



Máme 10 rokov!

*Narodeninové číslo
plné čítania o vás pre vás!*

5/2025

2,99 € / 104 Kč



0.5

9 771339 192408

L'ORÉAL
PARIS

NOVINKA

REVITALIFT LASER

SÉRUM PROTI VRÁSKAM
S TROMI DRUHMI PEPTIDOV

SILA 3 SÉR V 1

- ✓ ZJEMŇUJE VRÁSKY¹
- ✓ SPEVNŮJE PLEŤ¹
- ✓ ZJEDNOCUJE TÓN¹



„Sérum Revitalift Laser obsahuje
3 top látky odporúčané dermatológmi
proti známkam starnutia: tri druhy
peptidov zjemňujú vrásky a spevňujú
pleť, **kyselina hyalurónová** vyplňa
a hydratuje a **vitamín C²** zjednocuje
a rozjasňuje tón.“

MUDr. Michaela Blaško, PhD.

„VYSKÚŠANÉ
A NAOZAJ PLNÍ TO,
ČO SĽUBUJE.“

Aňa

Aňa Geislerová

¹ Klinická štúdia, 75 dobrovoľníkov
² Vitamín Cg

Editoriál o tom, že sme spolu desať rokov

Pamätáte si, čo ste robili, kde ste boli a ako ste vyzerali, keď vyšlo prvé číslo Evity? :-)

Jasné, vy nemusíte, ono to zas nie je udalosť, ako keď padli dvojčky v New Yorku, ale my si to všetci pamätáme úplne presne.

Všetko to vzrušenie, eufóriu aj obavy, sledovanie predajnosti a vašich reakcií... Keby sme to robili ešte raz, nič by som neurobila inak, okrem jednej veci – napísali by sme si, ako si samy seba predstavujeme o desať rokov. To by sme si teraz otvorili a asi by sme sa nestačili diviť, čo všetko nám v živote prišlo do cesty, radosti, starosti, veď to poznáte.

Naše desiate narodeniny neoslavujeme s veľkou parádou, skôr sme vďačné za to, že sme stále najpredávanejšie v našom segmente, že nám naozaj vo veľkom píšete a obraciate sa na nás so svojimi príbehmi. Sme vďačné za predplatiteľky, pre tie, ktoré si nás predplácajú do schránok celých 10 rokov, máme aj krásny darček – koncert Jozefa Hollého.

Sme vďačné za to, že nás čítate vy, ktoré ľúbite žiť život so všetkým, čo k nemu patrí – s úspechmi aj s pádmi, s radostami aj s problémami, so starnutím a so všetkým, čo k nemu patrí. Sľubujeme, že aj v ďalších rokoch budeme jednou z vašich najlepších kamošiek. Nemusíme so sebou súhlasiť, nemusíme mať na všetko ten istý názor, ale budeme pri vás, pri ženách, stáť, lebo vieme, že keď baby držia pri sebe a spolu, svet je taký nejaký – lepší.

ĎAKUJEME.



Vaša
Emita

3	Editoriál		MY A NÁŠ ŽIVOT	72	Denim na každý deň
4	Obsah	30	Sebavedomie nie je dar, ale voľba	74	Znamenia a móda
6	Listáreň	34	Kto oslavuje spolu s nami	78	Čo do kufra na dovolenku
	OBJAVILI SME PRE VÁS	36	Oslavovať narodeniny má zmysel	80	Topánky na máj!
8	Máj, lásky čas	38	Slovenka, čo obsluhuje rakúsku smotánku		BUĎME KRAJŠIE S EVITOU
	LEN V EVITE	44	Musím cítiť, že žijem!	84	Propolis v kozmetike
10	Desaťročnica v kozmetike	48	Zlé dni nie sú zlý život	86	Happy feet
12	Kultúra v mojom živote		LEN V EVITE	88	Preč s kruhmi pod očami
16	Oblečte sa ako	52	Čo nám uľahčilo život	90	Kráša v ampulkách
18	Beauty zápisník		MÓDA	92	Meníme pravidlá hry – endolift!
20	Zuzka Porubjaková: Je pre mňa ťažké cítiť sa sexi	56	Editoriál	94	Soft mejkap
24	Všetko najlepšie, Evita!	62	5 topov na leto	98	Retinol a jeho použitie
	ROZHOVOR	64	Sveter ako od babičky		ROZHOVOR
26	Kristína: Nie som dobrá tímová hráčka	66	Garden Parties	102	Syn ma naučil byť prísnejšou
		68	Minimalizmus vs. maximalizmus		BUĎME ZDRAVŠIE S EVITOU
		70	Madeira	106	10 krokov k zdravšej strave



20

ZUZKA PORUBJAKOVÁ:
JE PRE MŇA ŤAŽKÉ
CÍTIŤ SA SEXI



48

ZLÉ DNI NIE SÚ
ZLÝ ŽIVOT

78

ČO DO KUFRU
NA DOVOLENKU



94

SOFT MEJKAP – TREND
DNEŠNÝCH DNÍ



OBJAVILI SME PRE VÁS

- 108 Pobyť v tme
- 124 Ženský humor je láskavý

LEN V EVITE

- 112 Dula dbá aj o zdravie
ženinej duše
- 130 Včelí dom
- 132 Dobroty z medu

ROZHOVOR

- 116 Reportérka

CESTUJEME S EVITOU

- 120 Cestujte sama!

BÝVAJME KRAJŠIE S EVITOU

- 122 Kúpeľňa ako oáza relaxu
- ŽENA, KTORÁ NÁS INŠPIRUJE
- 126 Žiť na Kubu som odišla mesiac
pred pôrodom

ROZHOVOR

- 136 Miro Noga: Fajčiť som prestal
kvôli dcére

VOLŇNÝ ČAS

- 140 Evitin knižný klub
- 142 Horoskopy
- 144 Pár skvelých nápadov
- 146 Pýtajte sa, na čo chcete

130

VČELÍ DOM



136

MIRO NOGA: FAJČIŤ SOM
PRESTAL KVÔLI DCÉRE



www.svetevity.sk

Ročník X., číslo 05 Máj 2025, mesačník

ŠÉFREDAKTORKA: Evita Twardzik

FOTO: Katarína Kincelová

PRODUKČIA: Aneta Sárkányová

ONLINE SVETEVTY.SK: Nina Košecká

SPOLUPRACOVNÍCI: Renáta Brimich Špačková,
Michaela Krivdová, Lucia Lukušová, Monika Macháčková,
Zuzana Matúšová, Nina Murárová, Veronika Turčanová,
Klára Twardzik, Linda Urbaniková

MAILOVÁ ADRESA REDAKCIE:

evita@mafraslovakia.sk

TELEFÓNNE ČÍSLO REDAKCIE: 02/48 238 438

FOTO: Ctibor Bachratý, Kaja Černová, Petra Ficová,

Michal Jelínek, Marián Kavulič, Lukáš Kimlička,

Katarína Kincelová, Ján Malíš, Silvia Sľafkovská,

Stanislava Topolská

VIZÁŽ: Nina Murárová

STYLING: Nina Murárová

TITULNÁ FOTOGRAFIA: Katarína Kincelová

MEJKAP: Tomáš Vida / Sisley Paris

VLASY: Tomáš Vida / Label M.

BLŮZKA: F&F

NÁHRDELNÍK A NÁŠUNICE: Zara

ILUSTRACNÉ FOTOGRAFIE:

Dreamstime, Pinterest, Shutterstock

EDITORIÁL: Katarína Kincelová, Boris Bordács

LAYOUT: Komplot

GRAFICKÁ ÚPRAVA: Richard Janešík

ÚPRAVA OBRÁZKOV: Lukáš Kovačič, Anton Zahradník

Redakcia nevyžiadajú poštu nevracia.

mafra slovakia

VÝKONNÝ RIADITEĽ:

Vladimír Mužík, tel.: 02/48 238 100

FINANČNÝ RIADITEĽ:

Martin Mráz, tel.: 02/48 238 200

OBCHODNÁ RIADITEĽKA:

Katarína Michalechová, tel.: 02/48 238 106

RIADITEĽ DIGITÁLNYCH MÉDIÍ:

Peter Haluška, tel.: 02/48 238 442

RIADITEĽ STRATÉGIE, MARKETINGU A PR:

Ivan Netík, tel.: 02/48 238 141

OBCHODNÝ MANAŽÉR:

Peter Tomek, tel.: +421 918 726 304

e-mail: peter.tomek@mafraslovakia.sk

Peter Vlašič, tel.: +421 915 886 439

e-mail: peter.vlasic@mafraslovakia.sk

PREDPLATNÉ: tel.: 0948/987 958, 0917/238 238

e-mail: predplatne@mafraslovakia.sk

online: http://predplatne.hnonline.sk

**MAFRA Slovakia, a. s., je druhým
najsilnejším vydavateľstvom na Slovensku.
Vydáva viac ako 50 printových
titulov, prevádzkuje
14 webových portálov a internetovú
televíziu.**

ADRESA VYDAVATEĽSTVA:

MAFRA Slovakia, a. s.

Kalinčiakova 33, 831 04 Bratislava

tel.: 02/48 238 100

IČO: 51 904 446

TLAČ: Walstead Moraviapress, s. r. o., U Póny 3061, Břeclav

PREDPLATNÉ NA 12 MESIACOV: 35,88 € s DPH

Cena predplatného s darčekom 41,10 € s DPH

CENA JEDNEHO VYTIAČKU: 2,99 €

VOLNÝ PREDAJ: Mediaprint-Kapa, Pressegrosso, a. s.

REGISTRAČNÉ ČÍSLO: EV 5167/15, ISSN 1339-9241

VOLNÝ PREDAJ V ČESKEJ REPUBLIKE:

První novinová společnost, a. s.

PREDAJNÁ CENA V ČR: 104 Kč

Predaný náklad je zverejňovaný v ABC SR a podlieha auditu

v zmysle platnej metodiky ABC SR.

© Copyright MAFRA Slovakia, a. s. Autorské práva sú vyhradené a vykonáva
ich vydavateľ. Autori článkov zverejnených v tomto vydaní si v zastúpení
vydavateľom vyhradzujú právo udeľovať súhlas na rozmnožovanie a na verejný
prenos článkov, ako aj na verejný rozširovanie rozmnoženiny týchto článkov
v zmysle § 33 ods. 1 písm. a) a d) autorského zákona.