

# PERFEKTNÍ ŽIVOTOPIŠ s ChatGPT

---

Jak vytvořit a vylepšit CV  
pomocí umělé inteligence



TZ - one

---

# **PERFEKTNÍ ŽIVOTOPIS s ChatGPT**

Jak vytvořit a vylepšit CV  
pomocí umělé inteligence

© Mgr. Tomáš Zahradníček - TZ-one, 2025

ISBN: 978-80-7539-223-7 (ePub verze)

ISBN: 978-80-7539-224-4 (mobi verze)

ISBN: 978-80-7539-225-1 (PDF verze)

[www.vydavatelstvi-eknih.cz](http://www.vydavatelstvi-eknih.cz)

# Obsah

|                                                                                                                          |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 1. Proč umělá inteligence mění způsob psaní životopisů .....                                                             | 4   |
| 2. Jak napsat životopis, který vás dostane na pohovor.....                                                               | 13  |
| 3. Přizpůsobení životopisu pro moderní náborové systémy pro sledování žádostí (ATS - Application Tracking Systems) ..... | 31  |
| 4. Využití ChatGPT pro strukturovaný a profesionální životopis .....                                                     | 37  |
| 5. Jak přizpůsobit životopis konkrétní pracovní nabídce .....                                                            | 52  |
| 6. Personalizované profesní shrnutí: Klíč k zaujetí personalisty .....                                                   | 65  |
| 7. Správná klíčová slova a jak je najít pomocí ChatGPT .....                                                             | 75  |
| 8. Jak optimalizovat životopis pro ATS systémy v ČR.....                                                                 | 87  |
| 9. Motivační dopis – kdy a jak ho psát pomocí AI.....                                                                    | 99  |
| 10. Příprava na pohovor: Jak využít ChatGPT ke zlepšení odpovědí .....                                                   | 102 |

# 1. Proč umělá inteligence mění způsob psaní životopisů

## ÚVOD

V úvodní kapitole se zaměřujeme na zásadní význam umělé inteligence (AI) při tvorbě a zdokonalování životopisů. Představíme nástroj ChatGPT, jeho funkce a přínosy v procesu přípravy a úpravy životopisů. Dále se věnujeme vývoji tvorby životopisů v digitálním věku, vlivu sociálních médií na kariérní prezentaci a způsobům, jakými AI usnadňuje tento proces. Kapitulu uzavírá pohled na budoucnost – na očekávané pokroky v oblasti AI, jejich možný dopad na trh práce a tipy, jak se na tyto změny efektivně připravit.

## PŘEHLED SYSTÉMU CHATGPT A JEHO MOŽNOSTÍ

ChatGPT, vyvinutý společností OpenAI, je pokročilý jazykový model navržený pro generování textu podobného lidské řeči na základě zadaných vstupů. Jako součást rodiny modelů GPT (Generative Pretrained Transformer) byl vyškolen na rozsáhlém spektru internetového obsahu. Díky této technologii může ChatGPT pomáhat s různými úkoly z oblasti zpracování přirozeného jazyka a tvorby obsahu, včetně psaní textů, generování obrázků nebo poskytování odpovědí na dotazy.

ChatGPT předpovídá další slovo ve větě na základě předchozích slov a kontextu, což mu umožňuje udržovat plynulou konverzaci, vytvářet souvislé texty nebo dokončovat věty. Jeho schopnost chápat kontext z něj činí mimořádně univerzální nástroj vhodný pro široké využití – od psaní a úprav textů přes odpovídání na otázky až po tvorbu kreativního obsahu, jako jsou příběhy, básně či písně.

## HLAVNÍ FUNKCE:

### ▪ Porozumění přirozenému jazyku a reakce:

ChatGPT zvládá vést konverzace na různorodá témata, což z něj činí ideální nástroj pro přípravu a vylepšování životopisů i motivačních dopisů. Dokáže rozpoznat kontext otázek a poskytnout smysluplné odpovědi na základě zadaných informací.

### ▪ Získávání a syntéza informací:

Nejnovější verze (GPT-4o) má přístup k internetu, což umožňuje vyhledávat a zpracovávat aktuální informace z různých oborů. To je užitečné při přípravě

na pracovní pohovory a porozumění požadavkům různých profesí. I bezplatná verze (GPT-4o mini) nabízí rozsáhlé znalosti získané během tréninku, což lze efektivně využít při tvorbě profesionálních dokumentů.

- **Simulace odborníka:**

ChatGPT dokáže vystupovat jako personalista (HR specialista), který s uživatelem interaktivně pracuje na analýze a vylepšení životopisu či jiných dokumentů.

- **Poskytování zpětné vazby:**

Nabízí konstruktivní zpětnou vazbu založenou na analýze obsahu a odpovědí. Tato schopnost je klíčová při přípravě na pohovory, tvorbě životopisů i motivačních dopisů.

- **Personalizace:**

Díky iterativním interakcím dokáže ChatGPT přizpůsobit odpovědi konkrétní oblasti kariéry, úrovni zkušeností, pracovním cílům i osobním potřebám uživatele.

- **Simulace pohovorů:**

ChatGPT umí modelovat různé scénáře pracovních pohovorů – od formálních po neformální. Uživatelé si tak mohou trénovat komunikaci v různých prostředích a přizpůsobit se specifickým požadavkům jednotlivých situací.

Celkově je ChatGPT komplexním nástrojem pro přípravu a vylepšování životopisů a motivačních dopisů, poskytování zpětné vazby a simulaci pohovorů, čímž pomáhá uživatelům efektivně dosáhnout jejich kariérních cílů

## **VÝZNAM AI V SOUČASNÉM PROCESU HLEDÁNÍ PRÁCE A POHOVORŮ**

Umělá inteligence (AI) zásadně mění proces hledání zaměstnání i náboru nových pracovníků. Firmy stále častěji využívají AI k automatizovanému skenování životopisů, analýze profilů uchazečů i asistenci při pohovorech. Tento trend ovlivňuje nejen způsob, jakým se uchazeči připravují na výběrová řízení, ale i to, jak zaměstnavatelé hledají a vybírají nové talenty.

## AI PŘI HLEDÁNÍ PRÁCE

- **Automatizované přiřazování pracovních pozic:** Umělá inteligence analyzuje dovednosti, zkušenosti a preference uchazečů a propojuje je s relevantními pracovními nabídkami. Tento proces nejen urychluje hledání zaměstnání, ale také zvyšuje kvalitu doporučení, což zvyšuje šanci na úspěšné umístění.
- **Optimalizace životopisů:** AI technologie, včetně pokročilých jazykových modelů (např. ChatGPT), poskytují zpětnou vazbu na životopisy, navrhnou jejich vylepšení a pomáhají s optimalizací pro vyhledávání klíčových slov používaných v náborovém softwaru. To personalistům usnadňuje identifikaci vhodných kandidátů, a to i na základě méně zjevných faktorů, jako jsou dobrovolnické aktivity, odborné certifikace nebo online profesní přítomnost.
- **Kariérní predikce a poradenství:** AI nástroje dokážou na základě analýzy rozsáhlých dat předvídat možné kariérní cesty a doporučovat kroky k profesnímu rozvoji. Uchazeči tak mohou lépe sladit své kariérní cíle s aktuálními požadavky trhu. Přesto je vhodné k těmto doporučením přistupovat kriticky, protože AI nemusí vždy zohlednit individuální kontext nebo specifika konkrétního oboru.

## AI V POHOVORECH

- **Automatizované plánování:** AI nástroje efektivně organizují a plánují pohovory bez nutnosti manuálního zásahu. Dokážou sladit dostupnost všech zúčastněných stran, což snižuje administrativní zátěž a urychluje proces náboru. Například AI analyzuje kalendáře tazatelů i kandidátů, identifikuje společně dostupné časy a navrhuje optimální termíny pohovorů, přičemž může automaticky posílat pozvánky a připomínky.
- **Virtuální pohovory:** Mnoho firem využívá AI asistenty k provádění úvodních screeningových pohovorů. Tyto systémy, využívající zpracování přirozeného jazyka a analýzu hlasu, hodnotí odpovědi uchazečů, jejich způsob vyjadřování i neverbální projevy. AI dokáže předběžně posoudit vhodnost kandidáta pro danou pozici a doporučit ho k dalšímu kolu s lidským tazatelem.
- **Podpora při přípravě na pohovory:** AI nástroje, jako je ChatGPT, pomáhají kandidátům s přípravou na pohovor tím, že nabízejí personalizované scénáře pohovorů, analyzují odpovědi a poskytují zpětnou vazbu. Uchazeči si tak mohou procvičovat odpovědi na běžné i specifické otázky, zlepšit své vyjadřování a získat větší sebevědomí. Některé platformy využívají AI

i k analýze hlasového projevu a řeči těla, čímž poskytují komplexnější zpětnou vazbu.

- **Snížení zkreslení a předsudků:** AI systémy jsou navrženy tak, aby minimalizovaly nevědomé předsudky při výběrových řízeních. Zaměřují se především na dovednosti, zkušenosti a kvalifikaci uchazečů namísto demografických charakteristik. Přestože AI pomáhá vytvářet spravedlivější a inkluzivnější náborové prostředí, stále existuje riziko, že algoritmy mohou nevědomě reprodukovat zkreslení přítomná v tréninkových datech. Proto je důležité, aby firmy pravidelně revidovaly a upravovaly své AI nástroje pro spravedlivé rozhodování.

## AI A TVORBA ŽIVOTOPISŮ

V dnešní době, kdy je trh práce vysoce konkurenční a firmy stále častěji využívají AI k analýze životopisů, je klíčové využít každou možnou výhodu při jejich přípravě. AI nástroje pro tvorbu životopisů zásadně mění způsob, jakým kandidáti prezentují své dovednosti a zkušenosti. Proces je nyní rychlejší, efektivnější a přizpůsobený moderním požadavkům pracovního trhu.

Jedním z hlavních přínosů AI je **optimalizace klíčových slov**. AI analyzuje pracovní inzeráty a zajistí, aby váš životopis obsahoval relevantní klíčová slova odpovídající požadavkům zaměstnavatelů. To je zásadní, protože mnoho firem využívá systémy pro sledování uchazečů (**ATS – Applicant Tracking Systems**), které životopisy automaticky skenují a filtrují podle předdefinovaných kritérií.

Kromě optimalizace AI pomáhá také s:

- **Formátováním a strukturou** – navrhuje profesionální a přehledné uspořádání životopisu.
- **Personalizací** – přizpůsobuje obsah konkrétní pracovní nabídky.
- **Korekturou a stylem** – detekuje gramatické chyby, navrhuje přesnější formulace a zlepšuje celkovou čitelnost.

Umělá inteligence hraje stále důležitější roli nejen při tvorbě životopisů, ale i při hledání zaměstnání a přípravě na pohovory. Efektivním využitím těchto moderních nástrojů můžete výrazně zvýšit své šance na úspěch a lépe se připravit na požadavky současného trhu práce.

# PŘÍPRAVA NA TRH PRÁCE ŘÍZENÝ UMĚLOU INTELIGENCÍ

## Jak firmy využívají AI při prověřování kandidátů

Firmy v současnosti stále častěji využívají umělou inteligenci (AI) k efektivnějšímu prověřování kandidátů na pracovní pozice. AI nástroje automatizují různé fáze náborového procesu, od analýzy životopisů po vedení pohovorů, což vede k úspoře času a zdrojů.

## Automatizace a efektivita

AI umožňuje rychlé třídění a hodnocení životopisů na základě předem stanovených kritérií, čímž zkracuje dobu potřebnou k výběru vhodných kandidátů. Řada společností implementovala AI platformu, která analyzuje video pohovory kandidátů, hodnotí jejich komunikační dovednosti a vhodnost pro firemní kulturu. Tímto lze snížit čas věnovaný náboru až o 75 %.

## Snížení předsudků a zaujatosti

Přestože AI může pomoci eliminovat některé lidské předsudky, je nezbytné zajistit, aby tréninková data nebyla zaujatá. V opačném případě může AI reprodukovat existující stereotypy. Známým příkladem je případ společnosti Amazon, jejíž náborový algoritmus diskriminoval ženy kvůli zaujatým tréninkovým datům.

## Etické a právní aspekty

Využití AI v náboru přináší také otázky týkající se etiky a legislativy. Je důležité, aby algoritmy byly transparentní a spravedlivé, aby nedocházelo k diskriminaci na základě pohlaví, rasy či jiných chráněných charakteristik. Nedávné studie ukazují, že i „férové“ automatizované náborové systémy mohou porušovat evropské antidiskriminační zákony, pokud nejsou správně implementovány.

## Doporučení pro firmy

- **Pravidelné audity AI systémů:** Zajistit, aby algoritmy byly pravidelně kontrolovány a aktualizovány s cílem minimalizovat předsudky.
- **Transparentnost:** Poskytnout kandidátům jasné informace o tom, jak AI ovlivňuje náborový proces.

- **Kombinace AI a lidského úsudku:** I přes pokroky v AI je důležité zachovat lidský prvek v náboru, zejména při hodnocení soft skills a kulturního souladu kandidátů.

Integrace AI do náborových procesů může přinést značné výhody, avšak vyžaduje pečlivé nastavení a průběžné monitorování, aby byla zajištěna spravedlnost a efektivita.

## TIPY, JAK VYUŽÍT UMĚLOU INTELIGENCI PRO HLEDÁNÍ PRÁCE A ROZVOJ KARIÉRY

Umělá inteligence hraje stále důležitější roli v procesu hledání zaměstnání, tvorbě životopisů a kariérním rozvoji. Moderní AI nástroje, včetně velkých jazykových modelů jako ChatGPT, mohou uchazečům pomoci s optimalizací životopisu, efektivnějším networkingem i přípravou na pohovory.

Zde je několik praktických tipů, jak AI efektivně využít:

- **Optimalizujte svůj životopis a online profily**  
AI nástroje analyzují pracovní inzeráty a doporučují klíčová slova, která zvýší vaši viditelnost v systémech pro sledování uchazečů (**ATS – Applicant Tracking Systems**). Pravidelná aktualizace profilu na LinkedInu a jiných pracovních platformách pomocí AI pomůže zvýšit šance na nalezení relevantních nabídek.
- **Personalizujte žádosti o zaměstnání**  
AI dokáže generovat personalizované průvodní dopisy a motivační e-maily na základě konkrétních požadavků pracovního inzerátu. Díky tomu můžete své žádosti lépe přizpůsobit a zvýšit šanci na odpověď.
- **Budujte síť pomocí AI**  
Platformy jako LinkedIn využívají AI k doporučení profesionálních spojení, skupin a událostí relevantních pro vaši kariéru. Automatizované návrhy vám mohou pomoci rozšířit síť kontaktů a objevit nové příležitosti.
- **Procvičujte pohovory s AI asistenty**  
AI nástroje, jako ChatGPT nebo specializované HR platformy, simulují pohovorové scénáře a pomáhají s přípravou na různé typy otázek. Některé

aplikace dokonce analyzují řeč těla a tón hlasu, čímž poskytují ještě hlubší zpětnou vazbu.

- **Rozvíjejte dovednosti pomocí AI kurzů a doporučení**

AI umí analyzovat aktuální trendy na trhu práce a doporučovat relevantní kurzy nebo certifikace, které mohou zvýšit vaši konkurenceschopnost. Například platformy jako Coursera nebo Udemy využívají AI k personalizovaným doporučením vzdělávacích programů.

- **Sledujte nejnovější trendy v AI a trhu práce**

AI rychle mění požadavky na pracovní dovednosti i strategie hledání zaměstnání. Pravidelné sledování technologických inovací vám pomůže přizpůsobit se novým výzvám a udržet si náskok.

Využitím AI nástrojů můžete optimalizovat svůj životopis, zvýšit efektivitu hledání práce a lépe se připravit na pohovory. V kombinaci s aktivním networkingem a rozvojem dovedností vám AI může pomoci uspět ve stále konkurenčnějším pracovním prostředí.

## **BUDOUCÍ TRENDY V AI, KTERÉ OVLIVNÍ HLEDÁNÍ PRÁCE A NÁBOR**

S neustálým vývojem umělé inteligence (AI) se očekává, že její vliv na nábor a hledání zaměstnání bude ještě intenzivnější. Firmy i uchazeči se budou muset přizpůsobit těmto změnám, aby zůstali konkurenceschopní v dynamickém pracovním prostředí. Níže uvádíme klíčové trendy v oblasti AI, které pravděpodobně ovlivní strategie hledání práce v následujících letech:

- **Pokročilé přizpůsobení životopisů a pracovních nabídek**

AI nástroje, jako ChatGPT a další automatizační systémy, stále lépe rozumějí pracovním nabídkám a dovednostem kandidátů. Pomáhají uchazečům přizpůsobit jejich životopisy a motivační dopisy tak, aby odpovídaly nejen klíčovým slovům, ale i celkovým požadavkům dané pozice.

- **Prediktivní náborová rozhodnutí**

Firmy začínají využívat AI k předpovídání dlouhodobého pracovního výkonu a kulturní kompatibility kandidátů. Na základě analýzy rozsáhlých dat se AI stále více zaměřuje na identifikaci uchazečů, kteří mají nejen požadované dovednosti, ale také se nejlépe hodí do firemní kultury.