

e

evita

Olivový olej  
*nepatrí len*  
do kuchyne

Máme  
*mejkap*  
AJ NA  
VAŠU PLEŤ

Slovenky,  
*ktoré nemajú*  
čas snívať

LEBO SVOJ SEN ŽIJÚ!

*Kristína*  
*Svarinská:*

V MOJEJ BUBLINE  
SA ŽENY  
PODPORUJÚ

*100 vecí,*  
*ktoré musíte*  
v roku **2024**  
*zazít,*

*mať, vidieť alebo nezmeškať*

www.svetevity.sk

1/2024  
2,89 € / 101 Kč

9 771339 924008

VYTVORTE SI VLASTNÚ CESTU

DEFENDER



OBJAVTE TERAZ



Defender: Spotreba paliva (kombinovaná) v l/100 km: 2,5-14,8; emisie CO<sub>2</sub> (kombinované) v g/km: 57-333, spotreba elektrickej energie (kombinovaná) v kWh/100 km: 24,2-26,0; podľa normy WLTP. Ilustračná fotografia. Dostupnosť a špecifikácie sa líšia podľa trhu, informujte sa u miestneho predajcu.

# Editoriál o tom, že treba robiť veci hneď, ako chceme

**T**ak sme si povedali, že rok 2024 bude rokom, ktorý využijeme naplno.

A doprajeme si VŠETKO, čo chceme a čo nezruinuje náš rodinný rozpočet.

Lebo áno, múdre pravdy hovoria, že je dobré, keď deti po veciach túžia a nedostanú ich hneď.

Ale my nie sme deti.

My sme ženy, máme svoj vek a rozhodne nemáme na plnenie svojich snov toľko času.

Vrhnime sa do toho po hlavu.

Divadlo, koncerty, výstavy, obedy s kamarátkami, výlety s láskou, radosti s deťmi, čas pre seba pred seriálmi alebo pri knihe, kurz čokolôvek, čo sa chceme naučiť, tie drahé náušnice, na ktoré pozeráme vždy, keď sme v obchode. Nový kuchynský robot, taký ten dizajnový, trochu snobská večera v reštaurácii, večierok ako z filmu u nás doma, maľovanie obrazu, napísanie zamilovanej básne, Vianoce mimo domu...

Toto napadlo nám, vy samy viete, čo chcete zažiť skôr, ako budete babičky.

Nemusíte si to ostentatívne písať na chladničku, stačí sa rozhodnúť.

A z každej akcie, pri ktorej budete žiť naplno, si urobte jednu fotku.

Uvidíte, ako sa budete v decembri usmievať.

A jasné, ešte vám želám veľa zdravia. :-)



Vaša  
Emita



- 3 Editoriál
- 4 Obsah
- 6 Listárň
- OBJAVILI SME PRE VÁS**
- 8 Nový rok prinesie nové začiatky
- EXKLUZÍVNE**
- 10 Kristína Svarinská: V mojej  
    bublíne sa ženy podporujú
- LEN V EVITE**
- 14 95 vecí, ktoré v roku 2024  
    nesmiete zmeškať
- MY A NÁŠ ŽIVOT**
- 22 Sníva sa každému a každú noc
- LEN V EVITE**
- 26 Nová Evitovka v obchodoch
- MY A NÁŠ ŽIVOT**
- 30 Splním si to hneď a teraz!
- ROZHOVOR**
- 36 Lucia Hurajová: Som princezná  
    a nechcem na tom nič meniť
- LEN V EVITE**
- 40 Doprajte darčeky aj sebe
- MY A NÁŠ ŽIVOT**
- 42 Naučme sa byť empatické
- EXKLUZÍVNE**
- 46 3x 8 otázok pre spisovateľky  
    spoza hraníc
- ŽENA, KTORÁ NÁS INŠPIRUJE**
- 52 Príbeh krasokorčuliarky
- MÓDA**
- 58 Párty kráľovná
- 66 Oblečte sa ako
- 68 100 tipov na módu 2024
- 82 Pohodlné sviatky
- LEN V EVITE**
- 84 Na vlastnej koži
- BUĎTE KRAJŠIE S EVITOU**
- 86 Top na tento mesiac
- 88 Plné pery bez injekcie
- 90 Beauty dotazník
- 92 Všetko o mejkape
- 96 Olivový olej v kozmetike
- 100 Urea kozmetika
- 102 Botox – áno alebo nie?

26

NOVÁ EVITOVKA  
V OBCHODOCH



36

LUCIA HURAJOVÁ:  
SOM PRINCEZNÁ  
A NEHCEM NA  
TOM NIČ MENIŤ

68

100 TIPOV NA  
MÓDU 2024



# 92

## VŠETKO O MEJKAPE



### LEN V EVITE

104 Poriadok potrebuje systém

### CESTUJEME S EVITOU

106 Do Maďarska!

### VARENIE

110 Linecké cesto inak

112 Klasika na sviatočno

114 Sušené ovocie

116 Nový rok trochu inak!

122 Moja cesta nie sú len dezerty

### ZAÚJALO NÁS

128 Móda, ktorá pomáha

### BÝVAJME KRAJŠIE S EVITOU

132 Pastelový interiér

134 Bronzová elegancia

136 Šťastní na chalupe

138 Nechajte to na minimalizmus

### VOLNÝ ČAS S EVITOU

140 Horoskop

142 Evitin knižný klub

144 Pár skvelých nápadov

146 Pýtajte sa Evity



# 116

## NOVÝ ROK TROCHU INAK!

# 136

## ŠŤASTNÍ NA CHALUPE



www.svetevity.sk

Ročník IX., číslo 1 január 2024, mesačník

ŠÉFREDAKTORKA: Evita Twardzik

FOTO: Katarína Kincelová

PRODUKCIA: Aneta Sárkányová

ONLINE SVETEVIITY.SK: Renata Brimich Špačková,  
Monika Chudá, Katarína Kopcsányiová, Michaela Krivdová,  
Lucia Lukušová, Monika Macháčková, Zuzana Matúšová,  
Gabriela Mohrová, Nina Murárová

MAILOVÁ ADRESA REDAKCIE:

evita@maftraslovakia.sk

TELEFÓNNE ČÍSLO REDAKCIE: 02/48 238 438

FOTO: Lila Konig, Lucia Lukušová,

Katarína Poturnay, Silvia Sláfkovská

VIZÁŽ: Karolína Sláviková, Mária Šavlík

STYLING: Gabriela Mohrová, Mária Žiaková

TITULNÁ FOTOGRAFIA: Katarína Kincelová

MEJKAP A VLASY: Tomáš Vida

STYLING: Gabriela Mohrová

ŠATY: PAVOL DENDIS

SAKO: PAVOL DENDIS

ILUSTRÁČNÉ FOTOGRAFIE:

Albatros media, Dreamstime, Pinterest,

Shutterstock, Westwing

EDITORIÁL: Katarína Kincelová, Boris Bordács

LAYOUT: Komplot

GRAFICKÁ ÚPRAVA: Richard Janešík

ÚPRAVA OBRÁZKOV: Lukáš Kovačič, Anton Zahradník

Redakcia nevyžiadaná poštu nevracia.

## mafra slovakia

VÝKONNÝ RIADITEĽ:

Vladimír Mužik, tel.: 02/48 238 100

FINANČNÝ RIADITEĽ:

Martin Mráz, tel.č. 02/48 238 200

OBCHODNÁ RIADITELKA:

Katarína Michalechová, tel.: 02/48 238 106

RIADITELKA DIGITÁLNYCH MÉDIÍ:

Lucia Chynoranská, tel.: 02/48 238 442

RIADITEĽ STRATÉGIE, MARKETINGU A PR:

Ivan Netík, tel.: 02/48 238 141

OBCHODNÝ MANAŽÉR:

Peter Tomek, tel.: +421 918 726 304

e-mail: peter.tomek@maftraslovakia.sk

Peter Vlašič, tel.: +421 915 886 439

e-mail: peter.vlasic@maftraslovakia.sk

PREDPLATNÉ: tel.: 0948/987 958, 0917/238 238

e-mail: predplatne@maftraslovakia.sk

online: <http://predplatne.hnonline.sk>

**MAFRA Slovakia, a. s., je druhým  
najsilnejším vydavateľstvom na Slovensku.**

**Vydáva viac ako 50 printových**

**titulov, prevádzkuje**

**14 webových portálov a internetovú  
televíziu.**

ADRESA VYDAVATELSTVA:

MAFRA Slovakia, a. s.

Kalinciakova 33, 831 04 Bratislava

tel.: 02/48 238 100

IČO: 51 904 446

TLAČ: Walstead Moraviapress, s. r. o., U Póny 3061, Břeclav

PREDPLATNÉ NA 12 MESIACOV: 34,68 € s DPH

Cena predplatného s darčekom 39,90 € s DPH

CENA JEDNÉHO VÝTLAČKU: 2,89 €

VOLNÝ PREDAJ: Mediaprint-Kapa, Pressegrasso, a. s.

REGISTRAČNÉ ČÍSLO: EV 5167/15, ISSN 1339-9241

VOLNÝ PREDAJ V ČESKEJ REPUBLIKE:

První novinová společnost, a. s.

PREDAJNÁ CENA V ČR: 101 Kč

Predaný náklad je zverejňovaný v ABC SR a podlieha auditu

v zmysle platnej metodiky ABC SR.

© Copyright MAFRA Slovakia, a. s. Autorské práva sú vyhradené a vykonáva ich vydavateľ. Autori článkov zverejnených v tomto vydaní si v zástupení vydavateľom vyhradujú právo udeľovať súhlas na rozmnožovanie a na verejný prenos článkov, ako aj na verejný rozširovanie rozmnoženiny týchto článkov v zmysle § 33 ods. 1 písm. a) a d) autorského zákona.

Vydavateľstvo MAFRA Slovakia, a. s., je súčasťou koncernu AGROFERT.