

Ako pochopiť a zmeniť vzťahy

- partnerské
- kamarátske
- pracovné
- rodinné

Mužská a ženská energia

Ako pochopiť a zmeniť vzťahy

Autor: Michal Drienik

Kniha vydaná v roku 2023 vo Februári

Vydalo Wealthy Mind s.r.o.

Prvé vydanie, všetky práva vyhradené

Kontakt: info@michaldrienik.sk

Web: michaldrienik.sk

Web: goodvibes.sk

ISBN 978-80-974078-5-8

ISBN epub: 978-80-69081-13-0

ISBN mobi: 978-80-69081-14-7

ISBN pdf: 978-80-69081-12-3

Vytvorenie elektronickej verzie Dibuk, s. r. o., 2024

Vytvorené prostredníctvom [Publico.sk](https://publico.sk)



Ako pochopiť a zmeniť vzťahy

Aký máte vzťah so sebou?

Úvod

Všimli ste si niekedy počas života rozdielnosť energie, ktorú ľudia vyžarujú a ako na vás pôsobia? Vnímate niekedy rozdiel v tom, ako sa váš kamarát (alebo aj vy) správa v prítomnosti svojho partnera / partnerky a ako vystupuje, keď svoju polovičku nemá pri sebe? Zaregistrovali ste páry, ktoré majú otočené úlohy, kde je žena veliteľ a muž súcha nohami? Uvedomili ste si, že aj v homosexuálnych pároch jedna osoba prezentuje viac ženský princíp a druhá mužský princíp?

Alebo vás možno niekedy zaujíma:

Ako tie ženy premýšľajú?

Ako tí muži rozmýšľajú?

Čo vlastne chce?

Ako to vlastne myslí?

Prečo mám taký vzťah so šéfom a kolegom?

Ako zmeniť vzťah so susedou, otcom, či svokrom?

Prečo je ten môj "kamarát" taký a je vôbec mojím kamarátom?

Mužská a ženská energia nie je udávaná zásadne pohlavím človeka a ani mu nekáže, aký život musí, či nemôže žiť.

V tejto knihe vám stručne a jasne zhrniem a vysvetlím princípy polarít mužskej a ženskej energie. Prezradím vám, ako môžete výrazne zlepšiť váš partnerský vzťah, priniesť naspäť porozumenie, rešpekt, úctu a hlavne vzájomnú príťažlivosť. Je to cesta práce na sebe, ale naozaj sa oplatí, pretože prináša krásne ovocie sebapochopenia. Ak teraz nemáte žiaden partnerský vzťah, pripravíte sa na ten nadchádzajúci a konečne možno pochopíte, prečo

vás predošlé vzťahy tak trápili a kde bol pes zakopaný.

Doba sa mení a posúva, vedomie ľudstva a správanie nie sú také, aké bývali a tomu treba prispôbiť aj učenie, ktorým sa práve zaoberáte.

Pochopenie a prijatie vlastnej sexuálnej energie je kľúčové k prijatiu samého seba, ako osoby, charakteru, človeka a duše na tejto Zemi a ceste, ktorú vám vaša ľudská púť prináša. Dávajte si pozor na dogmy, ktoré sa vám predostrú. Pod slovným spojením “sexuálna energia” si veľa ľudí ihneď predstavuje sex a intímne spojenie. Pravda je však iná.

Sexuálna energia je tvorivá a kreatívna. Vďaka nej vzniká život. Každý ju má v sebe v nejakej podobe, tvare, intenzite a type. Všetko sa postupne dozviete a jemne vám začnú zapadať do seba ďalšie puzzle života. Ak ste si už prešli knihami, ktoré som vydal, isto rozumiete tomu, ako jedna myšlienka a nový pohľad na svet, dokážu priamo ovplyvniť vaše vystupovanie, chovanie a životný smer.

Čo je v tejto knihe iné, než v iných knihách o mužskej a ženskej energii, o vzťahoch a životnom smerovaní?

Pravdou je, že ich až tak veľa nie je, aby ste mali pocit, že je zbytočná, alebo či je toto vôbec tá pravá kniha. Prezradím vám tajomstvo: je tou pravou. Bez srandy a úprimne. Už 10 rokov sa venujem osobnému rozvoju, práci s ľuďmi a porozumeniu kráčať po našej životnej ceste. Za ten čas sa mi zdôverili už stovky, ak nie tisíce ľudí. Dôverné informácie a pozorovania mi poskytujú vysoký nadhľad. Začalo to prácou osobného trénera v posilňovni, kde som rýchlo pochopil, že byť dobrým trénerom nie je len o zdraví a fungovaní tela, ale aj byť osobou, ktorá si vypočuje problémy klienta a spoločne nachádzajú riešenia. Ako čas plynul, začalo sa mi ozývať stále viac ľudí, hľadali u mňa rady a odpovede na rôzne otázky. Život funguje zaujímavo a zakaždým ku mne prinášal knihy, lektorov,

psychológov, prednášky a životné skúsenosti na to, aby ma obohatil novými vedomosťami, ktoré môžem zdieľať ďalej.

Knihy predošlé, boli venované primárne sile myslenia, zhmotňovaniu reality, motivácii, dosahovaniu cieľov, duchovnému rozvoju a meditovaniu. Knihy sú výborné a neustále pomáhajú zlepšovať životy osobám, ktoré ich prečítajú.

Ale neodpovedal som vám na otázku. Prečo je táto kniha iná?

Moja chuť byť stále o niečo múdrejší a skúsenejší, ma preniesla naozaj veľkým množstvom literatúry, zdrojov a učiteľov. Väčšina (nie všetky) kníh o partnerských vzťahoch je poprepletané klamstvo a neodhalená pravda. Či to je zámer alebo nevedomosť? Netuším. A knihy o ženskej a mužskej energii a o polarite vo vzťahoch a práci na sebe v tomto ohľade, sú rozdelené pre mužov a ženy. Rozdelené presne tak, nech sa daná osoba zaujíma o svoj typ energie a svoje pôsobenie.

Z počiatku som to vnímal ako správne. Ale až keď som začal študovať aj viac do hĺbky ženskú energiu a život žien, vtedy som začal pozorovať, aké je veľmi dôležité, aby sme sa dokázali pochopiť vzájomne. Mnoho mužov, ktorí vydali knihy zamerané pre mužskú životnú cestu, na prvých stranách knihy varujú ženy, nech prestanú čítať. Nech ďalej nerozoberajú a nehľbajú do mužského premýšľania a nazerania na svet. Nech sa uchránia pred bolestivou pravdou, pretože sa im môže zrútiť celý rozprávkový domček, ktorý im bol nahovorený.

Tak prečo táto kniha? Pretože spája všetky svety. Dozviete sa pravdu bez toho, aby som premýšľal, či to niekoho bolí.

Všimli ste si, že keď vás život bolí, pravda je nepríjemná a situácie sú ťažké, tak koniec koncov vyrastiete na silnejšiu osobu a ste zase o niečo viac slobodný?

Michal Drienik

Zahodte očakávania a predstavy o tom, ako má alebo nemá byť napísaná táto kniha. S písaním mám už bohaté skúsenosti, ale práve pri tejto knihe cítim niečo iné. Inak podané informácie, nie nalinajkované kapitoly v presnom postupe. Trochu vám to možno bude pripadať chaoticky... ale však sa jedná o organizovaný chaos. Veď pochopíte.

Aj ak sa teraz nenachádzate vo vzťahu, neprestaňte čítať. Vedomosti sa vám zídu a či chcete alebo nie, pochopením vzťahov pochopíte podstatnú časť samého seba.

Kde sa vzal, tu sa vzal: Prečo je svet naopak?

Už ste počuli pojem toxická maskulinita alebo toxický feminizmus? Niekedy niekto naozaj vyletí do niečoho “toxického” a prezentuje názory a správanie, ktoré sa nám nemusí zdať v norme. Všetko však vychádza z našich vlastných programov a z toho, ako nás od útleho veku programuje spoločnosť. Nezabúdajte, že ak vám niekto v médiách začne jednu osobu prezentovať ako toxického násilníka a povystrihujú z kontextu vety, ktoré boli myslené úplne inak a vy tomu uveríte na základe krátkych videí, nechali ste sa viesť bez toho, aby ste premýšľali nad samým sebou. Hra týchto energetických kyvadiel je prefikaná a nikdy nekončiaca.

Dnešný svet si prechádza z jednej nezdravej nerovnováhy, do druhej nezdravej nerovnováhy.

Podľa toho, aký ste ročník, si buď pamätáte na staré časy, alebo nie. Kedysi bol mužský svet čisto mužský. Muž prišiel domov z fyzicky náročnej práce, najedol sa, dal si pivo, pomiloval sa s manželkou (*použil som asi jemný výraz*) a bolo. Záležalo iba na jeho rozhodnutiach a na žiadnych iných. Hlava rodiny, krik, fyzická nadradenosť. Žena bola doma, starala sa o rodinu a na slovko sa nemohla poriadne zmohnúť. Hlavne aby navarila, upratala a rozťahla nohy. Na mužovi bola kariéra, poslanie, zabezpečenie. Žena nemala právo voliť, vyjadrovať si názor a poriadne a slušne sa zamestnať. (*Používam prestrelené frázy, len aby sme sa pochopili.*)

Prišla doba nová, kde sú ženy karieristky viac, než muži. Doba, kde muž šúcha nohami a pýta si od strachu povolenie, či môže ísť na pivo. Rozmýšľa, či ženu nahnevá, ak ostane s kamarátom o hodinku dlhšie. Muži zleniveli a

zmäkli, nedá sa na nich spoľahnúť tak, ako kedysi. Málokto chlap už dodrží slovo chlapa a vztyčí hrud' oproti svetu, ktorý mu predkladá výzvy všemožného charakteru. A keďže muži zmäkli, ženy museli zosilnieť, obrúsiť sa a schladnúť. Predsa rovnováha v nerovnováhe musí existovať.

Čo je ale toxické, čo je zdravé a čo je normálne? Nie je dobré riadiť sa tým, čoho je veľa a čo je bežné. Bežné neznamená normálne a správne. Ak je niečo bežné, môže to byť s veľkou pravdepodobnosťou masový trend.

Systému vyhovuje, aby muži zmäkli a ženy ochladli. Také spoločenstvo je ľahšie ovládateľné, muži sú bez chuti, sily a odbojnosti a ženy sú z toho otrávené, znechutené a znudené. Pretože mať pri sebe muža, ktorý je bez života a zmyslu, nie je nič príjemné a inšpirujúce.

Dlhšiu dobu mi trvalo prijať jednu pravdu: Väčšina nezhôd v partnerských vzťahoch a nenaplnenie životného poslania - Je chybou samotného muža.

Mám viesť boj a kričať, že je všetko vina žien? Alebo, že každý má svoj podiel? Podiel áno, ale muž je veľakrát dôvodom, prečo zmizne akákoľvek iskra, túžba a pochopenie. Mužom sa však páči hádzať vinu na ženy a rozhadzovať rukami, prečo sa tá jeho žena neunormálni.

Všetko má vo svete buď mužský alebo ženský aspekt. Hudba, miesta, záľuby, šport, jedlo, atď.

Kto potrebuje načerpať do seba ženskej energie, bude milovať prechádzky po pláži pri zapadajúcom slnku. Táto energia môže chýbať žene, ktorá žije v mužskej energii a mužovi, ktorí túži po tom, aby jeho partnerka mala viac ženskej energie a on mohol prejavovať svoju mužskú. Niektoré myšlienky vás budú chcieť zamotať a vzájomne ich napádať - nedajte sa, pochopíte.

Takže prečo je svet naopak?

Z jednej časti mi to príde ako prirodzený proces. Ľudstvo musí okúsiť

obidve strany mince, aby vedelo žiť v balanse a harmónii. Skutočným kľúčom nie je to, aby muži žili iba v mužskej energii a ženy iba v ženskej energii. Človek sa stane majstrom, keď vie, kedy má ktorú energiu používať, akceptovať a prijať ju. Ale o tom by sme sa museli učiť na školách, aby to pre nás nebolo niečo neznáme a vedeli sme s tým pracovať.

Črty mužskej a ženskej energie vám zapadnú po častiach a postupne pri čítaní tejto stručnej pomôcky života.

Koniec ukážky