

e

evita

Darčeky  
do rozpočtu  
100-50-10  
eur

Jedenie  
v období  
sviatkov

- MARGIT SLIMÁKOVÁ
- ZUZANA LIŠKOVÁ

Tipy na  
výzdobu,  
prípitky  
a vianočné  
outfity

# Advent trochu inak!

Nie s vysávačom,  
*ale s priateľmi*

12/2024

2,89 € / 101 Kč



9 771339 924008



# Získaj prémiové hrnce a panvice švajčiarskeho dizajnu

**KUHN  
RIKON**  
SWISS DESIGN



**ZĽAVA  
75%**

*Marcel Jhnačák*  
odporúča

**Nazbieraj 5 virtuálnych nálepiek v aplikácii Lidl Plus**

a vyber si z kvalitných hrncov a panvíc **Kuhn Rikon**  
s výnimočnou **zľavou 75 %**. Nálepku získaš  
po naskenovaní **Lidl Plus** za každých **25 €** nákupu.

**[lidl.sk/vianoce](https://www.lidl.sk/vianoce)**

**Akcia trvá od 4. 11. 2024 do vyčerpania zásob.**



# Podme zažiť zhon! Ale vo vzťahoch :-)

**Hej,** hej, viem, že aj vy to tak máte.  
Vianoce, Veľká noc, leto, potom rýchlo  
začiatok školy a jéjda, zase Vianoce...  
U nás sa začínajú prvým telefonátom ko-  
hokol'vek z našej rodiny, kto položí otázku – a čo pod stromček tomu  
a tomu?

Kto pečie čo a kedy kto kam príde, aby sa prichystalo spanie...  
Ale nie o tom som chcela.

To, čo sa deje v našich životoch pred Vianocami, nebýva pokoj-  
ný advent, ale slušná adventná naháňačka za všetkým, čo nám má  
priniesť pokojné sviatky. :-) Ktoré potom prežijeme s herpesmi na  
perách alebo s vačkami pod očami, lebo po nociach sme vypekali  
všetky druhy koláčov, ktoré dokážeme. Ja navrhujem plošnú zmenu.  
:-) Ako dlho ste nevideli ľudí, ktorí sú vaši oblúbení, ale nemáte čas?  
Dlho, čo? Urobme si december plný stretnutí so VŠETKÝMI. Pri  
káve, pri čaji, pri punči, na večeri, na brunchoch. Darujme si čas,  
rozhovory, smiech. Foťme sa, vytvárajme si nové spomienky. Verte,  
že keď sa stanete iniciátorom takýchto stretnutí, všetci budú vďační.  
A pri stromčeku možno budete mať menej koláčov, menej dar-  
čkov a nábytok sa nebude blyšťať, ale vy budete mať najlepší pocit  
na svete.

Vianočný.



Vaša  
Emita



- |    |  |                                  |    |   |                 |                               |                                   |
|----|--|----------------------------------|----|---|-----------------|-------------------------------|-----------------------------------|
| 3  | Editoriál  | <b>EXKLUZÍVNE</b>                | 24 | Cudzinky na Slovensku                       | <b>ROZHOVOR</b> | 54                            | Karin Majtánová – O viere v lásku |
| 4  | Obsah  | <b>MY A NÁŠ ŽIVOT</b>            | 28 | My, čo vychovávame deti bez otcov           | <b>MÓDA</b>     | 58                            | Editoriál – Párty sezóna          |
| 6  | Napísali ste nám                                 | <b>ŽENA, KTORÁ NÁS INŠPIRUJE</b> | 34 | Renáta Ormandíková – Vesmírna krása šperkov | 66              | Vianočný večierok             |                                   |
|    | <b>OBJAVILI SME PRE VÁS</b>                      | <b>SKUTOČNÉ PRÍBEHY</b>          | 38 | Vianoce vo svete                            | 70              | Červená, kráľovná farieb      |                                   |
| 8  | Vianoce sú tu!                                   | <b>LEN V EVITE</b>               | 44 | Mikulášske darčeky                          | 72              | Puffer bundy                  |                                   |
|    | <b>LEN V EVITE</b>                               | <b>ROZHOVOR</b>                  | 46 | Vianočné darčeky                            | 74              | Štýlová ako dedko             |                                   |
| 10 | Kultúra v mojom živote                           |                                  |    |   | 76              | Sukne na gombíky              |                                   |
| 12 | Živospráva v mojom živote                        |                                  |    |   |                 | <b>BUĎME KRAJŠIE S EVITOU</b> |                                   |
| 14 | Musíte poznať                                    |                                  |    |   | 82              | To naj                        |                                   |
| 16 | Oblečte sa ako                                   |                                  |    |   | 84              | Párty protokol                |                                   |
| 18 | Beauty dotazník                                  |                                  |    |   | 88              | Parfum do vlasov              |                                   |
| 20 | Jana Kolesárová: O hraní, o joge a pokoji v duši |                                  |    |   | 90              | Tabu plastika                 |                                   |



34

RENÁTA  
ORMANDÍKOVÁ  
– VESMÍRNA  
KRÁSA ŠPERKOV



46

VIANOČNÉ  
DARČEKY

88

PARFUM  
DO VLASOV





# 96

13 TIPOV, AKO NA  
VIANOCE NESKRACHOVAŤ

## LEN V EVITE

92 Adventný kalendár upratovania

## MY A NÁŠ ŽIVOT

96 13 tipov, ako na  
Vianoce neskrachovať

## ROZHOVOR

100 Šarkan – Mám technickú dušu

## VARENIE

104 Aby dlho vydržali

106 Polevy

108 Svätocňý prípitok

## LEN V EVITE

110 Nová Evitovka

## BUĎME ZDRAVŠIE S EVITOU

114 Zimná lekárnička

118 Kruhy pod očami

122 Mýty o zuboch

124 Zuzana Lišková – cez Vianoce  
pribrať nemusíte

## BÝVAJME KRAJŠIE S EVITOU

128 Zamat

130 Vianočný dekor

## ROZHOVOR

132 Jaro Slávik – neverím na náhody

## MY A NÁŠ ŽIVOT

136 V zime musíme jesť inak

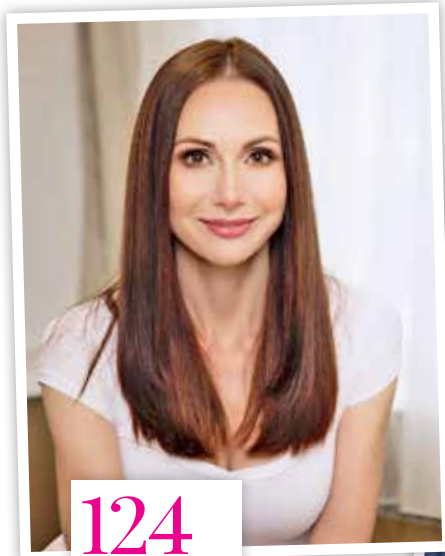
## VOĽNÝ ČAS

140 Evitin knižný klub

142 Horoskop

144 Pár skvelých nápadov

146 Pýtajte sa, na čo chcete



# 124

ZUZANA LIŠKOVÁ  
– CEZ VIANOCE  
PRIBRAŤ NEMUSÍTE



# 132

JARO SLÁVIK  
– NEVERÍM  
NA NÁHODY



www.svetevity.sk

Ročník IX., číslo 12 december 2024, mesačník

ŠÉFREDAKTORKA: Evita Twardzik

FOTO: Matúš Lago

PRODUKČIA: Aneta Sárkányová

ONLINE SVETEVIITY.SK: Nina Košecká

SPOLUPRACOVNÍCI: Renáta Brimich Špačková,

Andrea Codington Barbora Daxner, Ivana Dominová,

Michaela Krívdová, Sabina Kubrická, Lucia Lukušová,

Monika Macháčková, Zuzana Matúšová,

Nina Murárová, Linda Urbaníková

MAILOVÁ ADRESA REDAKCIE:

evita@mafraslovakia.sk

TELEFÓNNE ČÍSLO REDAKCIE: 02/48 238 438

FOTO: Eva Amzler, Martin Drienky, Jana Keketí,

Miroslava Spodniaková, Berta Švarc, Stanka Topolská

VIZÁŽ: Eva Groh

STYLING: Nina Murárová

TITULNÁ FOTOGRAFIA: Matúš Lago

MEJKAP A VLASY: Tomáš Vída

STYLING: Martina Čaklošová

TOP A SVETER: ZARA

ILUSTRÁČNÉ FOTOGRAFIE:

Dreamstime, Instagram, Pinterest, Shutterstock

EDITORIÁL: Katarína Kincelová, Boris Bordács,

Matúš Lago, Tomáš Vída

LAYOUT: Komplot

GRAFICKÁ ÚPRAVA: Richard Janešík

ÚPRAVA OBRÁZKOV: Lukáš Kovačič, Anton Zahradník

Redakcia nevyžiadajú poštu nevracia.

## mafra slovakia

VÝKONNÝ RIADITEĽ:

Vladimír Mužik, tel.: 02/48 238 100

FINANČNÝ RIADITEĽ:

Martin Mráz, tel.č. 02/48 238 200

OBCHODNÁ RIADITEĽKA:

Katarína Michalechová, tel.: 02/48 238 106

RIADITEĽ DIGITÁLNYCH MÉDIÍ:

Peter Haluška, tel.: 02/48 238 442

RIADITEĽ STRATÉGIE, MARKETINGU A PR:

Ivan Netík, tel.: 02/48 238 141

OBCHODNÝ MANAŽÉR:

Peter Tomek, tel.: +421 918 726 304

e-mail: peter.tomek@mafraslovakia.sk

Peter Vlašič, tel.: +421 915 886 439

e-mail: peter.vlasic@mafraslovakia.sk

PREDPLATNÉ: tel.: 0948/987 958, 0917/238 238

e-mail: predplatne@mafraslovakia.sk

online: <http://predplatne.hnonline.sk>

MAFRA Slovakia, a. s., je druhým  
najsilnejším vydavateľstvom na Slovensku.

Vydáva viac ako 50 printových

titulov, prevádzkuje

14 webových portálov a internetovú

televíziu.

ADRESA VYDAVATEĽSTVA:

MAFRA Slovakia, a. s.

Kalinčiakova 33, 831 04 Bratislava

tel.: 02/48 238 100

IČO: 51 904 446

TLAČ: Walstead Moraviapress, s. r. o., U Póny 3061, Břeclav

PREDPLATNÉ NA 12 MESAČOV: 34,68 € s DPH

Cena predplatného s darčekom 39,90 € s DPH

CENA JEDNEHO VÝTLAČKU: 2,89 €

VOLNÝ PREDAJ: Mediaprint-Kapa, Pressegross, a. s.

REGISTRAČNÉ ČÍSLO: EV 5167/15, ISSN 1339-9241

VOLNÝ PREDAJ V ČESKEJ REPUBLIKE:

První novinová společnost, a. s.

PREDJNÁ CENA V ČR: 101 Kč

Predaný náklad je zverejňovaný v ABC SR a podľa jeho auditu

v zmysle platnej metodiky ABC SR.

© Copyright MAFRA Slovakia, a. s. Autorské práva sú vyhradené a vykonáva ich vydavateľ. Autori článkov zverejnených v tomto vydaní si v zastúpení vydavateľom vyhradzujú právo udeľovať súhlas na rozmnožovanie a na verejný prenos článkov, ako aj na verejný rozširovanie rozmožneniny týchto článkov v zmysle § 33 ods. 1 písm. a) a d) autorského zákona.