy nepripisoval podobnú silu iným činom. „*Plánujte a dostanete.*“ „Dostanete všetko, o čo *sa budete veľmi usilovať.*“ Slová tohto typu v Biblii nenájdem. Sú tam však tieto: „Ak ostanete vo mne a moje slová ostanú vo vás, proste, o čo chcete, a splní sa vám to“ (Jn 15, 7).

Ježiš spájal modlitbu s úžasnými prisľúbeniami.

A dal nám aj pôsobivý príklad, ako sa modliť. Modlil sa pred jedlom. Modlil sa za deti. Modlil sa za chorých. Vzdával vďaky. Prosil so slzami v očiach. Stvoril planéty i hviezdy, a predsa sa modlil. Hoci je Pánom anjelov a Veliteľom nebeských zástupov, potreboval modlitbu. Má rovnakú podstatu ako Boh Otec, je jeho dokonalým obrazom, a predsa sa venoval modlitbe. Modlil sa na púšti, na cintoríne, v záhrade. „Utiahol sa na pusté miesto a tam sa modlil“ (Mk 1, 35).

Podobný rozhovor nebol medzi jeho priateľmi zrejme ničím zriedkavým:

„Videl niekto Ježiša?“

„Ale veď vieš, to čo vždy.“

„Zase sa modlí?“

„Áno. Odišiel hneď na úsvite.“

Ježiš sa občas vytratil von na celú noc, aby sa modlil. Spomínam si na jednu konkrétnu situáciu. Ježiš mal za sebou jeden z najstresujúcejších dní svojho verejného účinkovania. Ráno sa dozvedel o smrti svojho príbuzného Jána Krstiteľa. Chcel si s učeníkmi odpočinúť v ústraní, ale vyhľadal ho tisícový dav. Napriek tomu, že ho trápil smútok, celý deň učil a uzdravoval. Keď sa ukázalo, že zástupy nemajú nič na jedenie, rozmnožil chlieb a všetkých nasýtil. V priebehu niekoľkých hodín musel zápasiť so zármutkom, stresom, požiadavkami ľudí a ich potrebami. Zaslúžil by si výdatný spánok. Keď však konečne nadišiel večer a on rozpustil zástupy, učeníkom prikázal, aby nastúpili do loďky, a sám „odišiel na vrch modliť sa“ (Mk 6, 46).

Očividne to bolo správne rozhodnutie. Nad Genezaretským jazerom vypukla búrka, loďka

s učeníkmi „bola už mnoho stadií od zeme a zmietali ňou vlny, lebo vietor dul proti nim. Nad ránom sa, kráčajúc po mori, blížil k nim Ježiš“ (Mt 14, 24 – 25). Na vrch vystúpil vyčerpaný, ale zostúpil z neho občerstvený. Na brehu sa ani na sekundu nezastavil a kráčal ďalej. Voda bola preňho ako trávnik v parku a búrka ako jarný vetrík.

Myslíte, že učeníci si uvedomili súvis medzi modlitbou a touto silou? „Pane, nauč nás *takto* sa modliť. Nauč nás nachádzať silu v modlitbe. Nauč nás modlitbou premáhať strach. Tíšiť búrky. Zostupovať z vrchu modlitby s kniežacou mocou.“

A čo vy? Učeníkov obklopovali rozbúrené vlny a hrozila im smrť vo vodách jazera. Vás obklopujú rozzúrení zákazníci, turbulentná ekonomika, burácajúce vody stresu a žiaľu.

„Pane,“ prosíme, „nauč nás modliť sa.“

Keď učeníci Ježiša prosili, aby ich naučil modliť sa, nedal im teologickú prednášku, ale zapamätateľnú modlitbu, ktorú sa mohli modliť kdekoľvek a kedykoľvek (Lk 11, 1 – 4).



*Keď učenici Ježiša prosili, aby ich naučil modliť sa, nedal im teologickú prednášku, ale zapamätateľnú modlitbu, ktorú sa mohli modliť kdekol'vek a kedykoľvek.*



Aj vám by sa taká zišla? Myslím si, že modlitby obsiahnuté v Biblii možno zhustiť do jednej jednoduchej, ľahko zapamätateľnej modlitby, ktorá sa zmestí do vrecka:

*Otče,*

*si dobrý.*

*Pomôž mi. Uzdrav ma a odpusť mi.*

*Pomôž im.*

*Ďakujem ti.*

*V Ježišovom mene. Amen.*

Nech vás táto modlitba sprevádza celým dňom. Ráno sa modlite: *Otče, si dobrý*. Cestou do práce alebo do školy: *Pomôž mi*. Kým čakáte v rade pri pokladnici: *Pomôž im*. Noste túto modlitbu vo vrecku po celý deň.



*Keď Boha pozveme do svojho sveta,  
vstúpi doň a prinesie so sebou  
mnoho darov: radosť, trpezlivosť,  
húževnatosť.*



Keď Boha pozveme do svojho sveta, vstúpi doň a prinesie so sebou mnoho darov: radosť, trpezlivosť, húževnatosť. Dodnes sa v mojom živote objavujú úzkosti, ale nelepia sa na mňa. Prichádzajú aj obavy, no dlho sa nezdržia. Na prednom skle mi pristávajú výčitky, ale stierač modlitby ich odstraňuje. Diabol mi dáva kamene viny, no ja ich odovzdávam Kristovi.

Napriek blížiacej sa sedemdesiatke prekypujem energiou. Som šťastnejší, zdravší a plnší nádeje než v mladšom veku. Iste, ťažkosti ma neobchádzajú. Ale rovnako tak ani Boh.



*Modlitba nie je výsadou zbožných ani umením pre pár vyvolených. Modlitba je skrátka srdečný rozhovor medzi Bohom a jeho dieťaťom.*



Modlitba nie je výsadou zbožných ani umením pre pár vyvolených. Modlitba je skrátka srdečný rozhovor medzi Bohom a jeho dieťaťom. Priatelia, Boh chce s vami hovoriť. Dokonca i teraz, keď čítate tieto riadky, klope na dvere. Otvorte, pustite ho dnu a dajte sa s ním do reči.

