

Юдита Горватова

Когда от любви боль...

Свобода



ЮДИТА ГОРВАТОВА

**КОГДА ОТ ЛЮБВИ БОЛЬ...
СВОБОДА**

Copyright © Юдита Горватова 2024
Перевод на русский язык © Костас Константиноу
Дизайн обложки © Никола Русинкова
Русское издание: Первое © Юдита Горватова
Издательство © Юдита Горватова
Год выпуска на словацком языке © 2022
Год выпуска на русском языке © 2024

ISBN: 978-80-570-5705-5

ЮДИТА ГОРВАТОВА

**КОГДА ОТ ЛЮБВИ БОЛЬ...
СВОБОДА**

**ИЗДАТЕЛЬСТВО
ЮДИТА ГОРВАТОВА
2024 год**

Эту книгу я посвящаю

всем сильным женщинам.

Чтобы знали, что они не одиноки с такой судьбой.

Когда от любви боль...

**Преодолеть её можно только
тогда, когда она уже сошла на нет.
Если продолжается, но без ответа,
все еще причиняет боль.**

Я СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА

Я не знаю, существует ли женщина, которая не жаждет любви. Наверняка каждая из нас хочет быть любимой, встретить принца своей мечты и прожить с ним сказочную жизнь. Любящую женщину можно узнать с первого взгляда: счастье излучается от каждого ее жеста, в глазах сияют звезды, она дарит миру улыбку, сама того не осознавая. Она счастлива, потому что у нее есть любящий мужчина, которого она любит бесконечной любовью и верит, что даже время этого не изменит.

Сильная женщина – это та, которой не очень повезло в жизни. Может быть, она встретила не того, кого надо, и поэтому живет одна, или любовь, которая должна была пережить всё хорошее и плохое, вдруг попала в капкан жизненных ловушек. И вот из счастливой, любимой женщины она стала достаточно сильной, чтобы справиться со всем, что преподнесёт ей жизнь, самостоятельно.

Я сильная женщина. Я не всегда была такой, я стала ей. Жизнь подбрасывала мне одно испытание за другим, ожидая, что сломит меня. Но она ошиблась...

ГЛАВА ПЕРВАЯ: КРИЗИС СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА

«Мама, оставь его в покое. Ты должна держаться. Ты держала его как собаку на короткой цепи, и цепь разорвалась! Видимо он чувствует, что он свободен, что ему нужно попробовать все, что с тобой он не имел».

«Дорогая, чем я ему не угодила? В конце концов, у него было всё, о чём он мечтал».

«Правда? У него не было свободы. Никогда. Вы везде ходили вместе».

«Разве ему не было приятно, что мы проводили свободное время вместе? Ведь у нас его было не так уж и много. Я хотела, чтобы мы были вместе, как семья. Мы никогда не ездили в отпуск без вас, как это делали другие родители. У нас было трое детей, и они были для нас всем».

«У нас было хорошее детство. Но ошибка заключалась в том, что вы не занимались никаким собственным хобби. Мужчинам необходимо иметь хобби, они хотят знакомиться с другими мужчинами, играть в волейбол, хоккей, ездить на быстрых машинах, гонять на мотоциклах. Им просто нужен адреналин. Ощущение свободы, когда ни одна женщина не дышит им в спину!»

«Симонька, а какую я свободу позволяла себе? Работа, семья, трое детей, хозяйство все это время. Я даже не вспоминала о каких-либо хобби. Вы были моим хобби. Муж и наши дети. Мы вместе участвовали в вашем воспитании. Вы действительно не должны ни на что жаловаться. Вы наслаждались любовью своих родителей, которые старались сделать вас счастливыми. Нам этого было достаточно».

«Вот почему вам надо было отдохнуть не только от всего этого, но и друг от друга, чтобы вы не надоели друг другу. Я думаю, что свобода – это основа хорошего брака. Ведь что может быть приятнее, чем когда ты возвращаешься

домой после двух дней, проведенных с друзьями, а дома тебя ждет улыбчивый партнер, к которому ты с нетерпением ждешь возвращения, потому что он оказал тебе доверие и ты смог как минимум получить удовольствие и немного свободы во время вашего брака?» - спрашивает моя дочь. Она посмотрела на меня и продолжила свои мысли.

«Уверена, что тогда партнеры гораздо больше ценят друг друга именно благодаря этой свободе. И уж точно они не гуляют с друзьями, чтобы рискнуть потерять доверие партнера. Конечно, нет! Наоборот, они платят партнёру верностью, потому что дома у них нет недостатка ни в чём. У них есть понимающий партнер, они счастливы, поэтому им не нужно искать счастья с кем-то другим. Чем больше свободы вы даете, тем больше любви вы получаете в ответ. Я думаю, именно так это и работает. Ведь брак не должен быть похож на тюрьму, где вас приговаривают к пожизненному заключению. Это не золотая клетка, в которой тебя запирают и никогда не выпускают. Не смотря на то, что тебе будут петь оды на радость, ты не будешь их слушать потому, что твой жизненный интерес — это выбраться из этой золотой клетки и насладиться желанной свободой!»

«Не знаю, брак никогда не был для меня клеткой. Работа с людьми не только наполняет человека, но и утомляет его, поэтому для него семья — это место, где он может расслабиться, набраться сил с теми, кого он любит, и ему уж точно не обязательно после этого бежать на улицу. Проводя день с чужими людьми, он должен хотеть провести время и со своей семьей, с которой он не был уже несколько часов. Я всегда так чувствовала и думала, что твоему папе это тоже нужно».

«Я это прекрасно понимаю, но человек — существо социальное, ему нужны друзья».

«Когда у тебя дома лучший друг, тебе не нужно, чтобы кто-то еще знал о твоих домашних делах, проблемах и заботах. Незнакомцам не обязательно знать о тебе все».

«Я даже не хочу представлять свою жизнь без лучшей подруги. Если бы мне пришлось жить с партнером, который мне всё запрещал, я бы точно не хотела бы выбирать между ним и своей подругой. Я точно знаю, кого бы я выбрала».

«Ведь я твоему отцу ничего не запрещала. Он сам понимал, что у него были лишь, так называемые, друзья, которые знали его только тогда, когда дела шли хорошо. «Друзей, которые познаются в беде, у нас никогда не было».

«Тогда вам следовало хотя бы время от времени оставлять нас дома с бабушкой и дедушкой и наслаждаться свободой без детей. Уделять время только друг другу. Или сходить вместе поужинать в ресторан, посмотреть хороший фильм в кинотеатре, сходить в оздоровительный центр или поиграть в боулинг. Наслаждаться переменами, чтобы не попасть в стереотипы. Рутинa может убить любовь. Нет ничего хуже, чем делать одно и то же каждый день и притворяться, что спустя годы тебе все еще это нравится».

«Я должна признать, что в чем-то ты права, даже если ты еще молода и теория не всегда соответствует тому, с чем человек на самом деле сталкивается. Я думаю, что два человека, живущие вместе, выбрали этот путь добровольно. Они самые близкие люди на свете, и они должны быть честными друг с другом и говорить друг другу, если им чего-то не хватает или не устраивает».

«Эй, а ведь ты же сама знаешь, что не каждый может принять критику и когда человека долго не понимают, он выбирает более легкий путь. Он предпочитает стиснуть зубы и перестать о чём-то говорить или обсуждать. И тут наступает семейный кризис, независимо от возраста.

А когда после пятидесяти у партнёров, как у мужчин так и у женщин в добавок наступает кризис среднего возраста...

«Подожди, ты имеешь в виду мужчин. У женщин нет такого кризиса!»

«Это ты себя имеешь в виду, мама? Просто посмотри на себя в зеркало! Я уверена, что кризис среднего возраста затрагивает оба пола».

«Теперь ты меня оскорбила!»

«Не надо обижаться. Я пришлю тебе ссылку на интересную статью. Если ты прочтёшь её, тебе многое станет ясно».

Очень здорово иметь взрослую дочь! Или, может быть, точнее следует сказать, что здорово иметь дочь. В её лице у меня есть человек, который меня понимает и может настроить, образно выражаясь, зеркало так, чтобы я видела именно не только то, что у меня хорошо получается, а также то, где я допускаю ошибки. Симонка может подбодрить меня, когда мне это действительно нужно, а также вывести меня из заблуждений в реальность. Я её очень люблю. А теперь, когда она взрослая, мы стали еще ближе. Я могу поговорить с ней обо всем, что меня тревожит, хотя иногда не озвучиваю некоторые подробности. Я не хочу её волновать. Ведь она нас обоих очень любит и я понимаю, что наш семейный кризис затрагивает всех наших детей, хоть они уже взрослые. Я ценю, что мне чрезвычайно повезло, и я также в отличном взаимопонимании со своими сыновьями. И Норо тоже.

Только благодаря моему сложному периоду я начала понимать, что детям в любом возрасте нужны и родители, и полноценная семья. Неважно, зависят они от нас или уже независимы, создали ли они собственную семью и имеют ли они собственное потомство, о котором нужно заботиться, или они просто ждут своего спутника жизни.

Несмотря на то, что наши дети уже взрослые и вылетели из родительского гнезда, им еще нужно быть уверенными в том, что мама и папа всегда будут рядом с ними. Это нормально.

Они не хотят верить, что мир, в котором они прожили счастливые годы, рухнет из-за того, что их любимые родители разведятся. Так же, как они навсегда останутся для нас нашими детьми, они также видят в нас очаг безопасного дома. Ведь дом – это мама и папа, которые живут вместе. Наши хорошие отношения с тремя детьми – причина, по которой мы с Норо до сих пор живем под одной крышей, хотя спим отдельно. Мы заставляем детей чувствовать себя как дома.

Я прочитала в Интернете статью, на которую Симонка прислала мне ссылку сразу после нашего разговора, в тот же вечер.

«Боже мой! У меня это есть! У меня кризис среднего возраста!» - кричало все мое нутро. Я была потрясена. Я всегда была уверена, что это явление касается только мужчин. Что кризисом среднего возраста страдают только мужчины! Совсем не так! Им страдают все!

Я вспомнила время, когда мой муж ушел от меня к другой женщине. Влюбился в другую женщину, хотя он всегда жил с нами в нашем доме, но присутствовал тут только физически. Именно тогда я решила действовать, чтобы вернуть его.

И только благодаря статье дочери я поняла, что кризис среднего возраста помог мне справиться с этими страшными страданиями! Мне было пятьдесят три года, и я была уверена, что выгляжу молодо. Я одевалась модно, похудела, снова стала носить мини-платья, как в молодости. Я была убеждена, что еще смогу жестко идти в

ногу с молодым поколением.

А я как раз переживала кризис среднего возраста. Период, когда женщины не хотят смириться с тем, что они стареют, что на их лице появляются первые морщины, что кто-то нечаянно пролил серебро на их волосы! И вот они борются со своим безжалостно увеличивающимся возрастом и в то же время сталкиваются с косыми взглядами окружающих, которые твердят, что мини-юбка – это уж чересчур!

Я так хотела быть молодой! Мне так хотелось быть привлекательной! Я внутренне боролась со своей внешностью. Я не хотела сдаваться! Я не хотела верить зеркалу, что тот образ, который отображался в нём каждый день, был моим. В конце концов, я не чувствовала себя старой. Напротив. Я была убеждена, что мой молодой дух не выживет в этом меняющемся стареющем теле. Поэтому я работала с этим телом и боролась за то, чтобы оно выглядело моложе.

Как смешно! У меня были все симптомы кризиса среднего возраста. Я была хрестоматийным примером. Меня как будто вырезали из той статьи в Интернете. Мои нервы!

Когда я оглядываюсь назад сегодня, я понимаю, что за тот период я пережила много ситуаций, которые тогда казались мне драматичными, но теперь я могу над ними смеяться. Например, мои приключения с туфлями на высоком каблуке.

Мне хотелось выглядеть моложе, выше и стройнее, поэтому я купила красивые туфли-лодочки. Они были как из сказки! Сочетание бордового и синего. Спереди они были мягкими до кончиков и бордовыми, ближе к спинке бордовый переходил в насыщенный темно-синий. Они не охватывали всю стопу, но мягкая-мягкая кожа

простиралась спереди, покрывала пальцы ног и продолжалась только с внешней стороны, но не обхватывала пятку с обеих сторон. Они были настолько прекрасны, что я каждое утро примеряла их перед зеркалом и двадцать минут ходила в них по дому, прежде чем надеть их в первый раз. Мне было все равно, какое было время суток! Мои дети думали, что я сошла с ума, когда громкий стук высоких каблуков эхом разносился по керамическому полу вниз, пока они еще спали. Но что мне было делать? Мне очень нравились эти туфли. Они подходили моим ногам как перчатки. Мне нужно было выглядеть красиво, но в то же время мне было необходимо в них ходить, чтобы немного разносить. Ведь я не могла пойти в них на работу пока они не станут комфортными!

Когда настал день «Д», я была на седьмом небе от радости. Я красиво оделась, и мои ноги с нетерпением скользнули в мягкие, чудесные, кожаные туфли. Я села в машину и поехала. Когда я припарковалась, вышла со стоянки и гордо пошла пешком по тротуару, я ощутила завистливые взгляды проходящих мимо молодых женщин.

«Да!» - сказала я себе, не скрывая широкой улыбки. Точно такая же улыбка, у меня появилась, когда я открыла входную дверь парикмахерской, красиво зашла в коридор, полный людей, в своих волшебных, дорогих туфлях, словно фея, мысленно перемещаясь по воздуху, на глазах у ожидающих парикмахера клиентов. Неожиданно, наступив на коврик в металлическую сеточку, мой тонкий каблук застрял в отверстии сеточки, которое было точно по форме каблуков моих туфель. А поскольку чертов коврик был вставлен в вырез пола, сделанный точно по этому размеру, моя нога застряла в коврике, а другая нога продолжала идти широким шагом в быстром темпе, так что я растянулась, как лягушка, не доходя до зала. Подобные ситуации бывают как у молодых девушек так и у зрелых

женщин. Никто из них не смеялся надо мной, они все смотрели в другую сторону.

Только молодой человек посмотрел на меня как на дурочку и вскочив со своего места, бросился мне на помощь.

«Тётя, с вами всё в порядке?!»

Я хотела было ответить: «Ничего, дядя!», но не смогла, потому что старалась как можно скорее скрыться с всеобщего поля зрения.

Но это было не так просто! Моя красивая туфелька-лодочка застряла в коврике, и ее было нелегко высвободить. Но активный молодой человек решил помочь. Он видимо был человек действия! Он уперся своими ногами в коврик, схватил обеими руками мою красивую туфельку и потянул её изо всех сил. Послышался короткийскрежет, напоминающий скрежет зубов, сопровождаемый замеранием сердца. Я не могла поверить, что мои туфли велели долго жить, в свой первый же важный день!

«Спасибо большое!» Я проявила положенную вежливость к своему спасителю, надела туфельку на уже повреждённом, некрасивом каблуке и постаралась как можно быстрее переместиться на другой этаж, где находился класс языковой школы, в которой я преподавала частным образом, в дополнение к моей работе в гимназии. Глядя на свои испорченные, любимые туфли, у меня на глаза навернулись слезы и сердце было разбито...

Святая Земля находится не только в Ватикане! У нас тоже есть такая дома.

Я узнала об этом одним прекрасным снежным утром. Я люблю, когда идет снег! Когда он как мягкий белый пух покрывает все вокруг меня, когда он настолько плотный, что едва вижу сквозь него два шага перед собой, а хлопья снега размером с теннисный мячик.