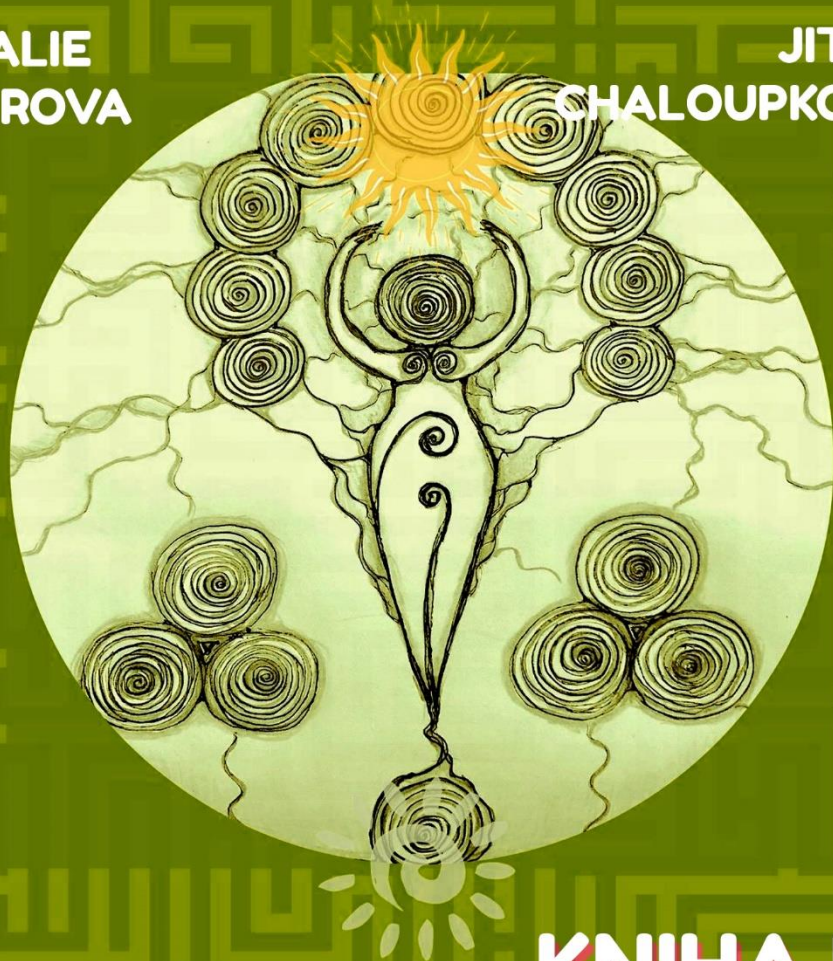


NATALIE  
SABIROVA

JITKA  
CHALOUPKOVÁ



KNIHA I

# ČAKRY

SAMOUZDRAVOVÁNÍ

A ODSTRAŇOVÁNÍ PŘEKÁŽEK V ŽIVOTĚ

# ČAKRY

Samouzdravování  
a odstraňování překážek  
v životě

Kniha I

Natalie Sabirova  
Jitka Chaloupková

# Část I. Sedm energetických úrovní těla

Účelem moudrosti je zažívat a žít ve stavu integrované Jednoty,  
která volně proudí každým aspektem našich životů,  
našich vztahů, naší společnosti a našeho světa...

Spojení se všemi požehnáními všech probuzených,  
osvícených bytostí minulosti...

Spojení s čistým účelem očisty našeho emočního těla v nás...

Transformace tvůrčí energie ve všech dimenzích  
a dosažení našeho nejvyššího duchovního záměru...

Za účelem kreativity, vitality, volného proudění energie,  
harmonie, bezpodmínečné lásky a za účelem realizace,  
vám nabízím toto.

# Úvod

Při cvičení těla, jako je tai chi nebo jóga, dosahujeme přesných pohybů a správné polohy těla. A pak se energie otevře.

Pokud se cvičení týkají hlasu a vibrací zvuků, například zpívání manter, snažíme se také o přesnost a správnost zpívání zvuků, jejich délku a výšku, abychom dosáhli požadovaného výsledku.

Když kreslíme např. jantru, potřebujeme přesnost při reprodukci posvátné geometrie – proporce postav vůči sobě, správnost postav, barevné kombinace... A pak se nám podaří získat pocit krásy a dostaví se vibrační odezva.

Pokud jde například o slova, abychom vyjádřili svůj záměr, musíme přesně a výstižně vybrat ta správná slova a uspořádat je do přesného, jednoznačného významu. Záměr potom působí silným dojmem a vede k cíli.

Když chceme sdílet emoce s jinou osobou, například s velmi blízkou osobou, můžeme to vyjádřit intonací a určitým objemem hlasu, pohledem a mimikou, polohou těla, dotykem a slovy vhodnými pro tyto emoce. I zde je potřeba přesnost ve všech souvisejících aspektech. Pokud náhle vaše intonace hlasu není v souladu s ostatními projevy, emoce nemusí být vnímány nebo budou chápány jinak. Ale pokud se všechno stane přesně, srdce člověka zareaguje.

Když chceme harmonizovat svou vnitřní energii nebo maximalizovat svůj energetický potenciál, potřebujeme přesný obraz

vnitřní harmonie nás samých. To znamená vědět, jaký je náš celkový ideální stav prožívání na úrovni emocí, na úrovni tělesných vjemů a na úrovni vnitřních pocitů. A pokud se nám to podaří přesně reprodukovat, spustí se mechanismus obnovy sebe sama ve směru božské normy.

## Sedm čakr ze sto dvanácti

Sadhguru (*indický jogín nar.1957*) říká, že Adiyogi, inkarnace Šivy na Zemi, představil světu poznání 114 čakr a způsob, jak pracovat se 112 čakrami, které se nacházejí v těle. Zbývající dvě čakry se nacházejí mimo tělo, nemůžeme je přímo ovlivnit, harmonizují se samy s vývojem zbývajících čakr.

Sto dvanáct čakr představuje všechny různé cesty lidské evoluce a každý si může svobodně vybrat cestu podle svého vkusu, každý jsme velmi odlišný.

Obvykle mluvíme o sedmi známých čakrách, které byly přijaty jako hlavní, i když existují různé další možnosti. Podle tohoto systému sedmi čakr se podíváme na sedm informačních úrovní v našem těle, jak se projevují v životě a co s tím můžete udělat pro svůj prospěch, zdraví a rozvoj.

Každá úroveň těla má svůj ideál harmonie podle vibrací úrovně příslušné čakry. Možná je tento stav stále neznámý, nebo jsme možná již tento stav prožili, ale zapomněli jsme, a proto jej nemůžeme reprodukovat.

Seznámíme se s energií těla prostřednictvím čakr. Pomocí různých jemných odlišností se pokusíme vnést jasno a pochopení, o jakou harmonii usilujeme a jak vše vypadá na konkrétní energetické úrovni těla, když se odvrátíme z ideálního stavu. Každý, kdo žije s příchodními informacemi o sobě, může najít své vlastní individuální klíče pro sebeladění.



## Umíme to každý

Každý z nás má svůj vnitřní svět-vesmír a obrovskou zkušenost mnoha životů. Pokud věnujeme velkou pozornost informacím a reakcím našeho těla na ně, slyšíme své emoční reakce, využíváme fantazii a sebevědomí, pak jsme schopni v sobě i na krátké okamžiky vytvořit svůj ideál harmonie a pak jej zopakovat znovu. Pamatujte, bude to již prožitá zkušenost, kterou lze použít. A pak bude mít každý svůj nejcennější zdroj, jak se dostat do kýženého stavu rovnováhy, a tedy zdraví a štěstí. Všichni mohou mít ten nejcennější mechanismus pro sebeléčení a sebezdokonalení prostřednictvím vnitřního cítění.

Těmito nastaveními se zabýváme každý den, každý je v tomto již a priori profesionál. Jedna zajímavá věc: normu v sobě nenastavujeme,

ale naopak odchylky od normy. Nastavujeme to vytrvale znovu a znovu a všem se to perfektně daří. O čem to mluvíme?

Jednoduchý příklad. Den za dnem, možná po mnoho let, zažíváte křivdy a každý den si své křivdy přehráváte ve svých představách, prožíváte je znovu a znovu, a pak o tom emocionálně vyprávíte někomu důvěryhodnému s vhodnou mimikou. A tělo to bere jako příkaz k akci a začíná jej provádět.

Vesmír žije v našich jemnohmotných tělech a podle zákonů vesmíru se musí zhmotnit všechna lidská přání. Obrazně to vypadá asi takto: „Rád se urážíš, tohle chceš ve svém životě každý den, tohle je pro tebe ideální – budiž!“ A situace v životě člověka se vyvíjejí tak, že je toho ještě víc.

Svoboda volby a hojnost jsou nezczitelná lidská práva. Vesmír vždy vše násobí, aniž by rozlišoval klady a zápory.

Ironií je, že kdybychom s takovou vytrvalostí procházeli ideálním stavem sebe sama, byli bychom všichni zdraví, šťastní a měli sílu kouzelníků, protože v klidném, blaženém stavu se odhaluje naše síla a schopnosti.

Pro ty, kteří chtějí omezit lidské pole obecné nevědomosti, jsou tyto informace nabízeny, aby se naučili prožívat harmonii a božskou krásu sebe sama, aby si svobodnou vůlí vytvořili vlastní individuální zkušenost a rozvinuli se směrem k léčení a rozvoji. Léčení celého světa skrze sebe.

S čakrami nebudeme manipulovat, nebudeme je roztáčet pomocí žádných technik. Skrze své vnitřní pocity si vytvoříme potřebné

stavy, které budou v těle reagovat pozitivními změnami. Jak můžete vidět z předchozího příkladu, může to udělat každý. Při praxi v tomto kurzu každý objeví své klíče, nástroje k uzdravení.

## Propojení s praxí

Obsahem těchto kapitol jsou milníky na cestě, kterou procházíme praxí. Cvičení nesdílím v knižní podobě, ale pokud to bude možné, budu schopna poskytnout krátký návod.

Nedílnou součástí naší praktické cesty je kreslení. Proč kreslení?

Kresbou se spojíte se svým tělem a skrze tělo přijímáte zprávy z hlubin podvědomí. To jsou pro vás nejcennější zprávy, které jsou vždy pravdivé, jen se musíte naučit, jak je dešifrovat.

**Krok za krokem, čakru po čakře, vytvoříme pro sebe ideální nastavení pro naše zdraví, pro léčení na všech úrovních.** Často se jedná o tichý vnitřní pocit, díky kterému se sami dostáváme do standardního stavu. Zpočátku může být obtížné udržet tento stav po dlouhou dobu. **Když v tomto chápání vytvoříme grafickou kresbu, investujeme svou emoční energii, podaří se nám tento stav zachytit. Prostřednictvím rozjímání o své kresbě můžete později snadno obnovit svůj nalezený standard.**

Navíc lze při meditativním kreslení udržet pozornost mnohem déle než při normální koncentraci. To znamená, že jsme tam



aktivovali a investovali mnohem více energie, aby se v mozku vytvořila potřebná neurální spojení.

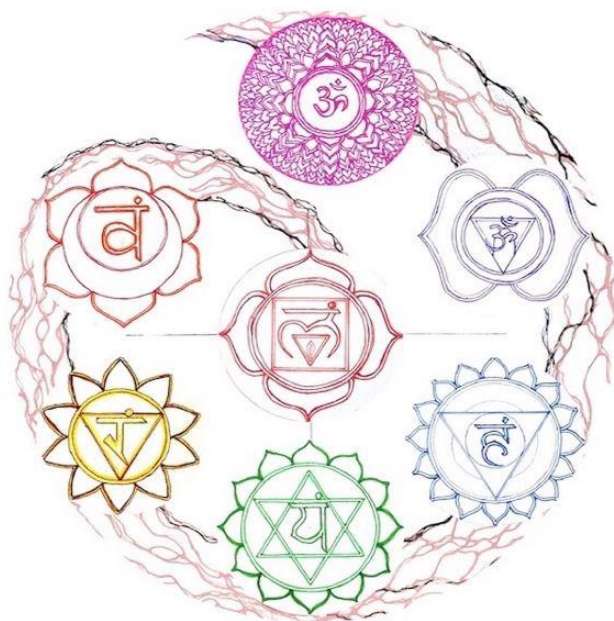
Ti, kteří nekreslí, mohou zkusit pomocí geometrie vytvořit na papír jantry založené na čakrách a vložit svůj nalezený referenční stav do těchto posvátných diagramů. Jantry mají svůj vlastní mystický jazyk prostřednictvím interakce symbolů a jsou schopny uchovávat energii a také ji přenášet ven.

Pro ty, kteří kreslí pomocí neurografiky, existují neurografické praktiky v souladu s uvažovanými tématy.

Přeji vám hluboký kontakt se sebou samým při prožívání informací prostřednictvím slov a praktik! Každý si v nastavení najde své klíče, aby dosáhl své nové úrovně.

# Kapitola 1. Cesta ke svobodě

- 1.1. Útěk nebo hra
- 1.2. Hra s programy
- 1.3. Programy a entity
- 1.4. Pokrok nebo regrese



## 1.1. Útěk nebo hra

Někde v odpovědi na otázku: „Jaká je cesta ke svobodě?“, jsem slyšela odpověď, která na mě velmi zapůsobila. Nepamatuji si to doslovně, ale tohle je otisk, který ve mě zůstal.

Cesta ke svobodě je jako útěk z vězení. Zatímco jste v něm, jste nespokojení, skleslí, ale obecně je vše v klidu: vše je naplánováno, nosí vám jídlo, máte čas na spánek a odpočinek. Jakmile sníte o svobodě a podaří se vám uskutečnit připravený útěk, spustí se poplach... a bezpečnostní služba vás začne hledat. Od té chvíle už neexistuje místo, kde byste se mohli cítit bezpečně. Každou minutu mohou nalézt vaši stopu a zmocnit se vás. Nyní musíte být ostražití, pozorní a kalkulovat situaci dopředu dvacet čtyři hodin denně. Během krátkého spánku či jídla budete muset být slyšící a bdělí, protože se situace může každou chvíli změnit ve váš neprospěch.

A hned se mi v paměti vynořil fantastický film Matrix, který už působí spíše jako optimistická realita než fantazie. Jakmile si zvolíte svobodu, realita se k vám obrátí s neznámou a nepředvídatelnou stranou, která je v každém okamžiku plná vážných nebezpečí.

Hovoříme o realitě na jemných rovinách, kde se vše odehrává. Pro běžné oči se ve fyzické realitě může zpočátku změnit jen málo, vládne zde klamná normalita. Hlavní aréna boje za svobodu se samozřejmě odehrává uvnitř nás.

Dlouho je běžným modelem, že člověk je složitý biopočítač, ve kterém jsou všechna těla jako „hardware“, jako základ počítače. Biopočítač má také software sestávající se z ovládacích programů.

Existuje mnoho programů a každý má své vlastní pole působnosti. Programy lze měnit, přepisovat a nepotřebné lze vymazat. Mohou být primitivní nebo velmi pokročilé. V závislosti na sadě běžících programů se vše mění – rychlost počítače, jeho možnosti i množství paměti.

Tato analogie vypadá velmi věrohodně a počítačová terminologie, zejména výrazy „lidské programy“ nebo „kódy“, se ve vztahu k lidem již dlouho používají v každodenním životě.

Současná doba nás nasměrovala z hmotného světa do jemných světů. Čistě hmotných lidí, kteří věří pouze ve fyzické, viditelné očima, asi zbylo málo. Mnoho lidí má představu, že vše se nejprve tvoří v jemných světech a poté se projevuje na fyzické úrovni.

### **Jemné světy ovládají fyzickou rovinu a nic jiného.**

Naše doba přinesla mnoho praktik na čištění jemných plánů člověka, čištění čaker a mentálního pole, čištění astrálního těla... A metody se zdokonalily: hudba, vizualizace, meditace... To vše funguje skvěle, ale dává velmi krátkodobé výsledky. V praxi vám pouze umožní efektivněji se uvolnit a zklidnit, ale v životě to zásadně nic nemění.