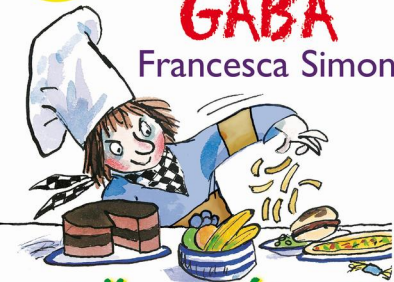


NECHUTNÁ PRÍRUČKA

SAMÉ
SUPER
FAKTY!

GRÁZLIKA GABA

Francesca Simon



MŇAMÓZNE JEDLO

Ilustroval Tony Ross

NECHUTNÁ PRÍRUČKA
GRÁZLIKA GABA

GRÁZLIK GABO

MŇANMÓZNE JEDLO

Francesca Simon prežila detstvo na kalifornských plážach. Na univerzitách v Yale a Oxforde vyštudovala dejiny stredoveku a literatúru. Žije s rodinou v Londýne. Napísala vyše päťdesiat kníh. V roku 2008 získala za titul *Grázlik Gabo a snežný obor* cenu British Book Awards za najkrajšiu detskú knihu roka.

Tony Ross je jeden z najznámejších britských ilustrátorov. Ilustroval mnoho detských obrázkových kníh i románov. Žije vo Walese.

Obálky kníh s **GRÁZLIKOM GABOM**
nájdeš na vnútornej obálke knihy.

Grázlik Gabo

Grázlik Gabo a tajný spolok

Grázlik Gabo a všivavá invázia

Pomsta Grázlika Gaba

Grázlik Gabo a rýchle prachy

Grázlik Gabo a strašidelný dom

Grázlik Gabo a kliatba múmie

Grázlik Gabo a príšerná pestúnka

Grázlik Gabo a zúbková víla

Smradlavý útok Grázlika Gaba

Spodky Grázlika Gaba

Grázlik Gabo a ničivý časostroj

Grázlik Gabo a kráľovná

Vianočná nádielka Grázlika Gaba

Grázlik Gabo a futbalový zápas

Grázlik Gabo a banková lúpež

Grázlik Gabo a snežný obor

Grázlik Gabo a živá mŕtvola

Grázlik Gabo superstar

Grázlik Gabo a upírska zombia

Grázlik Gabo v hlavnej úlohe

Nočná mora Grázlika Gaba

Grázlik Gabo a Žravá Žofia

Grázlik Gabo a kliatba ľudožrúta

Ďalšie knihy od Francescy Simon

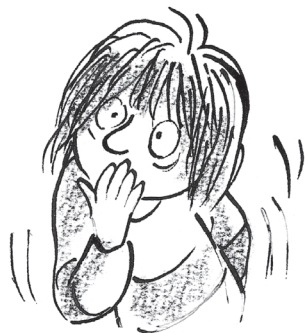
Dvaja malí Vikingovia

Dvaja malí Vikingovia bojujú s berserkerom

NECHUTNÁ PRÍRUČKA
GRÁZLIKA GABA

GRÁZLIK GABO

MŇAMÓZNE JEDLO



Francesca Simon
Ilustroval Tony Ross

slovar

Text © Francesca Simon 2012
Illustrations © Tony Ross 2012
Translation © Katarína Hajašová 2024
Slovak edition © Vydavateľstvo SLOVART, spol. s r. o.,
Bratislava 2024

Všetky práva vyhradené. Žiadna časť tejto knihy sa nesmie reprodukovať ani šíriť v nijakej forme a ani nijakými prostriedkami, či už elektronickými, alebo mechanickými, vo forme fotokópií či nahrávok, respektíve prostredníctvom súčasného alebo budúceho informačného systému a podobne, bez predchádzajúceho písomného súhlasu vydavateľa.

ISBN 978-80-556-6596-2

www.slovar.sk

OBSAH

| | |
|---|-----|
| Rozumné reči Bystrej Bey | 9 |
| Zvesti z vnútra | 13 |
| Ohromné ovocie a zázračná zelenina Vzorného Vilka | 17 |
| Sláva rýchlemu občerstveniu! | 27 |
| Jedlá vo svete | 33 |
| Najčudnejšie reštaurácie | 41 |
| Pochabé povery | 48 |
| Čarovná čokoláda | 53 |
| Ham-mňam háved' | 59 |
| Podivné potraviny | 65 |
| Najväčšie, najdlhšie, najštiplavejšie, najsmradľavejšie... | 71 |
| Desivé dobroty | 79 |
| Fúúúj! Nechutné gebuziny | 85 |
| Prvotriedne pochúťky a slávnostné stoly | 91 |
| Neuveriteľné, ale pravdivé | 101 |

Pozdrav od Gaba



Ahoj banda!

Jedlo! Chutné, mňamózne jedlo! Kto by netúžil čítať o hamburgeroch, hranolčekoch, pizzi, zmrzline, čokoláde, sladkostiach a... čo má byť toto? Informácie o... zelenine? A ovocí? Čože?!

Toto je MOJA príručka o jedle. Nikoho nezaujíma, koľko ružičkového kelu zjedia ľudia za rok alebo prečo jablká plávajú na hladine.

**Samozrejme, nie je nič zlé na tom, že to
VIETE. AK tie nechutnosti nemusíte jesť.
Najväčší Košíček s Krémom na svete?
Tak to už je iná reč!**

Veľa zábavy pri čítaní!

Gabo

ROZUMNÉ REČI BYSTREJ BEY



Väčšina toho, čo jeme, pochádza buď zo **zvierat** – napríklad mäso, vajcia a syr, alebo z rastlín – **ovocie** a **zelenina**. Jedlo nám dodáva **energiu**. Množstvo energie z jedla sa meria v **kalóriách**. Čím sme aktívnejší, tým viac kalórií spálime.

Priemerný človek zje asi kilogram jedla za deň. To je rovnaká hmotnosť ako liter vody...

... to znamená, že za rok zješ **365 kilogramov** jedla, čo je hmotnosť **dospelého býka**...



Ak jedlo **dobre vonia**, tak aj **dobre chutí**, pretože 90 % chuti pochádza z vône.

Keď sme chorí alebo zranení, jedlo nám dodáva energiu, aby sme vyzdraveli a cítili sa lepšie.

Kým dosiahneš vek 70 rokov, zješ 25 500 kilogramov jedla. To je 25,5 tony – teda váha **šiestich slonov!**

