



*Ochranný
faktor nie je
výstrelok,
je to nutnosť!*

*Často
končíme s tými,
ktorí sú nám
pod nosom.*

PSYCHOLÓG
ALEŠ BEDNAŘÍK

Rozhovory:

*Monika Horváthová
Jana Hubinská
Mirka Partlová
Dalibor Janda*

Všetko co máte vedieť o mužoch!

*Koniec nedorozumení
a zbytočných hádok*

6/2025
2,99 € / 104 Kč



EAU THERMALE
Avène
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE



ULTRA FLUID SPF 50 100% INVISIBLE

ŠIROKOSPEKTRÁLNA SLNEČNÁ
OCHRANA NA TVÁR

UVB + UVA + MODRÉ SVETLO HEV

Patentovaný TriAsorB^{™**}  450nm*

Chráni pred UVB, UVA
a modrým svetlom

Vstrebe sa za 1 sekundu

Bez parfumácie, silikónov,
alkoholu a oktokrylénu



Dostať v lekární.

www.avenes.sk

*Štúdia in vitro na filtri TriAsorB[™], **Patent čakajúci na
schválenie – filtračný komplex obsahujúci TriAsorB[™].

Editoriál

o mužskom svete

Trochu sme tým našim chlapom v tomto čísle nazreli do hláv.

A okrem iného sme sa len utvrdili v tom, že svet je v poriadku a naozaj sme ešte rozdielni.

Siaham po najväčších rozdielových klíšé, nie preto, že všade je to pravda, ale preto, že vždy pobavia.

Vnímanie farieb

Ona: Vidí marhuľovú, lososovú, telovú...

On: Všetko je oranžová.

Fotografovanie

Ona: 20 pokusov, výber filtra, kontrola svetla.

On: Jedna fotka. Hotovo. Aj keď vyzerá čudne.

Pozeranie filmov

Ona: Sleduje dej, emócie a kostýmy.

On: Sleduje, či tam bude výbuch alebo nahá žena.

Balzam na pery

Ona: Má ich 5 – v kabelke, v aute, pri posteli...

On: „Použijem pastu na zuby, to je podobné.“

Balenie darčiekov

Ona: Mašlička, farba papiera ladí s menovkou.

On: Alobal a izolepa. Hlavne, že je to zabalené.

Riešenie problémov

Ona: Chce sa porozprávať a cítiť pochopenie.

On: Navrhne riešenie ešte skôr, než pochopí, o čo ide.

Stav tankovania auta

Ona: Tankuje pri pol nádrži – pre istotu.

On: Jazdí ešte 10 km po tom, čo auto ukazuje „0 km dojazd“ – skúša, čo to dá.

Reakcia na „čo ti je?“

Ona: „Nič.“ → Znamená všetko.

On: „Nič.“ → Znamená nič.



- | | | | | | |
|----|---|----------------|--|------------------------|---|
| 3 | Editoriál | ROZHOVOR | 64 | Horúce letné trendy | |
| 4 | Obsah | 28 | Aleš Bednařík: Chceš mať pravdu alebo vzťah? | 68 | Letné rande |
| 6 | Listáreň | MY A MUŽI | | BUĎME KRAJŠIE S EVITOU | |
| | OBJAVILI SME PRE VÁS | 32 | Muži o ženách | 72 | High tech krása |
| 8 | Začína sa leto! | ROZHOVOR | | 74 | Igari líčenie |
| | LEN V EVITE | 38 | Jana Hubinská: Odmalička chodím po hrane | 76 | Pečená kozmetika |
| 10 | Mejkap ako slnko | MY A NÁŠ ŽIVOT | | 78 | Opalovací slovník |
| 12 | Čo musíte mať so sebou na dovolenku | 42 | Modrí anjeli | 80 | SPF je must! |
| 14 | Doplňky na dovolenku | MÓDA | | LEN V EVITE | |
| 16 | Beauty zápisník | 48 | Módny editoriál: Baletka a street fashion | 84 | Ľudia na nezaplatenie |
| 18 | Oblečte sa ako | 54 | Bodky na každý deň | 86 | Dobrovoľníčky |
| | ROZHOVOR | 56 | Balerínky | ROZHOVOR | |
| 20 | Monika Horváthová: Milujem ženskú energiu | 58 | Letné svadby | 90 | Dalibor Janda: Infarkt bol zdvihnutý prst |
| | LEN V EVITE | 60 | Mini kabelky | MY A NÁŠ ŽIVOT | |
| 24 | Páni, ktorí majú vkus | 62 | Milkmade šaty | 94 | Najkrajšia Slovenka v Paríži |
| | | | | MY A MUŽI | |
| | | | | 98 | Myslia muži naozaj inak? |



20

MONIKA HORVÁTHOVÁ:
MILUJEM ŽENSKÚ ENERGIU



28

ALEŠ BEDNAŘÍK: CHCEŠ MAŤ
PRAVDU ALEBO VZŤAH?



54

BODKY NA
KAŽDÝ DEŇ



90

DALIBOR JANDA: INFARKT
BOL ZDVÍHNUTÝ PRST

ROZHOVOR

- 100 Juraj Bača a Dominika Richterová: Náš vzťah je omnoho pevnejší
- 106 Jozef Holly: V mojej hlave nikdy nie je ticho

LEN V EVITE

- 110 Nová Evitovka
- 114 Ako bolo na Evita ladies weekend?

BUĎME ZDRAVŠIE S EVITOU

- 116 Pomôžte mu mať testosterón pod kontrolou

LEN V EVITE

- 118 Veronika Bušová: Pečenie ako vášň a terapia

VARENIE

- 122 Pravdy, ktoré mužom nechutia
- 124 Prepašujte mu zdravie do jeho jedál

BÝVAJME KRAJŠIE S EVITOU

- 128 Pastelky v byte
- 130 Šťastný interiér

CESTUJEME S EVITOU

- 132 Dovolenka pre mužov

ROZHOVOR

- 136 Mirka Partlová: Nepotrebujem snívať o inom živote

VOĽNÝ ČAS

- 140 Evitin knižný klub
- 142 Horoskop
- 144 Pár skvelých nápadov
- 146 Spýtajte sa, na čo chcete



118

VERONIKA BUŠOVÁ:
PEČENIE AKO VÁŠŇ
A TERAPIA



130

ŠŤASTNÝ INTERIÉR



www.svetevity.sk

Ročník X., číslo 06 Jún 2025, mesačník

ŠÉFREDAKTORKA: Evita Twardzik

FOTO: Katarína Kincelová

PRODUKCIA: Aneta Sárkányová

ONLINE SVETEIVITY.SK: Nina Košecká

SPOLUPRACOVNÍCI: Renáta Brimich Špačková,
Michaela Krivdová, Lucia Lukušová, Monika Macháčková,
Zuzana Matúšová, Nina Murárová, Veronika Turčanová,
Klára Twardzik, Linda Urbaniková

MAILOVÁ ADRESA REDAKCIE:

evita@mafraslovakia.sk

TELEFÓNNE ČÍSLO REDAKCIE: 02/48 238 438

FOTO: Marek Daňo, Zdenko Hanout, Katarína Kincelová,
Matej Kmeť, Štefan Kopeščanský, Miroslava Spodniaková,

David Surowiecki, Stanka Topolská

VIZÁŽ: Nina Murárová, Karolína Siávková

STYLING: Nina Murárová, Veronika Závadská

TITULNÁ FOTOGRAFIA: Shutterstock

ILUSTRÁČNÉ FOTOGRAFIE:

Dreamstime, Pinterest, Shutterstock

EDITORIÁL: Katarína Kincelová, Boris Bordács

LAYOUT: Komplot

GRAFICKÁ ÚPRAVA: Richard Janešik

ÚPRAVA OBRÁZKOV: Lukáš Kovačič, Anton Zahradník

Redakcia nevyžiadajú poštu nevracia.

mafraslovakia

VÝKONNÝ RIADITEĽ:

Vladimír Mužik, tel.: 02/48 238 100

FINANČNÝ RIADITEĽ:

Martin Mráz, tel.: 02/48 238 200

OBCHODNÁ RIADITEĽKA:

Katarína Michalechová, tel.: 02/48 238 106

RIADITEĽ DIGITÁLNYCH MÉDIÍ:

Peter Haluška, tel.: 02/48 238 442

RIADITEĽ STRATÉGIE, MARKETINGU A PR:

Ivan Netik, tel.: 02/48 238 141

OBCHODNÝ MANAŽÉR:

Peter Tomek, tel.: +421 918 726 304

e-mail: peter.tomek@mafraslovakia.sk

Peter Vlašič, tel.: +421 915 886 439

e-mail: peter.vlasic@mafraslovakia.sk

PREDPLATNÉ: tel.: 0948/987 958, 0917/238 238

e-mail: predplatne@mafraslovakia.sk

online: http://predplatne.hnonline.sk

**MAFRA Slovakia, a. s., je druhým
najsilnejším vydavateľstvom na Slovensku.**

Vydáva viac ako 50 printových

titulov, prevádzkuje

**14 webových portálov a internetovú
televíziu.**

ADRESA VYDAVATEĽSTVA:

MAFRA Slovakia, a. s.

Kalinčiakova 33, 831 04 Bratislava

tel.: 02/48 238 100

IČO: 51 904 446

TLAČ: Walstead Moraviapress, s. r. o., U Póny 3061, Břeclav

PREDPLATNÉ NA 12 MESAČOV: 35,88 € s DPH

Cena predplatného s darčekom 41,10 € s DPH

CENA JEDNEHO VÝTLAČKU: 2,99 €

VOĽNÝ PREDAJ: Mediaprint-Kapa, Pressegrosso, a. s.

REGISTRAČNÉ ČÍSLO: EV 5167/15, ISSN 1339-9241

VOĽNÝ PREDAJ V ČESKEJ REPUBLIKE:

První novinová společnost, a. s.

PREDAJNÁ CENA V ČR: 104 Kč

Predaný náklad je zverejňovaný v ABC SR a podlieha auditu

v zmysle platnej metodiky ABC SR.

© Copyright MAFRA Slovakia, a. s. Autorské práva sú vyhradené a vykonáva
ich vydavateľ. Autori článkov zverejnených v tomto vydaní si v zastúpení
vydavateľom vyhradzujú právo udeľovať súhlas na rozmnožovanie a na verejný
prenos informácií, ako aj na verejný rozširovanie rozmnoženiny týchto článkov
v zmysle § 33 ods. 1 písm. a) a d) autorského zákona.