

AUTOR NEW YORK TIMES BESTSELLEROV

MAX LUCADO

BETSY ST. AMANT

modlitby

DO VRECKA

*za priateľov*



40 JEDNODUCHÝCH MODLITIEB PRINÁŠAJÚCICH RADOSŤ A POKOJ

MAX LUCADO

BETSY ST. AMANT

modlitby  
DO VRECKA  
*za priateľov*

40 JEDNODUCHÝCH MODLITIEB  
PRINÁŠAJÚCICH RADOSŤ A POKOJ



KUMRAN.SK  
UKÁZME SVOJU NÁDEJ

Americký originál  
**POCKET PRAYERS  
FOR FRIENDS:**

© 2016 by Max Lucado and Betsy St. Amant

**Vydavateľ:** Published by arrangement with HarperCollins  
Christian Publishing, Inc. U.S.A.

**Slovenské vydanie:** © 2024 KUMRAN, s. r. o.  
Mýtna 62, 064 01 Stará Ľubovňa  
[www.kumran.sk](http://www.kumran.sk)

Všetky práva vyhradené.  
Žiadna časť tejto knihy nesmie byť  
reprodukováaná, uložená do informačných  
systémov ani inak rozširovaná (elektronicky  
alebo mechanicky) bez predchádzajúceho  
písomného súhlasu vydavateľa.

Ak nie je uvedené inak, biblické citáty sú  
v tejto knihe citované podľa: *Biblia. Slovenský  
ekumenický preklad s deuterokánonickými  
knihami*. Banská Bystrica: Slovenská biblická  
spoločnosť, 2008.

Iný použitý preklad: SSV – katolícky preklad  
*Biblia. Sväté písmo Starého a Nového zákona*  
zverejnený na webovej stránke [www.biblia.ssv.sk](http://www.biblia.ssv.sk), ktorú vydáva Spolok sv. Vojtecha.

**Preklad:** Zuzana Vengliková

**Jazyková korektúra:** Zuzana Guričanová

**Zodpovedný redaktor:** Eva Štrbová

**Obálka a grafická úprava:** Štefan Talarovič, Ludmila Králiková

**Originál obálky:** © 2016 Micah Kandros Design

**Tlač:** Alfaprint, s. r. o.

**Prvé vydanie:** ISBN 978-80-89993-91-8

## Modlitba do vrecka

**D**obrý deň, volám sa Max a som modlitbové nemehlo. Pri modlitbe zaspávam. Myšlienky mi utekajú raz tam, raz onam, stále ma niečo rozptyľuje ako otravné komáre v letný večer. Ak sa porucha pozornosti vzťahuje aj na modlitbu, jednoznačne ňou trpím. Počas modlitby premýšľam nad tisíckou vecí, ktoré potrebujem urobiť, a zabúdam na tú jednu, ktorej som sa chcel pôvodne venovať: na modlitbu.

Niektorí ľudia v modlitbe vynikajú, je pre nich prirodzená ako dýchanie. Patria do špeciálnej zásahovej jednotky modlitebníkov. Modlitbu dokonca uprednostnia i pred spánkom. Tak prečo sa mne pri modlitbe

zatvárajú oči? Kým oni sú súčasťou ZVM – Združenia veľikánov modlitby, ja som členom AMN – Anonymných modlitbových nemehiel.

Ste na tom podobne? Niežeby sme sa nemodlili, veď každý z nás sa nejakým spôsobom modlí.

Modlíme sa, keď plačeme do vankúša.

Modlíme sa, keď sme na bohoslužbe.

Modlíme sa pri pohľade na krdeľ letiacich husí.

Modlíme sa odriekaním slov starobylých modlitieb.

Modlíme sa, aby sme vydržali abstinovať, kráčali správnym smerom a mali z čoho platiť účty.

Modlíme sa, keď sa lekárovi zdá, že ide o zhubný nádor.

Keď sa nám peniaze minú pred koncom mesiaca.

Keď bábätko v brušku už dlhší čas nekoplo.

Každý sa modlí... aspoň trochu.

Nechceli by sme sa však modliť...

Viac?

Lepšie?

Hlbšie?

Silnejšie?

Častejšie?



S väčšou horlivosťou a vierou?

Musíme sa však postarať o deti, zaplatiť účty, dodržať termíny. Kalendár hltá naše dobré úmysly ako tiger myšku. Chceme sa modliť, ale *kedy*?

Chceme sa modliť, ale *prečo*? Povedzme si to otvorene: modliť sa je čudné. Je to ako hovoriť kamsi do vesmíru, vysielat' slová do neba. Človek sa sotva dočká odpovede od firmy poskytujúcej internet, a namýšľa si, že mu odpovie Boh! Lekár má práce vyše hlavy, a Boh vari nie? O modlitbe máme občas pochybnosti.

A máme s ňou aj vlastné skúsenosti: nenaplnené očakávania a nevypočuté prosby. Ťažko sa nám k nej kľaká; také zjazvené máme kolená. Boh je pre niektorých ľudí príčinou najväčších sklamaní. Načo hádzať mince túžob do jazierka, ktoré mlčí? Raz ma sklamal... druhýkrát mu to už nedovolím.

Ach, modlitba je poriadne tvrdý oriešok!

A nie sme prví, kto si na ňom takmer vylámal zuby. Na zozname záujemcov o „Kurz modlitby pre začiatočníkov“ by sme našli

i niektoré zvučné mená, napríklad: apoštoli Ján, Jakub, Ondrej a Peter. Keď jeden z Ježišových učeníkov navrhol: „Pane, nauč nás modliť sa“ (Lk 11, 1), ostatní nenamietali. Ani jeden si nezbalil kufre s poznámkou: „Načo? Ja už mám modlitbu v malíčku.“ Ježišovi prví nasledovníci potrebovali s modlitbou pomôcť.

*Ježišovi  
prví nasledovníci  
potrebovali  
s modlitbou pomôcť.*

V skutočnosti to bola jediná téma, v ktorej sa chceli dať vyškoliť. Mohli žiadať výklad na rôzne témy: ako rozmnožiť chlieb, ako si pripraviť kázeň, ako utíšiť rozbúrené more. Hoci Ježiš kriesil mŕtvych, žiadali ho učeníci niekedy o seminár „Ako vyprázdniť cintorín“? Predniesli mu však túto prosbu: „Pane, nauč nás modliť sa.“

Je možné, že ich záujem vzbudili fascinujúce prislúbenia, ktoré Ježiš spájal s modlitbou? „Proste a dostanete!“ (Mt 7, 7). „Dostanete všetko, o čo budete s vierou prosiť v modlitbe“

(Mt 21, 22; SSV). Ježiš nikdy nepripisoval podobnú silu iným činom. „*Plánujte* a dostanete.“ „Dostanete všetko, o čo *sa budete veľmi usilovať*.“ Slová tohto typu v Biblii nenájdeme. Sú tam však tieto: „Ak zostávate vo mne a ak aj moje slová zostávajú vo vás, proste, čo len chcete, a stane sa vám“ (Jn 15, 7).

Ježiš spájal modlitbu s úžasnými prisľúbeniami.

A dal nám aj pôsobivý príklad, ako sa modliť. Modlil sa pred jedlom. Modlil sa za deti. Modlil sa za chorých. Vzdával vďaky. Prosil so slzami v očiach. Stvoril planéty i hviezdy, a predsa sa modlil. Hoci je Pánom anjelov a Veliteľom nebeských zástupov, potreboval modlitbu. Má rovnakú podstatu ako Boh Otec, je jeho dokonalým obrazom, a predsa sa venoval modlitbe. Modlil sa na púšti, na cintoríne, v záhrade. „Odišiel na osamelé miesto a tam sa modlil“ (Mk 1, 35).

Podobný rozhovor nebol medzi jeho priateľmi zrejme ničím zriedkavým:

„Videl niekto Ježiša?“



„Ale veď vieš, to čo vždy.“

„Zase sa modlí?“

„Áno. Odišiel hneď na úsvite.“

Ježiš sa občas vytratil von na celú noc, aby sa modlil. Spomínam si na jednu konkrétnu situáciu. Ježiš mal za sebou jeden z najstresujúcejších dní svojho verejného účinkovania. Ráno sa dozvedel o smrti svojho príbuzného Jána Krstiteľa. Chcel si s učeníkmi odpočinúť v ústraní, ale vyhľadal ho tisícový dav. Napriek tomu, že ho trápil smútok, celý deň učil a uzdravoval. Keď sa ukázalo, že zástupy nemajú nič na jedenie, rozmnožil chlieb a všetkých nasýtil. V priebehu niekoľkých hodín musel zápasiť so zármutkom, stresom, požiadavkami ľudí a ich potrebami. Zaslúžil by si výdatný spánok. Keď však konečne nadišiel večer a on rozpustil zástupy, učeníkom prikázal, aby nastúpili do loďky, a sám „odišiel na vrch modliť sa“ (Mk 6, 46; SSV).

Očividne to bolo správne rozhodnutie. Nad Genezaretským jazerom vypukla búrka, loďka s učeníkmi „bola už mnoho stadií od zeme