

HOTEL V NAŠÍ HLAVĚ

MARJA BASELER &
ANNEMARIE VAN DEN BRINK

ILUSTRACE:
TJARKO VAN DER POL



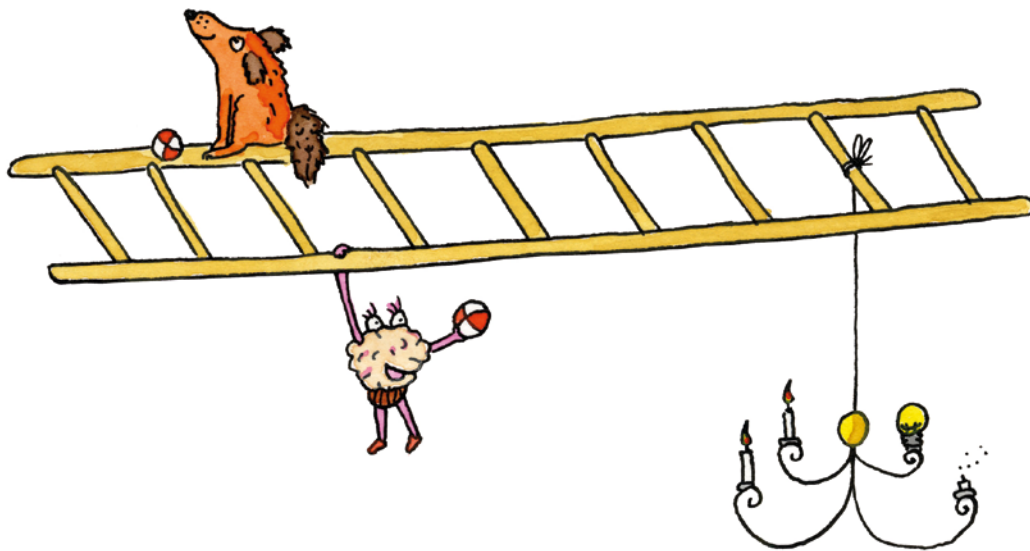

bambook®

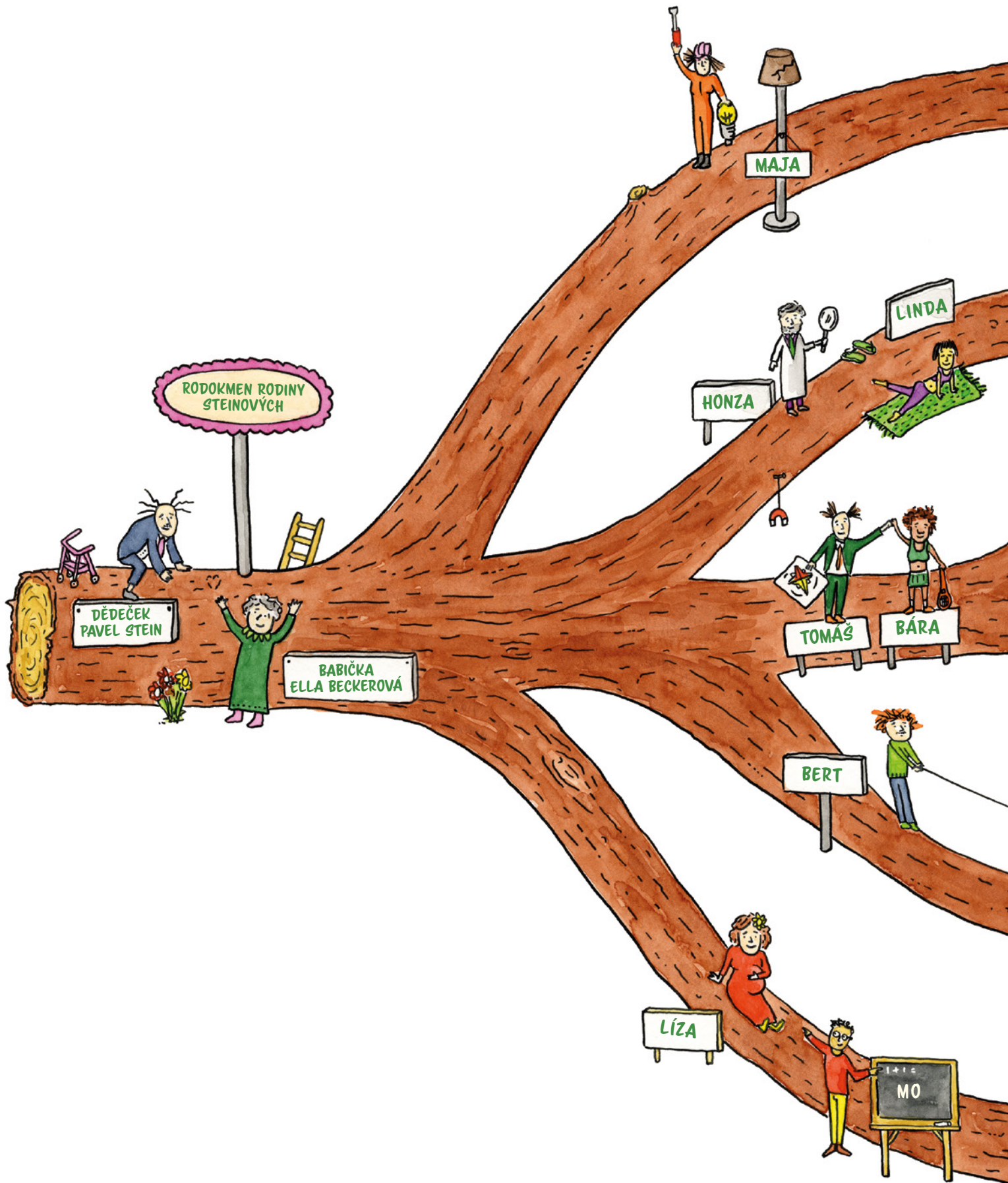
JAK PRACUJE MOZEK?
TIPY A RADY, JAK SI UDRŽET ZDRAVOU HLAVU!
CO JE TO TALENT?
VŠECHNO SE TU BRZO DOZVÍŠ!

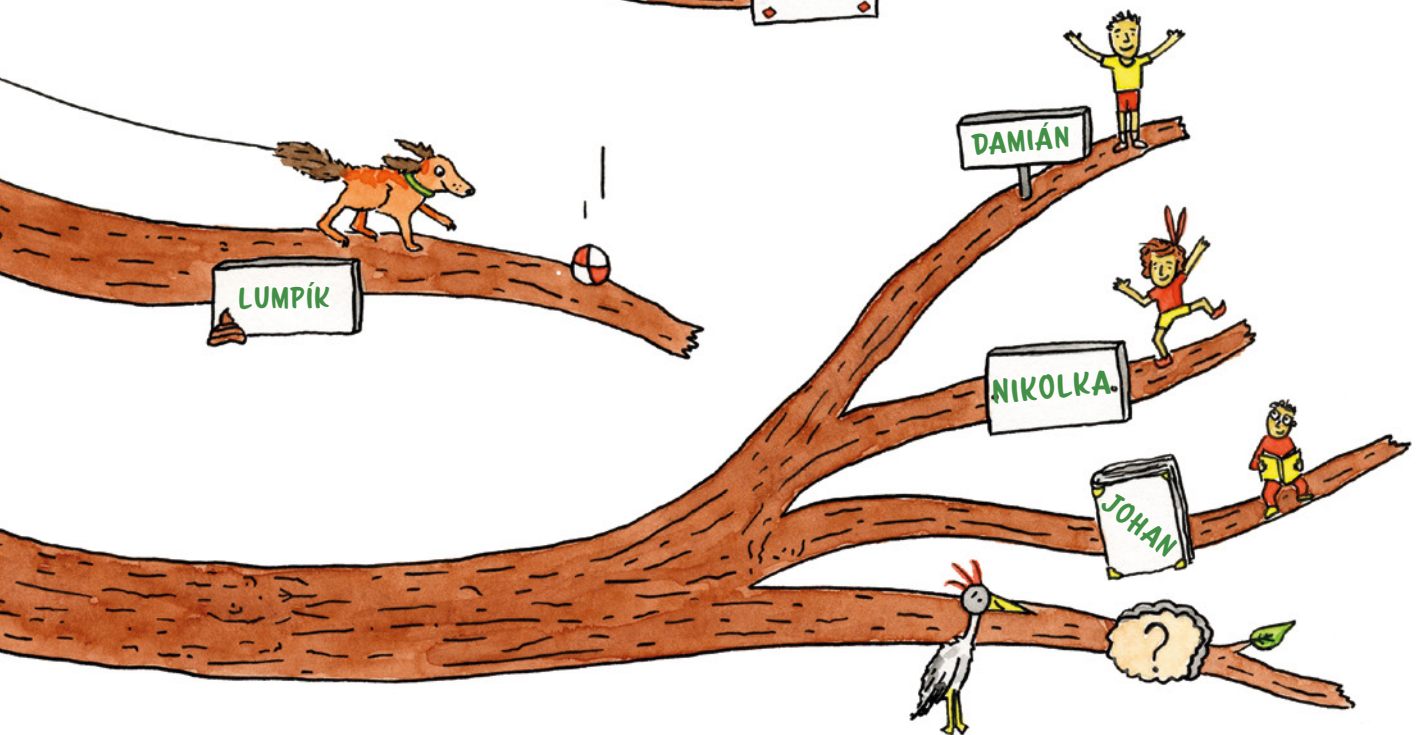
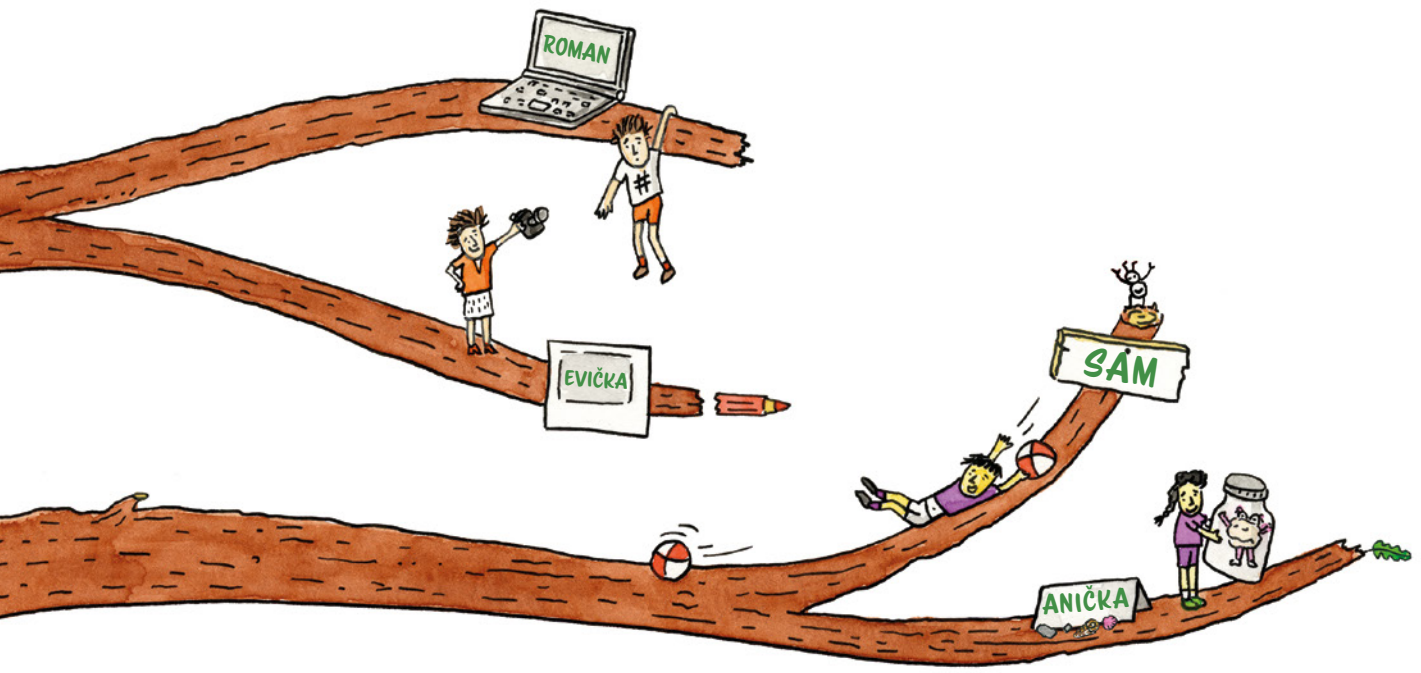
MARJA BASELER & ANNEMARIE VAN DEN BRINK

HOTEL V NAŠÍ HLAVĚ

ILUSTRACE TJARKO VAN DER POL







Logika tě dovede z bodu A do bodu B, fanazie kamkoliv.

A. E.

Pro sestru mého srdce **Irene**

M. B.

Pro sestru Karen

A. vd B.



Najdi nás
na každé
stránce!



HOTEL V NAŠÍ HLAVĚ

MARJA BASELER &
ANNEMARIE VAN DEN BRINK

ILUSTRACE:
TJARKO VAN DER POL



JAK PRACUJE MOZEK?
TIPY A RADY, JAK SI UDRŽET ZDRAVOU HLAVU!
CO JE TO TALENT?
VŠECHNO SE TU BRZO DOZVÍŠ!

bambóok

Upozornění pro čtenáře a uživatele této knihy

Všechna práva vyhrazena. Žádná část této tištěné či elektronické knihy nesmí být reprodukována a šířena v papírové, elektronické či jiné podobě bez předchozího písemného souhlasu nakladatele. Neoprávněné užití této knihy bude **trestně stíháno**.

HOTEL V NAŠÍ HLAVĚ

MARJA BASELER, ANNEMARIE VAN DEN BRINK A TJARKO VAN DER POL

Vydala Grada Publishing, a.s. pod značkou BAMBOOK
U Průhonu 22, Praha 7
obchod@grada.cz, www.grada.cz
tel.: +420 234 264 401
jako svou 8819. publikaci

Překlad z NJ: PhDr. Květa Böhmer
Sazba a grafická úprava: Karolína Bendová
Odpovědná redaktorka: Ing. Jana Minářová

Počet stran 48
První vydání, Praha 2023
Vytiskla D.R.J. TISKÁRNA RESL, s.r.o., Náchod

Het Hersenhotel © 2019 by Marja Baseler, Annemarie van den Brink and Tjarko van der Pol
Originally published by uitgeverij Luitingh-Sijthoff B.V., Amsterdam
www.marjabaseler.nl
www.annemarievandenbrink.nl
www.tjarkovanderpol.nl
www.lsamsterdam.nl
www.boekenwereld.com



Czech translation copyright: © 2023 Grada Publishing, a.s. under the brand BAMBOOK

Názvy produktů, firem apod. použité v knize mohou být ochrannými známkami nebo registrovanými ochrannými známkami příslušných vlastníků.

Doporučení a rady v této knize byly pečlivě ověřeny, přesto za ně nelze převzít odpovědnost.

Autoři ani nakladatelství proto neručí za jakékoliv věcné, osobní ani majetkové škody, které by mohly případně vzniknout při různé aplikaci postupů a návodů, uvedených v knize.

ISBN 978-80-271-6874-3 (pdf)
ISBN 978-80-271-3467-0 (print)

OBSAH



HOTEL MOZKOVNA 8



TAJEMSTVÍ 10



HONBA ZA TAJEMSTVÍM 12



VZHŮRU DO PODKROVÍ 14



VYDEJ ZE SEBE VŠECHNO,
CO V TOBĚ VĚZÍ 16



VPRAVO NEBO VLEVO? 18



LEVÁ PŮLKA DOMU
– LEVÁ HEMISFÉRA 20



NA OBJEVNÉ VÝPRAVĚ 22



BRAINSTORMING 24



PRAVÁ PŮLKA DOMU
– PRAVÁ HEMISFÉRA 26



PŘEDSTAV SI... 28



OBJEV 30



SPOLEČNĚ K CÍLI 32



VELKÉ NOVINY 34



RODINNÁ OSLOVA 36

NA CO MÁŠ TALENT? UDĚLEJ SI TEST

TEST 1
CO JSI?

38



TEST 2
JAK VNÍMAVÝ TYP JSI
PO CITOVÉ STRÁNCE?

40



TEST 3
JAK TI PRACUJE MOZEK?

42



TEST 4
OBJEV, NA CO
MÁŠ TALENT!

44



HOTEL MOZKOVNA

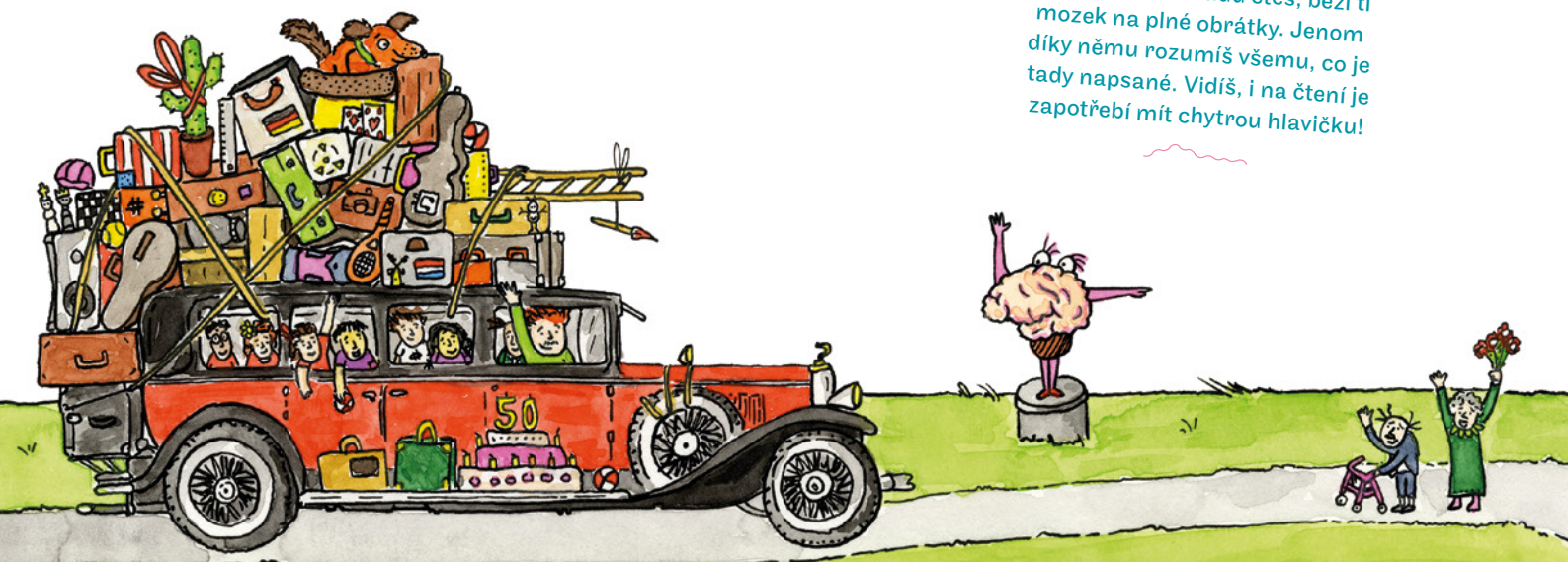
Za první písečnou dunou, jen kousíček od moře, krčí se pod převisem z písku malý zapadlý hotýlek. Nad vchodem se ve větru komihá cedule s trošku zvláštním názvem: „Hotel Mozkovna“. Tento týden se v něm koná prazvláštní událost. Sejde se tu celá rodina Steinových. Proč? Babička s dědečkem tu oslaví velké výročí! Zlatou svatbu. Celých padesát let spolu! Nikolka sedí v autobuse vedle svého oblíbeného bratrance Sama a nemůže se už dočkat. S nosem přilepeným na sklo vyhlíží ven. Konečně! Autobus pomalu zastavuje přímo před vchodem. Sam si zálibně prohlíží podivnou věžičku.

„Podívej! Ten hotel vypadá ale zvláštně!“

Ale Nikolka nemá čas ho poslouchat: „Schválně, kdo bude první venku!“ A vyřítí se ven. Však už na ni babička čeká s otevřeným náručím. „Ahoj Nikolko! Tak už jste tady!“ Dívá se s úsměvem, jak všechny její děti i vnoučata vystupují. „Vítám tě, Same! Zdravím tě, Aničko! ... Vy už jste vyrostli!“ Dědeček za ní jen rozpačitě přešlapuje a nejistě se usmívá. „Tolik jmen! Kdo by si jen všechny pamatoval?“ bručí si pod fousy. „A proč jsou vlastně všichni tady?“ vrtí udiveně hlavou.

Obrovsky rychlé řídicí centrum

Mozek je hlavním řídicím centrem těla. Reguluje všechno, co se v těle děje. Stará se nejen o to, abys dobře dýchal a pravidelně ti bilo srdce, ale bez něho bys nemohl ani myslet, ani snít, ani mluvit. Zvládnout to všechno opravdu není lehké. I teď, zatímco si tu v klidu čteš, běží ti mozek na plné obrátky. Jenom díky němu rozumíš všemu, co je tady napsané. Vidíš, i na čtení je zapotřebí mít chytrou hlavičku!



@Nikolka: Proč je na hotelu to obrovské lešení?

@Roman: To dá rozum. Nejspíš se opravuje, ne? Malá oprava nahoře v mozkovně by ti taky neškodila!



@Nikolka: : Víš co? Starej se raději o svou kebuli!



Jiné výrazy pro mozek - pro naši "vyšší sféru"

Šedá kůra mozková

Mozek

Řídící orgán

"Všech pět pohromadě"

"Tam nahoře"

"Vyšší sféra"

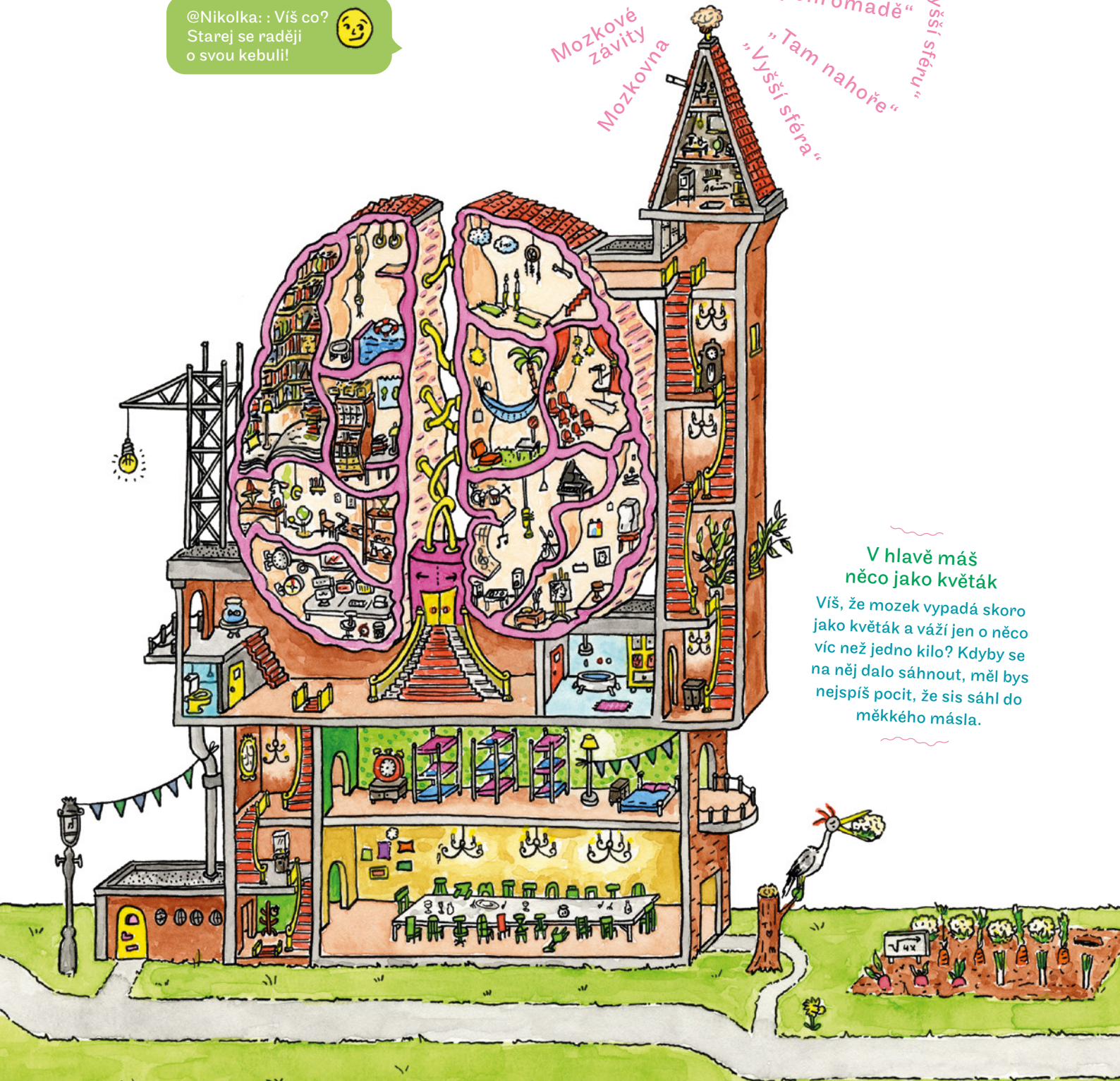
Kebule

Bedna

Hlavička

Mozkové závity

Mozkovna

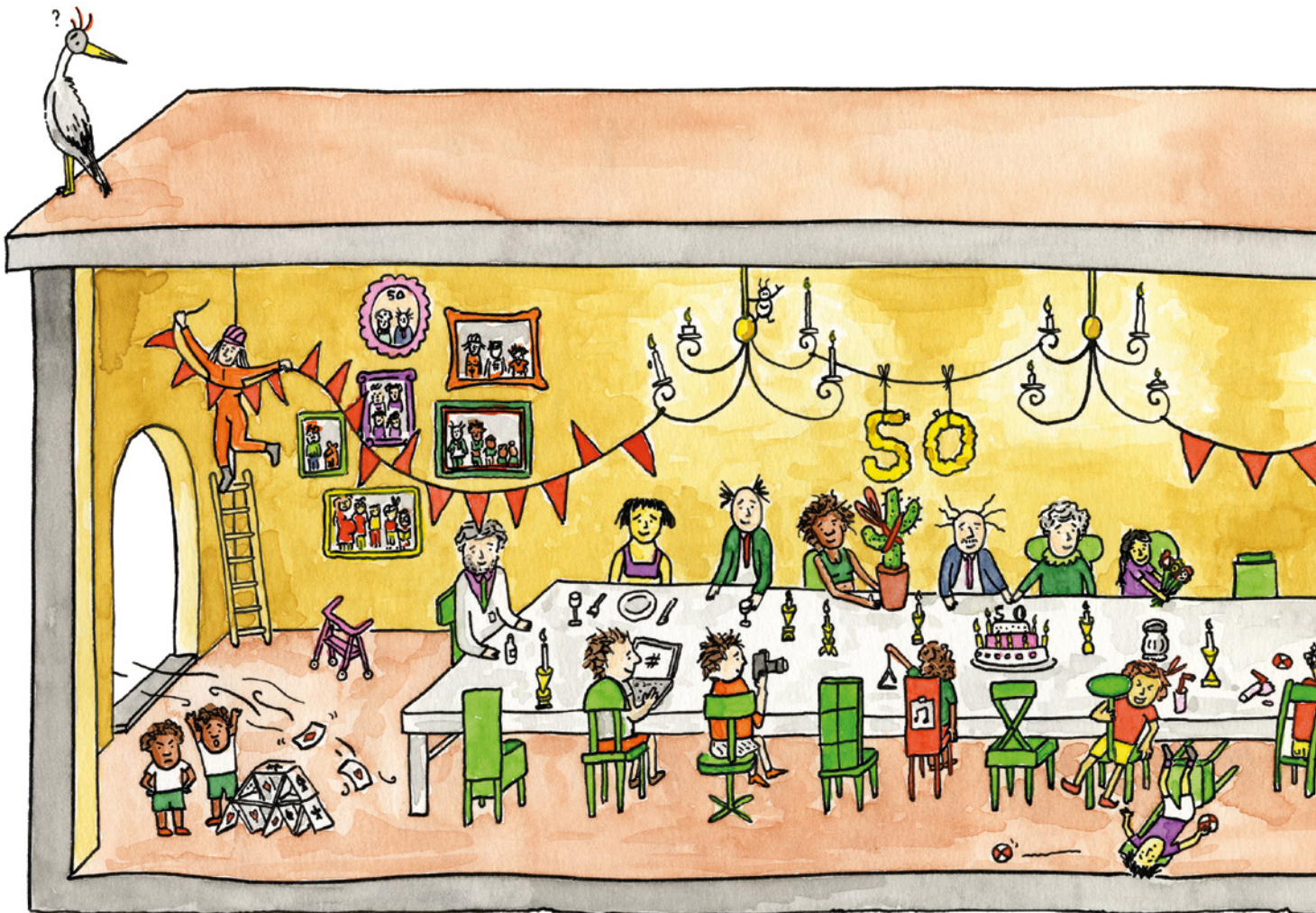


V hlavě máš něco jako květák

Víš, že mozek vypadá skoro jako květák a váží jen o něco víc než jedno kilo? Kdyby se na něj dalo sáhnout, měl bys nejspíš pocit, že sis sáhl do měkkého másla.

TAJEMSTVÍ

„Tak jsme se tu všichni sešli!“ Jsem hrozně rád, že patřím do rodiny Steinových,“ vítá dojatě strýček Bert ostatní: „Zdalipak víte, že nám brzy přibude ještě další Stein?!“ Strýček Bert šibalsky mrkne na zakulacené břicho Nikolčiny maminky. „Zbrusu nový malinký Steiníček!“ Nikolka však jen zívne. Ach jo. Kdy už se ten strýček vypovídá!? Je jako na trní. Snad už se brzo dočká a se Samem bude moct prozkoumat celý ten prapodivný dům.



Teď se však ještě ujímá slova Nikolčin tatínek:

„Máme my to bezvadného dědečka a babičku!“

„Dědo, babi,“ vyhrkne vtom Evička: „Je to vůbec možné, vydržet spolu padesát let? Máte na to nějakou fintu? Nebo je to vaše tajemství?“

Strýček Bert se zasměje. **„Výborně, Evičko!**

Pořád se na něco ptej. Tak to v životě někam dotáhneš.“

Dědeček však na Evičku vykulí oči a zamžourá tázavě na babičku.

„Jak že se... ta holčička... vlastně... jmenuje...?“ šeptá jí polohlasně:

„A co to říkala o tom tajemství?“



Hůhůů!

Když se mozek scvrkává

Ve stáří už mozek nepracuje často tak dobře jako zamlada. Někteří starší lidé trpí ve vyšším věku nemocí, které se říká demence, což je jistý způsob ztráty paměti. Dementnímu člověku například připadá zatěžko myslet a mluvit. Nebo se najednou začne chovat jinak, než je běžné.

@Nikolka: Tajemství? Jů, to je napínavé!

@Johan: Co se to s dědečkem děje?

@Damián: Nevšímejte si toho. Dědeček je trochu dementní

@Roman: Prosím tě, mluv normálně! Slovu „de-ment-ní“ přřaťa jako Nikolka ještě nerozumí! Řekni to jasně: Má to tam nahoře trochu zpřeházené. To se někdy ve stáří stává. Mozek už nefunguje tak, jak by měl.

