

LAURA & MARIE

@HairAndNailsInspiration

PLETEME COPY A COPÁNKY

Postupy krok za krokem, jak vytvořit ty nejkrásnější zapletené účesy



 GRADA®

*Upozornění pro čtenáře a uživatele této knihy
Všechna práva vyhrazena. Žádná část této tištěné či elektronické knihy nesmí být reprodukována
a šířena v papírové, elektronické či jiné podobě bez předchozího písemného souhlasu
nakladatele. Neoprávněné užití této knihy bude trestně stíháno.*

Pleteme copy a copánky

Laura Kristine Arnesen a Marie Moesgaard Wivel

Vydala Grada Publishing, a.s.
U Průhonu 22, Praha 7
info@grada.cz, www.grada.cz
tel.: +420 234 264 401, fax: +420 234 264 400
jako svou 5841. publikaci

Texty Laura Kristine Arnesen a Marie Moesgaard Wivel
Fotografie Laura Kristine Arnesen a Marie Moesgaard Wivel
Z dánského originálu Fletninger přeložila M. A. Lenka Škodová
Sazba a grafická úprava Karolína Bendová
Odpovědná redaktorka Ing. Jana Minářová

Počet stran 104
První vydání, Praha 2015
Vytiskly Tiskárny Havlíčkův Brod, a.s.

© Laura Kristine Arnesen a Marie Moesgaard Wivel, 2014
Copyright: © People's Press, 2014
© Grada Publishing, a.s., 2015

*Názvy produktů, firem apod. použité v knize mohou být ochrannými známkami nebo registrovanými
ochrannými známkami příslušných vlastníků. Doporučení a pracovní postupy v této knize byly autorem
ověřeny; přesto nelze za ně převzít odpovědnost. Autor ani nakladatelství neručí za jakékoliv věcné,
osobní ani majetkové škody.*

978-80-247-5491-8 (tištěná verze)
978-80-247-9723-6 (elektronická verze ve formátu PDF)
978-80-247-9724-3 (elektronická verze ve formátu EPUB)

OBSAH

Úvod	4
Několik tipů	7
Co budete potřebovat	8
KLASICKÉ COPY	11
Francouzský cop	13
Holandský cop	17
Rybí cop	21
Kroucený cop	25
Krajkový copánek	29
<i>Pokud jste se naučily</i>	32
ZAPLETENÉ ÚČESY	35
„Vodopád“	37
Holandská nebo francouzská čelenka	41
Cop z pěti pramenů	45
„Kroucený vodopád“	49
Cop „Katniss“	53
Cop „Osmička“	57
Preclíkový uzel	61
Holandská koruna	65
Posunovací cop	69
Drdol „Růže“	73
<i>Bud' mým Valentýnem</i>	76
PRO SLAVNOSTNÍ PŘÍLEŽITOSTI	79
Krajkový drdol	81
„Punkový“ copánek	85
Švýcarský cop	89
Postranní copánky	93
Drdolový účes	97
<i>Síla květin</i>	100
<i>Naše nejextravagantnější účesy</i>	102

ÚVOD

Copy máme rády odjakživa.

Známe se od první třídy a již na prvním stupni jsme si s kamarádkami nenechaly ujít žádnou příležitost, jak si navzájem upravovat vlasy. Tenkrát to byly jen příjemně strávené chvíle s kamarádkami, dnes se pletení copů stalo naší vášní.

Všechno začalo v době školní stávky v dubnu 2013. Nudily jsme se a napadlo nás, že by mohlo být zajímavé vyzkoušet nové způsoby pletení copů. Našly jsme inspiraci na internetu a zkoušely plést copy jedna druhé. Začalo nás to bavit a rozhodly jsme se, že si založíme profil na Instagramu, kde jsme chtěly sdílet naše kreace s jinými děvčaty. Nikdy by nás nenapadlo, že existuje tolik dívek, které mají stejný koníček jako my. Prostřednictvím našeho Instagramu jsme se rychle propojily s dívkami z celého světa.

Pletení copů je řemeslo, které se po staletí dědilo z generace na generaci. Jsme přesvědčeny o tom, že dívky různých kultur ze všech koutů světa mají rády příjemně strávené chvíle při zaplétání copů s maminkou, babičkou nebo kamarádkou.

Na copech je dobré i to, že jsou pro všechny. Uplést hezký cop nic nestojí. Dnes se všichni soustředí na drahé kabelky a ty „správné“ značky, ale k pletení copů potřebujete jen trpělivost a trochu vůle. Vyjít ven se zcela jedinečným copem je úžasný pocit.

Na Instagramu je nejlepší to, že můžeme být v kontaktu s dívkami různého věku z celého světa a inspirovat je, aby zkoušely nové postupy a účesy. Zpětná vazba a chvála od maminek a dívek z nejrůznějších zemí a kultur je něco neuvěřitelného.

Doufáme, že vás prostřednictvím této knihy inspirujeme k vyzkoušení některých našich oblíbených účesů. A možná také zažijete příjemné chvíle, jaké jsme při jejich pletení zažily my.

Se srdečným pozdravem, Laura a Marie





NĚKOLIK TIPŮ

Na pletení copů je dobré například to, že se do něj můžete pustit jen tak. Vlasy není třeba předem nijak zvlášť upravovat, ale usnadníte si práci, když je vždy předem důkladně pročešete. Vyčesete tak případné zauzlované vlasy, které by vám při zaplétání mohly vadit.

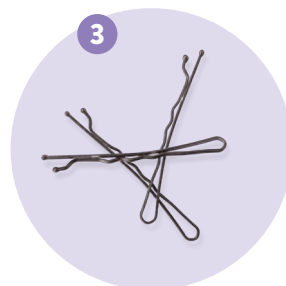
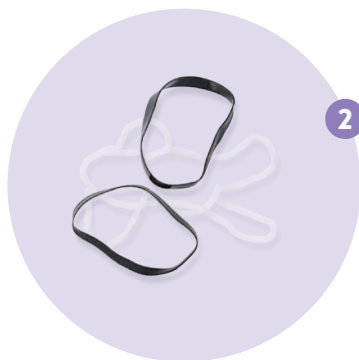
Zaplétat můžete čerstvě umyté, nebo i pár dní nemyté vlasy. Je lepší, když při vytváření účesů nemáte čerstvě umytou hlavu, protože účes pak lépe drží a vlasy jsou poddajnější.

Pro nácvik zaplétání copů je dobré mít k dispozici maminku, kamarádku nebo sestru. Určitě je jednodušší plést copy na někom jiném, i když to klidně můžete zvládnout samy na sobě. Pokud nemáte zkušenosti, doporučujeme vám začít plést copy na někom jiném. Ale pokud si troufáte, určitě neváhejte vyzkoušet pletení copů samy na sobě.

CO BUDETE POTŘEBOVAT

Přestože k upletení copu toho není třeba mnoho, kromě kartáče na vlasy budete potřebovat tyto základní pomůcky:

- 1** *Běžné gumičky do vlasů.* Používají se na ohony a k ukončení copů. Gumiček existuje hodně druhů, ale zkuste najít nějaké v barvě svých vlasů.
- 2** *Malé průhledné gumičky.* Přestože cop lze ukončit běžnou gumičkou do vlasů, my vždy používáme malé průhledné gumičky. Cop je pak velmi elegantně ukončený a vzniká dojem, že sám drží. Průhledné gumičky se dají koupit ve specializovaných obchodech nebo supermarketech.
- 3** *Sponky do vlasů (vlásenky; pírka).* Používají se k přichycení vlasů při úpravě účesů. Opět vám doporučujeme koupit si takové sponky, které pokud možno odpovídají barvě vašich vlasů – půjdou tak snadněji skrýt.



- 4 *Hřeben.* Používá se k vytváření pěšinek, rozdělení vlasů a na lupírování. Kupte si hřeben s tenkou kovovou rukojetí, protože s jeho pomocí vytvoříte přesnější pěšinku. Můžete jej koupit například v supermarketu nebo drogerii.

- 5 *Vycpávka do drdolu.* Používá se k vytvoření krásných, velkých drdolů. Vycpávka dodává drdolu objem a vytváří dojem, že máte velmi husté vlasy. Existují různě velké vycpávky v různých barvách, ale kupte si takovou, která odpovídá barvě vašich vlasů. Koupíte ji ve specializovaných obchodech nebo v drogerii.
TIP: Pokud vycpávku do drdolu nemáte, můžete si snadno vytvořit svoji vlastní. Jednoduše ustrihněte špičku ponožky a ponožku zarolujte do sebe tak, aby získala tvar americké koblihy (donutu).

- 6 *Lak na vlasy.* Používá se ke konečné úpravě účesu. Lak na vlasy se používá především tehdy, pokud má účes vydržet v dokonalé podobě celý večer. Lak koupíte například v drogerii.

- 7 *Marocký olej.* Jedno stříknutí do ručníkem vysušených vlasů je zjemní a umožní, aby se jemné vlásky daly uhladit.





KLASICKÉ *COPY*

V této kapitole se naučíte plést pět klasických copů. Existuje hodně účesů, jejichž základem je těchto pět způsobů pletení. Je proto dobré naučit se zaplétat copy všemi pěti způsoby, než se pustíte do složitějších účesů, které najdete dále v knize.

Když se tyto klasické způsoby pletení copů naučíte, budete mít dobrý základ. Přestože řada pletených účesů vypadá velmi složitě, většina z nich je v podstatě pouze variací těchto pěti klasických copů.



FRANCOUZSKÝ

cop

Francouzský cop je cop, který by se měli naučit všichni. Hodí se pro každou příležitost a nikdy nevyjde z módy. Postup pletení francouzského copu se používá u mnoha různých účesů a až se jej naučíte, budete moci vytvářet řadu variací.

OBTÍŽNOST ÚČESU

SNADNÝ

CO POTŘEBUJETE

PRŮHLEDNOU GUMIČKU DO VLASŮ

ČAS5 MINUT

1



2



3



4



5



6



7



8



9

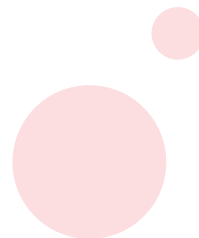


Francouzský cop

krok za krokem

- 1** Oddělte asi třetinu vlasů na temeni hlavy.
- 2** Vlasy rozdělte na tři stejně silné prameny.
- 3** Pravý pramen překřížte přes prostřední.
- 4** Levý pramen překřížte přes prostřední.
- 5** Přiberte další pramínek z pravé strany hlavy.
- 6** Přibraný pramínek spojte s pravým pramenem a překřížte ho přes prostřední.
- 7** Kroky **5 6** opakujte na levé straně.
- 8** Pokračujte, dokud nebudou do copu zapletené všechny vlasy, a spodní část zpleťte obvyklým způsobem.
- 9** Cop ukončete průhlednou gumičkou.

Podívejte se, jak máte postupovat:





HOLANDSKÝ

cop

Je to cop, který jste možná ještě neviděly. Technika připomíná francouzský cop, ale holandský cop (*neboli francouzský cop naruby – pozn. překl.*) je „na hlavě“ jakoby přilepený – místo toho, aby byl zapletený do vlasů. Říká se tomu také zaplétání zespodu.

OBTÍŽNOST ÚČESU

SNADNÝ

CO POTŘEBUJETE

PRŮHLEDNOU GUMIČKU DO VLASŮ

ČAS

5 MINUT

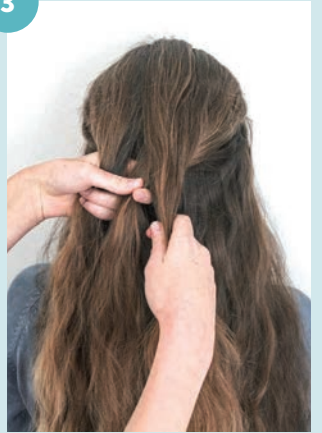
1



2



3



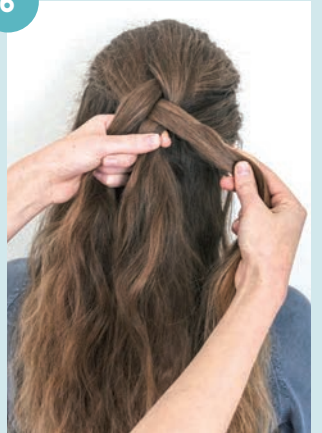
4



5



6



7



8



9



Holandský cop

krok za krokem

- 1 Oddělte asi třetinu vlasů na temeni hlavy.
- 2 Vlasy rozdělte na tři stejně silné prameny.
- 3 Proveďte pravý pramen pod prostředním, místo toho, abyste ho překřížily horem, jak se to normálně u copu dělá.
- 4 Proveďte levý pramen pod prostředním.
- 5 Přiberte další pramínek z pravé strany hlavy.
- 6 Přibraný pramínek přidejte k pravému pramenu a proveďte ho pod prostředním.
- 7 Kroky **5 6** opakujte na levé straně.
- 8 Pokračujte, dokud nebudou do copu zapletené všechny vlasy, a zakončete běžným copem, který dál provlékáte pod prostředním pramenem.
- 9 Cop zakončete průhlednou gumičkou.

Podívejte se, jak máte postupovat:



TIP

Nakonec můžete načechrat vnější část copu a jeho objem tak opticky zvětšit. Vlasy pak budou vypadat mnohem hustší.

