



MINÚTKA II.

František Dancák

František Dancák

M i n ú t k a

II.

Myšlienky na nedele a sviatky

2023

Autor:

PaedDr. František Dancák

Minútka II.

© Sven Dancak

Nihil obstat: ThLic. Miroslav Dancák

Jazyková úprava: Mgr. Valéria Juríčková

Imprimatur udelené J. E. Mons. Jánom Hirkom,
Prešovským diecéznym biskupom pod číslom 2365/2000

Prvé elektronické vydanie

Vydal: FILOKALIA

ISBN 978-80-8233-211-0

Z o z n a m

biblických miest v čítaniach liturgického roku, na ktoré sa vzťahujú meditačné myšlienky

Citovaný text	Liturgický deň	Číslo odstavca
Pohyblivé sviatky		
Sk 1, 3	Veľkonočná nedeľa	1
Sk 1, 14	Veľkonočný pondelok	2
Sk 2, 21	Veľkonočný utorok	3
Sk 5, 19	Tomášova nedeľa	4
Sk 6, 1	Nedeľa myronosičiek	5
Sk 9, 36	Nedeľa o uzdravení chorého	6
Sk 11, 29	Nedeľa o Samaritánke	7
Sk 16, 16	Nedeľa o uzdravení slepého	8
Sk 1, 11	Nanebovstúpenie Pána	9
Sk 16, 29	Nedeľa Svätých Otcov 1. nicejského snemu	10
Sk 2, 4	Zoslanie Svätého Ducha	11
Sk 5, 15	Najsvätejšej Trojice	12
Hebr 11, 35	1. nedeľa po ZSD - Všetkých svätých	13
1 Kor 11, 26	Najsvätejšej Eucharistie	14
Rim 2, 13	2. nedeľa po ZSD	15
Hebr 2, 17	Božské Srdce Ježišovo	16
Rim 2, 8	3. nedeľa po ZSD	17
Rim 6, 20-21	4. nedeľa po ZSD	18
Rim 10, 9	5. nedeľa po ZSD	19
Rim 12, 10-11	6. nedeľa po ZSD	20
Rim 15, 7	7. nedeľa po ZSD	21
1 Kor 1, 10	8. nedeľa po ZSD	22
1 Kor 3, 13a	9. nedeľa po ZSD	23
1 Kor 4, 11	10. nedeľa po ZSD	24
1 Kor 9, 4	11. nedeľa po ZSD	25
1 Kor 15, 3-4	12. nedeľa po ZSD	26
1 Kor 16, 14	13. nedeľa po ZSD	27
2 Kor 16, 14	14. nedeľa po ZSD	28
2 Kor 4, 11	15. nedeľa po ZSD	29
2 Kor 6, 2b	16. nedeľa po ZSD	30
2 Kor 7, 10	17. nedeľa po ZSD	31
2 Kor 9, 6	18. nedeľa po ZSD	32
2 Kor 11, 5	19. nedeľa po ZSD	33
Gal 1, 11	20. nedeľa po ZSD	34
Gal 2, 19b	21. nedeľa po ZSD	35
Gal 6, 12	22. nedeľa po ZSD	36
Ef 2, 4	23. nedeľa po ZSD	37
Ef 2, 14	24. nedeľa po ZSD	38
Ef 4, 6	25. nedeľa po ZSD	39
Ef 5, 16	26. nedeľa po ZSD	40

Ef 6, 11	27. nedeľa po ZSD	41
Kol 1, 12	28. nedeľa po ZSD	42
Kol 3, 8	29. nedeľa po ZSD	43
Kol 3, 13	30. nedeľa po ZSD	44
1 Tim 1, 15	31. nedeľa po ZSD	45
1 Tim 4, 15	32. nedeľa po ZSD	46
2 Tim 3, 15	Nedeľa mýtnika a farizeja	47
1 Kor 6, 14	Nedeľa márnotravného syna	48
1 Kor 8, 8	Mäsopôstna nedeľa	49
Rim 13, 12b	Syropôstna nedeľa	50
Hebr 11, 35b	1. pôstna nedeľa	51
Hebr. 1, 3a	2. pôstna nedeľa	52
Hebr 4, 15	3. pôstna - Krížupoklonná	53
Hebr 6, 15	4. pôstna nedeľa	54
Hebr 9, 11	5. pôstna nedeľa	55
Hebr 13, 2	Lazárova sobota	56
Flp 4, 4	Kvetná nedeľa	57
1 Kor 11, 23-24	Veľký štvrtok	58
1 Kor 1, 18	Veľký piatok	59
Rim 6, 4	Veľká sobota	60

Nepohyblivé sviatky

Flp 2, 5	Narodenie Presvätej Bohorodičky	61
Gal 6, 17	Nedeľa pred Povýšením svätého kríža	62
1 Kor 1, 23	Povýšenie svätého kríža	63
Gal 2, 19	Nedeľa po Povýšení svätého kríža	64
Hebr 9, 4	Ochrana Presvätej Bohorodičky	65
Kol 4, 5	Sv. evanjelista Lukáš	66
2 Tim 2, 1	Sv. veľkomočeník Demeter	67
Kol 1, 19	Kristus Kráľ	68
Hebr 2, 6	Zbor sv. archanjela Michala	69
Hebr 5, 1	Sv. mučeník Jozafát	70
Hebr 9,	Uvedenie Presvätej Bohorodičky do chrámu	71
Hebr 13, 17	Sv. otec Mikuláš	72
Flp 2, 9	Nepoškvrnené počatie Presvätej Bohorodičky	73
Kol 3, 8	Nedeľa Praotcov	74
Hebr 11, 40	Nedeľa Svätých Otcov - Pred Narodením Pána	75
Hebr 1, 2	Predvečer Narodenia Pána	76
Gal 4, 4	Narodenie nášho Pána Ježiša Krista	77
Hebr 2, 17	Zbor Presvätej Bohorodičky	78
Sk 7, 58	Sv. prvomučeník Štefan	79
Gal 1, 15	Nedeľa po Narodení nášho Pána Ježiša Krista	80
Kol 2, 12	Pomenovanie nášho Pána Ježiša Krista	81
2 Tim 4, 7	Nedeľa Pred Bohozjavením	82
Tít 2, 12	Bohozjavenie	83

Sk 19, 5	Zbor sv. Jána Krstiteľa	84
Ef 4, 5	Nedeľa po Bohozjavení	85
Hebr 13, 16	Troch svätiteľov: Bazila veľkého, Jána Zlatoústeho a Gregora Bohoslova	86
Hebr 7, 17	Stretnutie Pána	87
Hebr 2, 14	Blahozvestovanie Presvätej Bohorodičky	88
Sk 12, 1	Sv. veľkomučeník Juraj	89
Rim 14, 4	Narodenie sv. Jána Krstiteľa	90
2 Kor 11, 30	Sv. apoštoli Peter a Pavol	91
Gal 5, 26	Sv. slovanskí apoštoli Cyril a Metod	92
Jak 5, 13	Sv. prorok Eliáš	93
2 Pt 1, 11	Premenenie Pána	94
Flp 2, 7	Zosnutie Presvätej Bohorodičky	95
Sk 13, 25	St'atie hlavy sv. Jána Krstiteľa	96

Register hesiel

Anjel - strážca: 4
Boh - Otec: 37
 - milosrdný Boh: 39
Božie meno: 3
Bolesť - utrpenie: 29, 35, 62, 64
Čas - využiť ho: 30, 40, 82, 83
Človek: 69
Eucharistia: 14, 58
Hnev - nenávisť: 43, 74
Hriech: 18
Charitatívna činnosť: 5
Chvála: 33, 91
Ježiš Kristus - stal sa jedným z nás: 16, 76, 77, 78, 95
 - naozaj vstal z mŕtvych: 1, 26, 48
 - zomrel za nás: 17, 45, 88
 - veriť v neho: 19, 53, 55, 63, 68
 - Pokoj: 38
Kňaz: 25, 70, 87
Kresťania - akí máme byť: 61, 66
 - jednota medzi kresťanmi: 22
Kríž: 59
Krst: 81, 84, 85
Láska k blížnemu: 20, 27
Mária (Panna): 65
Milodar: 32
Múdroosť: 12
Modlitba: 2, 8, 93
Nádej: 54
Nebo - odmena: 51, 75, 94
Nesúdiť: 90
Odpúšťať: 44
Písmo sväté: 34, 47
Pokánie: 31, 50
Pokušenie: 41
Pohostinnosť: 56
Posledný súd: 9, 23
Poslušnosť: 72
Pôst: 49
Povolanie: 80
Prenasledovanie pre vieru: 11, 13, 24, 36, 79, 89
Prikázania: 15
Radosť: 28, 57
Skutky: 23, 46, 86
Spása: 21, 52, 54
Svätosť života: 96
Vďačnosť (Bohu): 42
Závisť: 92

Zbierky - pomoc v núdzi: 7
Žena: 6

Pohyblivé sviatky

Veľkonočná nedeľa -Pascha

1

*Po svojom umučení im poskytol
mnoho dôkazov, že žije,
keď sa im štyridsať dní zjavoval... (Sk 1, 3).*

Pred rokmi nakrútili v Amerike film pod názvom *Svet temnôt*. Jeho dej je nasledovný:

V Jeruzaleme na Golgote robia vykopávky. Archeológ naraz oznámil, že našiel hrob Jozefa z Arimatey. V hrobe ležala mŕtvola muža so stopami ukrižovania. Archeológ ukazuje mŕtvolu všetkým a vyhlasuje: Toto je Kristovo telo; teda Kristus nevstal z mŕtvych. Táto správa pôsobí ako zemetrasenie. Všetko, čo žije z Krista, čo Krista pripomína, je odsúdené k zániku. Kňazi odchádzajú do civilného zamestnania, kostoly sa zatvárajú, kláštory sa vyprázdňujú, kríže miznú z domácnosti a z verejnosti. Svet sa ale dostáva do duchovných temnôt. Život sa stáva džungľou, prestávajú platiť všetky mravné hodnoty. Naraz sa zistí, že svet predsa stál na Kristovi, aj keď ho neuznával a popieral.

Archeológ však pred smrťou pod ťarchou výčitiek svedomia priznáva, že jeho tvrdenie nebolo pravdivé. Všetko to urobil len z túžby po senzácii, aby sa stal slávnym.

„Kristus slávne vstal z mŕtvych, smrťou smrť premohol a tým, čo sú v hrobách, život daroval“, spievame s oduševnením na veľkonočné sviatky. „Pán naozaj vstal z mŕtvych...“ (Lk 24, 34). Po svojom umučení a vzkriesení sa zjavoval svojim učeníkom a ukazoval im svoje prebodnuté ruky a nohy (porov. Lk 24, 39). Od tejto chvíle je táto skutočnosť radostným a víťazným pozdravom: Kristus vstal z mŕtvych! Naozaj vstal!

Veľkonočný pondelok

2

*Títo všetci jednomyselne
zotrvali na modlitbách... (Sk 1, 14).*

K osamelému mníchovi prišli ľudia a opýtali sa ho, aký zmysel má v živote ticho. Mních bol práve zaujatý čerpaním vody zo studne. Voda bola zvířená. Svojim návštevníkom povedal: „Pozrite sa do studne! Čo tam vidíte?“ „Nič nevidíme“, znela odpoveď. Po krátkej chvíli pustovník opäť vyzval návštevníkov, aby sa pozreli do studne. „Čo tam vidíte?“ „Nás samých.“ Mních im povedal: „Pozrite sa! Keď som predtým čerpal vodu, zvířila sa. Nebola v pokoji. Teraz je v pokoji. To je skúsenosť ticha. Človek vidí sám seba.“

Orientácia na ceste života bola iste jedným zmyslom modlitieb učeníkov vo večeradle. Pred sebou majú dôležitú úlohu a prísľub Svätého Ducha, a tak rozmyšľajú v meditačnej modlitbe o živote, skutkoch a slovách Pána, aby z nich čerpali svetlo pre ďalšiu apoštolskú cestu.

Aj my potrebujeme čas od času toto duchovné sústredenie, trochu ticha, aby sme sa pripravili na ďalšiu cestu k Bohu. Naše svedectvo bude však vierohodné len vtedy, ak budeme z Ducha Svätého zhromaždení v jednote modlitby a života. Snažme sa o to aj v týchto sviatočných dňoch.

Veľkonočný utorok

3

*Každý,
kto bude vzývať Pánovo meno,
bude spasený. (Sk 2, 21).*

Franz Werfel vo svojom veľmi pozoruhodnom životopisnom románe o Jeremiášovi *Počúvajte hlas* vložil do úst tomuto prorokovi slová: „Beda človeku, ktorý si je istý Bohom!“

Je to ozvena slov iného najväčšieho hebrejského proroka Izaiáša: „Ako sú nebesá vyvýšené nad zem, tak sú cesty moje vysoko od ciest vašich a moje myšlienky od myšlienok vašich“ (Iz 55, 9).

Každý poctivý filozof či teológ, publicista či katechéta hovorí o Bohu s úctou a pokorou. Aj vtedy, keď jeho slová sú plodom modlitby, meditácie a pôstu. Len ak takto budeme vzývať Pánovo meno, budeme spasení, uisťuje sv. apoštol Peter.

„Nech z našich úst Božie meno vyjde iba vtedy, ak ho súčasne uctíme v našom srdci“ (B. Häring).

Tomášova nedeľa

4

*Ale Pánov anjel
otvoril v noci dvere väzenia,
vyviedol ich... (Sk 5, 19).*

O sv. Stanislavovi Kostkovi, patrónovi študujúcej mládeže, ktorý žil v polovici 16. storočia, čítame, že v chorobe mal mimoriadne zážitky. Jeden z nich je aj ten, že v chorobe prosil, aby mu priviedli kňaza, ktorý by ho zaopatril. Rodina, v ktorej žil, mu túto prosbu nechcela splniť. V jednej noci pred smrťou potvrdil skutočnosť, ktorá sa stala skôr, než svätec zomrel.

Stanislav Kostka pozbieral posledné sily a kľakol si na posteľ. Vrúčne sa modlil ako pred sv. prijímaním a pokorne sa bil v prsia. Keď skončil, pristúpil k nemu anjel a podal mu sv. prijímanie. On zbožne prijal a pokojne zomrel.

Svätec túžil po tejto posile, ale nemal mu kto ísť po kňaza, ktorý by mu priniesol eucharistického Krista. A Boh na to použil anjela strážcu.

„Jestvovanie duchovných, netelesných bytostí, ktoré Sväté písmo zvyčajne volá anjelmi, je pravda viery“ (KKC, 328).

„Ľudský život je od detstva až po smrť obklopený ich ochranou a orodovaním“ (KKC, 336). Pápež Ján Pavol II., ktorý bol zázračne uchránený od guľky, môže povedať s apoštolom Petrom: „Teraz naozaj viem, že Pán poslal svojho anjela...“ (Sk 12, 11).

Nedeľa myronosičiek

5

*V týchto dňoch,
keď počet učeníkov rástol,
Helenisti začali šomrať na Hebrejov,
že pri každodennom obsluhovaní
zanedbávajú ich vdovy. (Sk 6, 1).*

Zbožnosť prvých kresťanov charakterizuje Sväté písmo týmito slovami: „Vytrvalo sa zúčastňovali na učení apoštolov a na bratskom spoločenstve, na lámaní chleba a na