

Jan Měšťák

Estetická
operace nosu

~

cesta ke kráse

*Velikost člověka není dána tím,
jaký má titul, jaké funkce zastává,
ale tím, jak se chová, jak jedná,
jak je skromný a kolik má v sobě pokory...*

KATALOGIZACE V KNIZE - NÁRODNÍ KNIHOVNA ČR

Měšťák, Jan, 1944-

Estetická operace nosu - cesta ke kráse / Jan Měšťák. -- Vydání 1.. -- Praha :
Grada, 2024. -- 1 online zdroj

ISBN 978-80-271-7532-1 (online ; pdf)

* 611.21 * 617-089.844 * 616.211-089.844 * (0.062) * (0.034.2:08)

- nos
- plastická chirurgie
- estetická chirurgie
- korektivní rinoplastika
- populárně-naučné publikace
- elektronické knihy

617 - Ortopedie. Chirurgie. Oftalmologie [14]

Jan **Měšťák**

Estetická
operace nosu

~

cesta ke kráse

Upozornění pro čtenáře a uživatele této knihy

Všechna práva vyhrazena. Žádná část této tištěné či elektronické knihy nesmí být reprodukována a šířena v papírové, elektronické či jiné podobě bez předchozího písemného souhlasu nakladatele. Neoprávněné užití této knihy bude **trestně stíháno**.

Automatizovaná analýza textů nebo dat ve smyslu čl. 4 směrnice 2019/790/EU a použití této knihy k trénování AI jsou **bez souhlasu nositele práv zakázány**.

Jan Měšťák

Estetická operace nosu – cesta ke kráse

Vydala Grada Publishing, a.s.
U Průhonu 22, 170 00 Praha 7
tel.: +420 234 264 401
www.grada.cz
jako svou 9728. publikaci

Odpovědná redaktorka Vlasta Dohnalová
Grafická úprava Antonín Plicka
Návrh a zpracování obálky Antonín Plicka
Fotografie z archivu autora
Počet stran 112
Vydání 1., 2024

Vytiskla tiskárna TNM PRINT s.r.o., Nové Město

© Grada Publishing, a.s., 2024

ISBN 978-80-271-7533-8 (ePub)
ISBN 978-80-271-7532-1 (pdf)
ISBN 978-80-271-5371-8 (print)

Obsah

Úvod	7
Operace nosu – rinoplastika	21
Komplikace	23
Některé specializované výkony u rinoplastiky	29
Na čem nejvíce záleží	31
Nápadný nos – neuvěřitelné příběhy ze života	33
Subjektivní kritérium – reakce po sejmutí sádry	43
Objektivní kritérium – reakce okolí	47
Ohlasy pacientů	51
Co plastický chirurg nikdy ovlivnit nemůže	65
Závěr	79
Slovo o autorovi	81
Klinika Esthé	85

Úvod

Operace nosu je v estetické chirurgii operací nejtěžší a také nejzodpovědnější, protože rozhoduje o životě operovaného. Pokud není provedena dobře, může v některých případech i ohrozit život člověka. S tím jsem se setkal dvakrát u mladých dívek, které byly operovány na jiných pracovištích a nechtěly po operaci dokonce ani žít. Pro mě je však vždy operací nejkrásnější. Žádná jiná operace, pokud budu i nadále v budoucnosti operovat, pro mě nebude tak krásná a významná.

Neexistuje žádná jiná operace, která by zvedla sebevědomí a kvalitu života tak jako úspěšně provedená operace nosu. Přesvědčit se o tom můžete zhlédnutím videí na webových stránkách www.janmestak.cz (Videoarchiv, Videomedicína – plastická chirurgie, videa *Operace nosu*, *Pohlazení na duši*). Dokumentují to názorně nejen pooperační projevy po sejmutí sádry, ale také pozitivní reakce zaslané e-mailem či osobní sdělení.

Výjimečně se některé mladé dívky, jejichž kvalita života je pro velmi nápadný velký nos téměř nulová, obávají při konzultacích z případně neúspěšného pooperačního výsledku a váhají s operací. A právě proto nabízíme všem zájemcům o operaci esteticky nápadnějšího nosu tuto novou publikaci. Jsem si naprosto jist, že se po jejím přečtení obavy z jejich myslí zcela vytratí. Proto je také více věnována pozornost ohlasům pacientů před operací nosu a po ní a jejich neuvěřitelným a nadšeným projevům štěstí.

Je všeobecně známou skutečností, že operace nosu patří v estetické chirurgii k výkonům nejobtížnějším. Je to proto, že nos je uložen v **centrální části obličeje** a jakýkoli nepřiměřený nebo technicky nedobře provedený operační zákrok může být příčinou nejen velmi obtížně řešitelných komplikací, ale také může nepříznivě ovlivnit kvalitu života operovaného.

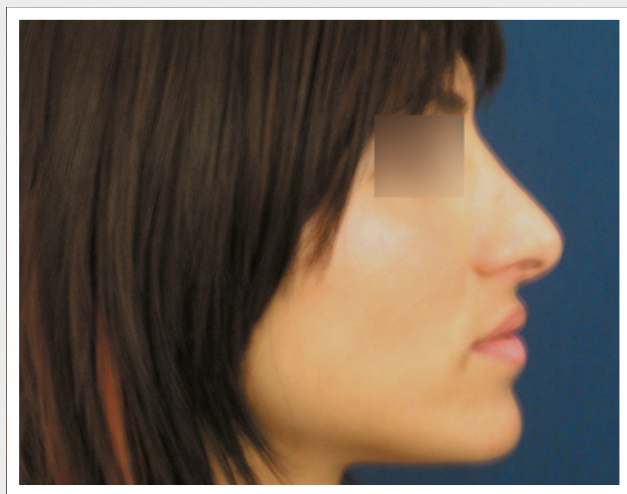
Na druhou stranu však dobře provedená operace nosu přináší tolik radosti a osobního štěstí jako žádná jiná kosmetická vada řešená plastickým chirurgem. Pozitivní posun sebevědomí je po úspěšné operaci nosu skutečně mimořádný a týká se všech věkových kategorií od postpubertálního věku až po dobu pokročilé dospělosti (obr. 1–11).

Dobrý výsledek u korektivních operací nosu je ovlivněn mnoha faktory. Na prvním místě lze jmenovat odbornou zdatnost a **zkušenost plastického chirurga s jeho manuální zručností a estetickým citěním**. Zkušenost plastického chirurga zde hraje bezesporu nejdůležitější roli. Zkušený plastický chirurg je schopen řešit – na rozdíl od méně erudovaného chirurga – některé situace, které mohou v průběhu rinoplastiky nastat. A to ať již u nosu pouhazového, vrozeně deformovaného, nebo dříve operovaného. Zde je vhodné připomenout, že ani dlouholetá praxe v estetické chirurgii však není zárukou úspěšnosti operace. Je někdy až s podivem, jak jinak vynikající plastičtí chirurgové mají opakovaně nedobré výsledky u operací nosu.

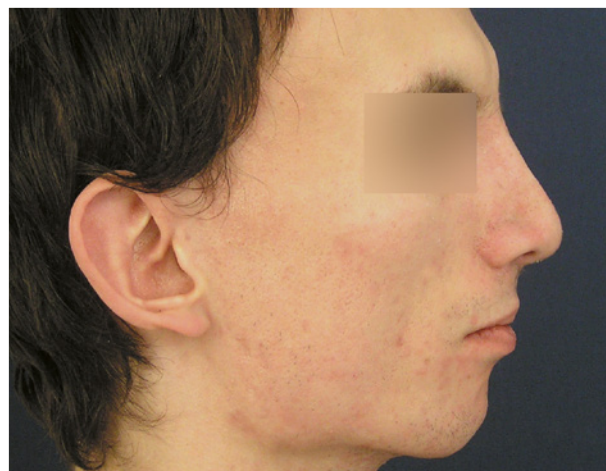
Každá rinoplastika by měla přinést pozitivní efekt. **Subjektivní** hodnocený pacientem po sejmutí sádry, **objektivní** bez ztráty identity pacienta posuzovaný širokým okolím. Případné zájemce o operaci může potěšit, že se u mých rinoplastik nemýlím a jsem prakticky vždy stoprocentně úspěšný.

Je třeba také zdůraznit, že dobrý výsledek operace může být nepříznivě ovlivněn neočekávanou individuální odlišností hojení pacienta v pooperačním období, a to i přes technicky výborně provedenou rinoplastiku. Toto atypické a velmi zřídka se vyskytující hojení se projevuje otoky kořene nebo otokem měkkých tkání hrotu a obvykle se postupem času zmírní nebo zcela vymizí.

Při výběru plastického chirurga pro korektivní operaci nosu jsou nejdůležitější **dobré reference** o pracovišti a operatérovi. A také samozřejmě i ukázky pooperačních výsledků. Ty by neměly být nikdy korigovány ve photoshopu, i když praxe v tomto smyslu hovoří někdy v neprospěch plastických chirurgů. Proto je u mě vždy výsledek operace naprosto totožný při sejmutí sádry jako v době pozdější (hodnocený z fotografií).



Obr. 1 Stav před operací nosu a po ní



Obr. 2 Stav před operací nosu a po ní



Obr. 3 Stav před operací nosu a po ní



Obr. 4 Stav před operací nosu a po ní