



1. miesto
v literárnej súťaži

Z ÚST BULÍMIE

Zoja Egerová

Z úst bulímie

Zoja Egerová

Z úst bulímie

Vydal: Editori, s. r. o.

Web: Editori.sk

Rok vydania: 2022

Autor textu: Zoja Egerová

Autor fotografií: Zoja Egerová

ISBN: 978-80-974430-1-6

Básne v tejto zbierke získali 1.miesto v literárnej súťaži
Literárne Šurany 2016

Žiadna časť tejto knihy nemôže byť kopírovaná, ani šírená
v textovej, obrazovej, zvukovej alebo video podobe bez
písomného súhlasu vydavateľa.

Táto kniha je osobnou výpoveďou človeka s bulímiou. Poruchy príjmu potravy sú jedným z najsmrteľnejších mentálnych ochorení, napriek tomu ich často nevidno. Najmä bulímia býva úplne neviditeľná, nakoľko sa vôbec nemusí prejavíť dramatickou zmenou výzoru. Človek s ňou môže dlhú dobu zápasíť sám, v tichu a anonymite. Preto aj autorka tejto knihy, Zoja Egerová, zostáva anonymnou. Môže ňou byť ktokoľvek, možno aj niekto, koho poznáte.

Svojou knihou, na vlastnom príbehu, by rada pomohla čitateľom pochopiť, čo človek s bulímiou prežíva, s čím zápasí, o čom nehovorí.

zomreli oči

tmou sa prehnali

klesli ti k nohám a tam teraz ležia

„Keď prechádzaš peklom, nezastavuj sa.“
Winston Churchill

Čo robiť

kresliť zajace a iné naivity
veslovať internetom a narážať o brehy
hľadať vlaky ktorými sa dá niekam vrátiť
čítať o boxe ktorý vonia ako nová koža
pozerať rozprávky alebo iné filmy v ktorých hrá láska
prepisovať recepty z jednej zbierky do druhej
túlať sa obchodmi ako ulicami
pátrať po knihách ktorých záhyby dávajú tušiť oheň
dvíhať činky ako keď sa ryby hádžu naspäť do mora
piecť muffiny zo zhnitých banánov a potom ich hádzať
do smeti
piecť muffiny z mrazených čučoriedok a potom ich
túžiť rozdávať
pozorovať vesmír na strope spálne za zvuku ľudských
hlasov nad hlavou
zakladať denníky snov a domýšľať si zabudnuté
detaily
naháňať prach alebo s ním poletovať podľa aktuálnej
nálady
hýbať telo ktorýmkoľvek smerom
hýbať myseľ ktorýmkoľvek smerom
behať na mieste so zavretými očami
behať po svete a okolo opustených krížov
stáť na váhe a čakať