



PRINCÍPY
ÚSPEŠNÉHO
ŽIVOTNÉHO
MANAŽMENTU

(osobného, pracovního, společenského)

TOMÁS DUROSKA

PRINCÍPY
ÚSPEŠNÉHO ŽIVOTNÉHO MANAŽMENTU
(OSOBNÉHO, PRACOVNÉHO, SPOLOČENSKÉHO)

TOMÁŠ ĎUROŠKA

PRINCÍPY
ÚSPEŠNÉHO
ŽIVOTNÉHO MANAŽMENTU
(OSOBNÉHO, PRACOVNÉHO, SPOLOČENSKÉHO)

Tomáš Ďuroška

Ecotech Systems
Bratislava 2023

Copyright © 2023 Ecotech Systems s.r.o.
Copyright © 2023 Tomáš Ďuroška

Všetky práva vyhrazené
All rights reserved

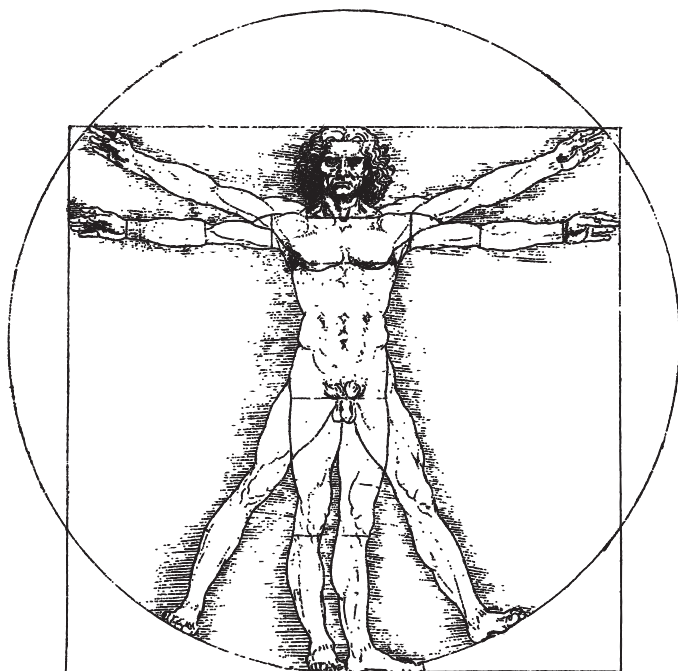
Tlačená verzia:
ISBN 978-80-974615-0-8

PDF verzia:
ISBN 978-80-974615-1-5

ePUB verzia:
ISBN 978-80-974615-2-2

MOBI verzia:
ISBN 978-80-974615-3-9

Túto knihu venujem pamiatke
Leonarda da Vinciho.
Tento veľký renesančný mysliteľ môže byť inšpiráciou
pre nás všetkých.



MOTTO

„Aj malé zmeny tvoria veľké výsledky.“
TOMÁŠ ĎUROŠKA

VELKÉ MYŠLIENKY

„Příroda, na rozdíl od člověka, svoje zákony neporušuje.“

LEONARDO DA VINCI

„Důležitější jako vědomosti je představivost.“

ALBERT EINSTEIN

„Vyberte si práci, kterou milujete,
a nikdy v životě nebudete muset pracovat.“

KONFUCIUS

„Ak chcete byť úspešní,
zdvojnásobte mieru svojich neúspechov.“

THOMAS WATSON

„Inteligencia je schopnosť prispôbiť sa zmene.“

STEPHEN HAWKING

O TEJTO KNIHE

Táto kniha hovorí o všedných veciach nevšedným spôsobom. Jej ambíciou nie je byť učebnicou ani akademickou príručkou. Je rozprávaním o bežných veciach z rôznych uhlov pohľadu. Toto rozprávanie má odkryť záležitosti života v nových, niekedy nečakaných a neštandardných súvislostiach. Čitateľ si bude môcť uvedomiť niektoré dôležité súvislosti a vzťahy, čo by mu mohlo pomôcť v jeho osobnom alebo pracovnom živote. Kniha sa zaoberá aj širšími témami, ktoré prekračujú hranice individuálneho sveta, pretože vychádza z predpokladu, že svet a jeho prvky sú navzájom neoddeliteľne poprepájané a nie je možné oddeliť a vyčleniť jednotlivca a jeho okolie. Autor na príkladoch obyčajných ľudí i vrcholových manažérov, začínajúcich i známych firiem, rôznych trendov a publikovaných analýz hľadá a objavuje nové, zaujímavé a jemné súvislosti, ktoré môžu byť v každodennom „kolobehu a hluku života“ skryté. Výsledkom tohto hľadania a odhaľovania by malo byť objavenie významných a podstatných princípov (premenných, faktorov) úspechu v osobnom, pracovnom, ale aj spoločenskom živote.

OBSAH

O TEJTO KNIHE.....	9
ÚVOD.....	13
I. ČASŤ	15
ŽIVOTNÝ MANAŽMENT	
Zložky života	17
Budovanie osobného života	20
Budovanie pracovného života	23
Spoločenský rozmer	31
Princípy úspešného života	33
II. ČASŤ	35
PRINCÍPY ÚSPEŠNÉHO ŽIVOTNÉHO MANAŽMENTU	
Metodické prístupy	37
Primárne princípy	39
Princíp radosti.....	41
Princíp vývoja	45
Princíp učenia	51
Princíp bezpečia.....	63
Princíp zdravého prostredia	67
Princíp altruizmu	77
Princíp angažovanosti	83
Sekundárne princípy	87
Princíp zjednodušenia	89
Princíp bodu zlomu	99
Princíp chaosu	105
Princíp 80 : 20	113
Princíp modrého oceánu	117
Princíp plánovania.....	121

Princíp štitlhosti	127
Princíp diverzifikácie	131
Princíp delegovania	135
Princíp projektového riadenia	139
Princíp kvality	145
Princíp globalizácie	151
Princíp tvorivosti	157
Princíp spolupráce	163
Princíp efektívnej komunikácie	169
Princíp interdisciplinárneho prístupu	175
Princíp synergického pôsobenia	181
Princíp strategického riadenia	185
Princíp systémového myslenia	191
Princíp poradenstva	199
Princíp vytrvalosti	203
III. ČASŤ	209
AKO ÚSPEŠNE ŽIŤ	
Ako úspešne budovať osobný život	211
Ako úspešne pracovať	215
Ako budovať úspešnú spoločnosť	222
Učme sa z histórie	227
Dôsledky nových poznatkov	230
Čím viac odpovedí, tým viac otázok	234
Ako úspešne žiť	236
ZHRNUTIE A ZÁVER	241
O AUTOROVI	251
LITERATÚRA A POUŽITÉ ZDROJE	253
ZOZNAM OBRÁZKOV	258

ÚVOD

Existuje mnoho kníh s tematikou, ako uspieť, ako si získať priateľov, ako byť šťastný, ako zbohatnúť a podobne. Uvedené tituly sa zaoberajú rozvojom určitej časti osobného potenciálu, a preto sú v mnohých ohľadoch cennými pomôckami.

Touto knihou chcem prispieť k rozvoju osobného potenciálu, v trochu širšom zábere sumarizovať jednotlivé fakty a pripojiť aj svoje postrehy a analýzu všetkého, čo v tejto oblasti oslovilo mňa. A to by som chcel dať do pozornosti aj čitateľom.

Aj keď táto kniha hovorí o životnom manažmente, neanalyzuje manažment a jeho jednotlivé oblasti v duchu klasického vnímania manažmentu. Nezaoberá sa napríklad klasickým rozdelením metodických aspektov manažmentu a opisom jednotlivých manažérskych metód, technológií a nástrojov. Zaoberá sa hlavne opisom tých manažérskych princípov, ktoré človek uplatňuje aj vo svojom osobnom živote. Upriamuje sa pritom na tie manažérske metódy, technológie a nástroje, ktoré považujem za najpodstatnejšie a najdôležitejšie pre budovanie úspešného pracovného, osobného aj spoločenského života. Vychádzam pritom z predpokladu, že úspech možno dosiahnuť len za splnenia podmienky udržateľnosti. Každá firemná, osobná aj celospoločenská aktivita môže byť hodnotená z hľadiska úspešnosti len v prípade splnenia podmienky udržateľného rozvoja. K tejto koncepcii ma viedla skutočnosť, že mnohé z klasických manažérskych koncepcií nevnímali podmienku udržateľnosti ako dostatočne významnú. Ak však práve túto podmienku vymedzíme ako prioritnú a kľúčovú, zrazu všetko nadobudne odlišný charakter a rozmer. Je to preto, že už napríklad nevyhrávajú firmy, ktoré produkujú čo najviac výrobkov za najnižšie ceny

v čo najkratšom čase. Ako najúspešnejšie sa vnímajú firmy vyrábajúce také produkty, ktoré nezaťažujú životné prostredie, ale zároveň pri svojom pôsobení nevyklučujú a nedegradujú ľudský faktor. Nechcem však priveľmi teoretizovať, a preto sa pri týchto úvahách usilujem dané aspekty analyzovať na konkrétnych firemných aktivitách a príkladoch osobného a spoločenského rozvoja. Zároveň sa pritom snažím odkrývať zaujímavé a nové súvislosti. Pokúšam sa tiež odhaľovať prepojenie osobnej, pracovnej a spoločenskej roviny, pretože sa domnievam, že len ich vzájomný súlad a vyváženie môžu pre ľudské spoločenstvo zabezpečiť úspešnú existenciu.

I. ČASŤ

ŽIVOTNÝ MANAŽMENT

Zložky života
Budovanie osobného života
Budovanie pracovného života
Spoločenský rozmer
Princípy úspešného života

ŽIVOTNÝ MANAŽMENT

Zložky života

Každý deň sa presvedčame, že život je jedno veľké bojisko, na ktorom musíme – či chceme, alebo nie – bojovať o prežitie. Je mnoho filozofických prístupov, ktoré sa snažia vidieť svet lepší, krajší, spravodlivejší a zhovievavejší, ako v skutočnosti je. Týmto ilúziám však môžeme veriť len do najbližšieho „boja“, ktorý na nás čaká na každom rohu.

Je to však prirodzené, ak chceme byť optimisti a veriť v lepší svet. Takáto viera však obsahuje zároveň aj výzvu usilovať sa oň, čo znamená, že my sami sa máme podieľať na jeho zlepšení.

Mnoho významných podnikateľov a biznismenov, ktorí dosiahli úspech vo svojom odbore, potvrdzuje jedno pravidlo: oni sa o podnikateľský úspech, zisk a prosperitu nikdy príliš nesnažili a nezaujímali. Viedlo ich hlavne to, aby vyriešili určité problémy tohto sveta, aby svojimi službami a konaním prispeli k jeho zlepšeniu. To sa potom následne prejavilo aj v ich podnikateľskom úspechu.

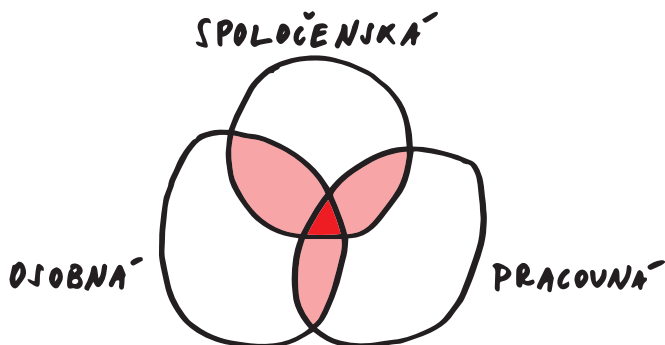
Nemusíme byť všetci podnikateľmi. Podobný zmysel a naplnenie života v službe pre ostatných môžeme nájsť aj ako radový zamestnanci, úradníci, lekári a podobne. Spokojnosť a naplnenie zmyslu života možno nájsť v rôznych veciach. Väčšinou však majú jeden spoločný menovateľ, ktorým je konanie dobra v prospech širšieho spoločenstva. Aby však človek mohol dobro rozdávať, potrebuje ho niekde vo svojom okolí aj čerpať. Mnohí ho pritom musia čerpať len z pocitu, že iným urobili radosť. Týmto spôsobom si každý z nás môže zabezpečiť zdroj pozitívnej energie a zmyslu života.

Chlieb a hry

Základné funkcie a úlohy ľudského života boli odhalené už v staroveku. Človek, aby prežil a mohol úspešne fungovať, potrebuje na uskutočnenie základného cieľa svojej existencie dva základné procesy. Prvým z nich je práca, po novom aj podnikanie. Tento proces nám zabezpečuje chlieb, ktorý nás živí. Druhým je zábava, relaxácia, prípadne v duchu starovekých Rimanov by sme mali povedať, že je to hra. Je to proces, ktorým čerpáme a dopĺňame svoju energiu.

Podľa tohto predpokladu sú teda podstatou zmysluplného a úspešného života práca a zábava. Práca v prospech širšieho spoločenstva nám okrem prostriedkov na prežitie zabezpečuje aj radosť a pozitívnu energiu. Takáto práca je pre nás zároveň chlebom aj hrou. Aj tak by si však človek popri svojej práci mal nájsť aj iný zdroj radosti a pozitívnej energie. Ak sa chce totiž naplno rozdávať, potrebuje okrem práce aj relaxáciu, zábavu a oddych.

Tieto dve oblasti, práca a zábava, predstavujú aj dve základné oblasti života každého z nás, ktorými sú osobný a pracovný život. K týmto dvom základným oblastiam je však potrebné ešte pridať jednu zložku, ktorá vyjadruje spoločenský rozmer fungovania civilizácie, ktorou je spoločnosť.



Obrázok č. 1:

Zložky života: osobná, pracovná, spoločenská (základné životné entity)