

# Umenie Života

- Naučte sa plniť si želania -

Michal Drienik

Michal Drienik

# Umenie Života

Elektronická kniha

Michal Drienik

Umenie Života

Všetky práva vyhradené – Michal Drienik 2019

Druhé vydanie, Wealthy Mind s.r.o.

Email: [info@michaldrienik.sk](mailto:info@michaldrienik.sk)

[goodvibes.sk](http://goodvibes.sk)

[michaldrienik.sk](http://michaldrienik.sk)

**ISBN 978-80-974078-2-7**

**ISBN epub: 978-80-69081-01-7**

**ISBN mobi: 978-80-69081-02-4**

**ISBN pdf: 978-80-69081-00-0**

Vytvorenie elektronickej verzie Dibuk, s. r. o., 2024

Vytvorené prostredníctvom [Publico.sk](http://Publico.sk)



*Venujem každému, kto sa rozhodol  
zobrať život do vlastných rúk  
a pochopil, že osud nie je vec náhody,  
ale je to naše rozhodnutie.*

# Úvod

*„Dôležité je začať. Cesta sa ti už ukáže.“*

Prečítal som veľa kníh o sile nášho myslenia, podvedomia alebo o zákone príťažlivosti. Veľa z nich znelo veľmi ezotericky a našiel som v nich nedostatky a informácie, ktoré mi chýbali. Stovky kníh a každá o tom istom a predsa sú odlišné. Nechcem kázať a hlásať, že som najmúdrejší a všetko čo viem je pravda a všetko odlišné je klamstvo. Nie. Rovnako ako moja prvá kniha, tak aj táto je len zbierkou mojich vedomostí a pohľadov na tento svet. Ja ti to chcem priniesť trochu inak, chcem ti ukázať veci z iného uhla pohľadu a pridať k tomu aj osobné príbehy a rôzne zistenia, ktoré viem, že ťa môžu stretnúť na ceste tvojím životom.

Osobne pre mňa termín zákon príťažlivosti niekedy znel až príliš ezotericky a zo začiatkov som sa k tomu staval trochu s odstupom. Mnohí čítali knihu *Secret (Tajomstvo)* alebo videli samotný film tejto knihy. Niektorí to hneď odsúdili a iní zase prijali. No komu to skutočne fungovalo? Kto sa do toho naozaj ponoril a začal vedome utvárať svoju realitu? Ja som tomu filmu uveril, ale chýbalo mi v ňom veľa informácií a rovnako aj v knihách od danej autorky.

Ako čas plynul a ja som si začal všímať spojitosti medzi niektorými udalosťami v mojom živote a medzi myšlienkami, ktoré som si pravidelne myslel, tak mi to celé začalo do seba veľmi pomaly ale isto zapadať. Určite sa aj vám už niekedy stalo, že ste si na niekoho spomenuli a tá osoba vám v najbližších hodinách alebo dňoch napísala, alebo vám o nej niekto povedal.

Väčšinou to medzi ľuďmi prejde označením „wau aká náhoda.“ A ďalej to neriešia. Na to, aby to bola náhoda, tak je tých náhod v živote až nezvyčajne

veľa. Obvzľášť, keď tomu začneme venovať našu pozornosť, tak sa to objavuje stále viac a viac. Moji čitatelia mi neraz napíšu niečo v zmysle: „Ja niekoho spomeniem a tú osobu hneď stretnem alebo mi napíše. Niekedy ma to až desí, pretože sa to deje stále častejšie a rýchlejšie!“

Veľa z tejto knihy vám možno príde zvláštne a určite sa ne jeden človek, ktorý potrebuje mať pred sebou vedecké fakty bude zamýšľať, odkiaľ tieto veci viem a prečo by vôbec mali fungovať. No pôjdeme na to pekne postupne. Tiež som bol taký. Všetko som potreboval mať „Scientific based“ (*overené vedou*) a neveril som ničomu inému. Žiadnym pocitom, predtuchám, na duchov, veštcom, atď. Pôsobím aj ako osobný fitness tréner a poviem vám, keď mi niekto hovoril niečo o stravovaní podľa svojich pocitov plus trošku zdravého rozumu a ešte k tomu aj dobre vyzeral, tak mi to absolútne nedávalo logiku a tú osobu som aj tak v hlave hneď odpísal a nazval ju šarlatánom. Cvičím už 17 rokov a odkedy som sa ponoril do počúvania svojho hlasu zvnútra, tak som nikdy nebol zdravší, nemal krajší výzor a nemal lepšiu kondíciu než teraz. Zaujímavé, však? ... Ale to je život. Život, ktorý si vedome a postupne utvárame.

Ako som už vyššie spomínal, tak mne nestačila kniha Tajomstvo a potreboval som niečo viac. Niečo s väčším nádychom záhadnosti a viac rozobraté do hĺbky. A vtom mi prišlo do života učenie od Abraham Hicks (*v preklade učenie Abraháma – A nie, nemá to nič s kresťanstvom*). Hicks je priezvisko dvoch manželov Esther a Jerry. Esther je žena, ktorá je médium a cez ňu rozpráva Abraham. Abraham je/sú kolektívne vedomie (*niekto by ich nazval duchovia*), ktoré prostredníctvom Esther píše knihy a odpovedá ľuďom na otázky o vibráciách a zlepšovaní svojho života. To bolo dosť na to, aby ma tá záhadnosť vtiahla do seba a aby som jej začal naozaj venovať pozornosť. Som ten typ osoby, ktorú keď niečo zaujíma, tak prečíta snáď všetky knihy, články a rozhovory, vypočuje si všetko čo ide a pozrie na

internete aj nemožné. Jednoducho, som fanatik a workoholik v jednom. Keď niečo chcem vedieť, tak sa do toho naozaj ponorím. Vďaka za pregemblené detstvo počítačovými hrami (*zdravím tvorcov Warcraftu*) viem veľmi dobre po anglicky a to mi vždy dovolí čerpať z širšieho spektra publikácií.

A potom to už išlo. Môj život sa za posledný rok veľmi zmenil. Zaujímavé pomenovanie použil môj veľmi dobrý kamarát, ktorý pracuje v zahraničí a na Slovensko sa vráti jeden až dvakrát do roka. Máme k sebe blízko, aj keď sa už tolko nestretávame. Nie som na rovnaké pohlavie, ale isto ma chápeš. Jednoducho si dokonale rozumieme a vždy sa spoločne obohacujeme o nové myšlienky. Tiež je na tieto veci, ale osobne ma od neho potešilo: „Mišo, keď ty si pustil nitro a tvoj život nabral úplne nové rozmery,“ to ma pobavilo a potešilo zároveň.

Vždy som chcel tvoriť a vďaka tomu pomáhať a inšpirovať iných ľudí. Občas ma niekto označí za „Motivátora“, ale toto pomenovanie naozaj nemusím a na nikoho takého sa naozaj nehrám. Skôr sa snažím ľudí inšpirovať a ukázať im aj tú svetlejšiu stránku nášho života a to, že na sebe treba pracovať aj vnútorne, nie len vonkajšou fyzickou akciou. Veci, ktoré pomohli kedysi mne a dodali mi do života nádej a nový pohľad, tak teraz rozprávam vo videách a spoločne rastiem so svojimi fanúšikmi.

*(Youtube: Michal Drienik, Instagram: michal.drienik)*

Pred začiatkom hlavného obsahu knihy ťa musím požiadať o tri malé uvedomenia, ktoré budú mať nemalý vplyv pri čítaní knihy na tvoju myseľ:

\* Počas čítania zahod' všetky doteraz naučené názory a zaužívané presvedčenia. Ignoruj všetko, čo si si doteraz myslel a brzdilo ťa vo vývoji a prijmi fakt, že tvoj život má byť lepší. Otvor sa novým informáciám a použi z nich to, čo uznáš za vhodné, no nepozeraj na ne cez „obmedzovače“.

\* Náhody neexistujú. Túto knihu nedržíš v rukách náhodou. Duša ňa k nej pritiahla. Chce rásť, expandovať ako samotný vesmír, v ktorom žiješ. Všetko sa rozvíja a rozvíjať sa chceš aj ty. V tejto knihe je niečo, čo si máš prečítať na to, aby si sa mohol posúvať ďalej.

\* Prosím, pri čítaní knihy maj so sebou ceruzku alebo pero. Podčiarkuj si vety, ktoré v tebe zanechali dojem. Dopíš si na bok svoje vlastné poznámky. Takéto knihy prečítaj viac ako jedenkrát. Pri prvom čítaní sa najprv otvoríš novým názorom a až pri tých opakovaných čítaniach sa budeš skutočne dozvedať nové informácie. Sľubujem, že opakovanie je naozaj matkou múdrosti.

V tejto knihe nehľadaj:

Návod, ako si lusknutím prsta zmeniť život zo sekundy na sekundu. Ako si v garáži cez noc myšlienkami zaobstarať nové auto. Ako vyhrať lotériu už túto nedeľu a stať sa vďaka tomu milionárom. Ako si nájsť lásku svojho života hneď na rohu ulice po dočítaní knihy.

Prečo? Čítaj ďalej.

V tejto knihe nájdeš:

Postupy, návody a myšlienky, ktoré ti najprv pomôžu zmeniť pohľad na svet, v ktorom žiješ. Okuliare, cez ktoré pozeráš, určujú to, aký budeš mať život.

Áno, budeš môcť mať nové auto, lásku, viac peňazí alebo lepšie zdravie. Všetko sa to dá. Len nechcem, aby niekto čítal knihu pre nejaký rýchly fix svojho života a vykašle sa na prácu na sebe samom. Práca na svojom myslení je základ a od toho sa bude odvíjať všetko. Takže maj chuť obohacovať svoju myseľ, rozširovať svoje obzory a meniť svoje názory. Život sa ti *zaručene* zmení k lepšiemu, len sa neboj vydať sa na cestu svojím životom.



V tejto knihe chcem zanechať naozaj všetko, čo viem. Napriek mojej snahe viem, že život je neustály vývoj a stále vieme viac a viac a preto možno doplnujúce informácie nájdeš teraz alebo v budúcnosti v mojich ďalších knihách a v mojich videách na YouTube. Spájam viacero druhov učenia. Nezahákol som sa iba na jeden smer zmýšľania a neostal som len u Osha, Abraham Hicks, Ralph Smart, Vadim Zeland, Elliot Hulse, atď.. Zo všetkého som si zobral niečo. Uvedomil som si, že v každom učení som našiel pravdu a že všetko je o tom istom, len je to inak podané. Mne vyhovuje teda kombinácia, na základe ktorej som si vytvoril vlastnú odnožku a štýl vysvetľovania a používania týchto zákonov a princípov fungovania jednej z častí tohto sveta. Kludne si to označ ako chceš. Netvrdím, že sa nikdy nemýlim a netvrdím, že to všetko nemôže fungovať inak. Aj tak je tvoj svet taký, akú máš vieru. *(A slovom viera nemyslím náboženstvo).*

Už sa ti teda určite niekedy stalo, že si si na niekoho spomenul alebo ste sa o nejakej osobe rozprávali s kamarátom a ten človek vám do pár hodín alebo dní napísal, zavolať alebo vám o ňom niekto niečo len tak povedal. Vtedy ste si pravdepodobne povedali: „Aká náhoda, veď som nad ním rozmýšľal.“

Najlepšie je, keď sa o niekom rozprávate alebo na niekoho myslíte a tá osoba zrazu len tak z ničoho nič vykročí o pár minút z poza rohu a vy ostávate v nemom úžase.

Čím ďalej si to začínate všímať a venovať tomu pozornosť, tak sa vám to deje stále viac. Nieкто tomu začne pripisovať silu myšlienok a pre niekoho to navždy ostáva vtipnou náhodou.

Ešte dodám, že všetko, čo si vedome zhmotníme myšlienkami, budeme nazývať „Manifest“. Budem používať tento výraz, nech nikoho pri čítaní nepletiem, pretože to volám ešte „Vesmír“, Vy/Z/vesmírovanie a rôzne

skomolené názvy. V tejto knihe označenie Vesmír (alebo Universum) budem používať ako pomenovanie sily a energie v ktorej žijeme a samotné prejavenie myšlienok do fyzickej reality budem teda označovať Manifest a iné malé úpravy tohto slova.

*(V knihe si pravdepodobne všimneš, že sa niekedy opakujú niektoré myšlienky. Viem o tom a písal som to tak schválne. So zámerom opakovaného myslenia a vytvárania nových vzorcov a lepšieho pochopenia danej témy).*

## Koniec ukážky