



*Všetko o:*

- PEDIKÚRE
- KRUIHOCH POD OČAMI
- ŠEDINÁCH

*Fana  
Majeská:*

ÚSPEŠNÁ BUDEM,  
KEĎ SI AKO  
STARENKA POVIEM,  
ŽE SOM MALA  
KRÁSNY ŽIVOT.

- Čo sa -  
bude nosiť  
na jeseň?  
MY VIEME!

# Slovenky vo svete!

*Kde sa majú najlepšie  
a odkiaľ by sa rady vrátili domov?*

9/2023

2,89 € / 101 Kč



9 1339 9240 09

# V Lidli nakupujete **NAJLACNEJŠIE**

Dlhodobo ponúkame výrobky za najlepšie ceny  
na trhu podľa hodnotenia Slovákov\*



**Lidl - jediný ozajstný diskont  
s potravinami na Slovensku**

\*2muse KPIs Monitoring značiek na slovenskom trhu za obdobie január 2022 – apríl 2023, reprezentatívny online prieskum na parameter „Ponúka výrobky za najlepšie ceny“ na vzorke 6 600 respondentov. Reprezentatívna vzorka populácie vo veku 15 – 70 rokov, reprezentatívnosť z hľadiska pohlavia, veku, regiónu a veľkosti sídla.

# Editoriál o nás, Slovenkách, všeobecne

**P**ísať a čítať o Slovenkách, ktoré v nejakom momente zdvihli kotvy a odišli žiť svoje životy do inej krajiny, ma fakt baví. Keď je to ešte krajina, o ktorej vieme málo a cez slovenské oči sa dozvieme to, čo nenájdeme v turistických bedekroch, je to úplná lahôdka... Vždy, keď sme s nimi v kontakte, premýšľam, čo tak o nás, Slovenkách tu doma, hovoria ženy z iných krajín, ktoré u nás žijú. Možno kvôli láske, možno kvôli práci... Ako nás vnímajú? Sme im sympatické?

Tak som sa ich spýtala.

Troch.

Američanka, Francúzka a Talianka. Tá prvá tu učí, druhé dve si vzali Slovákov a spoločne tu vychovávajú deti.

Ja viem, nie je to veľká vzorka, ale aj tak. Aspoň niečo.

A teda, okrem prírody, folklóru, absurdných politikov a halušiek sa nezávisle všetky tri zhodli na tom, že Slovenky medzi sebou nezmyselne bojujú. Každá to povedala inak, ale pointa je tá, že nedržíme spolu, sme málo srdečné, osočujeme sa navzájom, závidíme si, nedoprajeme si, podrážame si nohy a škodíme tak len samy sebe.

No.

Tak neviem.

Či je to pravda alebo nie, ja mám tento mesiac oči otvorené a trochu si to všímam viac.

Lebo, povedzme si, stále je tu veľké percento mužov, ktorí sa na nás nedívajú ako na rovnocenné partnerky, ale ako na „ženy“. Vyzeraj, reprezentuj, nemontuj sa. A navar. A nerieš svoje pocity, sny a práva.

A je len na nás, na všetkých, aj na tých, ktoré tento problém u svojich mužov a zamestnávateľov nemajú, aby sme sa netváрили, že nás sa to netýka. Musíme si pomáhať. Silnejšie slabším, bohatšie chudobnejším, odvážnejšie menej odvážnym. My, Slovenky. Nik iný to za nás neurobí. A nikdy neviete, kedy sa to potom hodí našim dcéram alebo vnučkám.

:-)



Vaša  
Emita

- 3 Editoriál
- 4 Obsah
- 6 Napísali ste nám  
**OBJAVILI SME PRE VÁS**
- 8 Sexi september  
**LEN V EVITE**
- 10 Ponorení do vlastných snov
- 14 Kalifornia vs. Slovensko  
**EXKLUZÍVNY ROZHOVOR**
- 16 Jana Majeská: Splnilo sa mi aj to,  
o čom som sa bála snívať  
**MY A NÁŠ ŽIVOT**
- 22 Mám dva domovy  
**SKUTOČNÉ PRÍBEHY**
- 28 Erika Mokrá: Jasle sú súčasťou  
francúzskej kultúry
- VEDELI STE, ŽE**
- 32 Vedeli ste, že...  
**MY A NÁŠ ŽIVOT**
- 34 Keď je jeden jazyk málo  
**LEN V EVITE**
- 38 Nová Evitovka: Žena, ktorá  
podľahla  
**MY A NÁŠ ŽIVOT**
- 42 Čo krajina, to iná výchova
- 46 Migrácia naprieč svetom  
a kultúrami
- 50 Muži nám dávajú lepšiu ženskú  
energíu  
**LEN V EVITE**
- 54 Ako skladovať nesezónne  
oblečenie
- MÓDA**
- 56 Mestská džungľa
- 62 5 rád, ako oživiť oblečenie do  
práce
- 64 Kúzllo nadčasovosti
- 66 Bombera štýl
- 68 Prehľad najnovších jesenných  
trendov
- 72 Čo sa ľahko kombinuje
- 74 15 najčastejších omylov v móde
- 76 Oblečte sa ako...
- 78 Francúzsky vidiek
- 80 Vyšperkujte sa
- 82 Farbou jesene je ČERVENÁ  
**BUĎME KRAJŠIE S EVITOU**
- 90 Bez šedin



28

ERIKA MOKRÁ:  
JASLE SÚ SÚČASŤOU  
FRANCÚZSKEJ KULTÚRY



50

MUŽI NÁM  
DÁVAJÚ LEPŠIU  
ŽENSKÚ ENERGIU

62

5 RÁD, AKO OŽIVIŤ  
OBLEČENIE DO PRÁCE



# 82

FARBOU JESEŇE  
JE ČERVENÁ



92 Ako sa zbaviť kruhov pod očami

96 To naj

98 Majster booster

BUĎME ZDRAVŠIE S EVITOU

100 Fit blogerky

MY A NAŠA RODINA

104 Slobodná škola pre slobodné deti

SKUTOČNÉ PRÍBEHY

108 Kostarický „pura vida“

VARENIE

112 Záhrada na tanieri

CESTUJEME S EVITOU

118 Dovolenka autom

120 Tichá párty v Turecku

BÝVAJME KRAJŠIE S EVITOU

124 Rozsvieťte si...

126 Domov v štýle art deco

128 Zemepis štýlu

MY A NAŠ ŽIVOT

130 4 svety, 4 ženy

136 Slovenky za hranicami – v čom máme prevahu a v čom nie?

VOLNÝ ČAS

140 Evitin knižný klub

142 Horoskopy

144 Pár skvelých nápadov

146 Pýtajte sa Evity



# 100

FIT BLOGERKY



# 130

4 SVETY, 4 ŽENY



www.svetevity.sk  
Ročník VIII., číslo 9 september 2023, mesačník  
ŠÉFREDAKTORKA: Evita Twardzik  
FOTO: Katarína Kincelová  
PRODUKČIA: Aneta Sárkányová  
ONLINE SVETEIVITY.SK: Nina Košecká  
SPOLUPRACOVNÍCI: Renata Brimich Špačková,  
Barbora Daxner, Katarína Kopcsányiová, Michaela Krívdová,  
Lucia Lukušová, Monika Macháčková, Zuzana Matúšová,  
Gabriela Mohrová, Nina Murárová  
MAILOVÁ ADRESA REDAKČIE:  
evita@mafraslovakia.sk  
TELEFÓNNE ČÍSLO REDAKČIE: 02/48 238 438  
FOTO: Lucia Lukušová, Martina Ružičová  
VIZÁŽ: Eva Groh  
STYLING: Gabriela Mohrová  
TITULNÁ FOTOGRAFIA: Katarína Kincelová  
MEJKAP A VLASY: Karolína Sláviková  
STYLING: Gabriela Mohrová  
BLÚZKA: Luisa Spagnoli

ILUSTRÁČNÉ FOTOGRAFIE:  
Bonami, Ikea, Instagram, Pinterest, Shutterstock, Westwing  
EDITORIÁL: Katarína Kincelová, Boris Bordács  
LAYOUT: Komplot  
GRAFICKÁ ÚPRAVA: Richard Janešík  
ÚPRAVA OBRÁZKOV: Lukáš Kovačič, Anton Zahradník

Redakcia nevyžiadajú poštu nevracia.

## mafra slovakia

VÝKONNÝ RIADITEĽ:

Vladimír Mužík, tel.: 02/48 238 100

FINANČNÝ RIADITEĽ:

Martin Mráz, tel.č. 02/48 238 200

OBCHODNÁ RIADITELKA:

Katarína Michalechová, tel.: 02/48 238 106

RIADITELKA DIGITÁLNYCH MÉDIÍ:

Lucia Chynoranská, tel.: 02/48 238 442

RIADITEĽ MARKETINU, PR A EVENTOV:

Ivan Nefík, tel.: 02/48 238 141

OBCHODNÁ MANAŽÉRKA:

Ivona Komžíková, tel.: +421 915 884 307

e-mail: ivona.komzikova@mafraslovakia.sk

PREDPLATNÉ: tel.: 0948/987 958, 0917/238 238

e-mail: predplatne@mafraslovakia.sk

online: <http://predplatne.hnonline.sk>

**MAFRA Slovakia, a. s., je druhým najsilnejším vydavateľstvom na Slovensku. Vydáva viac ako 50 printových titulov, prevádzkuje 14 webových portálov a internetovú televíziu.**

ADRESA VYDAVATEĽSTVA:

MAFRA Slovakia, a. s.

Kalinčiakova 33, 831 04 Bratislava

tel.: 02/48 238 100

IČO: 51 904 446

TLAČ: Walstead Moraviapress, s. r. o., U Póny 3061, Břeclav

PREDPLATNÉ NA 12 MESAČOV: 34,68 € s DPH

Cena predplatného s darčekom 39,90 € s DPH

CENA JEDNÉHO VÝTLAČKU: 2,89 €

VOLNÝ PREDAJ: Mediaprint-Kapa, Pressegrasso, a. s.

REGISTRAČNÉ ČÍSLO: EV 5167/15, ISSN 1339-9241

VOLNÝ PREDAJ V ČESKEJ REPUBLIKE:

První novinová společnost, a. s.

PREDAJNÁ CENA V ČR: 101 Kč

Predaný náklad je zverejňovaný v ABC SR a podlieha auditu

v zmysle platnej metodiky ABC SR.

© Copyright MAFRA Slovakia, a. s. Autorské práva sú vyhradené a vykonáva ich vydavateľ. Autori článkov zverejnených v tomto vydaní si v zástupení vydavateľom vyhradzujú právo udeľovať súhlas na rozmnožovanie a na verejný prenos článkov, ako aj na verejný rozširovanie rozmožneniny týchto článkov v zmysle § 33 ods. 1 písm. a) a d) autorského zákona. Vydavateľstvo MAFRA Slovakia, a. s., je súčasťou koncernu AGROFERT.