

#1 *NEW YORK TIMES* BESTSELLER

MEDICÍNSKE MÉDIUM

ZÁCHRANA MOZGU

VYSVETLENIE PRÍČIN ZÁPALU MOZGU, DUŠEVNÝCH PROBLÉMOV,
OBSEDANTNO-KOMPULZÍVNEJ PORUCHY, OTUPENOSTI MOZGU,
NEUROLOGICKÝCH PRÍZNAKOV, ZÁVISLOSTI, ÚZKOSTI, DEPRESIE,
PROBLÉMOV SPÔSOBENÝCH ŤAŽKÝMI KOVMÍ A EPSTEINOVÝM-BARROVEJ
VÍRUSOM, LYMSKEJ BORELIÓZY, ADHD, ALZHEIMEROVEJ CHOROBY,
AUTOIMUNITNÝCH OCHORENÍ A PORÚCH PRÍJMU POTRAVY



ANTHONY WILLIAM

AUTOR BESTSELLEROV *NEW YORK TIMES*
ZÁCHRANA PEČENE A LIEČIVÁ OČISTA

TATRAN

MEDICÍNSKE MÉDIUM

ZÁCHRANA MOZGU

— MEDICÍNSKE MÉDIUM —

ZÁCHRANA MOZGU

ODPOVEDE NA PRÍČINY VZNIKU ZÁPALU MOZGU, DUŠEVNÝCH
PROBLÉMOV, OBSEDANTNO-KOMPULZÍVNEJ PORUCHY, OTUPENOSTI
MOZGU, NEUROLOGICKÝCH PRÍZNAKOV, ZÁVISLOSTI, ÚZKOSTI,
DEPRESIE, PROBLÉMOV SPÔSOBENÝCH ŤAŽKÝMI KOVMI
A EPSTEINOVÝM-BARROVEJ VÍRUSOM, ZÁCHVATOV, LYMSKEJ
BORELIÓZY, ADHD, ALZHEIMEROVEJ CHOROBY, AUTOIMUNITNÝCH
OCHORENÍ A PORÚCH PRÍJMU POTRAVY

— ANTHONY WILLIAM —

TATRAN

Z anglického originálu Anthony William: MEDICAL MEDIUM BRAIN SAVER,
ktorý vyšiel vo vydavateľstve Hay House, Inc., Carlsbad 2022,
preložila Zuzana Močková Lorková.

Vyšlo vo Vydavateľstve TATRAN, Bratislava 2023 ako 5414. publikácia.

Vydanie I.

Prebal a polep podľa pôvodného návrhu spracoval AldoDesign.

Zodpovedná redaktorka Ina Martinová

Jazykové redaktorky Zlata Sršňová, Zuzana Šulajová

Technický redaktor Peter Zentko

Sadzba AldoDesign

Vytlačil FINIDR, s.r.o., Český Těšín.

www.slovtatran.sk

:: knihy pre **hodnotnejší** život

All rights reserved.

Copyright © 2022 by Anthony William
Translation © Zuzana Močková Lorková 2023
Slovak edition © Vydavateľstvo TATRAN 2023

ISBN 978-80-222-1459-9

Venované Svetlu, ktoré stojí v ceste temnote.

OBSAH

<i>Predslov</i>	13
<i>Autorova poznámka: Ako zo Záchrany mozgu vznikli dve knihy</i>	17
<i>Ako používať túto knihu</i>	21

PRVÁ ČASŤ: Príbeh vášho mozgu

1. kapitola: Zachráňte svoj mozog	27
2. kapitola: Statický mozog	34
3. kapitola: Zliatinový mozog	44
4. kapitola: Zavírený mozog	67
5. kapitola: Emocionálny mozog	88
6. kapitola: Zápal hlavových nervov	112
7. kapitola: Vyhořený a podvyživený mozog	123
8. kapitola: Závislý mozog	137
9. kapitola: Kyslý mozog	148

DRUHÁ ČASŤ: Vymývanie mozgov

10. kapitola: Pasca hesla <i>Všetko s mierou</i>	159
11. kapitola: Mikrodávkovanie	163
12. kapitola: Alkohol	170
13. kapitola: Kofeín	175
14. kapitola: Stravovacie vojny	183

TRETIA ČASŤ: Záškodníci v mozgu

15. kapitola:	Krok späť	191
16. kapitola:	Krvno-mozgová bariéra	194
17. kapitola:	Váš ochraňujúci sprievodca	197
18. kapitola:	Vírusy a vírusová odpadová hmota	200
19. kapitola:	Liečivá	207
20. kapitola:	Toxické ťažké kovy	211
21. kapitola:	Vonné látky	218
22. kapitola:	Baktérie a iné mikróby.....	221
23. kapitola:	Invázia chemického priemyslu v domácnosti	226
24. kapitola:	Chemické neuroantagonistické látky	230
25. kapitola:	Petrochemikálie a rozpúšťadlá	235
26. kapitola:	Chemické stopy a zmoknutie v daždi	239
27. kapitola:	Radiácia a elektromagnetické polia	243
28. kapitola:	Škodlivé chemikálie v potravinách a v doplnkoch stravy	249
29. kapitola:	Škodlivé doplnky stravy	251
30. kapitola:	Škodlivé potraviny	254

ŠTVRTÁ ČASŤ: Invázia do mozgu

31. kapitola:	Úzkosť	261
32. kapitola:	Depresia	271
33. kapitola:	Poruchy príjmu potravy	276

34. kapitola:	Obsedantno-kompulzívna porucha	295
35. kapitola:	Bipolárna porucha	302
36. kapitola:	Alzheimerova choroba a demencia	307

PIATA ČASŤ: Pochopenie bolesti a utrpenia

37. kapitola:	Ako nájsť svoju cestu	317
38. kapitola:	Odpovede na príznaky a ochorenia	325

ŠIESTA ČASŤ: Získajte svoj mozog späť

39. kapitola:	Z čoho pozostáva mozog	401
40. kapitola:	Odber krvi na úkor zdravia	412
41. kapitola:	Strava pre mozgové bunky a výplňové potraviny	426
42. kapitola:	Poldecová terapia mozgu podľa Medicínskeho média	433
43. kapitola:	Očisty pomocou poldecovej terapie mozgu podľa Medicínskeho média	504
44. kapitola:	Detoxikácia ťažkých kovov podľa Medicínskeho média	513
45. kapitola:	Očisty pomocou detoxikácie ťažkých kovov podľa Medicínskeho média	541
46. kapitola:	Zaslúžite si dôkaz	549

SIEDMA ČASŤ: Zmätok v hlave

47. kapitola:	Nevyhnutnosť vzájomnej starostlivosti	557
48. kapitola:	Vyzbrojená veda	566
49. kapitola:	Údaje ako zbraň	574
	<i>Pôvod Medicínskeho média</i>	<i>582</i>
	<i>Register</i>	<i>584</i>
	<i>Pod'akovanie</i>	<i>593</i>

„V týchto kapitolách spoznáte svoj mozog tak ako nikdy predtým. Dozviete sa o tom, čo naše neuróny znečisťuje, poškodzuje, zraňuje, brzdí, oslabuje, spaľuje a obmedzuje ich funkciu. Zistíte, ako sa to k nim dostáva, ako to vysvetľuje naše individuálne zážitky a ťažkosti. Dozviete sa, čo presne spôsobuje zápaly, zjazvenie a atrofiu mozgu a ako to ohrozuje celkovú pohodu. To všetko sa vysvetlí, keď sa bližšie pozrieme na mozog a nervovú sústavu. S týmito vedomosťami dosiahnete nevídanú úľavu.“

Anthony William, Medicínske médium

PREDSLOV

Anthony je ako môj brat a zároveň tak trochu guru, anjel strážny a nadaný liečiteľ. Je to skutočne dobrý človek a vynikajúci priateľ. Mám ho veľmi rád. Odjakživa sme tu jeden pre druhého. Anthony je tu vždy pre mňa. Ak budete pozorne čítať, zistíte, že sa tým nesnažím podlizovať Duchovi súcitu. Moja vysoká mienka o Anthonym sa zakladá na skúsenostiach zo stretnutí s mnohými guruami a liečiteľmi so skutočnými schopnosťami, ale aj zo stretnutí s podvodníkmi.

Naša generácia má skutočného jasnovidca (ktorý dokáže načúvať iným) – Medicínske médium.

V roku 1990 som absolvoval štúdium medicíny v Uruguaji a presťahoval som sa do New Yorku, kde som sa zameril na internú medicínu a neskôr na kardiovaskulárne ochorenia. Zmena životného štýlu bola drastická a vôbec som ju nečakal. Po štyroch rokoch praxe som mal nadváhu, trpel som syndrómom dráždivého čreva a silnými alergiami. No najhoršie bolo, že ma sužovali ťažké depresie. Nedokázal som fungovať.

Po návšteve gastroenterológa, alergiológa a psychiatra som mal predpísaných sedem liekov na tri diagnózy. Stále som zi-

zal na tie recepty a niečo vo mne kričalo: „Nájdi iný spôsob!“ A tak som sa pustil do hľadania. Istý čas som strávil v kláštoroch v Indii a stretol som sa s najvplyvnejšími guruami našich čias. Stretol som sa s toľkými liečiteľmi, terapeutmi, lekármi, koučmi, šamanmi, médiami a čarodejnicami, že ich ani nedokážem spočítať. Našiel som však spôsob, ako sa uzdraviť – a to prostredníctvom detoxikácie a regenerácie čriev. Stal som sa známym lekárom funkčnej medicíny a napísal som štyri knihy. Pomohol som svojimi poznatkami tisícom ľudí pri procese uzdravovania. Našiel som si tím ľudí s odbornosťami, v ktorých mám medzery, a spoločne pomáhame mnohým na ceste za zdravím. Často s nimi chodievam na konzultácie s inými odborníkmi alebo liečiteľmi. Chcem sa učiť, vidieť a pochopiť, čo a ako funguje. V oblasti liečby som sa už čo-to naučil.

No nič ma nedokáže uchvátiť viac ako Anthonyho slová. Hlavne pre mieru jeho úspešnosti. Keď som sa pred viac ako desiatimi rokmi s Anthonym zoznámil, knihy o Medicínskom médiu ešte neboli publikované. Zoznámili sme sa na krste mojej prvej knihy, kam prišiel s naším spoločným priateľom. Ten priateľ ma odtiahol nabok a povedal mi, že Anthony počuje hlas, ktorý mu

hovorí o zdraví a chorobách vo všeobecnosti, ale aj u konkrétnych ľudí. Okamžite som sa s ním chcel zoznámiť. Stále som premýšľal: *Je to pravda? Možno je to len psychopata a mal by brať lieky. Alebo má nejaký nadprirodzený zmysel?* Keď sme sa začali rozprávať, kriticky som Anthonyho sledoval a nielen počúval jeho slová. *Klame alebo hovorí pravdu? Skutočne počuje nejaký hlas? Odkiaľ vychádza? Hovorí mu ten hlas presné veci? Pomáha vôbec to, čo ten hlas hovorí?*

Počas prvej minúty nášho rozhovoru som si myslel, že je nesmelý. Po piatich minútach som si uvedomil, že to ani zďaleka nie je pravda – v skutočnosti pôsobil ako neuveriteľne energický a komunikatívny človek. Jeho štýl komunikácie bol zábavný a úprimný, a keď hovoril o zdraví a chorobe, precízne volil slová. Mal to v hlave veľmi dobre usporiadané. Hovoril o chorobách presvedčivo a s hlbokým porozumením, úplne ako lekár. Jeho informácie boli však pre mňa v tom čase ako z nejakého sci-fi filmu. Presvedčil ma. Počuje nejaký hlas. Zostávala teda otázka: *Vie tento hlas, o čom vlastne hovorí?* Jedným zo spôsobov, ako som to mohol posúdiť, bolo vyhľadať publikácie o výskumoch a testoch, ktoré by dokázali, že jeho tvrdenia sú vedecky podložené a medicínsky dokázané. Ďalším spôsobom bolo zhodnotiť výsledky. A tak som začal robiť oboje.

V oblasti výskumu a v publikáciách som dlho nič nedokázal nájsť. Ukázalo sa, že informácie hlasu sú pokrokové a predstihli mnohé publikácie. Jedným z pilierov Anthonyho učenia je tvrdenie, že väčšinu chronických a mnohé akútne ochorenia spôsobujú vírusy. Niektoré vírusy zostávajú nečinné celé roky a problémy spôsobujú pri oslabenej obranyschopnosti organizmu. Niektoré

ré vírusy sú staré, niektoré zmutované a iné ešte neobjavené. Niektoré poznáme už dlho a sú také rozšírené, že pri bežných prehliadkach už ani nerobíme testy na ich prítomnosť. Takýmto príkladom je vírus herpesu, ktorý raz za čas spôsobuje opary na perách. S týmito vírusmi žijeme a nebojíme sa ich. Ďalším príkladom vírusu, o ktorom Anthony odjakživa tvrdí, že je príčinou mnohých príznakov a ochorení, je Epsteinov-Barrovej vírus (EBV). Anthony poukazuje na to, že takmer každý z nás je vystavený EBV a že tento vírus je buď nečinný, alebo je v našich orgánoch a žľazách len mierne aktívny, no nakoniec prenikne do centrálnej nervovej sústavy. Odjakživa hovorí, že mnohí z nás sa ním v detstve nakazili od svojich rodičov a tí od svojich rodičov. Je všeobecne známe, že EBV sa bežne prenáša slinami z človeka nakazeného infekčnou mononukleózou, známou aj ako „choroba z bozkávania“, pretože práve takto sa ňou niektorí ľudia nakazili.

V oblasti výskumu som tu a tam našiel teoretické poznatky o tom, že niektoré ochorenia, napríklad rakovina, by mohli nejako súvisieť s vírusmi. Po tom, ako začali vychádzať knihy série Medicínske médium, sa v komunite špecialistov na autoimunitné ochorenia začalo hovoriť o tom, že príčinou týchto chorôb by mohli byť bežné vírusy. Takmer desať rokov po tom, čo som napísal predslov k prvej knihe *Medicínske médium*, sa už hovorí, že Epsteinov-Barrovej vírus spôsobuje sklerózu multiplex (SM), a presne to Anthony napísal v tej prvej knihe – že skutočnou príčinou SM je EBV. Anthony uviedol zložité podrobnosti o tom, ako Epsteinov-Barrovej vírus spôsobuje telesné a neurologické príznaky spojené so sklerózou multiplex. Výskum naberať na obrátkach a poznatky, ktoré mi Anthony ho-

voril pred viac ako desiatimi rokmi a ktoré vo mne niekedy vyvolávali pochybnosti, sa teraz objavujú na titulných stranách novin. Články poukazujú na stopy, ktoré spájajú postcovidový syndróm s reaktiváciou EBV, čo Anthony tvrdil vo svojej publikácii už omnoho skôr.

Toto je len pár príkladov toho, ako Anthony podľa mňa získava informácie zo zdroja, ktorý vie, o čom hovorí, a často má náskok pred vedeckým bádáním a dôkazmi aj niekoľko desaťročí.

Ako lekár funkčnej medicíny a kardiológ pomáhám ľuďom trpiacim mnohými chronickými ochoreniami. U väčšiny pacientov tak či onak využívam Anthonyho učenie. Vďaka nemu som sa stal lepším lekárom. Dokážem pomôcť tým, ktorým som predtým pomôcť nedokázal.

Preto som si s veľkou radosťou prečítal Anthonyho najnovšie knihy *Záchrana mozgu* a *Liečebné plány, očisty a recepty na záchranu mozgu*. Mozog je orgán, ktorému rozumieme najmenej, ale má najväčší vplyv na náš život. Dokážeme ľuďi zachraňovať pomocou umelého a transplantovaného srdca, obličky, pečene, pľúc a iných orgánov, ale keď lekári skonštatujú mozgovú smrť, ostáva len odpojiť prístroje.

Už netrpezlivo čakám, kým si tieto knihy prečítate aj vy a nájdete v nich riešenie svojho problému, ktoré ste tak dlho hľadali.

S láskou a úctou
Alejandro Junger, M. D.,
autor bestsellerov New York Times
Clean, Clean Eats, Clean Gut a *Clean 7*

„Mnohí ľudia sa zúfalo snažia prinavrátiť si zdravie. Ak sa však vydajú bežnou cestou prirodzenej liečby, ktorá spočíva v elementárnych opatreniach, ako je napríklad vylúčenie spracovaných potravín, príliš ľahko sa chytia do pasce trendov. Uviaznu vo svete obmedzených zdravotných výsledkov, čo ich prinúti skúšať jednu módnou teóriu za druhou, a postupom času sa stanú doslova pokusnými králikmi na overovanie rôznych pomýlených hypotéz. V takomto prípade bude trvať dlho, kým sa mozog obnoví – ak sa to vôbec stane.“

Anthony William, Medicínske médium

AUTOROVA POZNÁMKA

Ako zo Záchrany mozgu vznikli dve knihy

„Anthony, tá kniha bude mať viac ako tisíc strán. Je príliš hrubá na tlač.“ Toto mi povedal vydavateľ do telefónu týždeň po odozdaní rukopisu.

Nemôžem tvrdiť, že by ma to prekvapilo. Počas mesiacov a potom rokov práce na „knihe o mozgu“ som videl, ako sa mi hromadia na stole listy papiera. Každý, kto vedel, na čom pracujem, sa pýtal: „Nezdá sa ti, že by si to mal už uzavrieť?“

„Ludia potrebujú odpovede,“ povedal som a vrátil som sa k písaniu.

Nemal som v úmysle napísať takú objemnú knihu a uvedomil som si, že ak sa má táto kniha niekedy dostať k ľuďom, musím ju už nejako ukončiť. Stále však prichádzal nový materiál. Svet sa menil rýchlejšie a ľudia boli čoraz chorľavejší. A Duch súcitu ma varoval pred tým, čo príde v nasledujúcich piatich až desiatich rokoch a aj neskôr.

Mnohokrát som pracoval dvadsať a niekedy až dvadsaťdva hodín denne, pretože som veľa času strávil prijímaním informácií od Ducha súcitu. Pravidelne som zaspal na podlahe v kancelárii pri zaskvietenom svetle, o niekoľko hodín som sa prebral a začal som znovu pracovať. Ak si z mojej práce niečo odnesiete, tak práve moje presvedčenie, že ľudia by sa o seba mali starať vždy,

keď sa dá. Mali by sa dobre stravovať, veľa spať, sňať sa, chodiť na prechádzky a podobne vždy, keď je to možné. Napriek tomu mám výčitky svedomia, že ignorujem svoje vlastné potreby, no zároveň počúvam hlas Ducha a robím to, na čo ma Boh predurčil. Často ostatným pripomínam, že život plynie rýchlo, a keď odidem z tohto sveta, bude to preto, že som pracoval pod obrovským tlakom od svitu do mrku kvôli silám temnoty, ktoré sa snažia uhasiť svetlo nádeje, pretože nechcú, aby sa svetu dostávali proroctvá Ducha. Mnohokrát som si robil žarty, že vypálím zadkom dieru do stoličky, pretože tak veľa času som strávil sedením a prácou na tomto materiáli spolu s Duchom. Tento žart má teraz celkom blízko k realite. Možno konečne vyhodím svoju kancelársku stoličku, pretože sedadlo je poriadne zodraté.

Odjakživa hovorím, že prijímanie informácií od Ducha súcitu sprevádza biela hmla, hmlistý žiarivý opar, snežná slepota. Cítim, že ma obklopuje zdroj energie, a zdá sa mi, že som niekde inde, hoci si uvedomujem, že som nikam neodišiel, pretože som v danom okamihu stále pri plnom vedomí. Počas písania *Záchrany mozgu* som strávil väčšinu času v tejto bielej hmle. Je to preto, že Duch chce, aby som na vlastné oči nielen videl

obrazy, ktoré jeho slová predstavujú, ale aj cítil podstatu utrpenia iných. Biela hmla ma má odpútať od vlastného osobného života, povinností a zážitkov, aby som sa sústredil len na informácie, ktoré sa ku mne dostávajú, a na trápenie druhých. Nejde len o prijímanie informácií a ich zapisovanie. Je to prijímanie kompletných skúseností a ich spájanie s tým, čím si prechádzajú iní pri zdravotných ťažkostiach. Cítim sa vtedy ako na horskej dráhe smútku a šťastia – je mi smutno z toho, čím si ľudia prešli, no teším sa, že práve toto by mohla byť cesta, na ktorej nájdu možnosti uzdravenia. Keď raz prijmem informácie od Ducha a spojím sa s nimi, musím sa ich naučiť a naštudovať si ich rovnako ako ktokolvek iný.

Ako plynú roky, popri práci na ďalšej knihe s Duchom súcitu si všímam, že hlas, ktorý počujem, zostáva rovnaký, zatiaľ čo ja sa ako človek mením. Zmena prameňí z neprestajného uvedomovania, že na tejto planéte žije viac ako osem miliárd ľudí, ktorí nakoniec ochorejú, a nie všetci z nich niekedy dostanú šancu zažiť to, čo mi Duch predostrel. Je to jedna z najťažších častí tejto cesty: vedieť, že mnohí si nájdu cestu k týmto informáciám, k týmto živým slovám, no mnohí iní ju nenájdu. V detstve som si myslel, že každý určite dostane možnosť uzrieť múdrosť zhora, ak ho začne trápiť nejaký zdravotný problém. Dnes moje staršie ja vie, že to nemusí byť pravda. Konfrontuje moje mladšie ja, ktoré bolo skutočne presvedčené, že tieto informácie nájde každý človek na tejto planéte. Každým rokom si to čoraz viac uvedomujem a mením sa. Núti ma to často klásť otázky „prečo“ a „ako to“ a mnohé iné vo chvíli, keď prijímam informácie od Ducha a píšem o tom, ako ťažko sa nám všetkým na tomto svete naozaj žije.

Proces písania mi tiež poskytol príležitosť stotožniť sa s tým, čím si ľudia prechádzajú. Pri sprchovaní, umývaní tváre, čistení zubov či prezliekaní som myslel na to, aké problémy trápia chronicky chorých, keď sa snažia vykonávať tieto každodenné činnosti, ktoré zdraví považujú za samozrejmosť. Mňa pri plnení svojho poslania obmedzoval len čas. No ľudia, ktorí čelia bolestivým alebo obmedzujúcim príznakom, môžu vnímať tieto činnosti ako horu, na ktorú sa musia vyšplhať. A preto obdivujem každého, kto sa dokáže v priebehu liečby postarať sám o seba.

S chronicky chorými som sa stotožnil aj preto, že som pre písanie knihy o mozgu stratil kontakt s dôležitými ľuďmi vo svojom živote. Obetoval som svoj čas a netrúvil ho s blízkymi. Zvyčajne so záujmom sledujem striedanie ročných období. Rád počúvam spev vtákov. Rád počúvam, ako fúka vietor. Rád pozorujem, ako sa mení lístie a sfarbuje tráva. Nepamätám si, že by som niečo také robil alebo to dokonca registroval pri písaní *Záchrany mozgu*. Nie že by som sa sťažoval. Sú to maličkosti, ktorých sa treba zriecť. Chronicky chorí a utrpení ľudia majú pred sebou oveľa väčšie prekážky, oveľa viac obetovali a stratili. Myslím na nich každú hodinu, ktorú strávim písaním poznatkov zhora potrebných na ich uzdravenie. Radosť prichádza neskôr, keď človek drží v rukách jednu z týchto kníh a opäť vstáva z popola.

To nás privádza späť k tomu, ako sa z knihy *Záchrana mozgu* stali vlastne dve knihy. Duch súcitu neprestáva hovoriť a mohol by som písať nepretržite. Musím byť teda ten, kto povie dost. Vtedy príde chvíľa, keď to musím vzdať a odovzdať informácie tým, ktorí ich potrebujú. Chcel som, aby sa tento materiál zместil do jednej knihy, aby ste mohli držať v rukách všetky odpovede na-

raz. Keď mi vydavateľ zavolať a povedal, aká bude veľká, musel som sa zmieriť s realitou – nikto nechce držať v ruke päťkilovú knihu a už vôbec nie niekto, kto bojuje s neurologickými príznakmi.

Premýšľal som, či by som mohol nejaký materiál vymazať. Bolo jasné, že všetky uzdravujúce odpovede a liečebné plány musia zostať. No čo s časťami, v ktorých som vysvetľoval mnohé nové medicínske poznatky o chronických ochoreniach od Medicínskeho média ako necitovaného zdroja, napríklad že Epsteinov-Barrovej vírus spôsobuje sklerózu multiplex? Veď koniec koncov nejde o mňa. Konzultoval som to s Duchom súcitu. Rozhodnutie bolo jasné – ukázať čitateľom, že napríklad určité poznatky o postcovidovom syndróme pochádzajúce z materiálu *Medicínske médium* sú samy osebe liečivou odpoveďou. Keď čitatelia vidia, že informácie, ktoré kolujú vo svete, pôvodne pochádzajú z učenia Medicínskeho média, majú možnosť vytvoriť si novú a úplnú predstavu o tom, ako sa dá vyliečiť.

Stále som premýšľal nad tým, ako túto knihu skrátiť. Niektoré materiály sú kontroverzné. Stojí to za to? Nuž, zverejnenie pravdy o tom, prečo ľudia trpia chronickými ochoreniami, je vždy kontroverzné. Už roky o tom hovorím a píšem. Chronicky chorí boli zväčša znevažovaní a zametaní pod koberec. Je to skrytá kontroverzia, ktorú si neuvedomujete, kým sa nezastanete chronicky chorých a nepoviete pravdu o tom, prečo trpia. Temnote sa darí, keď sú ľudia, ktorí majú príznaky, zmätení a stratení, keď nechápu, prečo sú chorí. Temnote sa darí, keď sa chronicky chorí vydajú nesprávnou

cestou a komplikujú si tak život. Takže áno, všetko muselo zostať v knihe.

Vtedy nastal čas prijať návrh vydavateľa a rozdeliť „knihu o mozgu“ na dva zväzky: *Záchrana mozgu a Liečebné plány, očisty a recepty na záchranu mozgu*. Vyriešili sme aj detaily – obe knihy vyšli v rovnakom čase, aby mali ľudia prístup k všetkým informáciám naraz. V oboch knihách sú uvedené v plnom znení všetky základné nástroje Medicínskeho média – Detoxikácia ťažkých kovov, Poldecová terapia mozgu a štrnásť prispôsobiteľných očistných kúr. Hoci má človek v ruke len jednu knihu, neprichádza o žiadne dôležité liečivé zdroje.

Viac o tom, čo sa uvádza v tejto knihe a aké materiály nájdete v sprievodnej knihe, sa dočítate v nasledujúcej časti *Ako používať túto knihu*. Knihy sú koncipované tak, aby sa dali čítať samostatne, pričom každá z nich je nabitá informáciami, ktoré môžete ihneď využiť. Ako vidíte na príbehu vzniku týchto kníh, najlepšiu ochranu získate, ak si prečítate obe, lebo informácie z oboch môžete kedykoľvek aplikovať vo svojom živote. Ak vám môžem dať jednu radu o postupe pri čítaní týchto dvoch kníh, tak znie takto – obe obsahujú natoľko obsiahle, metodicky a prezieravo zoradené informácie, že keď ich dočítate, možno vám prospeje prečítať si ich znovu, aby vaša duša aj mozog dokázali prijať a uložiť všetko uvedené. Doprajte si čas. Keď budete pripravení, prečítajte si každú knihu ešte raz. Pri každom čítaní nájdete závažné informácie a poznatky, ktoré ste si predtým ne všimli.

S obrovskou úctou
Anthony William, Medicínske médium