

Umenie Života

- Naučte sa plniť si želania -

Michal Drienik

Michal Drienik
Umenie Života

Všetky práva vyhradené – Michal Drienik 2019
Wealthy Mind s.r.o.

Email: info@michaldrienik.sk

goodvibes.sk
michaldrienik.sk

ISBN 978-80-69081-00-0

Michal Drienik

UMENIE ŽIVOTA

*Venujem každému, kto sa rozhodol
zobrať život do vlastných rúk a
pochopil, že osud nie je vec náhody,
ale je to naše rozhodnutie.*

Obsah

| | |
|---|-----|
| Úvod | 8 |
| Ako to celé funguje | 15 |
| Nespravodlivosť života | 32 |
| Blahobyť Vesmíru | 40 |
| Spirituálne prebúdzenie | 43 |
| Vibrácie | 46 |
| Ako si zvýšiť svoje vibrácie..... | 50 |
| Synchronicita | 54 |
| Meditovanie | 56 |
| Ako vnímať svoju energiu? | 60 |
| Ego a jeho hra | 62 |
| Ciele | 66 |
| Všeobecný mindset o živote | 76 |
| Ako prestať myslieť na negatívne myšlienky? | 80 |
| Ako nájsť svoje poslanie a ako vyzerá úspech? | 83 |
| Anjeli | 89 |
| Ako komunikovať so svojim strážnym Anjelom? | 99 |
| Vesmírny jazyk komunikovania | 102 |
| Chyby, ktoré robíme na ceste k našim snom | 105 |
| Vizualizácia | 117 |
| Podvedomie | 122 |
| Autosugescie / Afirmácie | 127 |
| Osud | 129 |
| Priestor Variant | 135 |
| Energetické kyvadlá | 139 |
| Zámer | 142 |

| | |
|-------------------------|------------|
| Ignorácia | 145 |
| Záver | 147 |
| O autorovi | 149 |

Upozornenie

Táto publikácia má výlučne vzdelávací, inšpiratívny a osobný charakter. Všetky informácie, názory, odporúčania a myšlienky vyjadrené v tejto knihe predstavujú subjektívne postoje a skúsenosti autora a nie sú poskytované ako odborná, lekárska, psychologická, finančná ani právna rada.

Autor nie je lekár, psychológ, terapeut, finančný poradca ani právnik. Všetky zmienky o zdraví, psychike, financiách či životných rozhodnutiach slúžia iba ako podnety k osobnému zamysleniu a sebarozvoju.

Odporúčania uvedené v tejto knihe neslúžia ako náhrada lekárskej diagnostiky, liečby alebo psychoterapie. V prípade zdravotných, psychických, finančných alebo právnych ťažkostí sa vždy obráťte na kvalifikovaného odborníka.

Autor ani vydavateľ nezodpovedajú za žiadne rozhodnutia, ktoré čitateľ urobí na základe obsahu tejto knihy, ani za ich dôsledky. Každý čitateľ koná na vlastné riziko a zodpovednosť.

Úvod

„Dôležité je začať. Cesta sa ti už ukáže.“

Prečítal som veľa kníh o sile nášho myslenia, podvedomia alebo o zákone príťažlivosti. Množstvo z nich znelo veľmi ezotericky, našiel som v nich nedostatky a niektoré informácie mi chýbali. Stovky kníh, každá o tom istom a predsa sú odlišné. Nechcem kázať a hlásať, že som najmúdrejší a všetko, čo viem, je pravda a všetko odlišné je klamstvo. Nie. Rovnako ako moja prvá kniha, tak aj táto je len zbierkou mojich vedomostí a pohľadov na tento svet. Ja ti to chcem priniesť trošku inak, chcem ti ukázať veci z iného uhla pohľadu a pridať k tomu aj osobné príbehy a rôzne zistenia, ktoré viem, že ťa môžu stretnúť na ceste tvojím životom.

Termín *zákon príťažlivosti* pre mňa niekedy znel až príliš ezotericky a zo začiatku som sa k tomu staval trochu s odstupom. Mnohí čítali knihu *The Secret (Tajomstvo)* alebo videli samotný film tejto knihy. Niektorí to hneď odsúdili a iní zase prijali. No komu to skutočne fungovalo? Kto sa do toho naozaj ponoril a začal vedome utvárať svoju realitu? Ja som tomu filmu uveril, ale chýbalo mi v ňom veľa informácií a rovnako aj v knihách od danej autorky.

Ako čas plynul a ja som si začal všimáť spojitosti medzi niektorými udalosťami v mojom živote a medzi myšlienkami, ktoré som si pravidelne myslel, mi to celé začalo do seba veľmi pomaly, ale isto zapadať. Určite sa aj tebe už niekedy stalo, že si si na niekoho spomenul a tá osoba ti v najbližších hodinách alebo dňoch napísala, alebo ti o nej niekto povedal.

Väčšinou to medzi ľuďmi prejde označením „wau, aká náhoda“. A ďalej to neriešia. Na to, aby to bola náhoda, je tých náhod v živote až nezvyčajne veľa. Obzvlášť, keď tomu začneme venovať našu pozornosť, tak sa to objavuje stále viac a viac. Moji čitatelia mi neraz napíšu niečo v zmysle: „Ja niekoho spomeniem a tú osobu hneď stretnem alebo mi napíše. Niekedy ma to až desí, pretože sa to deje stále častejšie a rýchlejšie!“

Veľa z tejto knihy sa ti možno bude zdať zvláštna a určite sa bude ne jeden človek, ktorý potrebuje mať pred sebou vedecké fakty, zamýšľať, odkiaľ tieto veci viem a prečo by vôbec mali fungovať. No pôjdeme na to pekne postupne. Tiež som bol taký. Všetko som potreboval mať „scientific based“ (*overené vedou*) a neveril som ničomu inému. Žiadnym pocitom, predtuchám, veštom, na duchov atď. Pôsobím aj ako osobný fitness tréner a poviem ti, keď mi niekto hovoril niečo o stravovaní podľa svojich pocitov plus trošky zdravého rozumu a ešte k tomu aj dobre vyzeral, tak mi to absolútne nedávalo logiku a tú osobu som aj tak v hlave hneď odpísal a nazval ju šarlatánom. Cvičím už 6-7 rokov a odkedy som sa ponoril do počúvania svojho hlasu zvnútra, tak som nikdy nebol zdravší, nemal krajší výzor a nemal lepšiu kondíciu než teraz. Zaujímavé, však? ...ale to je život. Život, ktorý si vedome a postupne utvárame.

Ako som už vyššie spomínal, tak mne nestačila kniha *Tajomstvo*, potreboval som niečo viac. Niečo s väčším nádychom záhadnosti a viac rozobraté do hĺbky. A vtom mi prišlo do života učenie od Abrahama Hicksa (*v preklade učenie Abraháma – a nie, nemá to nič s kresťanstvom*). Hicks je priezvisko dvoch manželov Esther a Jerry. Esther je žena, ktorá je médium a cez ňu rozpráva Abraham. Abraham je/sú kolektívne vedomie (*niekto by ich nazval duchovia*), ktoré prostredníctvom Esther píše knihy a odpovedá ľuďom na otázky o vibráciách a zlepšovaní svojho

života. To bolo dosť na to, aby ma tá záhadnosť vtiahla do seba a aby som jej začal naozaj venovať pozornosť. Som ten typ osoby, ktorú keď niečo zaujíma, tak prečíta snád' všetky knihy, články a rozhovory, vypočuje si všetko, čo sa dá, a pozrie na internete aj nemožné. Jednoducho, som fanatik a workoholik v jednom. Keď niečo chcem vedieť, tak sa do toho naozaj ponorím. Vďaka pregemblenému detstvu počítačovými hrami (*zdravím tvorcov Warcraftu*) viem veľmi dobre po anglicky a to mi vždy dovolí čerpať zo širšieho spektra publikácií.

A potom to už išlo. Môj život sa za posledný rok veľmi zmenil. Zaujímavé pomenovanie použil môj veľmi dobrý kamarát, ktorý pracuje v zahraničí a na Slovensko sa vráti jeden až dvakrát do roka. Máme k sebe blízko, aj keď sa už toľko nestretávame. Nie som na rovnaké pohlavie, ale isto ma chápeš. Jednoducho si dokonale rozumieme a vždy sa spoločne obohacujeme o nové myšlienky. Tiež je na tieto veci, ale osobne ma od neho potešilo: „Mišo, veď ty si pustil nitro a tvoj život nabral úplne nové rozmery.“ To ma pobavilo a potešilo zároveň.

Vždy som chcel tvoriť a vďaka tomu pomáhať a inšpirovať iných ľudí. Občas ma niekto označí za „Motivátora“, ale toto pomenovanie naozaj nemusím a na nikoho takého sa naozaj nehrám. Skôr sa snažím ľudí inšpirovať a ukázať im aj tú svetlejšiu stránku nášho života a to, že na sebe treba pracovať aj vnútorne, nielen vonkajšou fyzickou akciou. Veci, ktoré pomohli kedysi mne a dodali mi do života nádej aj nový pohľad, teraz rozprávam vo videách a spoločne rastiem so svojimi fanúšikmi.

(Youtube: Michal Drienik, Instagram: michal.drienik)

Pred začiatkom hlavného obsahu knihy ťa musím požiadať o tri malé uvedomenia, ktoré budú mať nemalý vplyv pri čítaní knihy na tvoju myseľ:

- Počas čítania zahod' všetky doteraz naučené názory a zaužívané presvedčenia. Ignoruj všetko, čo si si doteraz myslel a brzdilo ťa vo vývoji, a prijmi fakt, že tvoj život má byť lepší. Otvor sa novým informáciám a použi z nich to, čo uznáš za vhodné, no nepozeraj na ne cez „obmedzovače“.
- Náhody neexistujú. Túto knihu nedržíš v rukách náhodou. Duša ťa k nej pritiahla. Chce rásť, expandovať ako samotný vesmír, v ktorom žiješ. Všetko sa rozvíja a rozvíjať sa chceš aj ty. V tejto knihe je niečo, čo si máš prečítať na to, aby si sa mohol posúvať ďalej.
- Prosím, pri čítaní knihy maj so sebou ceruzku alebo pero. Podčiarkuj si vety, ktoré v tebe zanechali dojem. Dopíš si na bok svoje vlastné poznámky. Takéto knihy prečítaj viac ako jedenkrát. Pri prvom čítaní sa najprv otvoríš novým názorom a až pri tých opakovaných čítaniach sa budeš skutočne dozvedať nové informácie. Sľubujem, že opakovanie je naozaj matkou múdrosti.

V tejto knihe nehľadaj:

Návod, ako si lusknutím prsta zmeniť život zo sekundy na sekundu. Ako si v garáži cez noc myšlienkami zaobstarat' nové auto. Ako vyhrať lotériu už túto nedeľu a stať sa vďaka tomu milionárom. Ako si nájsť lásku svojho života hneď na rohu ulice po dočítaní knihy.

Prečo? Čítaj ďalej.

V tejto knihe nájdeš:

Postupy, návody a myšlienky, ktoré ti najprv pomôžu zmeniť pohľad na svet, v ktorom žiješ. Okuliare, cez ktoré pozeráš, určujú to, aký budeš mať život.

Áno, budeš môcť mať nové auto, lásku, viac peňazí alebo lepšie zdravie. Všetko sa to dá. Len nechcem, aby niekto čítal knihu pre nejaký rýchly fix svojho života a vykašle sa na prácu na sebe samom. Práca na svojom myslení je základ a od toho sa bude odvíjať všetko. Takže maj chuť obohacovať svoju myseľ, rozširovať svoje obzory a meniť svoje názory. Život sa ti *zaručene* zmení k lepšiemu, len sa neboj vydať sa na cestu svojím životom.

V tejto knihe chcem zanechať naozaj všetko, čo viem. Napriek mojej snahe viem, že život je neustály vývoj a stále vieme viac a viac, a preto možno doplňujúce informácie nájdeš teraz alebo v budúcnosti v mojich ďalších knihách a v mojich videách na YouTube. Spájam viacero druhov učenia. Nezahákol som sa iba na jeden smer zmýšľania a neostal som len u autorov ako Osho, Abraham Hicks, Ralph Smart, Vadim Zeland, Elliot Hulse atď. Zo všetkého som si zobral niečo. Uvedomil som si, že v každom učení som našiel pravdu a že všetko je o tom istom, len je to

inak podané. Mne vyhovuje kombinácia, na základe ktorej som si vytvoril vlastnú odnožku aj štýl vysvetľovania či používania týchto zákonov a princípov fungovania jednej z častí tohto sveta. Pokojne si to označ, ako chceš. Netvrdím, že sa nikdy nemýlim, a netvrdím, že to všetko nemôže fungovať inak. Aj tak je tvoj svet taký, akú máš vieru. *(A slovom viera nemyslím náboženstvo.)*

Už sa ti teda určite niekedy stalo, že si si na niekoho spomenul alebo ste sa o nejakej osobe rozprávali s kamarátom a ten človek ti do pár hodín alebo dní napísal, zavolať alebo ti o ňom niekto niečo len tak povedal. Vtedy si si pravdepodobne povedal: „Aká náhoda, veď som nad ním rozmýšľal.“

Najlepšie je, keď sa s niekým rozprávaš o určitej osobe alebo na niekoho myslíš a tá osoba zrazu len tak z ničoho nič vykročí o pár minút spoza rohu a ty ostávaš v nemom úžase.

Čím viac si to začínaš všímať a venovať tomu pozornosť, tým viac sa ti to deje. Niektomu začne pripisovať silu myšlienok a pre niekoho to navždy ostáva vtipnou náhodou.

Ešte dodám, že všetko, čo si vedome zhmotníme myšlienkami, budeme nazývať „Manifest“. Budem používať tento výraz, nech nikoho pri čítaní nepletiem, pretože to volám ešte „Vesmír“, Vy/Z/vesmírovanie a rôzne skomolené názvy. V tejto knihe označenie Vesmír (alebo Universum) budem používať ako pomenovanie sily a energie, v ktorej žijeme, a samotné prejavenie myšlienok do fyzickej reality budem teda označovať Manifest a iné malé úpravy tohto slova.

(V knihe si pravdepodobne všimneš, že sa niekedy opakujú niektoré myšlienky. Viem o tom a písal som to tak schválne. So zámerom opakovaného myslenia, vytvárania nových vzorcov a lepšieho pochopenia danej témy.)

Ako to celé funguje

„Život je voľba. Môžete si vybrať, že budete obeťou alebo hocičím iným, čím chcete byť.“

Všetko na tomto svete je energia. Žijeme vo Vesmíre, ktorý je z energie. Vesmír nie je iba to, čo vidíš, keď sa pozrieš v noci na oblohu, ale Vesmír je všetko naokolo, všetko, čo vidíš, cítiš, môžeš sa toho dotýkať alebo nejakou inou spôsobom vnímať. Dokonca aj ty si súčasťou Vesmíru, teda aj ty si tá energia, z ktorej je všetko naokolo vytvorené.

Keďže si živý, vnímaš, dýchaš a označuješ sám seba za niečo živé, tak aj Vesmír musí byť živý. Niečo mŕtve (*bez života alebo energie*) nemôže vytvoriť niečo živé (*s energiou*). To jednoducho do seba vôbec nezapadá, ako keby si chcel od tigra, aby sa naučil lietať a prestal jesť mäso.

Už ti niekedy napadlo, že nie si iba to, čo vidíš? Mnohokrát si ľudia myslia, že sú iba to telo, ktoré vidia v zrkadle. Ide okolo Janko a každý si povie, že to je Janko, pretože vedia, ako Janko vyzerá. No v skutočnosti si niečo viac. Si vedomie (*niekto to nazýva duša*). Nemám rád pomenovanie: „Ty máš ale peknú dušu.“ Alebo: „Moja duša trpí.“ Pretože to znie, ako keby sme boli ľudské telo, ktoré má dušu. Lenže TY SI DUŠA alebo vedomie, alebo večná bytosť, nazvi si to, ako chceš. Jednoducho si nekonečný, nesmrteľný a všemocný. Práve preto dokážeš opustiť svoje telo pri astrálnom cestovaní a práve vtedy si vieš dokonale uvedomiť, že si niečo viac ako len tá kopa mäsa a kostí.

To vedomie, ktoré si, teda TY máš telo na tejto planéte. Zvolil si si tento fyzický život na nejaký čas, pre rôzne zážitky a skúsenosti. Telo je pre teba ako dopravný prostriedok a prekladač fyzickej reality do pocitov a vnemov. Vďaka telu dokážeš vnímať dotyk druhej osoby alebo vôňu rannej šálky kávy. Nestarnej ty, starne iba telo. Telo sa stále mení a ako sa oň budeš starať, také bude. Predsa moje telo je môj chrám, v ktorom žijem, tak chcem, aby tento chrám bol v absolútnom poriadku a bolo mi v ňom dobre.

K telu sme dostali aj myseľ. Naše myslenie hrá veľmi veľkú rolu v týchto životoch. Už si sa niekedy nad tým pozastavil? Čo znamenajú všetky tie myšlienky? Mysleľ je úžasný nástroj, ale pokiaľ sa ho nenaučíš používať, tak on bude používať teba. Nerobí to schválne, robí to tak, ako ho naučíš alebo akú vôľu tomuto nástroju poskytneš. Všetko je forma návykov, a teda je to návyk nášho myslenia. Môžeš si vybudovať návyk (*dobrovyk*) pozitívneho myslenia a vedomého ovládania svojich myšlienok, teda usmerňovania svojho života, alebo návyk (*zlovyk*) negatívneho a spontánneho myslenia, a teda väčšinou nepríjemného formovania svojej reality.

Nie je nič horšie, ako sa stať otrokom svojich myšlienok. Keď sa vec, z ktorej máš obavy, objavuje v твоjich predstavách stále viac a ty na to nemôžeš prestať myslieť. Rozoberáš to sám so sebou, sám so svojou myseľou a ona ti dokonale predkladá stále desivejšie predstavy o tvojej hroznej a beznádejnej budúcnosti.

Začínaš cítiť pocity. Emócie strachu, úzkosti, obáv. Bojíš sa o svoju budúcnosť vždy, keď si spomenieš na tú chorobu, ktorú môžeš dostať. Na ten „vyhadzov“ z práce a ako nebudeš stíhať splácať hypotéky. Máš strach z toho, že ťa nevezmú na školu, ktorú chceš. Obávaš sa, že ťa bude partner podvádzať a ty

skončíš už navždy sám. Predstavy sú stále častejšie a stále detailnejšie. Časom sa ich skoro nedokážeš zbaviť a otravujú ťa jednoducho stále. Doslova to dokážeš precítiť tak, ako by sa to už stalo.

Keď sa dlho udržuješ v takýchto pocitoch, tak si potom aj vytváraš takú budúcnosť na základe toho, čo cítiš teraz.

(Áno, rovno teraz si budem protirečiť. Aj keď som napísal, že nemám rád označenie „Ty máš dušu“, pretože TY SI tá duša, napriek tomu v tejto knihe budem rozprávať z pohľadu, v ktorom máš dušu, teda napríklad – počúvaj svoju dušu. Pre lepšie pochopenie a jednoduchšie vysvetľovanie. Tento svet aj tak vnímame dvojako – fyzicky a nefyzicky –, takže možno práve kvôli tomu to označenie ľudia slovné rozdeľujú.)

Keďže si tou istou energiou, akou je aj Vesmír, v ktorom žiješ, a teda si súčasťou tohto sveta, a nie niečo oddelené, čo žije externe od všetkého ostatného, tak si s touto energiou a okolím dokonale prepojený.

Už si sa niekedy zamyslel nad svojimi pocitmi?

Na základe myšlienok, ktoré si myslíš, v tvojom tele vznikajú dobré alebo zlé pocity. Škála pocitov je veľká, ale najprv si ich všeobecne rozdelíme na dobré a zlé. Takže tu je prvý krok tvojej mysle – myšlienky – tvorba pocitov.

Ak si myslíš pozitívnu myšlienku, tak v tvojom tele vzniká dobrá emócia.

Ak si myslíš negatívnu myšlienku, tak v tvojom tele vzniká zlá emócia.

S dobrými pocitmi ti je dobre a so zlými pocitmi ti je zle. Viem, znie to silene a príliš jednoducho, ale tak to je.

Ale ako si môžeš s určitosťou povedať, čo je pozitívna a čo negatívna myšlienka? Respektíve, prečo by niektorá mala byť pozitívna a iná zase negatívna? Odpoveď na túto otázku je pomerne jednoduchá. Neexistuje presné rozdelenie myšlienok na dobré a zlé, pretože každá osoba má iné preferencie vo svojom živote a pre každú osobu je dôležité niečo iné. Jeden človek môže nejakú vec / udalosť vnímať zle, zatiaľ čo druhá osoba bude vnímať tú udalosť ako kladnú.

Lenže na tento svet, ako som už spomínal, si prišiel s dušou / vedomím / nehmotným Ja. Toto vedomie, teda tvoje skúsené a vševediace ja, vie všetko, čo si si doteraz odžil. Je plné skúseností a komunikuje s tebou, teda snaží sa, a je na tebe, či budeš toto volanie duše počúvať. Tvoj duša vie o všetkom, čo od života chceš. Naozaj vie všetko, každú jednu vec. Do tohto zapadajú veci, ktoré si si zaželel vedome.

Napríklad: „Hmmm, bolo by super ísť na koncert môjho obľúbeného interpreta.“

Ale aj nevedome na základe kontrastnej situácie.

Napríklad: Vidíš, ako niekoho pred tebou na ulici zbili. Cítil si sa pri tom ustráchané, veľmi opatrne alebo ľútostivo. Čokoľvek pri tomto pohľade pocítiš, je tvoja osobná interpretácia. Na základe tohto zážitku z teba vyletí túžba (*vedome, ak si to uvedomíš a povieš, alebo nevedome*) so žiadosťou o bezpečný život a viac mieru medzi ľuďmi (*trebárs*).

Čokoľvek si teda odžijeme, naša duša tieto informácie zbiera a zhrňa dokopy. Skladá takzvanú mozaiku nášho ideálneho živo-

ta. Pri požiadaní novej preferencie sa vibračne rozšíriš, resp. na vibračnej úrovni ti je pridelená a vyhovená táto požiadavka. V nehmotnom svete je to splnené a tvoja duša siahá po tú možnosť a chce ťa tam dostať aj vo fyzickej realite.

Túto vibračnú realitu, v ktorej je zahrnutý tvoj ideálny život, nazveme Vortex (*pomenovanie prevzaté od Abrahama Hicksa*). Vortex je teda miesto, kde je zadefinované, koľko chceš blahobytu. Teda koľko chceš zdravia, peňazí, úspechu, aké chceš mať vzťahy a ktoré miesta chceš navštíviť, ako by malo vyzeráť tvoje bývanie a ako by si sa mal cítiť, akí majú byť k tebe ľudia, alebo aké miluješ jedlo. A takto môžem pokračovať s každúčkou vecou, prkotinkou či blbostičkou v našich životoch. Je tam naozaj všetko a vždy máme možnosť výberu, akú realitu si zvolíme.

Keďže tvoja duša už vie, ktoré veci chceš od života, tak sa ťa tam snaží dostať aj po fyzickej stránke. Metafyzicky sa tam duša už nachádza, vytvorila sa pre ňu vibračná možnosť / vibračné predĺženie / vibračná realita (*všetky názvy poznám po anglicky, ospravedlňujem sa, ak je môj voľný preklad vtipný*).

Ale duša nepocituje taký tlak času a potrebu ťa tam dostať čím skôr. Duša vie, že tam je a že sa tam môžeš dostať aj ty. Duša ti našepkáva. Ale ako to našepkávanie, o ktorom stále píšem, znie? Čo to vlastne je?

Pocity, ktoré cítiš vo svojom tele, sú tvoj navigačný systém. Tvoja GPS-ka. Naozaj to je ako navigácia, ktorú máš v aute, keď ideš na dovolenku. Zadáš si miesto, kde začínaš, a určíš si cieľovú destináciu. Nachádzaš sa napríklad v situácii, kedy máš na účte 200 € a chcel by si mať 2000 €. Takže tvojich 2000 € bude tá finálna destinácia. V aute ti navigácia hovorí, po ktorej ceste máš ísť a kde máš odbočiť. Nech si kdekoľvek, tak sa