



365 DNÍ

SO SVĚTÝM

• ŠARBELOM. •

Úvod

Túžiš prehĺbiť svoju vieru, posilniť vzťah s Bohom a nájsť povzbudenie na každý deň? Táto kniha rozjímaní je pozvaním pre teba.

Zamyslenia v tejto knihe nás budú sprevádzať počas celého roka. Každý deň ponúka krátky duchovný impulz, modlitbu a zamyslenie, ktoré môžu byť pomocou v každodenných radoostiach aj skúškach. Nech sa tieto slová stanú svetlom na našej ceste, inšpiráciou v rozhodnutiach a posilnením v časoch neistoty.

Svätý Šarbel Makhlouf – libanonský kňaz a mních – je vzorom hlbokkej viery, modlitby a úplného odovzdania sa Bohu. Jeho život v tichu a jednoduchosti ukazuje cestu k vnútornému pokoji a duchovnému rastu.

Svojím životom nás učí dôvere v Boha a sile modlitby. Jeho príklad jednoduchosti, pokory a neochvejnej viery je pozvaním žiť tak, aby sme boli bližšie k Bohu a vnímali Jeho pôsobenie v našich životoch.

Každý, kto sa obracia na svätého Šarbelu s prosbou o orodovanie, zakúša milosti uzdravenia, duchovného pokoja a posilnenia v ťažkostiach.

Nech nám táto kniha prinesie duchovné povzbudenie, silu a radosť z každodennej cesty viery. Nech nás svätý Šarbel sprevádza a učí žiť v láske k Bohu a blížnym, v dôvere a v modlitbe.

· JANUÁR ·

Odovzdanie sa Božej vôli

PANE, Ty vieš, aké ťažké je pre mňa niekedy dôverovať Ti úplne. Mám svoje plány, svoje sny a predstavy o budúcnosti, no často sa bojím ich pustiť a odovzdať sa Tvojej vôli. Daj mi odvahu a silu s pokorou prijať to, čo pre mňa pripravuješ, aj keď to nie je podľa mojich predstáv. Viem, že Ty ma nikdy neopustíš a že ma povedieš po správnej ceste.

SVÄTÝ ŠARBEL, ty si sa bez váhania podriadil Božej vôli a s úplnou dôverou si kráčal po ceste, ktorú ti pripravil. Zriekol si sa všetkého, čo ťa mohlo odvieŕť od Boha, a celý si sa mu zasvätil. Pomôž mi nasledovať tvoj príklad – aby som nekládol Bohu podmienky, ale s láskou prijímal Jeho plány.

Hodnota ticha a samoty

PANE, žijem vo svete plnom hluku, informácií a rozptýlení. Niekedy sa mi zdá, že ani nemám čas sa zastaviť a byť s Tebou. Ale viem, že práve v tichu ku mne hovoríš. Pomôž mi nájsť si každý deň chvíľu, kedy zavriem dvere svojho srdca pred vonkajším svetom a dovoľím Ti, aby si ma naplnil. Uč ma vnímať Tvoj hlas nielen v modlitbe, ale aj v tichých chvíľach, v prírode, v pokojnom srdci.

SVÄTÝ ŠARBEL, ty si opustil všetko a odišiel si do pustovne, aby si mohol byť bližšie Bohu. Strávil si hodiny v modlitbe a tichu, v ktorom si mohol naplno načúvať Boží hlas. Nauč aj mňa nachádzať v bežnom živote chvíle, kde sa môžem stíšiť a byť s Bohom.

Pokora v službe

PANE, často túžim, aby si ma ľudia všimli, aby ocenili moju prácu a skutky. Ale Ty ma učíš, že pravá láska a služba nemajú hľadať odmenu. Pomôž mi slúžiť s pokorou, bez túžby po uznaní, len s radosťou, že môžem robiť dobro. Nech je môj život darom pre druhých, nie prostriedkom na budovanie vlastného ega. Daj mi srdce, ktoré miluje bez podmienok.

SVÄTÝ ŠARBEL, ty si sa úplne odovzdal Božej vôli a s pokorou prijal všetko, čo ti Boh poslal do cesty. Vypros mi milosť žiť podľa Božích plánov a vždy hľadať Jeho vôľu.

Vytrvalosť v modlitbe

PANE, koľkokrát sa mi stáva, že sa začnem modliť a po chvíli stratím sústredenosť! Niekedy ma prepadne únava, inokedy pochybnosti, či majú moje modlitby zmysel. Ale Ty ma voláš, aby som bol verný v modlitbe, aj keď necítim žiadne emócie, aj keď nevidím okamžité odpovede. Daj mi vytrvalosť a vieru, že každá modlitba má svoj účinok, aj keď to hneď nevidím.

SVÄTÝ ŠARBEL, ty si zotrval v modlitbe bez ohľadu na ťažkosti. Modlitba bola твоjím životom, твоjím dýchaním. Nauč ma modliť sa vytrvalo a s dôverou, že Boh ma počuje a že Jeho odpovede prídu v ten správny čas.

Odpútanie sa od sveta

PANE, učíš ma, že tento svet je len dočasný a že všetko, čo mám, je len dar od Teba. Ale niekedy sa príliš pripútavam k veciam – k pohodliu, k materiálnym istotám, k vlastným plánom. Pomôž mi odpútať sa od všetkého, čo ma odvádza od Teba a hľadať pravú slobodu v Tebe.

SVÄTÝ ŠARBEL, ty si sa zriekol všetkých svetských pôžitkov a žil si v úplnej chudobe, aby si mohol celým srdcom patriť Bohu. Nauč ma nelipnúť na veciach tohto sveta a mať srdce slobodné pre Boha.

Láska k Eucharistii

PANE, v Eucharistii mi dávaš sám seba, aby si bol mojou silou a zdrojom života. No ja si často neuvedomujem, aký veľký dar mi ponúkaš. Niekedy pristupujem k svätému prijímaniu rutinne, bez hlbokého precítienia Tvojej prítomnosti. Uč ma vždy si uvedomovať, že v Eucharistii mi dávaš nekonečnú Božiu lásku.

SVÄTÝ ŠARBEL, pre teba bola Eucharistia centrom života. Každý deň si sa stretával s Kristom pri svätej omši a prijímal si Ho s nesmiernou úctou. Nauč ma prichádzať k Eucharistii s pokorou a túžbou rásť v jednote s Bohom. Vypros mi milosť, aby som vždy túžil byť čo najbližšie k Ježišovi v Najsvätejšej sviatosti.

Obeta a utrpenie

PANE, často sa bojím bolesti a utrpenia. Túžim, aby bol môj život bez prekážok, bez skúšok, bez bolesti. Ale viem, že aj Ty si trpel, aby si ma vykúpil, a že utrpenie, ak ho prijímam s láskou, ma môže zjednotiť s Tebou. Daj mi silu prijímať životné kríže s odovzdanosťou.

SVÄTÝ ŠARBEL, ty si prijímal utrpenie s pokorou a láskou. Aj keď tvoje telo slablo, tvoja duša zostávala silná v Bohu. Nauč ma vidieť skúšky ako cestu, ktorá ma vedie bližšie k Bohu. Vypros mi silu niesť svoje kríže s odvahou a dôverou, že Boh nikdy nedopustí viac, než by som mohol uniesť.

Dôvera v Božiu milosť

PANE, niekedy mám pocit, že nie som dosť dobrý, že moje slabosti a pády ma vzdiaľujú od Teba. Niekedy sa bojím, že nie som hodný Tvojej lásky. Ty ma však uistuješ, že Tvoja milosť je silnejšia ako moje hriechy. Pomôž mi dôverovať, že ma nikdy neopustíš, nech som akokoľvek slabý.

SVÄTÝ ŠARBEL, ty si si bol vedomý, že bez Božej milosti nie sme ničím. Preto si sa neustále modlil, aby si zostal verný Bohu a mohol mu slúžiť s čistým srdcom. Vypros mi tú istú dôveru v Božiu milosť, aby som sa nikdy neuzavrel pred Jeho láskou a vždy sa vracal k Nemu s pokorným srdcom.

Milosrdenstvo k blížnym

PANE, viem, že ma voláš k tomu, aby som bol milosrdný ako Ty. Ale koľkokrát sa mi stane, že namiesto odpustenia súdim, že namiesto láskavosti odpovedám tvrdosťou. Pomôž mi mať srdce plné milosrdenstva voči druhým. Daj mi silu odpustiť tým, ktorí mi ublížili, a nehľadať pomstu ani uznanie za svoje dobré skutky. Nauč ma konať dobro bez očakávania odmeny.

SVÄTÝ ŠARBEL, ty si sa nehneval a nesúdil si druhých, ale odpúšťal si a prinášal pokoj. Vypros mi dar milosrdného srdca, aby som dokázal v každom človeku vidieť Božie dieťa a milovať ho bezpodmienečne, tak ako si to robil ty.

Túžba po svätosti

PANE, voláš ma k svätosti, ale niekedy mám pocit, že je to nedosiahnuteľné. Vidím svoje slabosti, pády, a vzdávam sa. Ty ma však uisťuješ, že svätosť nie je dokonalosť, ale túžba žiť pre Teba a kráčať s Tebou každý deň. Pomôž mi veriť, že aj ja môžem byť svätý, ak Ti dám celé svoje srdce a budem sa snažiť každý deň rásť v láske.

SVÄTÝ ŠARBEL, ty si netúžil po tom, aby ťa ľudia obdivovali. A predsa sa tvoj život stal príkladom svätosti, pretože si ho celý zasvätil Bohu. Vypros mi milosť, aby som sa nebál odovzdať Bohu úplne a nechať Ho konať vo mne. Nauč ma, že svätosť je v každodennej vernosti – v malých skutkoch lásky.

Božia prítomnosť v každodennosti

PANE, často čakám na veľké znamenia, aby som pocítil Tvoju prítomnosť, ale zabúdam, že si prítomný aj v bežných chvíľach môjho života. Pomôž mi byť vďačný za všetky drobné dary, ktoré denne dostávam, a otvoriť Ti svoje srdce vo všetkom, čo robím.

SVÄTÝ ŠARBEL, ty si videl Božiu prítomnosť aj v jednoduchých chvíľach života. V práci, v modlitbe, v obyčajných skutkoch si nachádzal spôsob, ako byť bližšie k Bohu. Pomôž mi žiť s vedomím, že Boh je so mnou v každom okamihu, a nauč ma mať srdce stále otvorené pre Jeho prítomnosť.

Trpezlivosť v skúškach

PANE, keď prídu skúšky a ťažkosti, často strácam trpezlivosť. Chcem, aby sa problémy rýchlo vyriešili, aby som nemusel trpieť. Ale Ty ma učíš, že práve v skúškach rastie moja viera a sila. Pomôž mi mať trpezlivosť a dôveru, že všetko má svoj čas a že aj v ťažkostiach si so mnou. Daj mi odvahu prijať výzvy života s pokojom a nádejou.

SVÄTÝ ŠARBEL, ty si znášal všetky skúšky s trpezlivosťou a odovzdanosťou do Božích rúk. Nauč ma, že každá skúška je príležitosťou rásť vo viere a láske. Vypros mi dar trpezlivosti, aby som vedel s dôverou znášať všetko, čo prichádza do môjho života.

Hlbšia viera

PANE, často zápasím s pochybnosťami. Túžim veriť viac, ale bojím sa skúšok, ktoré môžu moju vieru preveriť. Daj mi silu dôverovať Ti aj vtedy, keď nevidím odpovede na svoje otázky. Pomôž mi, aby som sa nebál vykročiť vpred s vierou, že ma povedieš. Posilni moju vieru, aby som sa mohol úplne spoľahnúť na Tvoju lásku a starostlivosť.

SVÄTÝ ŠARBEL, ty si mal neochvejnú vieru v Boha a v Jeho nekonečnú dobrotu. Nauč ma nasledovať tvoj príklad a dôverovať Bohu aj vtedy, keď nerozumiem Jeho plánom. Vypros mi dar silnej a pevnej viery, ktorá ma povedie vo všetkých životných situáciách.

Odpustenie a zmierenie

PANE, niekedy je pre mňa ťažké odpustiť tým, ktorí mi ublížili. Držím sa hnevu a bolesti, namiesto toho, aby som hľadal pokoj a zmierenie. Ale Ty si mi odpustil všetko, a voláš ma, aby som aj ja odpúšťal. Pomôž mi zbaviť sa hnevu a túžby po pomste. Nauč ma milovať aj tých, ktorí mi ublížili, a prinášať do môjho života pokoj a zmierenie.

SVÄTÝ ŠARBEL, ty si neodmietol odpustiť tým, ktorí ti ublížili. Nauč ma nasledovať tvoj príklad milosrdenstva a veľkodušnosti. Vypros mi srdce plné pokoja, ktoré dokáže odpúšťať bez podmienok a hľadať zmierenie tam, kde je rozdelenie.