



Účinná  
**novéna**

~~~~~

**troch  
Zdravasov**

 **ZACHEJ**.sk

Účinná  
**novéna**



**troch**  
**Zdravasov**

**Vydal:** © Zachej.sk, 2023

**Grafika:** © Bookwork.sk

**Jazyková korektúra:** Michaela Gočalová

**Nihil obstat:** Mons. Gabriel Ragan

**Imprimatur:** Mons. Bernard Bober, arcibiskup metropolita,  
ABÚ Košice – prot. č. 589/23, 1. 6. 2023

**ISBN:** 978-80-8211-531-7

Všetky práva vyhradené. Žiadna časť tejto publikácie sa nesmie reprodukovat' v žiadnej podobe ani žiadnym spôsobom (elektronicky, mechanicky, fotokópiami ani iným spôsobom) bez súhlasu vlastníka autorských práv.

---

*„Vyvolené duše, vedzte, že po modlitbe Otče náš je modlitba Zdravas', Mária najkrajšia zo všetkých modlitieb. Je to ten najsladší pozdrav, akým môžete Máriu pozdraviť, pretože je to pozdrav, s ktorým ku nej Najvyšší poslal archanjela, aby si získal jej srdce. A zmocnil sa ho tak, že Mária mu napriek svojej pokore dala súhlas na vtelenie Božieho Syna. I vy môžete uchvátiť jej srdce, keď sa ho budete modliť s úctou a zbožnosťou.“*

- svätý Ľudovít Mária Grignon z Montfortu

---

# Úvod

---

K našej každodennosti patrí fakt, že sa neustále boríme s množstvom problémov, výziev a čelíme ťažším aj tým ľahším skúškam. Účinnou pomocou je zasvätiť sa Panne Márii, vzývať ju vo všetkých svojich potrebách, volať k nej o pomoc a utiekať sa pod jej ochranu. Podobne ako archanjel Gabriel pri zvestovaní, aj my ju môžeme osloviť *Anjelským pozdravením* – modlitbou *Zdravaš', Mária*. Tento pozdrav po prvý raz zostúpil z neba nesený archanjelom k tej najskromnejšej a najdokonalejšej zo všetkých stvorení.

Archanjel prichádza ako Boží posol, hovorí v mene Najsvätejšej Trojice, troch božských osôb. Anjelský pozdrav trojnásobne chváli Máriu: „Zdravaš', milosti plná – Pán s tebou – požehnaná si medzi ženami.“ V každom z týchto oslovení môžeme objaviť existujúci vzťah medzi:

- Bohom Otcom, ktorý obdaroval svoju najmilovanejšiu dcéru všetkými milosťami od chvíle jej nepoškvrneného počatia;
- Božím Synom, ktorého Matkou sa mala stať;
- Duchom Svätým, ktorý svojej neveste udelil najväčšie požehnanie, aby bola vyvýšená nad všetky ženy, všetkých ľudí i nad všetky ostatné stvorenia.

Také je teda *Anjelské pozdravenie*, najkrajšia mariánska modlitba, ktorou sa aj my máme obracať k nebeskej Matke. Sústredene a nábožne pomodlená modlitba *Zdravas', Mária* je podľa názoru svätých:

- modlitbou, ktorá núti satana utiecť;
- kladivom, ktoré mliaždi zlého;
- posvätením duše;
- potešením anjelov;
- piesňou vyvolených alebo „hymnou Nového zákona“;
- potechou Márie a slávou Najsvätejšej Trojice.