

GWENDAL FOSSOIS



KONAŤ A MYSLEŤ AKO **DARTH VADER**

STRATEGICKÝ, TAJOMNÝ, SILNÝ,
CHARIZMATICKÝ,
MAJSTER V OVPLYVNŔOVANÍ



KONAŤ A MYSLEŤ AKO DARTH VADER

AKO BYŤ ŠŤASTNEJŠÍM
NAUČÍŠ SA



GWENDAL FOSSOIS



KONAŤ A MYSLEŤ AKO DARTH VADER

AKO BYŤ ŠŤASTNEJŠÍM
NAUČÍŠ SA

GWENDAL FOSSOIS



Citadella

KONATĚ A MYSLIETĚ AKO DARTH VADER

Ako bytĚ šťastnejšim naučíš sa
Gwendal Fossois

Agir et penser comme Dark Vader
Copyright © Éditions de l'Opportun 2019

Published by special arrangement with Les éditions de l'Opportun in conjunction with their duly appointed agent 2 Seas Literary Agency and co-agent Livia Stoia Literary Agency.
All rights reserved.

Prvé vydanie.

Všetky práva vyhradené. Táto publikácia ani žiadna jej časť nesmie byť kopírovaná, rozmnožovaná ani inak šírená bez písomného súhlasu vlastníka autorských práv.

Preklad © Emma Popjaková, 2022
Redakčná úprava a korektúry: Lubomír Závada
Grafická úprava: Citadella
Vydalo vydavateľstvo Citadella v roku 2023

ISBN 978-80-8182-196-7

VENOVANÉ A.

“SO THIS IS HOW LIBERTY DIES...
WITH THUNDEROUS APPLAUSE.”*

* *Star Wars: Epizóda III – Pomsta Sithov*, od Georgea Lucasa, replika Natalie Portman (Zuzany Porubjakovej v slovenskom znení) : *Tak takto umiera sloboda... za búrlivého potlesku.*

OBSAH

Pred dávnymi časmi v predalekej galaxii...	11
EPIZÓDA 1. RODINA	17
Keď Darth Vader ľúbi svoju mamičku	18
Darth Vader rešpektuje starších	22
Romantický ako Darth Vader	25
Super tatko ako Darth Vader	29
Výchova à la Darth Vader	32
Darth Vader je ochranca	35
Na opačnom konci galaxie	38
Zalúbený list na maximálne 260 znakov	38
EPIZÓDA 2. OKOLIE	41
Darth Vader je vodca	42
Darth Vader prijíma svojho blížneho (aj vzdialenejšieho)	46
Darth Vader sa zbavuje toxických ľudí (ale vie ísť aj ďalej)	50
Darth Vader má vždy pravdu	56
Humanizmus podľa Dartha Vadera	60
Darth Vader je slobodný	64
Na opačnom konci galaxie	68
Obi-Wan nám všetko prezradí	68
EPIZÓDA 3. PRÁCA	70
Darth Vader je vytrvalý	72
Darth Vader sa nebojí preorientovať	75
Popasujte sa so šéfom ako Darth Vader	78
Darth Vader, talentovaný vedúci tímu	82
Darth Vader je skvelý manažér	85
Darth Vader zvláda stres v robote	89

Na opačnom konci galaxie...	94
Darkieho denný rozvrh	94
EPIZÓDA 4. KAŽDODENNÝ ŽIVOT	101
Štýl à la Darth Vader	102
Starat' sa o seba ako Darth Vader	105
Darth Vader má záľuby	108
Darth Vader je skutočný rojko	113
Darth Vader rád inscenuje	116
Darth Vader má morálne hodnoty	119
TEST: Akým Darth Vaderom ste	123
EPIZÓDA 5 OSOBNOSŤ	126
Darth Vader má viacero tvárí	128
Darth Vader má silnú osobnosť	132
Vaderovi nechýba sebedomie	135
Darth Vader je odvážny	141
Keď Darth Vader medituje	145
Darth Vader sa prijíma	150
Konať a myslieť... Úplne slobodne	157
VYHODNOTENIE	159
Vyhodnoťte si váš level zenu	159



Pred dávnymi časmi v predalekej galaxii...⁰¹

Tanečným krokom preskakuje z jednej vesmírnej lode na druhú s vejúcim ebenovým plášťom a zanecháva za sebou stopy takmer nepostrehnuteľného nepokoja. Darth Vader je najcharizmatickejšou postavou v Star Wars. Vykreslený ako stelesnenie zla mal vskutku kadečo za lubom.

Jeho slávna fráza „som tvoj otec“ sa nám vryla do pamäti, pretože odhalila jeho prekvapivý rodinný vzťah s naším kamarátom Lukom. A čo ak nám tým chcel povedať niečo iné? Čo ak chcel poukázať na dôležitosť myšlienky, že základom všetkého je rodina? A čo ak je nakoniec Darth Vader veľký mudrc?

Aj keď pôvodne bolo jeho krstné meno Anakin, fanúšik elektrických prístrojov, muž so závojom a čiernou maskou nás neprestal fascinovať od jeho vytvorenia Geor-

¹ Začiatok *Star Wars* sa stal kultovým. Vedeli ste však, že známa fráza „A long time ago in a galaxy far, far away“, ktorú vymyslel George Lucas, bola oveľa menej dôležitá v predslove prvého románu *Nová nádej*? V knihe boli prvé slová veľmi strohé: „V inej galaxii, v inom čase,“ na rozdiel od napríklad francúzskeho prekladu, v ktorom už odznela fráza, ktorú fanúšikovia tak milujú.

geom Lucasom. A zaslúžene. Mocný, priamy, istý, imponuje najmä svojou povahou obohatenou o veľký zmysel pre estetiku – oblieka sa skvelo, priznajme si to!

V ságe je opísaný celý životný štýl, ktorý môže každý z nás aplikovať v každodennom živote, v akomkoľvek sociálnom kruhu.

Darth Vader kedysi býval oduševneným chlapcom, ktorý skalopevne veril v rodinu. Kvôli hlbokkej láske, ktorú cítil k svojej partnerke, bol schopný obrátiť svet naruby a prísť jej na pomoc. Náš zamaskovaný kamarát bol tiež mimoriadne zahľtený robotou, rešpektoval svojho šéfa a vedel rozdeliť úlohy medzi svojich spolupracovníkov. Tých vedel aj pokarhať, keď si to situácia vyžadovala. Bol obkolesený mnohými kamarátmi, športoval, vedel si oddýchnuť... Skrátka, žil naplno!⁰²

Táto kniha vás pozýva (znovu)objaviť Lukovho tatka a vyňať si z jeho príbehu životné ponaučenia⁰³ : ako si stáť za svojím štýlom obliekania, ako sa správať v robote, ako si veriť a uplatniť sa bez vnucovania. Lekcie vám umožnia zapracovať na sebe a byť šťastnejším v bežnom živote. Budú

⁰² Naším cieľom nie je porovnávať postavu mladého Anakina ako toho dobrého a postavu zlého Dartha Vadera. Príbeh ich skôr vykresľuje ako tú istú postavu, než by ich dával do opozície. Môžeme z toho vyvodiť záver, že osobnosť Dartha Vadera ťaží z osobnosti Anakina. Obaja sú len jedna a tá istá postava.

⁰³ Ak nie je uvedené inak, všetky citáty a referencie sú priamo vyňaté z filmov, ktoré tvoria pôvodný základ ságy.

obohatené citátmi a vložkami, ktoré podložia tieto myšlienky⁰⁴. Takže, ste pripravení sa naučiť myslieť a rozmýšľať ako Darkie?



⁰⁴ Fiktívne vložky a testy sú parodické. Prinášajú vtipný pohľad na vážne témy ako osobnostný rozvoj, od ktorého sú odvodené.

30 LEKCIÍ, AKO ŽIŤ ŠŤASTNEJŠIE – NÁVOD NA POUŽITIE

Táto príručka vám ponúka možnosť objaviť rôzne stránky vášho každodenného života a rôzne prekážky, ktoré vám môžu brániť v osobnom rozvoji. Kniha *Konať a myslieť ako Darth Vader* vám ukáže nový prístup k rozvíjaniu sa, bez toho, aby sľubovala, že vyrieši všetky ťažkosti, ktorým čelíte. Cieľom je byť šťastnejším a viac „zen“.

Kniha je rozdelená na 5 častí, pokrývajúcich rôzne témy, v ktorých sa môže nájsť každý z nás. Všetky lekcie na seba nadväzujú, môžete ich aj preskočiť a vrátiť sa k nim neskôr na prepracovanie niektorých bodov, ktoré ostali nepochopené. Taktiež si môžete prečítať knihu od začiatku do konca. Cíťte sa slobodný vo svojom čítaní.

Na konci týchto 30 lekcíí nájdete test, ktorý vám odhalí, do akej miery ste „zen“. Vďaka nemu zistíte, či sa potrebujete vrátiť o pár krokov späť, aby ste precvičili niektoré techniky alebo sa posunúť ďalej a prekonzultovať odporúčané knihy.



A nezabúdajte :

Nech vás sila

sprevádza!



EPIZÓDA 1

RODINA

*„Náklonnosť vedie k žiarlivosti.
V tieni chamtivosti rastie.“*

Yoda⁰⁵



⁰⁵ *Star Wars: Epizóda II – Útok klonov* od Georgea Lucasa a Jonathana Halesa, replika vyslovená Franckom Ozom.

Ked' Darth Vader ľúbi svoju mamičku

Tvoju náklonnosť naučíš sa prejaviť.

Vzťah s rodinou tvorí esenciu každého človeka. Vysvetľuje, prečo mnohí z nás roky riešia slávny oidipovský komplex a snažia sa z neho vymaniť, pri všetkej úcte k Sigmundovi. A čo ak si Darth Vader niekedy tiež nenamočil koláčik do džúsu z Joganu? Nepodľahol prudkým spomienkam na Shmi, jeho milovanú matku? Neurobil veľký skok do minulosti, kde sa vcítil do svojej bývalej podoby odvážneho chlapca s vlasmi rozkošne ostrihanými podľa šerbla?

Rodina je dôležitá. Prinajmenšom pre Darkieho. Jeho životný príbeh nám umožňuje zamyslieť sa nad našimi postojmi voči našim blízkym. Stačí sa pozrieť na jeho hlbokú nehu, ktorú cítil k svojej matke a manželke, a silné vzťahy, ktoré vytváral so svojimi deťmi – dokonca aj s Leiou, ktorá to nakoniec s odstupom času uznala. Ide o správanie hodné obdivu, ktorým sa môžeme každý deň inšpirovať.

Začnime však od narodenia. Je to pravdepodobne najväčšia záhada celého príbehu *Star Wars*: ako sa vlastne Darth Vader narodil? Dozvieme sa, že je bezpochyby potomkom midichlorianov (mikroskopické organizmy, vďaka ktorým sa

dá ovládať Sila), pochybujeme o tom, pousmejeme sa a rýchlo na túto myšlienku zabudneme. Faktom však ostáva, že mladý Anakin pozná zo svojej rodiny len dobrosrdečnú matku Shmi⁰⁶. Takže je na ňu silne naviazaný. Takéto silné puto má určite každý z nás.

Zastávka v Tatoonie nám umožňuje dozvedieť sa viac o vzťahu matky so synom. Mos Espa nie je najobľúbenejším miestom výletníkov; v meste riadenom Huttmi nájdeme prekvapivé množstvo Tuskensov, nepríjemných piesočných mužov, otrokárstvo v ňom bolo bežné... Spravodlivosť na tomto púštnom území jednoducho neexistovala. Čiže to nebolo ideálne miesto na sentimentálne výlevy. A predsa. Anakin preukazuje (takmer) bezhraničnú oddanosť svojej matke a zahŕňa ju nehou. Od svojich deviatich rokov sa považuje za jej ochrancu. Treba povedať, že jeho detstvo nebolo vždy ružové. Narodil sa ako otrok, ale dokázal si vytvoriť taký silný charakter, že sa dokázal postaviť proti pašerákovi a iným lupičom. Prejavoval tak silno patriarchálny prístup v domove, ktorého srdcom bola jeho matka. Jeho večný strach o Shmi potvrdzuje túto lásku, ktorá sa javí byť bezhraničná.

Anakin miluje svoju matku a každodenne jej to dokazuje, či už úprimnosťou, alebo absolútnou poslušnosťou

⁰⁶ *Darth Vader #25*, komiks, ktorý vyšiel v roku 2018, odhalil, že Palpatine použila Silu na Shmi, ktorá bola v tom čase tehotná, aby vytvorila Anakina. V čase, keď mal byť komiks zverejnený, toto vysvetlenie nebolo potvrdené originálnym príbehom zobrazeným v prvých šiestich filmoch.

– súhlas od Shmi je pre neho nevyhnutný, aby sa zúčastnil na pretekoch Osláv Boonta. Pomáha jej s dennými prácami; preto aj postavil robota C-3PO, ktorý jej mal pomáhať v domácnosti. A ďalej sú tu láskyplné objatia, ktorými sa chlapec s mamou rozlúči pri odchode do Coruscantu.

Každý môže prejaviť takéto nevinné prejavy lásky k matke, otcovi alebo obom rodičom. Stačí pravidelne vyjadrovať svoje pocity, bez preháňania, aby spríjemnili každodenný život všetkých členov rodiny. Jednoduché „ľúbim ťa“ môže z času načas potešiť každého. Letmá pusa na líce vašej mamy jej ukáže, že vám na nej záleží. Darček, malé pozorné gesto vždy urobí radosť každému rodičovi. A prečo jej neupiecť výborný koláč z ovocia jogan, obľúbeného zákusku Padmé? Ak váš predajca nepredáva toto ovocie, ktoré je v Republike čím ďalej tým vzácnejšie, zmiešajte jablká pre chuť a červené slivky pre farbu. Nie nadarmo sa hovorí, dôležitý je úmysel!

Nezabúdajte :

***Dávajte najavo
svoje pocity,***

vráti sa vám to stonásobne.

