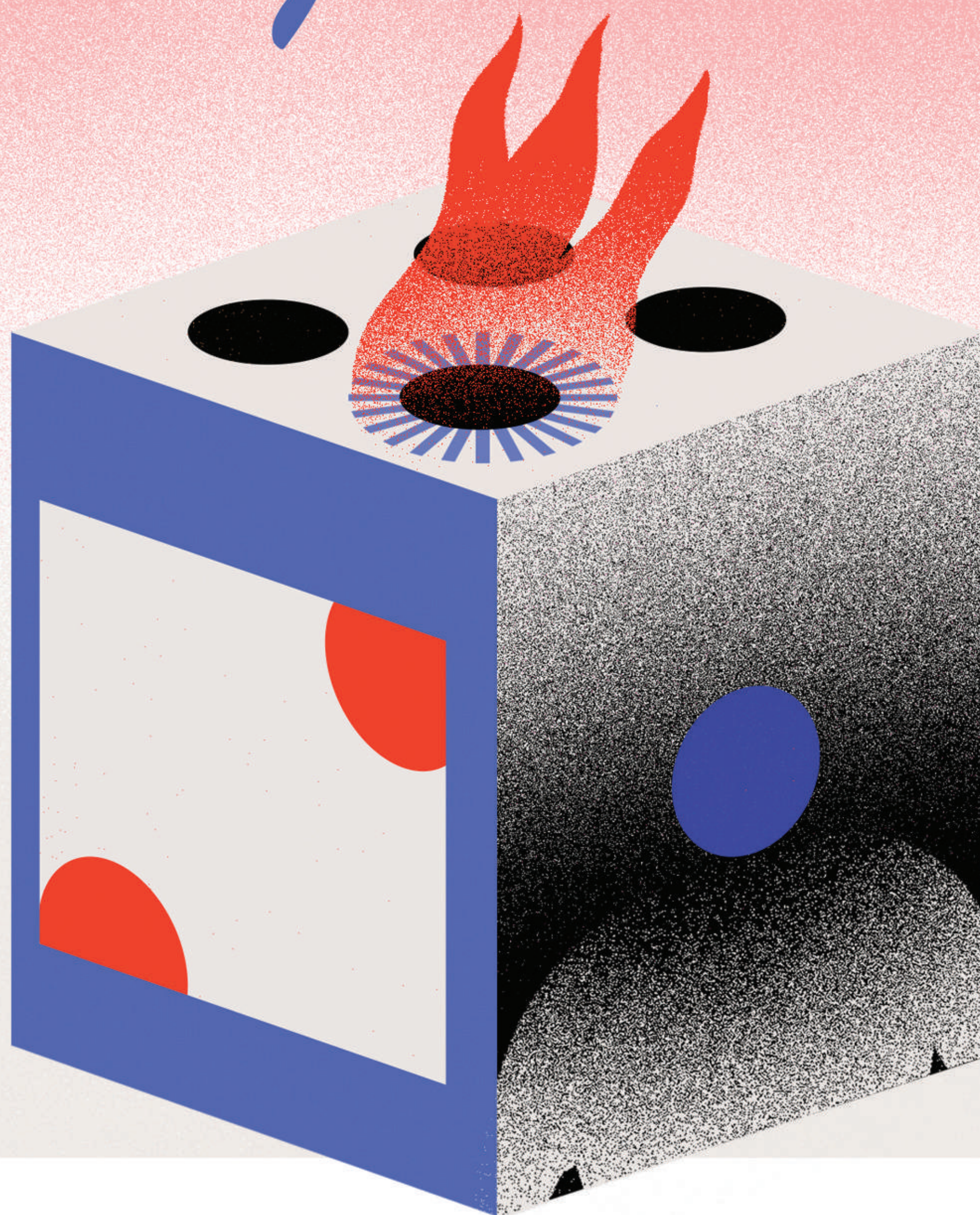


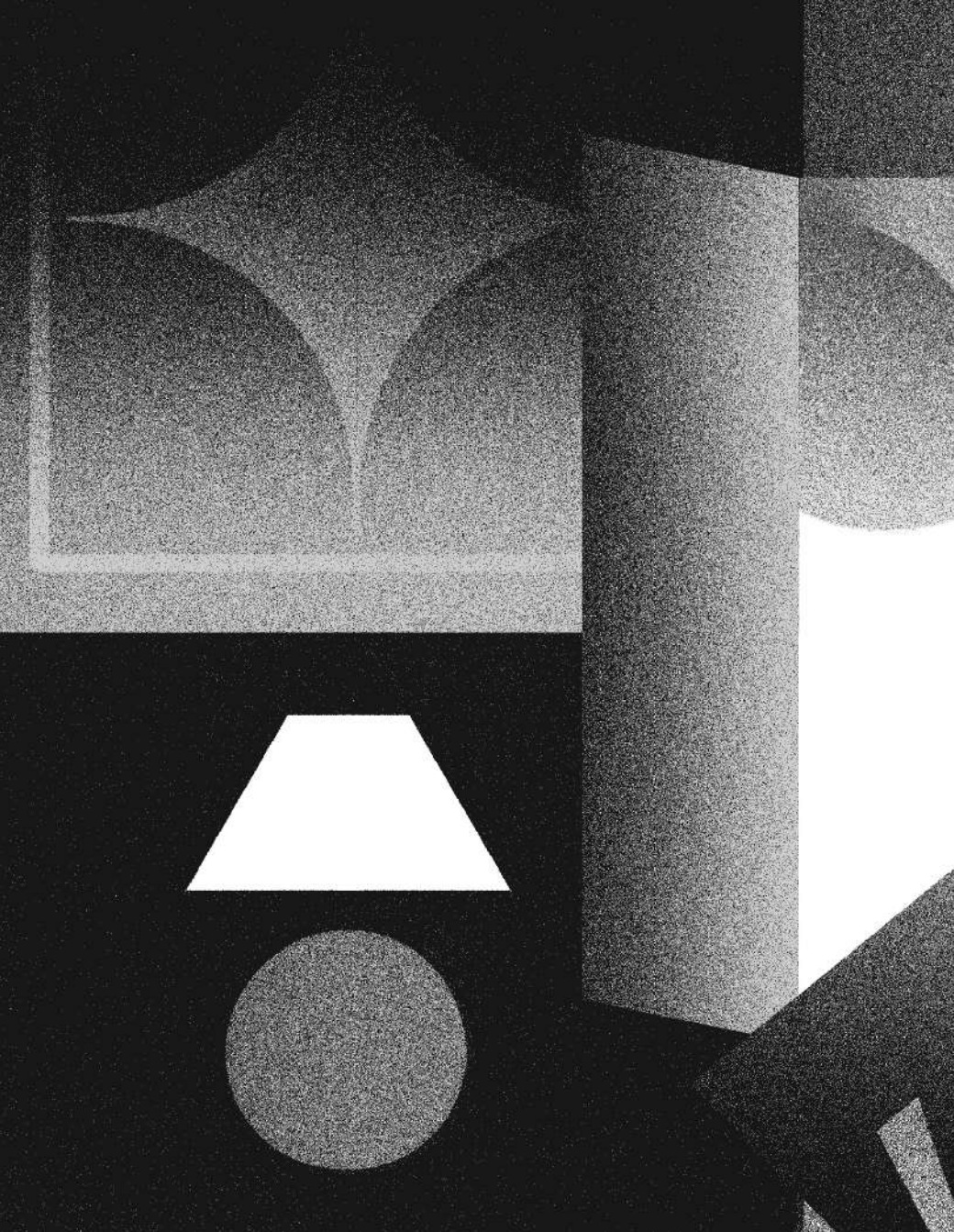
BENEMEDIA

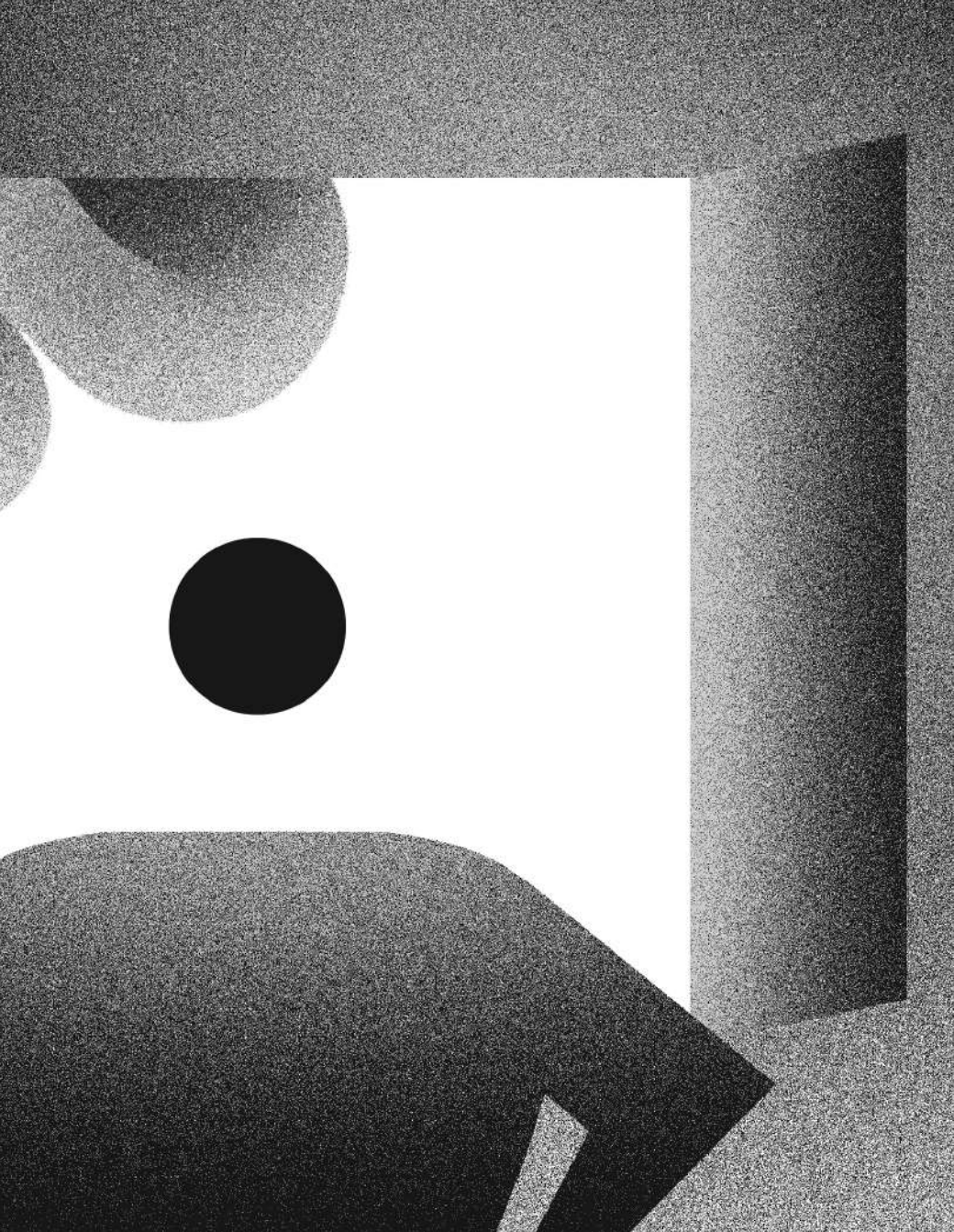
Ako (nevy)horieť



OD MAXA KAŠPARŮ

Zadná stena





Zadná stena

Ak ste vo svojom kresle opretí, opierate sa dožad. Doslova máte krytý chrbát. Vo svojom živote by sme mali mať niekoho, o koho sa môžeme oprieť, kto nám doslova kryje chrbát.

Pre manželku by to mal byť jej muž, pre deti ich rodičia, pre zamestnancov ich nadriadený alebo riaditeľ, pre kamaráta jeho priateľ. Človek s negatívnymi vlastnosťami si len ťažko postaví svoju zadnú stenu.

Túto životnú istotu je potrebné si budovať. Neprichádza sama od seba, ani sa nám sama neponúka. Pevná zadná stena je veľmi často vecou niekoľkoročnej práce na dobrých medziľudských vzťahoch.

Obrátiť sa v ťažkej chvíli a nikoho za sebou nevidieť, to je v živote ďalší stres.

moja rada:

Nečakajte! Začnite si
budovať a upevňovať svoju
zadnú stenu už dnes!



Max Kašparů

Gréckokatolícky kňaz, súdny
psychiater, pedagóg a spisovateľ.

Počas štúdia medicíny konvertoval do
Katolíckej cirkvi vďaka otcom jezuitom.

Pôsobí ako vedúci duchovných obnov.

Je ženatý, otec dvoch dcér.